

祖传根治

鼻耳

炎聋

咽耳

炎鸣

滨州市疑难病研究院耳鼻喉科,运用中医中药根据不同的病情,采用最佳治疗方案,治疗各种过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎鼻甲肥大,慢性咽炎引起的咽干、咽痒、咽痛、异物感、耳聋耳鸣等。无论病史长短,均当天见效,一疗程恢复鼻腔粘膜,咽喉部正常功能。

节假日不休

地址: 黄四渤八西100米疑难病研究院二楼
鼻咽炎科 电话: 0543— 3323318

专治

疝气

直疝、斜疝、手术复发疝、儿童疝气,不开刀、不住院、无痛苦,一次性治愈。

专家热线: 0543— 3221565
地址: 黄四渤八路口向西100米疑难病研究院



今天(星期五)

阴有小雨
东南风2—3级
海上5—6级
气温11℃—15℃



明天(星期六)

阴有小雨
东北风3—4级
海上6—7级
气温10℃—14℃



后天(星期日)

阴转多云
东北风3—4级逐渐减弱为2—3级
海上6—7级
气温8℃—15℃

菜价

◎蔬菜类

品种	价格(元/斤)
豆角(长)	3.8
辣椒(棚)	2.5
丝瓜	2
大白菜	0.5
大葱	1.3
南瓜(黄)	1
冬瓜	0.7
土豆	1.3
芹菜	0.5
黄瓜	1.6
甘蓝	0.5
茄子	1.7
西红柿	1.8
苦瓜	2.7
油菜	0.5

以上信息来源于六街蔬菜批发市场,以上均为蔬菜的零售价格。具体各蔬菜摊位售价会根据售卖蔬菜质量在此基础上有所变动。

◎蛋禽肉类

品种	价格(元/斤)
鸡蛋	4.4
白条鸡	6
猪肉	(精肉) 16 (五花肉) 14
排骨	14

◎水产类

品种	价格(元/斤)
草鱼	5.5
鲤鱼	6
鲢鱼	5
鲫鱼	6.5

以上信息来源于六街市场,各摊位会根据售卖品种质量在此价格基础上有所变动。

◎水果类

品种	价格(元/斤)
苹果(红富士)	3.3
香蕉	3.3
鸭梨	2.5
葡萄(巨峰)	7
橘子	2.5
西瓜(黑美人)	3.5

以上信息来源于渤海九路王家夜市市场,各摊位会根据售卖品种质量在此价格基础上有所变动。(记者 于荣花)

5年内,滨州将打造“10分钟”健身圈

本报11月3日讯(记者 王晓霜) 近日,《滨州市全民健身实施计划(2011—2015年)》(以下简称《规划》)正式出台。《规划》制定了体育健身设施覆盖城乡、全民健身组织网络不断完善等8个目标。到2015年,滨州市将实现城市社区、乡(镇、办)群众体育组织全覆盖。《规划》指出,滨州市将广泛开展“亿万学生阳光体育运动”,保证学生在校期间每天锻炼1小时;开展运动会等全民健身活动,每年举办一届中国黄三角滨州市体育节;开展“体育下乡活动”,办好基层农民运动会;加强社会体育指导

员队伍建设与管理,到2015年,社会体育指导员总量超过1万人,占常住人口的2.5%;建立市、县、乡三级“体质测定与运动健身指导站”,使国民体质监测网络更完善。到2015年,滨州市经常参加体育锻炼的人数比例将达到40%。在5年内,滨州市还将继续做好“体育惠民工程”,各县区建成全民健身活动中心、主题公园,农民体育健身工程覆盖率达到90%以上;公共体育设施根据功能特点向公众开放,并在一定时间范围内,对学生、老年人、残疾人优惠或者免费开放;打造“10分钟”健身圈(城市

社区居民以正常速度步行10分钟左右,也就是800—1000米的距离,就能找到一处可供健身的设施、场馆或场地),条件较好的县(区)城区建设“8分钟”健身圈,各类健身俱乐部、健身指导站、健身气功活动站明显增加,实现城市社区、乡(镇、办)群众体育组织全覆盖。另外,滨州市要组织开展以“五个一”(一处公共体育设施、一个全民健身指导站、一个体育俱乐部、一支社会体育指导员队伍、一批特色体育健身项目)建设为主要内容的“体育先进社区”争创活动,做到“人人热爱体育,全面健身强体”。

滨州儿童发展“十二五”规划出台
到2015年,中小学生将每年体检一次

本报11月3日讯(记者 王晓霜) 近日,《滨州市儿童发展“十二五”规划》已正式出台。到2015年,滨州市将降低5岁以下儿童主要疾病死亡率,确保中小學生每年进行一次体检,保障流动儿童平等接受义务教育。规划制定了在健康方面8个主要目标。5年内,滨州市将建立和完善学生健康体检制度,确保中小學生每年进行一次体检,保证学生睡眠时间,学校保证中小學生每天至少一小时的体育锻炼时间。同时,加强儿童保健管理和服务,3岁以下儿童保健系统管理率和7岁以

下儿童保健管理率均达到90%以上,定期开展儿童食品、药品、用品等质量安全检查。在教育方面,规划制定了保障所有儿童享有公平教育等8项目标。5年内,滨州市将在社区建立流动儿童就学等级制度,解决流动儿童的就学问题,为流浪儿童、具有严重不良行为和违法犯罪行为的儿童平等接受义务教育创造条件。同时,提高教师业务水平和教学能力管理,使中小学专任教师学历合格率达到98%。在福利方面,《儿童规划》制定了保障孤儿生活、教育、康复、医疗和适龄就业等基本需

求等8项目标。下一步滨州市将探索建立5岁以下贫困儿童和残疾儿童生活津贴制度,完善孤儿基本生活保障制度,改善5岁以下儿童营养状况,保障孤儿基本生活不低于当地平均生活水平,对孤儿参加城镇儿童和居民基本医疗保险和新型农村合作医疗个人缴费部分,政府将予以补贴。另外,在法律方面,滨州市也制定了依法保障儿童获得出生登记和身份登记等11项主要目标,继续开展“法制进校园”活动,提高儿童的法律意识和自我保护能力,保障专门学校学生在升学、就业等方面的权利。

滨州妇女发展“十二五”规划出台
到2015年,妇女职业教育及培训比例提高

本报11月3日讯(记者 王晓霜) 近日,《滨州市妇女发展“十二五”规划》已正式出台。到2015年,滨州妇女生命质量和健康水平将有所提高,经济地位不断提升,失业人员中妇女比例也将降到50%以下。《妇女规划》制定了5年内城镇就业人员中妇女比例稳定在40%以上,失业人员中妇女比例降低到50%以下等7项目标。下一步滨州市将消除就业性别歧视,

禁止人力资源市场、用人单位中性别歧视行为,也不允许劳动合同中规定限制妇女结婚和生育的违法行为。在社会保障方面,滨州市制定了妇女家务劳动负担减轻,男女自我支配时间差距缩小等6项主要目标,多层次、多渠道为妇女提供生育保障、医疗保险、养老保险、失业保险及工伤保险等社会保障;完善覆盖城乡的医疗保障制度,提高城镇妇女医疗保险参保率和农村妇女参加新型

农村合作医疗的比例。在教育上,《妇女规划》制定了提高妇女接受职业教育和职业培训的比例,适龄女童学前三年入园率达到93%等8项主要目标;在法律上制定了保护妇女人身权利以及在婚姻家庭关系中的财产权益等8项目标。另外,《妇女规划》还在健康、决策管理方面以及环境方面分别制定了7.9.11项主要目标,将全面促进妇女发展以及男女平等。

滨州市艾滋病呈低流行状态

本报11月3日讯(记者 张牟幸子) 近日,卫生部公布了我国截至今年9月底,累计报告艾滋病病毒感染者和病人42.9万例,其中病人16.4万例,死亡8.6万例,并指出局部地区和特定人群已进入高流行状态。滨州市疾控中心艾滋病防治科科长苏新法告诉记者,目前,滨州仍处于一个低流行状态。苏科长说,近两年,滨州市艾滋病感染者发现人数呈快速上升的趋势,比2008年、2009年增长3倍,“但这与全国情况相比还是要好一点,而且发现人数上升的主要原

因是疾控中心加大了对高危人群和高危场所的监测力度,进行了干预,发现了之前没有检测出的艾滋病感染者,并不是因为我市这两年患病的人数大幅增加,所以市民不要恐慌。”对于任何患者在医院手术前和孕产妇的保健检查时都被要求进行艾滋病检查这一情况,苏新法告诉记者,现在许多人会认为这项检查是医院多收费,其实这是对患者自己和医生的一种保护。因为艾滋病感染者很多时候并不知道自己携带这种病毒,这种病的潜伏时间为5年至10年,

所以医院在手术前要为患者做艾滋病检查。对孕产妇检查艾滋病毒是因为可以及时进行母婴阻断,将艾滋病毒遗传的几率降至5%左右。苏新法告诉记者,滨州下一步在艾滋病的防控上,还需要全市各个部门的积极配合,需要市民对艾滋病的重视,“在疾控中心、妇幼保健院和结防院都设有艾滋病检测门诊,前来免费艾滋病主动检查的人多了,说明人们的认识提高了。我们所希望的就是尽量把所有感染艾滋病毒的人都登记在册,进行及时治疗。”

新大家乐 影讯

科幻大作《猩球崛起》10月28日驾临滨州,《猩球崛起》是《人猿星球》的前传,讲述了智力大发展的猿与人之间爆发战争。早在8月初该片就已经在欧美等地区上映,赚足口碑。影片的特效极为逼真细腻,有影迷认为该片的特效甚至超过了《阿凡达》,让观众可以读懂大猩猩眼神中流露出

来的感情。即日起至11月8日,每天拨打抢票电话的前五名热心读者将免费观看8日晚上7点30分放映的《铁甲钢拳》,并每天推出10张特价票,票价20元。读者抢票电话:3289888 4日播放影片:3D:《3D绿灯侠》2D:《黑暗终结者》《猩球崛起》《不明身份》《幸福额度》

《密室不可靠岸》《与时尚同居》《转山》《星空》《黄沙武士》;4日首播新片:《名侦探柯南之沉默的15分钟》《北角》《铁甲钢拳》 即将上映的新片:《铁甲钢拳》《失恋33天》《东成西就2011》《鸿门宴》《深海之战》《赛车传奇》儿童电影:《丁丁历险记》 (王忠才)



新闻:扬子晚报/今年5月,两名男子趁户主不在家,冒充快递员骗开门,将年近六旬的保姆捅死,13个月大的婴儿捂死,抢劫10万元逃走。婴孩母亲35岁才得爱子。2日庭审现场,检察官喊道:“死刑立即执行!杀!杀无赦!”

微评:两个被告严重漠视生命,随意践踏法律,犯罪手段极其残忍,社会危害极其严重,影响极其恶劣!既然犯罪分子天良丧尽,法律就绝不容情!

(读者 李梦哲)

新闻:据南方都市报/10月26日,南海区红十字会医院,刘冬梅早产下一婴儿。护士告知是已死女婴,并将婴儿丢进厕所。半小时后亲属却发现“死婴”还在动,且是男婴。该医院负责人承认,当事医生并未使用仪器检测,根据经验主观判断“孩子不行了”,且直接放弃抢救。

微评:男女分不清,生死分不清。就算是死婴,也不能直接丢厕所啊!没有医疗技术,没有职业道德,连人性也没了!

(读者 聂琦)

新闻:据北京晨报/不法分子使用“吊白块”、乌洛托品溶液等有毒有害甚至致癌物质为原料,大量生产“毒腐竹”,销往全国各地。该作坊2008年7月起就开始生产毒腐竹,工艺强悍,有久煮不糊的特异功能。“吊白块”毒性大,分解过程中产生甲醛,可致癌。

微评:食品安全仍然任重道远,应该加大对监管部门的处罚力度,追究违法人员的法律责任!

(读者 王晨名)

新闻:据京华时报/环保部11月1日对PM2.5微粒测定作出规范,但未将PM2.5纳入空气质量标准强制监测指标。环保部污染控制司司长赵华林曾对媒体称,将尽快把PM2.5纳入评价指标。相关人士称,技术已不成问题,但是目前国内PM2.5的污染情况较重,如制定标准,将大范围超标。

微评:考虑到国民身体健康,并且技术已经达到,有关部门是不是考虑制定新的监测标准,以更好地衡量空气质量,保障居民健康。(王忠才)

