

东邻渤海湾，食蛎闻茶香

——乳山三宝记

山东农业大学 陈汝如

“澄波不动琉璃滑，一望应须万里馀。舟行冲击浪花碎，如驭白云游碧虚。”李纲写尽了海浪磅礴，满足了世人对蓝海的无数幻想。面朝大海，春暖花开，自古以来，海就成为了无数文人雅士作诗作画的题材。一方水土一方人，海纳百川，而大海孕育的人民则继承了她的宽阔，她的胸襟，她的伟岸。

黄海岸，银沙滩；蓝天空，白海鸥。因地壳运动的原因，山东有了新的一角——威海。1984年，威海成为第一批中国沿海开放城市。2017年，被评为中国第一个国家卫生城市。2018年，被评为健康中国年度标志城市。

乳山，是威海的一部分。有山有水，有人家有稀物。在这个沿海的城市里，有着她独特的色彩。“民以食为天”，随着生活

水平的提高，吃，仿佛成了一种艺术，一种对生活质量的追求。而乳山三宝，就恰恰是三种吃的宝物。百“蛎”挑一的乳山，海蛎当然不能少。乳山市是中国北方第一大牡蛎产地。乳山的牡蛎，在于肉白，味鲜，形美。岩石般的壳体有着大自然的韵味，充满了海的味道，生活在海底世界的它，向我们展现出贝类食物的魅力。撬动壳体，便露出了它白皙的蛎肉。蛎肉滑而不腻，被称为“海底牛奶”，有着极高的营养价值。由于海蛎成长所在的黄海盐度适中，自然造就了它独特的口感，也赢得了沿海人的喜爱。而随着科技的发展，食品行业的进一步提升，海蛎加工业也逐渐产生并成熟了起来。牡蛎罐头，鲜肉牡蛎等层出不穷，它们的诞生丰富了乳山市的牡蛎行业，让其

变得更加多元化，科技化，从而大大提高了牡蛎的销量，促进了乳山经济的发展，牡蛎也就成为了乳山的新标志，乳山的代名词。

“青箬小壶冰共裹，寒灯新茗月同煎”。这诗便写出了品茶的意境。品茶有道，采茶种茶更有道。乳山绿茶便就此踏着款款的步调优雅的走到了乳山三宝里。乳山绿茶，被称为“中国北方珍稀茶叶摇篮”，乳山绿茶，叶绿，泽亮，汤醇，香气郁人。走遍乳山丘陵茶园，一幅采茶之画映入眼帘，采茶调子唱起来，采茶步子走起来。珍稀的乳山绿茶，清怡的茶香飘逸。盎然生机，随处可见。品茶是人生的雅事，但要做出好的茶叶供人品，也是十分不易。茶的加工分多个流程，杀青，炒青，烘青等等，每一步都需要精密的进

行，每一步都是对茶原料本身的尊重，每一步都是对消费者的负责，每一步都是与自然天成的合作。泡一杯茶，欣赏它的色泽，轻触一滴，感受它的香气，细尝一口，品味它的味道。乳山绿茶就是有这样的魅力，你可以闻到，她的味道是淡淡的，却掩饰不住它的栗香，它的香是迷人的，是宁神的，是养人的。是有着乳山茶庄里独有的气息的。而最可喜的是，乳山绿茶不仅仅是原茶泡食，还出现了茶点。例如茶糖，茶饼之类新兴食物。它们皆是以茶为原料进行的创新。她们在传统的基础上，秉承着推陈出新的理念，加入现代食品艺术，融入西方甜点技术，创造出新的茶类食品，赢得大众的喜爱，也将乳山绿茶推到了一个新的层次。

乳山，长寿之乡，必有长寿

秘方。而乳山大姜，就是福寿之精华。乳山是胶东地区最大的大姜生产基地，姜体肥胖，辛香味辣。生姜固然好，而乳山大姜的出彩点却更胜一筹。生姜难免让一部分人不能接受，而乳山则开发出姜糖，姜丝，结晶姜，姜寿司，冰糖蜜姜等创新产品，不但在中国畅销，更是借着港口地区的优势大量出口于欧美、日韩等国家，为中国这一美食大国增添新形象，也使乳山走向世界舞台。

青山碧水育三宝。这是乳山的新标志。乳山三宝不仅依靠着后期的加工生产，也得益于乳山得天独厚的地理环境。而作为乳山人民，我们既要继续发展三宝，打好基础，同时，我们也要守护这青山碧水，守护着碧海蓝天，为乳山创造出更美好的未来！

法国佳丽获2019环球旅游小姐世界总冠军

2019年9月25日，在江西龙南体育中心举行的第三届龙南文化旅游节暨2019环球旅游小姐世界总决赛颁奖晚会圆满落幕。江西省副省长吴忠琼在现场宣布开幕。

据记者了解，本次大赛的主办单位是Miss Globe International Limited、World Beauty Organization Limited。由深圳市蓝天碧海文化传播有限公司、深圳市深影影业公司联合主办。来自全球61个国家和地区的佳丽在江西龙南进行为期十天的花絮拍摄，并在此期间举办了才艺赛和晋级赛，最终成功晋级了50名选手参加最后的决



赛！

晚会由中央电视台主持人梁永斌、谢俊以及外籍双语主持人江南全程主持，维塔斯、阿尔法、美声四季组合等明星组合及地道的客家妹子钟维登台燃情助阵，将现场的气氛一次又一次推向高潮。

50位集美貌和智慧于一身的各国佳丽经过总决赛国服环

节、泳装环节、礼服环节的角逐，最终赢得本次总决赛的前三甲是来自法国的Raverdy Oceane Marianne荣获冠军，来自泰国的Boontun Wanchareeporn和俄罗斯西伯利亚的Sokolova Anastaslla分获亚军和季军。中国选手马伶妍获得了亚太区冠军的好成绩。

简讯

下初镇中心学校召开“不忘初心、牢记使命”主题教育大会，全校教职员工庄严宣誓，为党育人，为国育才，做“四有”好老师。

徐正勇 乳山市冯家镇中心学校组织开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，进一步强化责任感和使命感，有效促进内在动力提升。

张娜 为增强学生的爱国情感，乳山特教学校开展了“传承红色基因”系列教育活动，进行国旗法、国歌法和党史国史教育。

宋莹 近日，徐家镇中心学校举行校歌比赛，为学生们搭建了展示的平台，还激发了学生热爱祖国、热爱母校、感恩师长的情感。

于文飞 为激发广大师生的爱国热情，乳山口镇中心学校举行了主题为“我和我的祖国”升旗仪式，增强了师生的民族自豪感。

近日，乳山市西苑学校举行“家校携同，共育未来”家长开放日活动，1000多位家长走进课堂，亲身感受孩子在校学习生活情况。

宋志超 近日，南黄镇中心学校开展“科普进校园”活动，激发了学生学习科学的兴趣，培养了学生的科学意识，提高了学生的学习积极性。

李炜 新学期，大孤山镇中心学校以“晨诵”活动为抓手，丰富学生文化底蕴，促进中华优秀传统文化教育在学校的深入开展。

姜晓敏 为了营造良好的教育教学氛围，促进师生之间的交流，近日，乳山市怡园中学开展了“教师寄语”班级文化建设活动。

刘秀美 近日，山东科大讲堂乳山宣讲团走进午极镇中心学校，开展科创科普双翼带动乡村娃活动，让学生零距离体验科技魅

孙少华 强化特色教育 打造精致校园

白沙滩镇中心学校走特色发展之路，探索精致发展的办学模式，逐步形成学校独特的以“纳爱教育”为理念，打造更加精致的校园建设和校园文化。在发展的过程中，学校注重内细外精提高质量，实施精细化管理。健全的规章制度，科学化的管理体制，完善的教育理念，规范的安全管理网络等各项工作做到了精、细、全。学校从高度、深度、厚度等方面充分利用学校得利的资源，朝着设施一流、质量更佳的目标奋进，创教育大品牌，办人民满意的教育。

张丽 9月24日，乳山市黄山路学校“不忘初心、牢记使命”师生大型朗诵会拉开序幕，全校师生集体朗诵《我爱你中国》，抒发内心的骄傲与自豪。

CX-4累计销量突破20万 轿跑SUV中还有谁？

一汽马自达最新数据显示，截至9月28日，旗下轿跑SUV车型Mazda CX-4累计终端销售突破20万辆，达200408辆，上市39个月后，仍交出月均销量5000台以上的成绩单。尽管2018年以来，各品牌投放市场的个性化SUV车型数量呈现爆发式增长，但从市场表现来看，Mazda CX-4无疑仍是最受欢迎的个性SUV车型之一，是迄今为止中国市场表现更优异的轿跑SUV，也是马自达品牌中更成功的SUV车型。

只有时刻心系使命，



才能坚持破浪远行。Mazda CX-4突破20万的市场销量，汇聚了20万消费者的信任，也承载了20万消费者的梦想。这份源于用户的信赖，为一汽马自达带来了不断前行的

动力。在Mazda CX-4产品热销的同时，一汽马自达将持续深耕年轻消费者市场，坚持为消费者打造有态度、有个性、有格调、有品位的拥车全周期潮奢生活。

美丽使者，做他人生命中的“贵人”

日前，府前路学校在“追求卓越”精神引领下，深入挖掘学校教师中爱岗敬业、立德树人、严谨治学、甘为人梯的先进典型，讲述身边好党员、好教师的教书育人故事，在

府前路中学微信公众号中，特别为社会推出“树典型、爱英模、学先进”系列报道。校长张书环提出，当好一名教师，就要把追求理想、塑造心灵、传承知识当作人生的最

大乐趣。每位教师都应该把教书育人作为一个“用生命去感动生命、用生命去激活生命、用生命滋润生命”的过程。
(乳山府前路学校于娜)

落实“六学”措施，着力提高为民服务本领

——乳山市行政审批服务局积极创新多点突破，开创行政审批工作新局面系列之一

为了让行政审批服务工作实现由“专科医生”向“全能大夫”的蜕变，市行政审批服务局重点落实“六学”措施：一是安排业务能手集中定时授课教学，尽快实现全员都是业务能手的目标；二是结合业务科室工作科学制定学习内容，让员工始终坚

持独立自学，最终达到审批业务能够独立熟练办理；三是结合集中学习过程中遇到的普遍性问题，由全科人员进行交流探讨学习，达到共同提高的目的；四是对学习过程中遇到的个性问题，业务骨干一对一导学进行答疑解惑；五是对复杂事项的办理业

务，采取学做结合、知行合一的方法，通过现场教学的方法收到事半功倍的效果；六是推行案例教学法，将审批结果运用到实际工作中，促使工作人员尽快进入角色，担当一面。“六学”措施的落实，促进了全体工作人员服务本领的提高。

(李宁宁 焉振伟)

美味健康同时满足，办公室零食到底怎么选？

越来越多的人开始关注健康饮食，在日常工作之中，如何快速有效地补充动力赶走饥饿，美国开心果作为一种超级零食，口感香脆、营养丰富且便于食用，已然

得到了办公室白领的广泛认可。有研究表明每日食用适量的美国开心果(49粒约一把)不仅能帮助大脑高效运转更能提高工作效率，也不太会额外增加身体负担。当

人感到有饥饿感时，工作时注意力会下降，饥饿感和焦虑感依旧会影响日常生活。这时，顺手抓几把坚果，美国开心果丰富的营养价值使之成为理想的午间零食。

牧行万里，探知神州——阿里高原联合科考之旅圆满收官

历时7天，行程2050公里，9月26日，随着联合科考队顺利抵达日喀则，江西五十铃mu-X牧游侠携手《中国国家地理》杂志社“牧行万里·探知神

州”第二季——深入阿里腹地，探秘象雄文明科考之旅圆满收官。

联合科考指定用车——mu-X牧游侠此程载着科考队

员从札达县启程，成功挑战4500米高海拔，在空气稀薄、天气寒冷、路况复杂的苍茫高原一路穿越行进。联合科考队考察札达土林的地貌演化，领

略神山“冈仁波齐”与圣湖“玛旁雍错”的遗世之姿，走进群山掩映的古象雄王国都城及古格王朝的残垣断壁中，挖掘遗落千年的藏地文明密码。

下一站，联合科考队将迎来第二季的收官之站，深入塔克拉玛干沙漠考察，走进最后的沙漠部落，探寻原始绿洲，更多精彩，敬请关注！