

今日泰山

关注

泰城昨起抽测中小学生体质

# 学生健康咋样影响学校得分



初中生努力完成引体向上项目测试。记者 刘来 摄

本报泰安11月8日讯(记者 刘来)8日,市体育局、教育局联合组织的首次中小学生体质抽测,在三所市直学校展开。据了解,明年起相关部门每学期都将对学生抽测。

8日上午10时,泰安市首次中小学生体质抽测在泰山学院附属中学进行。由于早上下过雨,操场跑道路面比较湿滑,学校体育教师一直在提醒着学生注意安全。当天下午,工作人员又对泰安市实验学校西校和长城中学进行

了抽测。调查发现,学生大多都保证了每天一小时的活动时间,但是部分学生的体质抽测结果不合理,要增强学生身体素质,学校和家长需要做的还很多。泰安市体育局工作人员介绍,此次抽测标准按照《国家学生体质健康标准》执行。初中年级的测试项目为身高、体重、肺活量,1000米(男子)、800米(女子)、引体向上(男子)、仰卧起坐(女子)和篮球运球。每个县市区将选取高中、初中、小学各一所

## 每天保证1小时 让学生都动起来

从11月8日起,泰安市体育局、教育局联合组织抽测中小学生体质。本次抽测发现,泰城学生大多能保证每天一小时的体育活动时间,对学生锻炼起到一定作用。体育局工作人员表示,部分学生抽测结果不理想,增强学生身体素质,学校和家长需要做的还很多。

记者采访得知,目前泰城多数学校每周开设三节体育课,加上每天上午30分钟的课间操和下午的自由活动时间,学生能保证每天一小时的锻炼时间。

“现在每个学校的锻炼时间能达到,也希望能充分利用好这些时间。比如课间活动,总共半个小时的时间,有的学校光整队就得用去10分钟的时间。”泰安市体育局工作人员说,在体育课上,有的老师带领学生做完热身和集体活动之后,让学生自由活动,部分不喜欢活动的学生却跑到一边聊天,无形之中让体育课的锻炼效果打了折扣。

部分学校的面积小,学生多,也给体育活动开展带来了一些不便。泰山学院附属中学实行了错时锻炼的方法,并自创室内健身瑜伽操,以减少因学校面积对学生的限制,为学

生的体育活动“加餐”。泰安实验学校西校老师也介绍,场地狭小可以选择跳绳、做操等很多人共同参与的项目。

在8日上午的抽测中,让初中男生最头疼的项目就是引体向上。按照要求,初中三年级男生引体向上要做到7到11次才及格,而参加抽测的男生中,有不少人都没及格。

泰安市实验学校西校一名男生说,他周末需要学习钢琴、国画等,一旦学习完了就很难再抽出时间锻炼身体,一旦有空闲时间,则会选择看电视。“周一到周五,每天一个多小时的体育锻炼,并不能完全保证身体素质,还是希望家长能主动担负起让学生锻炼的责任,学校和家长一起督促学生进行课外体育锻炼。”泰市实验学校西校老师朱增华说。

泰安市体育局工作人员表示,现在的独生子女越来越多,体育课上剧烈的活动不敢开展,像跳山羊这样的游戏基本上从体育课上消失了。“体育成绩纳入高考,希望能重新唤起家长对体育锻炼的重视,联合教育局进行体质检测,就是想督促学校更好地开展体育活动。”该工作人员说。

本报记者 白雪 刘来


**TCL彩电 格兰仕空调 三洋洗衣机 澳柯玛冰箱**

**紧急通知**

《财建〔2011〕748号》文件,2011年11月30日,三省一市(山东省、河南省、四川省、青岛市)家电下乡政策如期结束;按计划,家电“以旧换新”也应于2011年12月底结束,届时,将不再享有任何补贴。望广大消费者勿失良机。

**泰安地区1000家经销商  
泰安电视台2套全程直播  
家电下乡 以旧换新 最后一补**



**Cadillac**

单驱,前驱,后驱,四驱,全驱.....驱动地表  
 e AWD智能全驱系统 征服极地路况

11月9-15日,润华凯迪拉克特惠周推出66号公路升级版车型,限量3台

润华凯迪拉克泰安骏大品鉴中心

地址:泰安市泰东路泰山国际汽车城内(南外环西首)

品鉴专线:0538-8578444

