



上阵父子兵。

全民健身运动会落幕 纽崔莱健康跑开跑

细雨中,5000市民跑起来

本报11月6日讯(记者 王金强) 秋雨蒙蒙的早上,5000多名市民浩浩荡荡地跑起来,会不会把你也吸引到这支健康跑的队伍中?没错!这就是11月4日德州2011安利纽崔莱健康跑,原本4000人报名的健康跑活动,有5000多人冒雨前去长跑。德州市委书记吴翠云等领导参加了当天的活动,并冒雨带着市民参加健康跑。

4日一早,细雨蒙蒙,尽管有些冷意,但迎着雨慢跑却十分惬意。也许是这温润的天气让市民都愿意走出家门,跑步愉悦身心。在德州市体育中心,报名而来的市民早早赶到现场,等着参加健康跑的开跑仪式。

据介绍,德州市举办的德州市首届全民健身运动会历时五个月,共举办了象棋、乒乓球、够级等12个项目的比赛,有近20万人次参加了市县乡村等各级各项体育比赛,德州市承办了全省首届全民健身运动会象棋比赛,组队参加全省首届全民健身运动会象棋、乒乓球、够级、航空模型、围棋等17个项目的比赛。

至11月4日,德州市首届全民健身运动会闭幕,同时启动安利纽崔莱健康跑活动。安利(中国)日用品有限公司冠名赞助了全民健身安利纽崔莱健康跑活动,路线确定为从体育中心出发,经由康博大道、东方红路、广川大道、三八东路,最终回到德州市体育中心,全程约为4.8公里。经过前期的宣

传报名,共4000多名市民报名参加健康跑。

健康跑是一项不分年龄、性别的群众性体育活动,11月4日的活动现场吸引了超过5000名德州市民的参与。“你绝不要怀疑德州人参与公益活动的热情!”4日一早,跑步前来参加活动的小邢说,像全运会火炬传递、太阳城大会等活动,倡导运动、健康和低碳的活动,德州市民参与热情都很高。

“这么早冒着雨起来跑步,活动活动,真痛快!”健康跑开跑后,人群中有人欢呼道。这时,身穿象征绿色健康T恤的人群,像一股流动的奔流,一直由康博大道延绵至东方红路。最终,在志愿者的引导下,5000多名市民从东方红路转入长河大道、三八东路,最后返回德州市体育中心,全程约2.4公里。“考虑到天气和道路封闭等因素,我们把跑程由原来的4.8公里缩短到2.4公里。”德州市体育局相关负责人说。

“德州市民热爱健康参与活动的热情真高。”安利(中国)日用品有限公司的负责人说,安利纽崔莱健康跑自2002年在上海开跑,十年来已跑过北京、上海、广州、济南等70个城市,直接动员280余万人“为健康跑起来”,并向全社会倡导“营养+运动=健康”的主张。首次来到德州,就受到德州市民的热捧,展示了德州人追求健康生活的热情,以后他们会多组织各种公益活动,多为德州市民提供参与活动的平台。



好姐妹,手拉手。



“跑慢点。”



●花絮

河北退伍小伙参跑——

“跑步是交友的通行证”

一身迷彩服,再套上绿色的健康跑T恤,河北吴桥退伍军人王月洋矫健的跑步姿势,让跑在他身前身后的人都能感受到他青春的活力。

“健康运动、宣传国防,是没有地域区别的,德州的网友给了我很大的帮助。”王月洋说,他是怀着运动健康的想法去的,这让他交了好多朋友,这一路也十分顺利。

健康跑结束后,文艺表演、健康嘉年华、精彩大抽奖等环节让王月洋乐在其中。他说,他想通过这种互动拉近跟同龄人的距离,然后宣传征兵。

长跑爱好者很喜欢——

“细雨中跑步还真带劲儿”

“雨中站着的话有点冷,反而是动起来感觉挺舒服。”健康跑开跑后,德州市长跑协会的会员们跑在最前面。会员吴先生告诉记者,他们当中,有的多次参加过北京马拉松,是地道道的长跑爱好者,这2.4公里跑下来,几乎毫不费力。

“我早上是跑着过来的呢!”市民于先生说,他爱好长跑,他家到德州市体育中心大约4公里,他一早跑着过来参加健康跑。跟于先生一样,一群学生面孔的女孩子,满身欢喜地仰首迎着天空中飘来的雨,阔步向前跑。

健康跑刚起跑那一刹那,不少市民还举着伞慢跑在队伍中,当队伍拐入东方红路时,不少举伞的市民纷纷把伞收起来,拿在手中往前快跑。“原来在雨中跑步这么带劲!”市民马先生说,原本是怕淋雨受凉会感冒,但看到那么多人都冒雨跑,加上举伞跑得慢,所以索性收了起来。

市民自发当志愿者——

“让跑步者有个好环境”

头贴小国旗、手举小旗子,甚至有的家长把孩子架在脖子上就开跑了。长跑队伍一出发,浩浩荡荡地跑向终点,但是好多市民不知不觉跑掉了手举的小旗子,路面上零星地散落着队伍跑过后留下的“垃圾”。

而就在队伍的最后面,一群身穿红衣服的志愿者忙开了,他们紧跟在健康跑的队伍后面,一边拾起路面上的垃圾,一边跑步向前。“这些垃圾得早些清理完,让路面恢复整洁,因为健康跑结束后,道路封闭状态会很快解除。”志愿者小甄告诉记者。

小甄介绍说,健康跑本身是倡导健康运动积极向上的活动,如果活动完后路面一片狼藉,也是与他们倡导的理念不相符的。为此,安利纽崔莱健康跑在组织阶段,就征集了一批志愿者,服务在活动现场的每个角落,为大家创造一个好的长跑环境。而记者留意到,不少市民参加完健康跑后,也自发地捡起路面上的垃圾,就近塞进路边的垃圾桶内。

本报记者 王金强

◀坚持就是胜利。

照片均为本报记者 马志勇 苏超 摄