

向左走,向右看,幸福为什么总是和我们“躲猫猫”

“奈特尔”家庭的幸福在哪里

□雪樱

“以前总觉得有了钱、有了事业,就会想要什么有什么,但钱和地位都有了,却发现想得到的仍然得不到,就连曾经拥有的也失去了。”36岁的女高管陈女士感慨不已,“一边是排队等着做人流的姑娘一个比一个年轻,一边是排队等着不孕不育的女人一个比一个有钱,这是我几年来看的最多的场面。”

“幸福的家庭是相似的,不幸的家庭各有各的不同”,回到现实之中,“幸福”两个字往往与金钱扯上关系,然而,总有一些东西是金钱买不到的,比如良好的亲子关系、夫妻之间的情感沟通等。

现在,很多人都有这样的感觉:于职场中拼力闯出一片天地之后,才发现弄丢了最重要的东西,坐拥豪宅却错过了要孩子的最佳时间,事业红火却丧失了与亲人相处的时光,沉溺于加班和酒局之中却把健康搭了进去。因此而涌现出的大量“奈特尔”家庭成为一种受人关注的社会现象。

为什么幸福总是和我们“躲猫猫”?金钱和事业真的是幸福大厦的基础吗?向左走,向右看,家庭幸福的金钥匙究竟在哪里?

“奈特尔”家庭现象解析

“奈特尔”家庭,即NETTEL FAMILY,是英文Not Enough Time To Enjoy Life的缩写,意为无暇享受生活。这个名称起源于澳大利亚,如今在中国也十分常见。某些职场人的家庭收入不断增加,却越来越没有时间享受生活,更没有空闲与家人交流,他们的家庭就成了典型的“奈特尔”家庭。然而,“奈特尔”家庭中的父母大多并没有对此感到不满,他们认为这样才能显示出孩子的成功,在这个物欲至上的世界里,挣得多,花得多才是真正的成功。

一项调查显示,62.95%的受访者表示身边有“奈特尔家庭”出现,仅有18.75%的受访者表示自己身边没有“奈特尔家庭”。谈到对这类家庭看法,有43.08%的网友认为“无所谓,有收获必有付出,一切都是公平的”,而42.19%的受访者表示“不认同,得不偿失,有些东西不是钱能够衡量或取代的”,只有14.73%的人选择了“十分羡慕,至少能够保证家庭成员拥有高质量的生活”。

在“成为NETTEL一族最大的原因可能是什么”调查中,42.19%的受访者投票认为是“目前社会衡量成功标准大都在物质层面,对职场人有影响”,而其他原因分别是“骑虎难下,事业越做越大,已无法回头”(20.98%),“事业心,好胜心太强,认为事业重于家庭”(18.97%),“家庭经济压力大,职场人不得不一路搏杀”(17.86%)。

这种婚姻模式不仅影响孩子各方面的成长,还对夫妻关系有很大影响。社会学专家表示,“有些成功人士缺乏生命意识,觉得生命中的一些阶段是可以弥补的,先拼事业再说,导致夫妻双方缺乏沟通与理解,当他们真的要停下来时,就会发现冷漠是婚姻关系破裂的元凶。生命是一个有机体,是一个互动的过程,错过了就没有了。最可悲的是,等物质方面什么都有了,夫妻两人都老了,却发现子女与他们没有什么感情,夫妻双方无法交流,迎接他们的是孤单的晚年。”

编辑:孔 昕 美编:马晓迪
邮箱:qjwbkx@163.com

明星幸福家庭范本

幸福需要经常“晒”

与娱乐圈很多明星不同,佟大为对于婚姻一向高调。佟大为在大学时就开始追求关悦,两人相恋8年后步入婚姻殿堂。从关悦怀孕开始,佟大为几乎推掉所有戏份,安心在家陪老婆。2008年关悦产下一女,佟大为荣升为超级奶爸。为了让女儿

●关悦VS佟大为

健康成长,佟大为制定了“三不”原则:女儿百日前自己不接戏份重要的角色,不演坏人、不演大胆亲热的戏。生活中,佟大为还经常在博客上“晒”家庭幸福合影,他说,“让更多人看到我们的爱,也是让爱情升温的方式。”

幸福就是平淡如水

当得知国乒“一姐”张怡宁结婚的消息后,很多人都把目光集中在她的富豪老公身上。婚后,张怡宁最大的感受就是“从女孩变成了女人”。她说,“女人的角色就是居家,男人的角色就是在外面

●张怡宁VS徐威

跑事业。女人需要干的活就是洗衣服和做饭,目前还没有需要我做这些。如果需要我去做的话,我会不惜代价做好。”看来,无论是豪门、明星,还是平民百姓,平淡如水同样是一种幸福。

幸福是双方互补的结果

今年8月21日,演员董璇和高云翔的婚礼在北京举行。同为演员,他们二人都甘愿为对方改变自己,得知高云翔爱喝汤,对做饭一窍不通的董璇硬是跟着化妆师学了整整大半年的厨艺,而性格内向的高云翔也学会了怎样去体贴人,怕董璇在剧组拍戏吃不好饭,经常买一些营养品给她送去。婚前接受采访时,

●董璇VS高云翔

董璇说自己“结了婚,少拍戏,操持家务,去生孩子”。而高云翔则表示,“董璇先淡出一阵是我们一起商量的,要孩子很重要,也没说将来不拍戏了,等生了孩子,可以再拍戏啊!”

➔没有孩子就没有幸福

子嘉 女 32岁 公司高管

“你没看人民币上印的是男人的头像吗?女人当然要用男人的钱了!”当听到公司里的年轻女员工谈论《男人帮》中这句台词时,我真的好想对她们说,“即便男人挣下一屋子的钱,不能给你想要的幸福,那又有什么用呢?”我成长于一个单亲家庭,5岁那年父母离异,狠心的父亲一分钱抚养费都不给,是母亲辛劳打拼供我读完大学,又供我上了研究生,为了我她一直没有再婚。她常含着泪对我说,“将来一定要找个值得托付的男人,不要重蹈妈妈的覆辙了!”每每听到这里,我心里是说不出的酸楚。因为读研时我曾谈过一场恋爱,他才貌出众,人品又好,

就是家里拖老带幼,父亲是残疾人,下面有一个弟弟在读大学。母亲知道这些后百般阻挠,我在纠结中无奈地放弃了,因为我不能让她再为我伤心了。

后来,在公司年终招标会上,我认识了江珂,就是我现在的老公。他比我大一岁,在房地产公司营销部工作,我们一见钟情,他被我的端庄和内敛深深吸引,而我则看中了他的直爽和沉稳,母亲见过他后也十分满意,催着我们赶快结婚。不可否认,他是一个事业型的男人,有时出差回来还要接着加班做计划,连饭都顾不上吃,这点让我既欣赏又疼惜。结婚之后,他依然把工作放在首

位。母亲盼着我们能赶快添个孩子,但此时江珂赶上升职的关键时刻,老总要提拔他为副总,所以他跟我说,“要孩子不急,等事业成功后也不迟,毕竟我们要给孩子创造一个优越的生活环境!”他的话让我无语可说,我背着他咨询过医生,医生说,“如果平时忙碌又运动较少,精子的成活率不高。”想想医生的话,再想想他除了出差就是深夜满身酒气回来的现状,我只好迁就他,把要孩子的计划往后推了。

谁知我的迁就换来的是一场噩梦。去年过年放假期间,我们一起去

医院做常规检查,他被查出患有酒精肝,前列腺也有增生。之后,他倒是请假在家休养了一段时间,但公司一来电话,他就坐不住了,为此我们经常大吵。母亲四处给他讨要偏方,我心里是说不出的愧疚,江珂却越来越疏远我,吃完晚饭就趴在网

➔懂得合作就会幸福

小美 女 36岁 旅行社经理

因为工作原因,我常年飞来飞去,根本顾不上家,老公孙炆在出版社做执行总编,同样非常忙,我们的家庭属于典型的“奈特尔”家庭。结婚后,我们就两地分居,虽说交通和通讯都很便利,我一有空就飞去上海找他,但总感觉心灵上的距离越来越大,别人看到我神采飞扬、豪车代步就羡慕不已,殊不知我内心的苦闷如同刀绞一般。尤其是生孩子时,其他产妇都有老公亲密相伴,唯独我是由婆婆陪着。“你不能太任性了,我不是在国外考察嘛,我奋斗不也是为了咱们小家的幸福吗?”我出院后,孙炆才风尘仆仆地回来,他没有自我检讨,反而狡辩起来。他的态度让我几近崩

溃,产后患上了重度抑郁症,烦躁不安,好几次都想割腕自杀。

不知是婆婆的数落起了作用,还是他真的幡然醒悟了,为了给我治病,孙炆四处托朋友给我找知名心理医生,还请了长假在家悉心照料我,虽说他笨手笨脚,连个鸡蛋都煮不熟,还不如小阿姨手脚利落,但我感到很欣慰,我的病也随之大大减轻。当我提出要去上班时,他说什么都不同意,“孩子这样小,哪能缺少母亲的陪伴?我们拼死拼活地赚钱,难道要等着鸡皮鹤发之年一起数钱吗?不,赚钱重要,养育孩子和享受生活更重要,我们不能本末倒置啊!”孙炆的话让我忍不住落下泪来。“亏你还是高学历出身,怎么连

这点常识都不懂?表姐晓琳整天跟我说,不要像他们那样有了事业,却把孩子给‘抛弃’了。她的儿子由爷爷奶奶带大,疏于管理,成了网瘾少年,还整天闯祸。晓琳愁得头发都白了大半,心理医生告诉她,欠在孩子身上的‘债’永远都还不完……”这些话让我顿悟,从什么时候起我变成了童话中那个用灵魂向魔鬼换金币的傻孩子?不能再继续迷失了!此后,我打了辞职报告,在家和婆婆一起带孩子,而孙炆无论多忙,每周末都抽时间回来和我们团聚,一家人去看电影,去近郊游玩,参加亲子训练等,我感受到从未有过的幸福。

孩子上初中后,我在家坐不住了,想重返职场,老公跟我商量,“我

不在父母身边,你就别出去了!在家干点力所能及的事情就好!”当时我听从了老公的话,但心里还是有点委屈。不过随着时间的流逝,我觉得我的牺牲非常值得。除了打理家庭,有空时我就给杂志社写点文章,能赚点零花钱不说,还认识了很多同城主妇,我们一起去学烘焙,参加美食比赛,听美容讲座,日子过得十分充实,周围人都说我越活越年轻了。去年,婆婆突发脑血栓住进医院,我没白没黑地陪床,出院后干脆把公婆接过来一起住,这样老公能踏实工作,婆婆见人就说我孝顺。很多时候,幸福不是等来的,而要去争取、去合作,总有一方要做出牺牲,这样才能赢得幸福的最大值。

➔有了金钱却输掉幸福

白利 男 44岁 个体老板

“如果谁对我好,就不要请我吃饭,不要把我灌醉,让我在晚饭之前能回家!”看到杂志上的这句话,我百感交集,过去没钱的时候渴望着别人能把自己当大爷,天天有饭局,现在生活富足了,我终于明白了生活的真谛,就像朋友所说,“我们努力打拼就是为了有一天有足够的资本像蜗牛那样慢慢走路,去享受生活!”我的父母早逝,大哥一手把我抚养成人,中专毕业后我就四处打工,看着同龄人都大学毕业,结婚生子,我却还在为工作发愁。那年,我下海跟人做生意,第一次进货就被骗了,万念俱灰时大哥托人把我调到一家单

位开车,在工作中我邂逅了现在的妻子珍珍,她不嫌我穷,在家人的强烈反对下嫁给了我。婚后,我发誓要让她过上富足的生活。

爱情的力量是无穷的。在朋友的介绍下,我利用业余时间读夜大,拿到了本科文凭。此后,我辞职在某高校门口开了家饭店,从一开始的赔本到后来的生意红火,我付出了常人难以想象的艰辛,而妻子不离不弃的支持和帮助让我感激不尽。2006年,我在城区东部开了一家海鲜馆,随着生意的不断扩

大,我在城区和郊区各买了一处房子,还把儿子送往澳大利亚攻读酒店管理学位,为的是将来让他接我的班。孩子出国后,妻子似乎对我越来越冷漠,嫌我对她不够关心,还怀疑我在外面有女人,我心里如同堵上一块大石头。各种社会关系要打点,酒店管理和营销要创新,每天还有应付不完的应酬,我何尝不想放下手头的一切回家吃饭呢?一次,我因身体不适提前回家,却把妻子和她的初恋男友堵在了家里,怒火一下子涌了上来,冲动中我打了她一巴掌,“你这不是明摆着给我戴绿帽子吗?不想过了就离婚,别捂着盖着!”

此后,我很少回家,除了过年过节一起去大哥和岳父母家,我们的婚姻名存实亡。那年过年,儿子从国

外回来,他从姥姥口中得知我们已经分居,多次找我谈话,“你敢说你不爱妈妈了吗?她平时连个说话的人都没有,你顾及她的感受了吗?”儿子的话仿佛一盆凉水,将我浇清醒了,“我太自私了,太愚蠢了,被赚钱冲昏了头脑,忽略了妻子的需求!”后来,我向妻子道了歉,而她想让我把酒店转让出去,“我只想过安宁的日子,时间久了我怕你把持不住自己,那些同行的家庭闹剧不就是最好的例子吗?”她的这一建议,我怎么都接受不了。去年,她终于提出了离婚,我再三考虑之后签了字。我始终不明白,妻子为何不相信我?难道有了金钱就注定输掉幸福吗?

