

是具备“防龋”、“抗炎”、“抗过敏”的牙膏。山东省牙病防治指导中心牙科医生张医生在接受采访时指出,市民最容易出现误区,盲目追求所谓功效牙膏,而忽视刷牙方法和足够的刷牙时间才是清洁牙齿的关键。她建议市民,在使用牙膏时最好选择轮换使用不同品牌牙膏。