



情感热线主持人雅小雅
正在倾听您的心声
热线: 15188137640
QQ: 314273209



◆采访人:小 雅
◆倾诉者:梅钰(化名) 女 37岁

采访背景

梅钰的倾诉带有怨妇般执拗的发泄,她将自己婚姻的不幸福全部归咎于男人,“要男人根本没用”,是她说的最频繁的一句话。她的这些感受和观点,恐怕很难得到大多数人的认同。作为主持人,笔者也认为,女人应该学会用爱的眼睛来欣赏生活,如果满眼都是怨恨,自己也无法得到快乐。

我宁愿孤单到老 也不再踏入 婚姻的围城

与初恋男友同居三年 却没能走进婚姻

我跟郑林(化名)是大学同学。毕业那年,吃散伙饭时,同学们都感慨我俩的爱情没有劳燕分飞。本想着工作稳定后就结婚,所以,一出校门我们就同居了。我傻乎乎地认定,郑林会爱我一辈子。至现在,我都非常后悔过早地婚前同居,受伤害的总是女人。那时,我根本不懂得婚姻意味着什么。同居再美好,也没有任何保障,随时都面临着不可预测的变数。

同居伊始,你依我依,耳鬓厮磨的情爱,具有很新鲜的诱惑。然而,同居和恋爱不一样,毕竟实打实地过日子,我和郑林不合拍的脾气也逐渐显露出来。我呢,个性强硬,脾气急躁,遇事不服输,而郑林却大男子主义相当厉害,在他眼里,男人说一不二,女人就得惟命是从。有一次,我俩逛街,碰见郑林的朋友,我和这人并不熟,就没打招呼。这可触犯了他的颜面,老子训儿似的,说我“没教养”,还拿起手里的矿泉水瓶砸在我身上。我自然不干了,当街和他一通拳打脚踢。彼此水火不容的个性,并没引起我的注意,以为恋人都这个样。没想到,这竟然成了郑林抛弃我的理由。

同居不到两年,传出了郑林结交新女友的风言风语。我质问他,他居然说,“又没结婚,我有选择的权利”。在我的观念中,同居和结婚压根儿没区别,都住一起好几年了,如若外人知道,这脸往哪儿搁啊?为了所谓的尊严,对郑林的花心,我忍了又忍,自己都觉得犯贱,俩人的关系时好时坏。同居第三年,我已26岁,爸妈催着结婚,我也希望婚姻能把郑林的心拴住。

我爸和郑林商量结婚的事,他却王顾左右而言他地回应:“再等几年吧。”我急了,女人能有几年青春跟着你耗下去?见我失去理智,他像抓到证据一般,指着我说,“瞧那泼妇样,鬼才愿意娶她。”并借此机会数落我的不是,像什么脾气暴躁,不会做家务,对父母不敬,总之,我就是个“混蛋女人”。

这是人话吗?恋爱加同居,六年时间,我付出了全部,你郑林心里没数吗?拿这些理由做借口,让我情何以堪。心有不甘,我要讨个说法。郑林却一副玩世不恭的嘴脸:“就是不爱了,结婚都能离婚,更何况,咱俩还没结婚呢。”“那我白给你做掉两个孩子了?”郑林火了,“这可是你情我愿的,总不能说我逼迫你吧?”我气得差点晕过去。男人真是心毒,不要你了,随便找个理由,就把你踢得远远的。那天,我疯狂地爆发了,把郑林的脸挠得和土豆丝似的,我爸也把他狠揍了一顿。

谁承想,我还没同意分手,就传来郑林要结婚的消息,而他的新媳妇,无论从家庭背景还是外在条件,远不如我。我着实难以咽下这口窝囊气,去郑家大闹了一场,并放下狠话,假如郑林

敢比我早结婚,我就死在他的婚礼上。郑林深知我的脾气,怕闹出人命,被迫取消了婚礼。当时,郑家酒店、喜帖,婚庆公司,都准备好了,因为我的闹腾,损失了不少钱财。

结婚后 我仍不能忘记 初恋男友

分手一年多我才结婚,随后郑林也举行了婚礼。当时选择许枫(化名),图的就是他的优秀,要说爱,还真没有,我就是要让郑林看看,我嫁的男人比他好千倍万倍。不得不承认,郑林使我对情爱产生了强烈的恐惧感,女人的心和身体是连在一起的,心里有爱,才能从身体上愉快地接受。我对许枫无法达到“和谐”的状态,即使在一起,都得将他幻想成郑林,否则,对我来说就像“强暴”一样,倍感受辱。后来,我一进卧室就想哭,觉得特委屈,仿佛睡在身边的老公还是郑林,爱恨交织的复杂心情,折磨得我痛不欲生。

我不爱许枫,和他过得几乎是“无性婚姻”。我把精力都投入到了工作中。晚上回到家,也装出加班忙碌的样子,每晚凌晨以后我才休息,为的就是躲开他。婚后第二年,我怀孕了。许枫非常开心,像一只“报喜鸟”,拿着电话挨个给家人报喜。孩子的到来,我并不惊喜,像完成“任务”似的,算是给婚姻一个交代。

想不到,怀孕两个月时,我获得中层管理的任职,这可是意外的收获,令我欣喜若狂。此时肯定不能要孩子,便和许枫商量,等职位稳固后再要孩子。许枫坚决不同意,任凭我磨破嘴皮,摆明利害关系,他就是摇头拒绝,“如果孩子没了,我们就离婚。”这话让我很不快,“我又不是生育工具,你娶我,就是为你生孩子吗?”许枫冷冷地问我,“假如这孩子是郑林的,你会如何选择?”我顿时哑口无言,他怎么能用郑林来刺激我,他的话狠狠地戳到了我的痛处。

没错,不要孩子,工作是主要原因,而我也不想给许枫生孩子。话已挑明,多说无益,反正,我不能让家庭影响到工作。我做完流产后,家人非常痛心,婆婆责备我,娘家父母说我不懂事。许枫反倒很平静,没有过激的行为,不过,他对我开始了“冷暴力”的报复。我坐小月子期间,他以出差为由,把我送回娘家,不再管我。紧接着,他将工资卡、银行卡、购物卡都从我这拿走,平静地告诉我:“以后我们家实行AA制,各管各的,互不相干。”看看男人这德性,不给他生孩子,你就没地位。我再一次领教了男

人的薄情,好在我经济独立,否则,下场不知得多惨烈。

孩子没了,我俩更谈不上任何的爱,婚姻就在“无性的冷暴力”中别扭地维系着。家,也成了临时休息的落脚点。每天清晨,我去上班,许枫卧室的门紧闭着;深夜,回到家,他的房间依然漆黑沉寂。走进厨房,干净整洁,因为是AA制,我不买菜做饭,自然没有热饭吃。如果要交水电物业费,也是对半平摊。生活在同一屋檐下的夫妻,俩人连眼皮都懒得抬,一个月连五句话也说不上,仿佛对方是陌生人。

离异后 我再也不想踏入 婚姻的围城

32岁时,我结束了四年的婚姻,与其在一起受折磨,不如过精彩的单身生活。决定离婚缘于许枫又商量要小孩的事,我断然拒绝,不屑地告诉他:“AA制的家庭不需要孩子来维持。”记得领完离婚证那天,许枫回家收拾东西时,跟我说了句大实话:“你要是不把郑林忘掉,你这辈子都不会有幸福的婚姻。”那天,他一走,我的眼泪哗哗地往下流,心里难过得要死,有对许枫的怨气,更多的是对郑林的恨。

离婚至今,我的情感是空白的。独身的日子很简单,除去工作外,我大部分时间宅在家中,心情好了,做一顿大餐,犒劳自己;没心情,拆开速食包装袋,就是一顿便饭。休假时,国内国外随便游玩。女人也没必要被婚姻束缚,我四年的婚姻和单身有什么区别?照样自己养活自己,无非身边多了一个男人而已。

可我在众人眼里却是“不正常”的代表。有好事者认为我有难以言说的隐疾,更有不靠谱的说法,一个女人不结婚,肯定后面靠着“大树”呢。都什么年代了,单身女人经济独立,就非得有“水分”?最难过的还是父母这一关,成天逼着我相亲。为了应付他们,我也相过几次亲。有一次,和一相亲男在茶馆里见面,没说几句话,他就低着头摆弄手机,还不停地抖腿。和这种人过日子,除非让我死。更有甚者,一个离异的男人,刨根问底地审查我离婚的原因。我异常恼火,瞪了他一眼,起身走人。几次失败的相亲,更让我抱定独身到老的决心。

独身多年,我已经没有爱的能力了,也习惯了清静的日子。我不希望旁人带着过多关注的猜疑的眼神,我只是选择独身而已,并不是他们眼中的“变态女人”。

聆听咨询师



知 尘

心理咨询师

擅长情感方面咨询

博客: <http://huixinre>

xian.blog.163.com

电子信箱: zhichenql

@163.com

单身并不糟糕

糟糕的是成为怨妇

文/知尘

梅钰真是蛮让人同情的,导致今天这样一个状况的原因,不在于她遇到的男人怎样怎样,而在于她自己的认知系统出了问题。这套认知系统的形成,与她的成长过程密不可分。可以说,是早期父母与她交流的方式,导致了她的今日思考问题及人际互动的模式。

我们分析她的思维,会发现诸多不合理的地方。比如,她认为同居就意味着必须结婚,否则就很丢人。在今天的社会大背景下,这样的想法不是传统,而是偏执。每个人都要为自己的幸福负责,明知彼此不适合,明知在一起不会幸福,还硬要在一起。折磨自己的同时,也在折磨对方,这代价没有任何意义。

再比如,她认为郑林抛弃了她。其实,根本不存在谁抛弃谁,郑林只不过比她清醒而已。通过朝夕相处的同居生活,他意识到,他和梅钰不会有幸福的生活。他选择离开,是对自己负责,也是对梅钰负责。面对梅钰的以死相逼,他选择了取消婚礼,这是艰难而理智的做法。因为他很清楚,以梅钰的非理性,即便不真的死在他的婚礼上,也会闹个人仰马翻。与其那样,不如退一步。退一步,海阔天高。梅钰缺乏的正是这种理性和做人的肚量。在她看来,郑林为此损失了不少钱财,其实,真正损失的是梅钰,她失去了做人起码的尊严。人先自尊,然后人尊之。

失恋其实很正常,失恋的价值在于它可以让人在痛苦中自我反思。但梅钰显然没有丝毫的反省,她有的是可笑而幼稚的“争口气”。许枫的过错在于他缺少一双慧眼,连梅钰爱不爱他都不知道,太迟钝了。他也没有“摆平”梅钰的能力,不知如何和梅钰达成有效的交流。所以,他不仅失去了做父亲的权利,甚至连做丈夫的基本权利——性权利都争取不到。性格决定命运,回避问题,只能让问题更糟糕。

主持人对梅钰说,女人,应该学会用爱的眼睛来欣赏生活。这话没错,但拥有爱的眼睛首先要拥有爱的心灵,那就是爱的能力和感受爱的能力。我想,梅钰通过心理治疗,或许能拥有这种能力,但这将会是一段漫长的路。

我想对梅钰说,这是一个开放、弹性、有着多元文化的社会,不要说单身,就算是同性恋,大多数人也会报以宽容的态度。因为,选择怎样的生活方式,是个人的自由和权力。如果你真的认为单身生活很适合自己,很愿意以这种方式生活下去,并自得其乐,那么,就没有必要介意别人说什么。生命非常短暂,有太多太多值得我们去关注的事情,把时间和精力浪费在别人的想法上,很亏本。同样,浪费在不断地抱怨上,也很亏本。如果真的有人对你关注和猜疑,认为你是“变态女人”,那就原谅他们的无聊和狭隘吧,犯不上拿他们的错误折磨自己的心情。

亲爱的读者,如果你是这样的人,希望“有则改之”,即便别人的生活方式不符合你的观念,也请尊重和包容;如果不是,那么“无则加勉”,让我们这个社会更加温暖和人性。

真的很希望梅钰无论如何选择,都能保有一颗快乐的心灵。男人或许真的不重要,但自己的快乐却非常重要。通篇读来,一如主持人所言,全是怨妇般的发泄。相由心生。再娇美的面容也扛不住抱怨的折磨,哪怕就是为了自己的美丽,也应放宽心,多去看别人的好,并以感恩的心对待关心自己的亲人和朋友。

梅钰的父母劝她去相亲,出发点始终是出于爱,希望自己的女儿能有个温暖幸福的家庭,这是人之常情。梅钰把这种爱解读为“难缠”。无论是和父母,还是郑林、许枫,还是相亲的那些男人,梅钰在和他们的互动中,都存在诸多这样的错误解读。这些错误的解读,令她心烦气躁。虽然文章没有提及她的人际关系,但我感觉不会太理想。因为,窥一斑可知全豹。在成长的路上,梅钰真的需要很努力,否则,她很难拥有一颗感受快乐的心灵。祝福深深。