



## 济宁市第一人民医院中医科

## 中医中药,肿瘤治疗有“绝活”

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国 徐廷蕊

“在中医科,最大的特色就是中西医结合,辨证治疗肿瘤、心血管病、糖尿病、肥胖等疾病。”作为全国和全省综合医院中医示范单位,济宁市第一人民医院中医科经过64年的传承和积淀,先后开设了中医肿瘤、中医肺肾病、中医心血管等9个特色门诊,针对慢性病、糖尿病调理、颈肩腰腿痛以及冠脉支架术后狭窄等心血管疾病的治疗积累了丰富的临床经验。

发展中医特色门诊  
优化优势病种诊治

“中医科涉及到内科、妇科、儿科、肿瘤等各科疾病,尤其以慢性病,内科系统疾病为主。”济宁市第一人民医院中医科主任杨际平介绍。中医科创建于1955年,目前开设中医肿瘤、中医肺肾病、中医心血管、中医糖尿病、中医妇科、中医脾胃病、中医外治、中医无饥饿减重门诊、中医瘰疬等特色门诊。

在临床工作中,科室始终坚持“中西医结合为基础,特色专科门诊,专科专病病房”的医疗模式,发挥中医优势,开展艾灸、穴位贴敷、耳穴压豆、穴位注射、中药熏蒸、中药灌肠、自血疗法、中医无饥饿减重等特色技术,在治疗多种常见病、慢性病、肿瘤、各种疼痛、多种皮肤病、胸腹水、冠脉支架术后狭窄等疾病取得了可喜的效果。

中医肿瘤门诊是中医科最受欢迎的特色门诊之一。2008年成立至今,科室已形成

完整的中医肿瘤治疗思路及方法,运用传统中药口服及穴位外敷、艾灸、针刺等治疗手段,有效缓解放化疗造成的毒副作用,起到减毒增效的作用,延长晚期患者带瘤生存期,达到肿瘤绿色治疗的目的。“对肿瘤术后患者来说,中医治疗可以帮助患者进行良好的术后恢复,为后续放、化疗提供基础条件。另一方面,肿瘤化疗患者在化疗的同时,辅以中药内服、穴位贴敷等特色疗法可以减轻化疗引起的恶心呕吐、肢体麻木等症状,促使化疗平稳进行。”杨际平说。

在中医科,中医药辨证施治治疗心血管病也有其独到之处。“对于冠脉支架置入术后狭窄及不适合冠状动脉支架置入术、冠状动脉搭桥术的患者,不妨试试中医治疗。”杨际平说。中医心血管门诊针对顽固性心衰、顽固性心绞痛、心肌梗死后康复及冠心病合并糖尿病、慢性肾病、肺心病等疑难复杂疾病的中西医结合治疗方面,具有独特的诊疗特色和优势。



杨际平为患者进行艾灸治疗。

禁食减肥还不挨饿  
推广无饥饿进食疗法

10月9日,济宁市第一人民医院“中医无饥饿减重门诊”开诊,引进无饥饿禁食疗法特色技术,帮助肥胖人士科学减肥。“肥胖可能引发糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝、高尿酸、痛风、心脑血管疾病、癌症等一系列衍生疾病。”杨际平说,无饥饿禁食疗法不止是治疗肥胖和体重控制,还适用于治疗多种疾病,例如脂肪肝、高血压病、2型糖尿病等。

16岁的少年小王是中医科减重门诊的第一批患者。入院时体重150公斤,因体型肥

胖,身体各项指标异常。经过无饥饿禁食规范化治疗3天后,体重降至287斤,禁食疗程结束后,体重降至280斤,共减重20斤。“在治疗性禁食疗法基础上,无饥饿禁食疗法可根据禁食期间易出现头晕乏力、精神不振及明显饥饿等不适,通过中医辨证治疗,减轻患者的饥饿感、头晕、疲倦乏力等症状。”杨际平说。通俗一点讲,就是在减肥期间,不吃东西,并注射左旋肉碱让脂肪进一步燃烧,再喝特制的中药消除饥饿感,帮助病人轻松禁食,迅速减重。

长期肥胖者,糖尿病发病率明显增高,肥胖与糖尿病“密不可分”。“糖尿病前期往

往只表现为血糖轻微升高,没有症状或仅伴有轻微口渴、乏力等症状,但此时机体已经出现胰岛功能受损和糖调节功能异常。中医治疗可以使40%的糖尿病前期病人转为正常。”杨际平表示。中医科糖尿病门诊创立了治疗糖尿病前期的有效方案,通过中药治疗并配合养生保健、饮食调节等方法,恢复胰岛功能,降低了糖尿病发生的风险。

“根据糖尿病及糖尿病前期中医的发病机制不同,科室研发了降糖I方、降糖II方、降糖III方。”同时,配合研制降糖方、益肾降糖方、明目降糖方等特色处方,针对糖尿病并发病,也取得了不错的疗效。

## 任城区妇幼保健院进入“扫码就医”时代

## 方寸之间,感受就诊新体验



市民出示“电子就诊码”即可完成挂号。

本报济宁11月7日讯(记者 褚思雨 通讯员 何双胜)“今后,来任城区妇幼保健院看病也不用带实体就诊卡了,一部手机即可扫码就医,方便得很!”近日,任城区妇幼保健院上线居民电子健康卡,标志着任城区妇幼保健院信息化建设实现新突破,“互联网+医疗健康”迈上新台阶。

为方便患者就诊,任城区妇幼保健院将电子健康卡融入医院信息系统平台,患者仅需通过手机上的“电子就诊码”就能在该院完成充值、预约、挂号、查询报告单、扣费、退费等就诊全过

程,为老百姓就医带来新体验。电子健康卡是国家卫健委为适应“互联网+医疗健康”发展形势要求,强力推进的一项基础性、创新性工作,对于解决“一院一卡、重复发卡、互不通用”问题,以及促进信息互联互通、优化诊疗流程、改善就医体验等具有重要意义。

电子健康卡不是实体卡,它以“二维码”的形式呈现,每个人有专属二维码,以身份证为卡号,关联个人健康服务信息,为患者提供健康咨询、预约诊疗、诊间结算、移动支付、结果查询、信息推送、随访跟踪等健康服务。整个流程的健康医疗

信息都可以通过电子健康卡实现自助管理,电子健康卡还可以实现异地就医,随时读取全部诊疗信息,既方便又快捷。居民看病实现“一码通”,极大简化了就诊流程,最大程度的让数据多跑路,百姓少跑路,提升老百姓就医体验。

近年来,任城区妇幼保健院坚持以人民健康为核心,在信息化建设方面取得显著成绩,不仅促进了医院诊疗业务的规范化、标准化,更重要的是通过信息化建设,真正为老百姓提供了全流程信息化的医疗服务新模式,提高了患者的医疗健康获得感。

## 微山县人民医院健康管理中心揭牌

本报济宁11月7日讯(记者 褚思雨 通讯员 田贺)5日,微山县人民医院健康管理中心正式揭牌运营,以全新的环境、全新的面貌,全新的服务,开启服务微山居民健康管理事业的新篇章。

微山县人民医院健康管理中心是全县首个集“体检、评估、管理、医疗、服务”为一体的“医检分离,一站式”健康管理(体检)中心。工作面积2000余平方米,设有内科、外科、妇科、五官科、检验、放射科、超声、CT等多个检查专业,由医院知名专家,高资历医师组成专业一流的规范技术团队,中心拥有金山磁控胶囊胃镜、德国西门子16排螺旋CT机、万东DR医用X射线摄影系统及

新一代美国GE高端彩超、骨密度分析仪、幽门螺旋杆菌检测仪、动脉硬化分析仪、人体成分分析仪等高精尖设备,保证了健康查体的准确性、权威性和高端性。引进了国内先进的健康管理软件,自动生成健康评估建议和终生个人电子化健康档案,使体检结果更加准确、体检项目更加齐全、后续服务更加完善,将为全县人民提供专业、细致、温馨、周到、全程的健康管理服务。

通过信息化手段,健康管理中心的检验报告与微山县人民医院本部互联互通,同时健康管理中心采用全新设备、星级酒店式环境、优秀专家团队、主任医师级别主检,让微山居民享受“城市”级优质健康体检服务。

## 家庭医生勤上门,暖心随访关爱到家

本报济宁11月7日讯(记者 褚思雨 通讯员 刘茂龙 徐念川)“王大爷,我来给您量血压了。”4日上午,汶上县苑庄镇卫生院的杨蕊家庭医生团队按照惯例来到苑庄镇南陈村王道旭老人家中,为老人量血压、测血糖,询问其身体状况,并开展健康指导。

原来,王道旭老两口都是高血压患者,自国家公共卫生服务项目实施以来,两位老人就被苑庄镇卫生院划入重点人群管理对象。每次上门问诊,杨蕊家庭医生团队不仅要为王道旭老两口进行简单体检,还要进行饮食、用

药方面的询问,综合评估居民的身体状况,为家庭和个人提供安全、方便、有效、连续、经济的基本医疗服务和基本公共卫生服务。

开展家庭医生团队随访贴心服务是该镇卫生院权利做好国家基本公共卫生服务项目的一项重要举措,通过与居民面对面的交流不仅能够普及健康知识,增强群众的健康保健意识,还能更加充分了解服务对象的真正需求,对于进一步提升群众服务满意度,改善医患关系有着积极的促进作用。