# 孩子迷上网 父母需治疗

商报教育平台
解决成长烦恼
消除沟通障碍
电话:8966188 QQ群:131305121

**“我儿子非常喜欢打游戏,有时候晚上做梦还在说游戏里的东西”,“我也知道上网很浪费时间和精力,但就是控制不了自己”……孩子痴迷网络让家长头疼不已,甚至有家长将孩子送去戒网瘾。国家二级心理咨询师孙硕认为,关于网瘾如何界定的话题,业内一直有争执。事实上,大多数孩子痴迷上网并不一定就是有“网瘾”,只是寻求一种精神上的寄托。送孩子去治疗“网瘾”是治标,父母改变才是治本。**

近日,不少家长带孩子一起走进孙硕心理咨询室,寻求一种为孩子“戒网瘾”的治疗方式。

13岁的东东今年刚刚读初一,整个暑假里几乎天天泡在电脑前玩游戏。开学后仍没有任何改变,在家上不了网,便逃学去黑网吧。若不是最近开家长会,父母根本不知道东东已经好几天不去学校。

采访中,东东告诉记者,他知道父母忙,也知道他们是为了自己打拼,但相比优越的物质生活,他更期待父母能够经常陪自己吃饭,听他说说学校里的趣闻,周末带他出去游玩,不要整天不见面,一见面就问学习情况。“我故意跟父母对着干,是想让他们注意。我看到同学的父母每天接送,和爸妈说笑打闹,我就感觉无比孤独。而在网上则不同,会有朋友听我说话,听我发泄心情。”

家长和孩子关于网络的纠纷一直存在。小学四年级的家长李先生说,现在家里都不敢联网,即便联上网,也在上班之前悄悄把网线拔下藏起来。但有时又害怕孩子偷着去网吧上网不安全,只好再次联上网,但这时孩子又不乐意了,觉得在网吧上网的气氛和在家玩心情不一样,只有去网吧才能找到感觉,于是矛盾越积越深,以至于和孩子无法沟通。

“人之初,性本纯。网瘾,不是孩子的错,责任在于父母。”面对这些咨询的家长,孙硕的话让他们愕然。孙硕认为,很多孩子喜欢上网,是因为他们没有其他乐趣,只有选择在网上打发时间,很多家长和机构就给孩子贴上网瘾,强制单纯的戒网,反而适得其反。

怎样与爱上网的孩子进行交流,让很多父母为之困惑,他们不懂得孩子的心,也无法走进孩子的心。

事实上,东东的说法代表了大多数痴迷网络孩子的心声。孙硕告诉记者,在咨询中,很多孩子其实内心也想改变,想好好学习得到老师和家长的赞扬,但是父母的冷落让他们感觉孤单受伤,于是采取了与父母对着干的方式,来引起他们注意。“孩子出现问题不重要,重要的是作为爸爸妈妈如何去引导和帮助孩子,而不是在问题中与孩子纠缠。”

孙硕建议家有“网虫”的父母们,要蹲下来理解和懂得孩子,走进孩子的内心,站在孩子的角度去考虑事情,而不是一厢情愿用成人的思维衡量孩子。“可以回想一下,自己当年处于这个年龄时需要什么,如此一来去和孩子交流,便会简单得多。”**(专刊记者 王鲁娜)**

## 十大问题

### 判断孩子是否有“网瘾”

以下10个问题能帮助判断你的孩子是否属于“网络上瘾”:

1、你的孩子能控制自己是否上网吗?

2、你孩子的上网时间是否总比原先计划的长?

3、你的孩子是否会向你隐瞒他上网的频率和时间?

4、如果减少上网时间,你的孩子是否会感到不安或烦躁?

5、你的孩子是否在关电脑后仍然念念不忘?

6、关电脑后,孩子是否比上网前更加抑郁或情绪低落?

7、你的孩子是否觉得应该有更多的上网时间?

8、即使上网费用再高昂,你的孩子也愿意继续上网?

9、你孩子上网是否是为了逃避问题或者减轻焦虑?

10、你的孩子是否会为了上网不惜失去某个重要机会?

(如果你的孩子对其中5个题目的回答是“是”,家长就要警惕了。)

孙硕心理咨询室
国家二级心理咨询师
您身边的家庭心理老师
专业 保密 真诚
咨询电话:2020798
13153949683 QQ:634468928
http://www.lysunshuo.cn/

编辑:王鲁娜 组版:郭冬梅

品牌决定效果 品质决定价值

# 药王“冬虫夏草”来电就送

★免费发放通知 仅限3天★

冬虫夏草价比黄金,被誉为起死回生圣药。西藏一直生产世界最好虫草,质坚色黄,虫草素含量最高,目前是香港药王集团冬虫夏草专供基地。过去有钱人吃虫草,很浪费,吃100根,真正吸收只有3-5根。冬虫夏草药性藏在坚硬细胞壁里,不易吸收。2006年,香港药王集团开发出‘‘虫破膜、草破壁’’技术,将虫草分开粉碎,研制出国内第一个让百姓真正吃得起的冬虫夏草,既保证药效充分释放,又不流失,新吃法吸收率高达90%以上,并且还非常省钱,服用成本大幅降低。7月23日香港药王集团与冬虫夏草保护协会联合发布消息,香港药王集团特拿出1000万产品,免费向全国进行发放,目的只有一个,就是通过广大朋友的亲身验证,来反馈香港药王冬虫夏草胶囊的真实疗效。如果您或者您的家人,患有慢性疾病久治不愈,请马上拨打0539-8996274报名,均可免费获赠6-12个月量。

此次来电就送的数量有限,望大家抓紧时间报名,赠完为止,同时也可留下您的姓名电话,以便后期我们开展疗效调查。

**本次活动由香港药王医药集团独家赞助,患者只需承担国家税费和产品物流费等即可(药王冬虫夏草胶囊全国统一零售价每盒398元,每盒服用18天)。详情咨询:0539-8996274**

吃冬虫夏草 九种病好得快

1、失眠人的催眠曲

虫草像催眠曲一样,从根源调理失眠的,找回自然深睡眠,入睡快,睡得香,还没副作用;第二天精力充沛,神清气爽。长期吃,抗衰老,变年轻。

2、痰咳喘的圣药

吃虫草,3-7天咳喘减轻,痰量减少;连服3个月,病情逐步减轻,直至痊愈。它恢复肺、支气管的功能,清理肺部和支气管中的垃圾。吃虫草的病人,在天气变化时,病情很少发作,这对康复非常重要。

3、护心养脑的极品

吃虫草,大大减低心脑血管病的发病率。虫草有极强的清除血液垃圾的作用,降血脂、降血压,减少降压西药的用量,更能改善造血机能,营养心肌,对抗心脏肥大;它还能恢复血管弹性,改善血液循环。

4、肾虚者的回春之药

强肾固本,堪称“世间第一”。虫草是中药里唯一能阴阳同补的,无论寒热皆对症,可说是上天之赐。虫草保护肾小球细胞,帮助受损肾脏恢复功能,是慢性肾炎不可缺的药。

5、肝病克星

虫草阻止肝纤维化的效果非常突出,它是天然的肝病克星,快速恢复各项肝指标,调节病毒性肝炎的免疫水平,增强肝炎病毒的清除能力;消除脂肪肝。

6、肿瘤放化疗的“苦海之舟”

虫草明显提升白血球和血小板数量,迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等,可谓“苦海之舟”,防止肿瘤复发。硒是公认的“抗肿瘤战士”,但虫草吞噬肿瘤细胞、抑制肿瘤生长和转移的能力是硒的4倍。美国现将虫草作为抗肿瘤新药,进入临床3期。

7、免疫差、术后、产后的首选

术后、产后,伤口和部分器官处于新生状态,免疫力非常低,容易感染并发症。虫草涵盖了所有康复所需的成分,包括促进伤口愈合的酶、抗体等。

8、消除糖尿病并发症

虫草消除糖尿病并发症比蜂胶的效果要强很多倍,杜绝视物模糊,瘙痒、乏力,坏疽等并发症。

9、妇科病的“手术刀”

虫草滋补肾的同时育阴养颜,更能平衡阴阳,固本培元。对女性痛经、月经不调、血色黑、阴道炎、子宫肌瘤等效果显著,还能推迟女性更年期。

专家热线:0539-8996274

临沂地区指定专卖药店:忠信堂药店(沂州路原一四六医院大门南侧10米)

香港药王医药集团

# 一个电话 免费品尝热带“禁果”

世博会亮相的“水果伟哥”如今登陆临沂,征集500名免费体验者,在广大市民中引起了强大的轰动。短短一周内,已经超过有1300名的男性发来了咨询信息:

好的东西就该大家分享,有了效果才敢搞赠送,我看“水果伟哥”靠谱!

我听一个朋友说过这个水果伟哥,说吃一次管两天,几十年的男性功能问题照样可以恢复到跟棒小伙一样,到底有没有那么厉害?

水果也壮阳,太不可思议了,不是卖水果的再搞宣传吧……

才吃过两次,就感觉自己越来越强悍了,对夫妻方面有点上瘾,感觉真让人意外。喂喂,你们的赠送还在继续搞么?

最近,类似的好奇和疑问频频出现。有媒体惊呼,这个水果,让男人们开始“疯狂”了。

提起说过水果伟哥,男人总是一脸坏笑。自从去年12月高调亮相世博会以来,水果伟哥——海椰子在全国各大媒体上迅速蹿红,一发不可收拾。男人们私下讨论:“光看外形就感觉过瘾。一种水果不但分出雌雄,而且还分别长出了男人(根部)和女人(臀部)两性性征,真让人浮想联翩”。实际上,海椰子最大的秘密在于在食疗壮阳。塞舌尔当地很早就有把海椰子作为“圣物”献给新婚的青年男女,据称很快就能带来“好孕”。而最近可科学研究表明,海椰子对几乎整个男性器官都有滋补作用,它的功效包括了功效是延时壮阳,强精健体,刺激欲望,促进海绵体微血管血流量,迅速启动……

科学家们已经证实:海椰子内蕴含着一种叫做DHK精元蛋白的特殊营养成分。其对微血管的舒张作用与美国著名治疗男性功能障碍的药近似,但是却没有任何副作用。里面的有效成分更够在不增加神经、肌肉及心脏负担的情况下使人体气血充沛。在塞纳尔国只有王室成员和贵族才有权利享用这种水果。它被塞舌尔王国视为国宝,曾经多次献给外国领导人。

不就是一种能滋补的水果么?它哪来有这么大的神力?男性医学人员称:海椰子的食疗作用是有限的,但是我们已经通过现代科学手段,将海椰子的有效成分浓缩成了胶囊形式,起名为“非洲圣果”。它只要吃一次就相当于20公斤海椰子的效果,而且,你在尽情享受的同时,甚至连脸红心跳的感觉都不会有。

这种作用是通过三步解决的:

**第一步:**一个疗程,既解决所谓的肾虚症状,让男人正常化。底子薄、身体差、精力衰、力不从心、控制不住等症状明显改善或消失。

**第二步:**两个疗程,恢复年轻小伙时的冲动,动作挺拔有力,快感增强,浑身硬朗,轻松做过20分钟,一周三次也不觉得累。

**第三步:**三个疗程,达到一种自由态,节奏时间完全自己可以把握,想长就长、想短就短、收放自如,在征服对方的同时自信心空前高涨!

世博会非洲禁果免费品尝

临沂仅限500人

另据可靠消息,征集体验者的活动仍在继续,推广部门在名额上加以限制在,每天仅限50人,11月10日为止。要应征免费体验的可以通过两种方式索取价值72元得非洲圣果体验装一盒。男性朋友只需要把你的通信地址和本人姓名编辑成短信,发送到**15063390427**即可参加活动,或是拨打全国免费电话**4000111776**直接报名。先到先得,赠完为止。

**非洲圣果中国推广部的电话是4000111776,今天市民就可免费预约登记。**