

以身试针，他竭尽所能助患者“脱困”

记烟台毓璜顶医院康复医学科副主任宋世庆

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 通讯员 李成修

又到冬病夏治的关键时期,当很多人为了到哪里寻找靠谱的中医诊疗时,烟台毓璜顶医院康复医学科副主任宋世庆和他的团队早从5月份就开始准备中药,为接下来的“三伏贴”开贴做准备。很少对外推介,但烟台毓璜顶医院三楼康复医学科门诊从来就不乏等候的患者。

勤求古训,博采众方。为体验针感,宋世庆曾“以身试针”,以此不断调整手法。在针灸治疗突发性耳聋、带状疱疹后遗症、脑干出血引起的延髓麻痹、球麻痹等方面有独到的手法,并通过小针刀疗法为很多腰椎间盘突出患者解除了痛苦。

一分耕耘,一分收获。一艺之成,当尽毕生之力。坚持以治病救人为己任,中西医结合,辨证取穴,对症下药,这些年慕名来找宋世庆治病的患者极少有因不满意而离开的。坚守医者的良心和底线,宋世庆说以患者为师这些年他也收获良多。在治病之外,他更关注如何通过安慰和鼓励来帮病人“脱困”。



宋世庆(前右一)团队研究患者病情。通讯员 供图

首创伏前加强贴,“三伏贴”还没开诊预约已爆满

中医《内经》明确指出“春夏养阳”是防治疾病的重要手段,现代医学证明本疗法可以提高人体的免疫功能和抗病能力。“冬病夏治”的治疗方法可以使人自身的阳气得以充实,抗病能力得以增强,对秋冬季节呼吸系统常见疾病的反复发作起到了很好的防治作用。

随着人们健康意识的提高,越来越多人开始关注冬病夏治。去年,烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊宋世庆和他的团队首创伏前加强贴巩固效果,受到市民欢迎,今年“三伏贴”还没开诊,早有市民提前通过电话咨询,预约情况火爆。

宋世庆告诉记者,“三伏贴”是根据中医“天人相应”的原理,顺应四时特性的一种“内病外治”传统疗法。在“三伏天”里,选

用麝香、白芥子、细辛等具有辛散温通的天然中草药制作成药膏,贴敷于经络上的特定穴位,药物经皮肤由表入里,通过药物对穴位的温热刺激,疏通经络、调理脏腑,温煦肺经阳气,驱散内伏寒邪,增加机体抗病能力,达到冬季减少发病或减轻发病乃至不再发病的目的。

78岁的陈先生患有哮喘病多年,以往每到冬天就喘不上气,需要住院调理才行。三年前,经朋友介绍他来到毓璜顶医院针灸推拿门诊,贴上了三伏贴,当年冬天就起了作用,没那么憋闷,再也不用去住院了。

烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊宋世庆介绍说,“三伏贴”可有效治疗反复感冒、慢性咳嗽、哮喘、鼻炎、慢性支气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺病、肺心病、慢

性咽炎等呼吸系统疾病,及慢性胃炎、慢性腹泻、慢性肠炎、消化不良、小儿脾胃虚弱等消化系统疾病。此外,对痛经、经行腹泻、宫寒及阳虚型体质、四肢寒凉怕冷、免疫力低下患者及寒湿痹证如风湿性关节炎、腰腿痛等关节疾病也有很好的疗效。

“贴敷不是简单地贴膏药,不仅对膏药的质量有要求,对于穴位的选择也很有讲究。”宋世庆表示,治疗时根据每个人的病和体质不同,运用梅花针叩刺加穴位中药贴敷在身体背部大椎、定喘、风门、肺俞、膏肓俞、膻中、天突等处,再将特制的“三伏贴”贴在前胸及后背的相关穴位上,外用胶布等敷料固定。贴敷的位置要根据不同的疾病和临床表现,辨证取穴,每次取7到8个穴位为宜。

针灸治疗突发性耳聋有妙招,力道全在手上

针灸是我国医学上的宝贵遗产。《素问·病能论》有云:“有病颈痛者,或石治之,或针灸治之而皆已。”以经络腧穴理论为指导,运用针具或艾叶等主要工具和材料,通过刺入或熏灼身体特定部位,以调节人体平衡状态从而达到保健和治疗的目的。针灸是中医体现技艺和工艺最突出的部分。

爷爷是老中医,从小耳濡目染,宋世庆坚定了自己要学中医为病患接触痛苦的决心。掌握穴位和理论知识只是第一步,针灸的疗效怎样全在“手上功夫”。为更好地体验针感,在最初的工作的几年间,宋世庆每天都会拿自己做实验,选取2-3个穴位不断调整手法,以此积累了宝贵的经验。

多年研究下来,宋世庆在利用针灸治疗突发性耳聋方面有着独特的心得。针对这类患者通常会选翳风、角孙、耳门等

穴位下针,但在临床实践中宋世庆发现这几个穴位的疗效并不明显,他突破性选择听营、中渚、听会等穴位下针,往往能起到事半功倍的效果。

正读高二的小陈就是宋世庆创新手法的受益者。上课期间小陈突发性耳聋,先后试过口服药、输液、耳内注射等方法并在当地医院住院长达半个月均不见效,辗转打听找到烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊,宋世庆仅通过五次针灸治疗就帮他解决了大问题。

“穴位大家很容易找到,疗效的差别主要在于手上的力道。”宋世庆说,这非一朝一夕之功。不仅在突发性耳聋的治疗方面针灸疗法有奇效,在治疗带状疱疹后遗症方面,宋世庆和他的团队也有一套。

60岁的李女士带状疱疹后遗症一年,实在忍受不了痛苦,辗转打听找到宋世庆。此时,她

已经先后进行了三个月的口服加输液治疗,但5分钟疼一次的频率依然让她痛不欲生。头疼难忍的她,经常从床上蹿起,还时不时发出怪叫,生活节奏全被打乱。针对其症状,宋世庆和他的团队采用针灸、拔罐加输液为其治疗6次后,李女士疼痛症状大大减轻。

“很多人以为针灸只能治疗痛症,其实不尽然,针灸疗法博大精深,可治多种疑难杂症。”宋世庆说,在脑干出血引起的延髓麻痹的治疗方面,针灸也有着不错的功效。他进一步解释称,这类患者通常因延脑或大脑等病变引起吞咽困难、饮水反呛、发音障碍,醒神开窍为治疗本病的通法,各型均须采用,常取人中、神庭、哑门、翳风等穴;肾精虚亏加肾俞、三阴交;气虚血瘀加关元、百会、足三里;痰浊阻窍加廉泉、丰隆、公孙等穴,往往针灸几次就会有不错的疗效。

聊着天治疗不知不觉完成 妙手仁心让患者感动

在烟台毓璜顶医院针灸推拿门诊内,几乎每天都人满为患。但与别处的吵嚷不同,这里等待的患者也格外安静和友善。经常聊着家长里短,等待和治疗过程就悄然逝。这种亲切友善又不失温馨的诊疗范围和宋世庆及其团队的努力分不开。

平常心、耐心、钻研心是宋世庆从医之路上一直恪守的“三心”,正是在这份初心的感染下才有了医患一家亲的局面。对于上门求诊的患者,无论社会地位高低和富贵贫贱都坚持一视同仁,找到适合患者的最佳治疗方案,为其解除痛苦。

王先生在甘肃工作多年,退休后随子女来到烟台居住,五年前查出肺癌晚期,做了肺癌根治手术后又进行了化疗,肠胃功能受到较大影响,经常吃不下饭。且因严重的肩周炎,王先生是吃不下也抬不起胳膊,一度对生活丧失了信心。经

人介绍找到宋世庆后,通过小针刀疗法一次性解决了肩周炎的问题,几次针灸下来胃肠功能也得到了极大的改善,如今王先生的精神头也好多了。

“没有宋主任,就没有我的今天。”王先生说,此前对针灸疗法有畏惧,但第一次治疗宋主任边聊天边行针,没什么感觉整个治疗就已经结束,从那以后他就对不端架子的宋世庆主任佩服得五体投地。为此,他写下了《给力!胶东针刀宋妙手施针》的文章表达感激之情。

“以患者为师,必须不断精进技术,才能对得起患者的信任。”宋世庆说,从医这些年来最大的成就感就是治愈病人,但面对众多危重疑难患者,他也很有压力,希望自己能给更多人解除痛苦。为此他不得不始终保持钻研心,几乎所有的课余时间都用来看书、查资料,宋世庆却并不后悔,干一行爱一行治愈病人的成就感足以让他充实和满足。

和针灸世界化同步 他只愿尽心帮患者“脱困”

中医针灸孕育于中国传统文化土壤,是中国传统医学的重要组成部分,但中医被世界认可之路走得并不容易。直到2010年11月16日,联合国教科文组织保护非物质文化遗产政府间委员会第五次会议,在内罗毕审议并通过将中国的申报项目“中医针灸”列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。

巧的是,这个时间点和宋世庆的发展和转型期也恰好同步。为精进技术,这些年宋世庆先后到北京中医医院、天津中医药大学、中国中医科学

院针灸研究所、上海中医药大学附属岳阳医院、北京大学医学院附属第三医院等地进修。2009年前后,从北京进修回来,宋世庆将针灸和小针刀治疗用于更广泛的领域和更多疾病的治疗中。伴随着中医针灸申遗的成功,针灸热掀起,宋世庆也开始在更多患者中发挥自己的能量。

“医术的精进是无止境的,但治好病的初心始终不能变。”宋世庆说,只要患者信任他,即使再难他都愿意一试,也因此,才算守住了医者的本分。

穴位贴敷的具体治疗时间

穴位贴敷时间为每年三伏天入伏的当天,即初伏、中伏、末伏,一个伏天3次为一个疗程,一般需连续贴敷3~5年(疗程)。每次贴4~24小时,小儿贴敷时间宜短些。2019年三伏贴穴位贴敷时间公告(以每伏第一天为主)

初伏:2019年7月12日-7月21日
中伏:2019年7月22日-8月10日
末伏:2019年8月11日-8月20日

专家介绍



宋世庆,青岛大学医学院附属烟台毓璜顶医院康复医学科书记、副主任,副主任医师,副教授,中国针灸学会经筋诊治专业委员会常务委员,山东省针灸学会副会长,烟台市针灸学会会长,中华医学会物理与康复医学会山东省分会委员。

擅长运用针灸配合美式整脊、小针刀疗法治疗颈腰椎间盘突出症、肩周炎、脑血管病后

遗症、先天性小儿肌性斜颈、带状疱疹后遗神经痛、耳聋、盆腔炎、顽固性眩晕等疾病。

发表SCI收录论文4篇,在《中国针灸》等中华级和国家级杂志发表论文10多篇,参与山东省自然科学基金课题1项,承担市级科研课题2项,主编国家一级出版社专著2部,国家级发明专利2项。带教美、日、德等国家研修生20多人。