

立冬开膏方 热问名中医

膏方节启动首日,近万名市民热捧义诊等活动

本报11月8日讯(记者 王光营 实习生 潘清凤)“以前没吃过膏方,听说效果不错,这次请专家给开个方子。”8日,在山东省中医院,专家义诊台前挤满了前来咨询的市民。从立冬日开始,山东省首届中医养生膏方节正式启动,近万名市民参与了首日的义诊、送香囊、赠膏方活动。

“听说省中医院今天有名中医义诊开膏方,所以我特意陪母亲过来咨询一下。”8日是山东省首届中医养生膏方节正式启动的第一天,山东省中

院三楼义诊咨询台前挤满了市民。家住棋盘小区的毛女士告诉记者,她母亲年纪大了,平常血压就有点高,其他小毛病也不断。听说膏方滋补养生的效果不错,可以增强体质,她就带着母亲过来让中医给把把脉、开膏方。和毛女士一样慕名前来的居民还有不少,把整个候诊大厅挤得满满当当的。

一名工作人员告诉记者,8日当天共有十几名中医坐诊,每名医生面前都有多个等待的患者。对于市民咨询的问题,医生都尽可能当场解答,需要就

诊的可择期详细诊治,然后再根据专家的药方等待膏方制作即可。

在启动仪式上,山东中医药管理局局长武继彪表示,冬季进补是国人的一个传统,在立冬日启动中医养生膏方节和中医膏方临床应用培训班是发挥中医特色,构建中医药预防保健服务体系的重要措施。

据介绍,除主会场外,主办方还在山东省中医院、山东省中西医结合医院、省立医院、千佛山医院、山东大学第二医院、济南市中医院和济南

市中心医院7个医疗机构及济南漱玉平民大药房等9个药店设置了分会场,进行义诊、发放宣传手册及膏方现场熬制展示等活动。

在膏方节首日,有近万名市民参与了中医专家的义诊咨询活动,共向市民送出5000多份香囊、膏方和茶饮等。膏方节期间,除面向医务人员举办培训班外,本报“张刚大篷车”还将联合主办单位走进社区,举办中医药养生知识科普讲座,给市民讲解和膏方有关的知识。

“中药不是苦的吗,这个怎么甜丝丝的”

品尝膏方让不少人改变了对中药的印象

本报记者 王光营 实习生 潘清凤

“专家讲得很仔细,改天一定来开个膏方试试。”8日,在山东省中医院膏方节分会场,十几名中医专家为市民进行了义诊和发放膏方活动,一个上午就有近4000名市民前来咨询膏方养生方面的知识。

“以前没吃过膏方,听说效果不错,就过来咨询一下专家。”家住洪家楼的李宪兰女士一大早就赶来现场,在山东省中医院副院长薛一涛的义诊台前排了好长时间的队。李宪兰告诉记者,她今年70多岁了,患冠心病多年,胸口经常感到发闷,也吃过不少中药,虽说也有疗效,但因为受不了中药的苦味,一直不爱吃。

李宪兰表示,她以前听说过膏方有利于老年人的身体保健,尤其对高血压、高脂血症、冠心病等心血管疾病有很好的疗效,但一直没有尝试过。针对李宪兰叙述的病情,专家给她开了一味中药,并建议她改天来门诊进行一次详细的检查,根据诊断情况再开膏方进行一段时间的滋补。

“中药不是苦的吗,这个怎么甜丝丝的?”在膏方熬制现场,来自德州临邑的刘志祯亲自品尝了一下膏方,苦中带甜的味道让他改变了对中药的印象。刘志祯说,由于当了很多年教师,留下了慢性咽喉的职业病,一定得找专家给开服膏方治疗一下。

“冬令进补是我们的传统,而膏方不仅是补品,对治疗各种疾病效果也很好。”山东省中医院副院长薛一涛表示,膏方在山东尚处于起步阶段,市民对膏方的认识还比较浅。膏方不同于中药,不仅能滋补,还能治病,尤其是对保健养生作用很大。



►在膏方节会场外,工作人员现场熬制养生膏方,供市民品尝。本报记者 周青先 摄

济南美容整形医院

APH 全球时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

音乐乳房·全球首发

纽约、米兰、首尔、台北、香港、济南...全球36个时尚之都同步上映

波动世界之美·音乐知我心丰胸

全球时尚之都同步上映

好莱坞性感女神麦当娜倾情代言

音乐乳房·音乐知我心顶级奢华丰胸全球同步首发

术后胸前行动无忧,犹如美妙的乐章起伏旋律

美国·全世界女人尊贵的资本

超级巨星担当美丽大使 5大国际塑美周劲折奉送 国际顶级专家同台献艺

精雕细琢五官周 10月26-11月1日

活力紧致美胸周 11月2-5日

吸脂塑形瘦身周 11月9-15日

激光皮肤美容周 11月16-22日

时光倒流除皱塑形周 11月23-29日

经典项目: 台湾动感丰胸、360°水动力环形吸脂、达拉斯综合隆鼻、V线微创瘦脸术、美白针、溶脂针、水光针、微晶瓷隆鼻塑形、玻尿酸/伊维兰除皱

济南美容整形医院

APH JINAN AESTHETIC PLASTIC HOSPITAL

美丽热线: 0531-8603 9989 www.aph-jn.com

医院地址: 济南市南门大街2号(泉城广场东临)