



数名国内外知名专家受邀 近500人参加健康主题讲座 布局健康产业 共筑美好乳山 ——“健康中国·乳山论坛”举行

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王震 通讯员 姜俏俏

10月3日,“健康中国·乳山论坛”在乳山举行,国内外6名知名专家学者应邀参加了主题健康讲座,乳山市各相关部门、企事业单位代表及市民代表近500人参加。论坛通过大力宣传“健康中国”战略,倡导疾病预防和健康促进理念,提升人民群众健康保障水平。

论坛上,来自海内外的知名健康专家学者,分别结合自身专业,围绕全民健康与全人健康、健康乳山与可持续发展等不同主题,以先进的理念、前沿的知识、真诚的倡议,为现场观众普及“健康中国”战略,助力“健康中国行动”扬帆远航。

作为母爱之城、长寿之乡,乳山始终以保障群众健康为核心,以体制机制创新为动力,以普及健康知识、优化健康环境、发展健康产业为重点,不断探索创新,规划实施了医疗综合体项目,优化医疗机构布局,着力打造“15分钟健康服务圈”,先后荣获“中国长寿之乡”“国家慢性病综合防控示范区”、“国家卫生城市”“全国文明城市”等荣誉。

围绕提升全民健康素质,乳山市先后启动了社区居民高血压综合防治、人群乙型肝炎病毒性肝炎综合防治、消化道肿瘤早诊早治、心脑血管疾病风险干预等系列惠民工程,建立了健康促进、健康管理、疾病管理 3大措施并举的慢病综合防治工作新模式,是全国首批“国家慢性病综合防控示范区”,并率先在山东省发布了《乳山市居民健康状况报告》。

为营造全民健身氛围,乳山市承办了乳山女子半程马拉松比赛、《战》世界格斗系列赛(乳山站)“王者之巅”银滩揭幕赛,2018风景中国自行车联赛(山东乳山站)山东省沙滩排球锦标赛,庆祝建党97周年暨岭南股份成立20周年(乳山站)环湖跑活动等大型赛事,举办了全国“万步有约”职业人群健走激励大奖赛、全民运动会等本土体育赛事等。

加快健康产业发展步伐,乳山鼓励引导房地产转型健康养生产业,培育了一批健康养生专业机构,形成了居家养老、社区养老、专业机构养老和医养结合养老、异地互动养老等5种健康养生养老模式,引入社会资本开办集养老、护理、医疗于一体的乳山市老年人养护中心,乳山市华庚医养,引进了温喜生物科技有限公司等高端健康产品制造项目,规划建设滨海医药创新创业园、银滩生命科学健康产业园等,加快大健康产业发展。

“专家为加快健康乳山建设,推动全民健身等方面开出一道道良方。以此此次活动为契机,充分调动全社会力量参与健康促进建设,进一步普及健康理念,发展健康产业,营造健康氛围,加快创建全国紧密型医共体建设试点县。”乳山市相关负责人表示,下一步,乳山将在不断完善全市健康服务体系的同时,践行“健康+”理念,加快发展健康产业,打造知名健康品牌,带动产业结构优化升级。



高标准规划“健康乳山”蓝图

清华大学理学院院长 宫鹏



“这次回到家乡,变化翻天覆地。我路过的所有村镇都有了卫生点,乳山还和不少上级医院、院士团队建立起合作。”作为土生土长的乳山人,清华大学理学院院长宫鹏用一口乡音道出家乡变化。

15岁离开乳山,21岁出国,作为我国首批海外顾问专家,美国伯克利加州大学环境科学、政策和管理系终身教授,宫鹏对故乡未来发展提出很多珍贵建议。

宫鹏表示,生态是乳山乃至威海的软环境优势。乳山是“长寿之乡”,可从城市规划入手,将健康融入政策,将城市优势发挥到最大。针对城市下一步的发展,宫鹏提出“健康城市,规划先行”的概念。

“银滩是乳山未来发展大健康产业的一个重要依托。银滩环境变好会引来更多的人,但人流量增加会给环境治理带来压力。做顶层设计,可以有效缓解这一问题。”宫鹏介绍,做好健康规划,首先要摸清城市存在的问题,在强化卫生防疫、保护环境、促进城市化和工业化健康发展方面找出针对性的解决措施,避免城市规划失灵,治标不治本。这方面,不仅需要专家出力,更需要促成跨部门合作,形成工作推进的整体性、系统性。

“医疗互联”带来群众就医新体验

美国休斯敦西南纪念医院副院长 丰建伟



“乳山市正在打造县域医共体,可以让市民实现‘足不出市’就医,这是一个很好的举措。”美国休斯敦西南纪念医院副院长丰建伟说,乳山不光要吸引全国人民来到这里,更要给他们一个‘留得住’的重要理由。

今年,丰建伟和乳山市人民医院开展合作,建立起远程会诊,以每周一次的频次和不定期坐诊的方式,帮乳山市人民医院“把脉”心血管领域疑难杂症。由此,该院心血管科医护人员得以在丰建伟的指导下进行手术,把美国休斯敦西南纪念医院乃至国际一流的心血管手术经验运用到实际操作中。

通过一次次合作,丰建伟对乳山市医疗体系愈发熟悉,针对进一步提高健康水平给出中肯建议——政府加强政策引导、投资力度,医护人员用好交流平台提高自身水平,医院引进优良医疗器械……他表示,这些方面的改善,可以优化全市医疗健康环境,不仅让医护人员为市民带来更优质的服务,也是重点学科带头人的“梧桐树”,吸引更多专家来到乳山。

“只要这些学科带头人来了,就要尽最大可能留住他们。”丰建伟提出,留住重要人才,除了更有吸引力的政策,还需要政府的真情服务,满足人才家庭、学术研究等各方面需求,让他们放心工作生活、没有后顾之忧;也可以通过举办论坛等形式,形成专家的集聚效应,群策群力下,也会出现不少“金点子”。

健康产业呼唤专业人才支撑

解放军总医院(301医院)消化肿瘤亚专科主任 戴广海



“这是我第一次来乳山,湛蓝的天空让我感觉心情瞬间舒畅了。”作为此次活动的重要嘉宾之一,戴广海对乳山发展健康产业有着自己独到的见解。“乳山人文环境特别好,绿水青山,很适合发展康养产业。”

戴广海说,乳山拥有得天独厚的地理优势,发展健康产业要立足自身条件,积极引进人才。“人才是第一发展生产力,没有人才支撑,产业很难生存。”

“有发展的理念还不够,必须再加上具体有效的行动。”戴广海说,乳山发展大健康产业,要以可行举措为抓手,大力做好宣传工作,以此招才引智,行成雄厚的产业集群。

得知乳山正在打造县域医共体,可以让市民实现“足不出市”就医,戴广海说:“我觉得这是一个非常好的方案,随着现代生活越来越智能化,足不出户就医指日可待。”如何进一步促使其发展?戴广海给出自己的建议:“可以充分发挥远程医疗的优势,尤其是在5G信息化时代,远程医疗将会被更广泛地运用。”

结束演讲活动,戴广海还参加下午的考察。“这趟乳山之旅程来得值,期待这座城市可以发展得越来越好。”

“健康+”让自然优势成为产业优势

美国贝勒医学院得克萨斯儿童医院小儿心脏中心约翰威尔士心血管诊断实验室主任 范玉新



“我是第一次来到乳山。这里给我的第一印象,不愧是‘母爱乳山’‘长寿之乡’!”范玉新感慨地说,乳山市民的健康长寿和清新的环境不无关系。

范玉新认为,乳山可以通过一些具体举措,进一步擦亮“长寿之乡”名片。“乳山市有很多90岁、100岁的长寿老人,我们可以做一个调查问卷——他们有什么有助于长寿的生活习惯?乳山美好的环境对他们的健康有没有帮助?”他指出,当本土市民的生活方式被总结成一种经验,就可以向全国推广,为健康中国建设贡献一份力量。

当环境成为城市名片,就可以发展“健康+”,让自然优势成为产业优势。范玉新在健康产业方面建议,可以将康养文旅相结合,打造文旅基地、健康产业园。

“在美国,老人不住在自己家中,而是住在一个综合园区,有理发师、医生、厨师……能满足老人各类生活需要。”范玉新介绍,当老人们集聚在一起,不仅生活无虞,也能远离孤独,对他们的健康更有好处。而在乳山,园区建设还能结合绿水青山,让老人呼吸新鲜空气,体验更加健康的生活方式,对他们更具吸引力。

园区的建设需要人才,范玉新建议,可以针对各领域需求,针对性吸纳人才,“权威调查问卷需要统计学人才;产业园需要建设得舒适宜居,要有建筑领域的人才……这样一个园区的建设,前期投入较大,但建设成功后,对产业发展很有帮助。”

让“健康生活方式”成为新名片

中国国家外专局海外专家、德克萨斯医学中心医学博士导师 马欣



“走进乳山,我的心率和血压都会降低,清晨在海边慢跑,看着周边风景美如画,真的是一种享受。”对于脚下的这片土地,马欣有着说不完的情愫,而10月3日的乳山之旅,让他更坚信自己的想法。

作为生活方式医学专业出身的马欣,一直对健康有着自己独到的见解。“这里是著名的长寿之乡,究其原因,我觉得离不开它自身健康的生活方式和优美的生态环境。”谈及乳山发展健康产业的方向,马欣建议要依托本地资源,充分发掘自身优势,将其打造成模范生态小城。

此前,马欣曾多次深入观察、研究乳山,从整个城市的传统文化、城市环境到个人的饮食结构、睡眠健康、运动状况,都做了系统研究。随着了解的深入,马欣越发觉得乳山的城市特质和他正在进行的生活方式医学研究理论极为契合。他认为,乳山在城市建设中,应该注重提炼、升华,瞄准健康中国2030规划目标,打造好“健康生活方式”这张城市名片。

对于人才引进方面,马欣说,“胶东人的勤劳美名在外。勤劳和运动也是保持身心舒适、生活健康的重要环节之一。”马欣介绍,他讲座的主题《全民健康与全人健康》正是由此提出——全民健康基于全人健康,而全人健康“需要市民把自己当成自己健康的负责人,把健康当成一种生活方式”。

“要让所有人才、产业都在乳山汇聚,而不是一味借鉴别地经验。”

健康产品未来前景可期

清华大学经济管理学院战略管理博士后、北京仁心若水生物科技有限公司董事长 顾文涛



“发展健康产业,一定要建立在高品质产品的基础上。我们合作的这款肽产品,有助于营养保健品产业的打造。”顾文涛介绍,该产品对老人、儿童、产妇等16种人群均有良好补益作用,市场前景广阔。只要政府营造出良好的市场环境,该产品可以助力乳山市营养保健品产业进一步发展。

去年年底以来,北京仁心若水生物科技有限公司和乳山市华隆生物科技有限公司开展合作,以小分子大豆蛋白肽为主要原料,开发出新的肽产品,该产品技术含量较高,是顾文涛眼中名副其实的“健康产品”。“我和乳山是‘老朋友’了,这次来参加讲座,应该叫‘探亲’。”顾文涛说。

对乳山市发展大健康产业,顾文涛从专业角度给出了自己的建议:“除了政策支持,政府也可以多举办一些健康论坛、展览,让乳山市民了解到更多健康知识,也让各地专家、企业家了解乳山市的健康产业,形成良好推介作用。”