



# 近20家外地养老品牌省城扎根

## 齐鲁晚报将联合济南市民政局上线养老供需对接平台

如今,居家养老安度晚年的养老方式越来越受到老年人的推崇。在济南“双招双引”等政策环境的有力支撑下,越来越多的外地养老品牌选择扎根济南,据了解,目前落地济南的外地养老品牌有近二十家。齐鲁晚报也将联合济南市民政局建立社区居家服务养老供需对接平台,为供需双方精准牵线。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 陈玮 张如意

### 半身不遂老人入住不到一年可使用助行器行走

2018年7月份,济南大明湖街道爱照护综合养老服务中心正式运营,8月份,家住附近小区的86岁的王爱君(化名)老人被家人用轮椅推着来到这里。原来,王爱君患有高血压、糖尿病多年,后因脑梗导致下肢不能行走,孩子每天忙于工作无暇照顾,得知街道新开了家养老服务中心,多方考察了解后,家人下决心把老人送过来试一试。

“老人来了以后,我们让护师、康复师、照护长、营养师等为她制定了一份详细的康养方案,包括肢体功能锻炼、饮食指导等。”大明湖街道爱照护综合养老服务中心项目经理赵煦说,每位老人来到这里,中心首先会为老人进行全方面评估,并根据老人实际情况为他们制定一份专业的康养方案。

每天三餐准时,固定时间做康复训练,护理员还时常带着老人互动做康复操,五个月后,王爱君慢慢能拄着助行器站起来了。“老人的家人看到这个情况喜出望外,今年三月份,他们把老人接回家了,因为老人已经可以拄着助行器自己走路了。”赵煦说,王爱君老人回家后,若需要送餐、助浴等服务,中心也很快能提供服务。

“爱照护品牌来自上海,基于‘老年需求全覆盖照料社区’服务模式,我们的目标就是为长者提供全照护生命周期内一站式



在大明湖街道爱照护综合养老服务中心,护士正带领老人们进行康乐活动。

的社区全覆盖长期照护服务。”赵煦介绍,该中心以三高及其他专病、失能失智、术后照护、短期寄养、轻中度认知症人群等为服务对象,集助餐、助浴、助医、助洁、助行、助急等功能于一体,致力于推动居家、社区与机构照护服务的按需切换。“目前,已有四家爱照护品牌落地济南。”

### 近20家外地养老品牌在济南扎根“社区居家”

爱照护的例子并不是个例。在济南舜玉小区南区,不少老人发现家门口多了一家综合养老服务中心。这是北京华录健康养老发展有限公司运营的公建民营项目,在服务中心,不仅老年人可以在这里打麻将、下象棋、用餐,失能失智老人也能得到24小时的专业护理。在济南市甸柳第二养老服务中心,来自于南京的安康通为这个中心带来互联网的养老模式,通过设备绑定,及时了解老人的身体状况。

除此之外,湖南普亲、上海佰仁堂等知名养老品牌也都纷纷落地济南社区居家养老,目前,落地济南的外地养老品牌有近二十家。

外地养老品牌落地济南,对于双方来说,是一个相互选择的过程。“山东是人口大省,老龄化严重。再加上山东是孔孟之乡,传承孝文化符合我们自身的发展理念。最重要的是,双招双引等政策环境给予了我们有利发展空间,综合市场潜力、

落地成本等多方因素最终选择落地济南。”赵煦表示,此外,济南民政部门也给予了大力支持。“大明湖街道结合辖区实际,投入600余万元,打造1200平方米的综合养老服务中心,爱照护直接拎设备和理念入驻,很感谢他们能这么尽心尽力的帮助我们。”

“养老服务业的核心,还是在于社区居家养老。”济南市民政局社会福利处处长孔彬说。而济南近两年来也在着力发展社区居家养老。2017年,济南制定了养老服务设施的三年行动计划,并且分解到每一个年度,重点在主城区、老城区,采取多种措施整合各类资源打造一批老年人亟需的养老设施。2018年建成218处,2019年将建成163处,力争2020年将在每个街道建成一处街道综合养老服务中心。社区居家养老设施的推动建设,为外地养老品牌的落地,提供了场所和机会。

“社区居家养老设施采取公建民营的形式交给社会专业第三方组织运营,以无偿为主,个别是低偿,让专业的人干专业的事。”孔彬表示,一方面降低了养老组织前期的投入成本,也降低了提供养老服务的价格,增加了养老服务设施运营的专业性。记者了解到,在此之前,社区的日间照料中心不少由街道或居委会运营,导致其未能发挥出功能,交给专业第三方组织运营,也增加了更多老年人来享受这种服务的可能性。

同时,外地养老品牌的落地也培育了

大量的本地养老服务组织和企业,激活了本地的养老市场,而在这个过程中,济南的养老服务业在进行着优胜劣汰。

### 供需对接平台将带来精准服务

外地养老品牌的落地,也是养老服务业发展紧迫性的需要。截至2017年底,济南市60岁以上老年人达到134.6万人,占总人口20.72%,2025年养老人群将会到爆发期。“把外地品牌引进来,先进经验的落地,可以减少探索的时间。”

而国务院28条意见的出台,也将促进社区居家养老的发展,同时,济南“双招双引”用心搭好承接省企平台等,做到筑巢引凤,外地养老品牌在济南落地将有更大的推动。

赵煦说,中国人的家庭观念较重,部分老年人对养老机构存在一定的抵触心理。而且,济南的老人平均工资水平一般,部分老人舍不得花钱住进养老院,这些都对中心的运营造成一定压力。普亲山东地区总经理冉树玲说,在找养老设施方面,还不好找到精准的,比如前段时间在找1000平米的场所,一直没找到。

孔彬说,为了给更多的养老组织提供更精准的服务,近期市级民政部门优化营商环境,扎实开展双招双引工作,近期吸引对接了一批国内一流的养老服务企业落地济南,同时对现有的条件较好的养老服务组织进行梳理摸底,有效降低基层部门和养老服务组织的时间、金钱成本。

“从年后开始,约40多处有意向落地社区居家养老的企业。同时我们也对接街道社区,看是否有场所适合拿出来交给第三方运营。”孔彬说,将搭建一个供需对接平台,为供需双方精准牵线。

齐鲁晚报将联合济南市民政局建立社区居家服务养老供需对接平台,近期将正式上线,有落地社区居家养老的企业,和愿意把社区养老场所拿出来交给第三方运营的街道社区,可联系我们。我们将在平台上进行登记展示,使供需双方能够及时了解情况,进行精准对接。

供需双方可联系电话:0531-66602532、13153005988。

### 济南哮喘病医院三伏贴贴敷开始了

“三伏贴”是运用“内病外治”手段防治疾病的独特方法之一,三伏贴又称三伏天灸,是一种源于清朝的中医疗法,以“冬病夏治”为原理,在一年中最炎热的三天(“三伏天”)将中药敷贴在特定穴位上治疗秋冬发作的疾病。

济南哮喘病医院左主任表示,最热的三伏天正是预防冬病的好时机。中医治疗有“天人合一”的讲究,三伏天是一年中最热的时节,此时阳气最强盛,进行贴敷治疗,最易恢复和扶助人体的阳气,加强防卫功能,从而达到增强人体抵抗力、祛除疾病的目的。

济南哮喘病医院结合该院多年来的中医药治疗呼吸疾病的经验,使贴敷药效更加契合于哮喘、慢性支气管炎等呼吸系统疾病,今年一共贴敷4次,每次贴敷收取36元(9个穴位)。三伏天马上就要到了,小伙伴快来预约参加吧!报名电话:0531-66621115,或者扫描二维码了解更多贴敷注意事项。

贴敷时间:7月12日(初伏贴)、7月22日(中伏贴)、8月1日(中伏加强贴)、8月11日(末伏贴)

贴敷地点:济南哮喘病医院

下列人群不能贴三伏贴:感染性疾病急性发热期患者;对贴敷药物极度敏感或患有接触性皮炎的患者;贴敷穴位局部皮肤有破溃者;妊娠期妇女;3岁以下的幼儿。



# 服用新型口服抗凝药要注意监测肾功能



专家热线: 0531-58196645

房颤那些事

专栏简介

本专栏由山东中医药大学第二附属医院内科暨上海交通大学房颤诊治中心山东分中心专家团队倾力打造,旨在普及房颤知识,规范房颤治疗,服务广大房颤患者。

众所周知,预防卒中对于房颤患者至关重要,而预防卒中的基础治疗是抗凝。传统抗凝药物华法林虽经济有效,但却有着治疗窗窄等不便。

近年来问世的新型口服抗凝药(NOACs)有直接凝血酶抑制剂(如达比加群酯等)和X因子抑制剂(如利伐沙班等),它们抗凝效果肯定,以药物血药浓度稳定、治疗窗宽、不易受食物药物相互影响、致命性大出血风险明显降低的优势完胜华法林,备

受临床医生及患者的青睐。

血栓栓塞风险“CHA2DS2-VASc”评分男性≥2分、女性≥3分的房颤患者,可以选择新型口服抗凝药。但肾功能不全的患者要慎用或禁用,医生会根据患者肾功能等情况评估后给予个体化的用药指导。对于瓣膜性房颤的患者,不推荐服用NOACs。

预防房颤血栓栓塞并发症时,达比加群的常用剂量为150mg,每日2次,用水送服,餐时或餐后均可;利伐沙班剂量则为20mg,每日1次,应与食物同服。

但对于高龄、出血高危或肾功能减退患者,可以采用低剂量方案,即达比加群110mg,每日2次;利伐沙班10mg或15mg,每日1次,其中15mg的利伐沙班应与食物同服,10mg的可以与食物同服,也可以单独服用。

此外,如果发现漏服药物,对于达比加群,如距漏服药时间<6小时,可以补服相应剂量。对于利伐沙班,如距漏服药时间<12小时,亦可亡羊补牢。如果遗忘时间大于

两次用药间隔的50%,则应该忽略漏服的剂量,勿使用双倍剂量。

因新型口服抗凝药不同程度的通过肾脏清除,接受NOACs治疗的患者都应该规律监测肾功能的变化。一旦肾脏功能异常,此类药物的清除就会减少,药物容易在体内蓄积,进而引发出血。因此,重度肾功能不全的患者禁用此类药物。

同华法林相比,新型口服抗凝药物的价格高是“硬伤”。尽管我国已将达比加群酯和利伐沙班已纳入医保报销的范畴,但由于两种药物本身价偏高,仍无法媲美华法林的经济优势。

因此,在房颤抗凝药物选择方面,需综合多方面因素权衡利弊。(齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽 指导专家 王营)

### 房颤专家团队核心成员简介:

刘旭教授,现任上海交通大学胸科医院房颤中心主任,二级教授,博士生导师,

享受国务院特殊津贴,上海市优秀学科带头人,上海市医学领军人才,上海市银蛇奖获得者,徐汇区十六届人大代表,是国内较早开展射频消融临床应用的医师之一,为房颤诊疗领域国际著名专家,尤其擅长房颤和复杂性心律失常的导管消融,对老年人及儿童快速型心律失常的射频消融亦有较深的造诣,目前已完成3万例心律失常的导管消融治疗,其中房颤导管消融超过2万例。

房颤咨询及专家预约热线:0531-5819 6645

下期内容预告:房颤那些事——阿司匹林可以预防房颤相关卒中吗



更多详情可关注科室公众号

出品:健康融媒报道部  
设计:壹纸工作室  
本版编辑:胡淑华  
组版:姜玲