

自行戒酒易导致幻听、幻视

专家提醒酒精依赖症需到正规专业医疗机构科学治疗

在日常生活中，有些老人常年饮酒，在突然戒酒后，出现了神志不清等精神异常的症状，还不认识自己的家人。

专家介绍，这是一种严重的慢性酒精中毒所致戒断反应。酒精依赖症已被世界卫生组织(WHO)确定为精神心理障碍性疾病，长期酒瘾患者切不可盲目戒酒，需要在医生的指导下进行，否则极易引起精神障碍。

酒瘾伤害大 想戒不容易

我们生活的周围，有的老人年轻时因工作应酬而喝酒成瘾，每天都要喝，有的每天大概要喝一斤50度以上的白酒，且每次吃饭都要喝酒。还有的老人，每天早上起来的第一件事情就是喝酒，否则就会心慌、手抖。这些老人喝酒的同时很少吃饭，每次要喝到酒醉、酣睡才善罢甘休。他们的家人想尽了一切办法来阻止其喝酒，无奈他们在偷酒、藏酒方面总是“技高一筹”，家人们的阻止往往不能奏效。喝痛快以后，这些人有时走起路来摇摇晃晃的，受伤也是常有的事。酒瘾的伤害既然这么大，

可是戒酒却没有那么容易。有些常年酗酒的人一下子停止喝酒后，四肢会震颤抖动，脸上挂满了大颗的汗珠，时而出现幻觉，一会儿说有人要抓自己，一会儿又说地上有毒虫，并不停地用手抓挠，有时甚至不认识自己周围的人。

酒精依赖属于 成瘾性脑病

济南远大中医脑康医院戒瘾科专家郭树杰主任表示，有些患者会出现一种震颤谵妄状态。震颤谵妄是一种最严重、易导致死亡的慢性酒精中毒所致戒断反应，一般多发生在持续大量饮酒10-15年以上，突然减酒或断酒后出现。酗酒者停止

饮酒的4小时至24小时内出现早期症状，如焦虑、肢体抖动，乏力，出汗，恶心呕吐，心慌，胸闷和发热等，可有癫痫大发作。随着病情加重会出现神志不清、站立不稳、入睡困难、烦躁不安和严重的行为紊乱，伴有大量丰富的幻听、幻视、幻触等，通常在停饮后48-96小时达到高峰，死亡原因包括感染、发热、体液丢失等并发症。

酒精依赖属于成瘾性脑病，它已经与精神卫生、药物成瘾并列为精神疾病，其发生机制在于大脑。酒瘾大且戒不掉，主要的原因是长期喝酒导致中枢神经系统发生了适应性变化，从而诱发惯性行为反复发生。因此，光靠患者本人的毅力是无法完成戒酒的，盲目自行在家戒酒，轻

则出现心慌、焦虑、心烦意乱等症状，重则出现幻听、幻视、妄想、四肢抽搐等症状，如不及时处理会发生意外甚至生命危险。想要摆脱酒精依赖症，必须去正规专业的医疗机构系统、科学地治疗。

济南远大中医脑康医院酒瘾戒断中心，聘请京鲁两地经验丰富的精神心理专家，以精神心理学科为基础，采用中医调理+西医诊疗+心理干预全方面戒酒模式，为酒精依赖患者提供精确诊断、人性化综合治疗，帮助患者戒体瘾、断心瘾、防复饮的目的，帮助患者彻底断酒瘾，回归正常家庭生活。

山东省老年人戒酒爱心公益服务平台热线:400-1898-120
济中医广审字[2019]第0521-063号

父母年入不到2万元，临朐2岁白血病女童等待救助

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙

灵动的眼睛、粉嫩的肌肤，任谁见了两岁半的小佳璇，都会忍不住夸一声“可爱”。她出生在潍坊市临朐县一个并不富裕的农村家庭，一家四口相亲相爱过得平凡却幸福。“孩子从小一直健健康康的，感冒都很少，谁知道一查出来，就是这么厉害的大病啊。”妈妈李天美说，感觉天塌了。

今年9月，小佳璇发烧接

近39℃，接连烧了好几天也不退。在山东大学齐鲁医院进行各项检查之后，确诊孩子患有白血病。

面对高昂的治疗费用，对于他们这个普通的农村家庭来说，能支撑多久，她心里没有数。“家里种着几亩地，平时农闲的时候，我和他爸就出门打零工，算下来一年全家才能收入不到两万元。”

孩子生病以来，把家里的积蓄已经掏空了，李天美和丈夫只好到处借钱。为了省钱，

晚上他们睡在病房，每天就给孩子买点饭菜，自己都是吃两个馒头就着咸菜凑合。有一天交完住院费，李天美甚至连买饭的钱都没有了，只好求助一位朋友。朋友给她转来50块钱，收下这钱之后，她忍不住嚎啕大哭。

“从10月20日开始，孩子已经进入化疗的第一个疗程，身上起了一些疹子，孩子还贫血需要输血小板。”但是生活还要继续，李天美决定不管多么难，都不会放弃。

为了帮助像佳璇这样突遭大病的家庭，齐鲁晚报联合水滴筹等公益组织设立了齐鲁个人大病求助平台。有需要的大病患者家庭可通过平台寻求帮助，也可通过平台向有

需要的家庭伸出援手。

如果您愿意向小佳璇伸出援手，可以扫描二维码查看详情，并献出您的爱心。如果您也有类似求助需求，也可拨打平台热线咨询。



齐鲁个人大病求助平台

求助热线: 4006866299/0531-85196381



扫描二维码查看详情
并献出爱心

省儿童青少年近视防控推进会召开

青少年近视防控研究院成立，着力推广中医药近视防控技术

孩子是祖国的未来，儿童青少年近视问题事关民族复兴和国家的前途命运，如何才能更好地保护孩子们的视力？怎样尽快改善视力不良率？10月26日，山东省儿童青少年近视防控推进会、山东省儿童青少年健康与近视防控研究院成立暨学术会议在济南召开，来自国内外的眼科专家齐聚一堂，共同为青少年近视防控工作建言献策。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广
通讯员 马昕 廉行文

山东省儿童青少年健康与近视防控研究院成立

在本次会上，山东省儿童青少年健康与近视防控研究院正式成立。据介绍，作为儿童青少年健康与近视防控专门研究机构，山东省儿童青少年健康与近视防控研究院将致力于开展生物、细胞、分子、遗传、药学等与儿童青少年健康肥胖、心理、视力低下等相关的基础研究，开辟儿童青少年健康相关疾病精准治疗的新途径。通过近视防控体系与运用机制创新，制定实施中西医一体化综合治疗方案，推广应用中医药特色技术与方法，充分发挥中医药在儿童青少年近视防治中的作用，助力儿童青少年健康与近视防控工作。

大会还特别安排了儿童青少年近视防控国际高峰对话和山东省儿童青少年近视防控推进会。与会专家学者就积极利用眼科和视光领域技术优势等做法和经验等内容



与国内外同道进行了分享交流，对下一步儿童青少年近视防控工作做了具体工作部署和要求。

白内障是屈光间质的混浊，与近视防控密切相关，同属屈光系统疾病，大会也是山东省第九次白内障学术会议，就防控进展和战略转变、人才培养创新模式、科学、规范、安全、有效医学验光、眼科前后节手术理论和实操等板块进

行深度剖析，分享独到见解。

会上，山东省儿童青少年健康与近视防控研究院院长、山东中医药大学眼科与视光医学院院长、山东省青少年视力低下防治中心主任毕宏生教授介绍：青少年近视防控是一项复杂的系统工程，需要政府、社会各界以及眼科、眼视光等行业的各路同仁齐心协力，利用各自的优势共同探索和实施科学规范的防控方法，

最终实现降低青少年视力低下患病率，改善青少年视觉健康的整体水平，功在当代，造福千秋。

中西医结合树标杆 打造防控“山东模式”

26日当天，山东省眼视光与儿童青少年近视防控临床医学研究中心学术大会、眼视光发展与近视防控国际论坛、

山东省第九次白内障学术会议也同步召开，共吸引了来自国内外眼科与眼视光领域的知名专家学者、行业代表等近千人。

记者获悉，为贯彻落实教育部等八部门《综合防控儿童青少年近视实施方案》《山东省儿童青少年近视综合防控推进计划》，山东省教育厅、省卫生健康委员会和省科技厅等九个部门在全国率先制定了《山东省学生体质健康促进条例》，落实了儿童青少年近视防控工作法律责任，对全面推进素质教育和提升青少年体质产生深远影响。

以山东中医药大学为代表的山东多所医学院校，逐渐开办了眼视光、眼视光医学专业，开展广泛的国际交流与合作，建立和完善了与国际同步的防控理念和技术模式，培养了一批具有较好理论知识和操作技能的专业人才队伍。

同时，山东省省、市、县三级青少年视力低下防治网络的建设，近视防控中西医结合综合防控等工作，在全国具有标杆作用和先进性，近视防控的“山东模式”独具特色，为健康中国建设提供了重要支撑。