

压疮也会危及生命千万别小视

专家表示:压疮可防可治,但应早防早治

八旬老人因为长期卧床，身上长了13个压疮导致多脏器衰竭——不久前，山东大学第二医院南院区收治了这样一位病人，令人意外的是，老人的家属本以为老人是心脏病引发的症状送来抢救，并没有意识到是压疮的问题。

“大众对压疮认知不足，认为压疮不严重，不需要治疗或者没法治疗的很多。”山东大学第二医院南院区副院长周庆博说，但实际上，压疮可防可治，还应当早防早治。

本报记者 孔雨童

八旬老人长13个压疮 多脏器衰竭

山东大学第二医院南院区老年医学科收治的一名88岁老人刘玉兰(化名),至今让这里的医护人员感慨不已。

“收治时家属说是心脏病,但是后来我们发现其实关键问题是压疮。”山东大学第二医院南院区老年医学科第二病区护士长王燕回忆说,当她们给老人做全身检查时,发现老人身上竟然有13处压疮,最大的一处13×10厘米,虽然很多压疮外面结痂,但是一看里面就有更深层次的溃烂。医护人员了解到,老人因为心脏不好长期卧床,此前一段时间开始吃不下饭,精神萎靡不振,家人以为是心脏病又犯了就送他来就医;而身上的压疮,虽然平时也用着一些土方治疗,却并没引起足够重视。然而,因为压疮,这名88岁的老人引发了全身感染,来时血压很低,濒临休克,虽然医护人员全力抢救,仍然回天乏力。“压疮如果治疗不及时是会危及生命的。”周庆博说。

从2017年4月医疗区正式对外营业,山东大学第二医院南院区老年医学科收治了不少像刘玉兰这样“压疮”病情较重的患者。

76岁的张龙翔(化名)是济南市一名退休工人。三年前,他因为脑梗后遗症偏瘫长期卧床,一年前身上渐渐生出压疮。子女觉得这是长期卧床老人的常见问题,于是只每日对伤口消毒,期待其慢慢好转。但老人的创口还是越来越大,深可见骨;2019年4月,张龙翔出现持续低烧,家人四处打听把他送到山东大学第二医院南院区。

在这里,医护人员首先对老人补充营养和清创消毒,其后采用中西医结合的方式,外敷内服中药,同时每天注意给老人定时翻身和进行清洁护理。几个月后,老人的压疮渐渐愈合,并康复出院。

“不懂压疮”现象很普遍

周庆博说,家家都有老人,很多家庭的老人又都面临着长期卧床的情况,但对于压疮这种“长期卧床”的伴生“兄弟”,大众还是缺乏了解或是存在多种误区。

“压疮是怎么形成的?”周庆博介绍说,很多有基础疾病的老年人因为长期卧床,消化吸收功能减退,会



导致营养不良。这些营养不良,抵抗力随之降低的老人,同时面临着长期卧床皮肤压力大、大小便清洁不及时、局部潮湿等问题,很容易造成皮肤破溃和感染。而皮肤破溃感染本身会增加身体消耗,营养问题会更加严重,进一步降低免疫力,使伤口难以愈合——这是一个恶性循环的过程。

周庆博总结了几个大众普遍存在的对于“压疮”的误区:

1.“压疮看起来不严重”,一些压疮创面看起来不严重,或是已经结了黑痂,家属就以为快好了。实际,揭开黑痂后,里面可能有很深的坑洞,肌肉组织不断向里溃烂腐败,时间长了会引起全身感染,导致白血病和多脏器衰竭,最终走向死亡。“我们曾遇到过这样的患者家属,觉得老人伤口表面已经结痂拒绝处理,让老人拖了一两个月,其实里面一直在溃烂。”

2.认为“压疮”是卧床老年人常见问题,不求医只自己换药等待长好;或者觉得这类问题不好治没法治,放弃治疗。周庆博说,这种问题也比较普遍,实际上,压疮是可防可治的,并且应该早防早治。

治“压疮”: 内外兼治, 综合管理

对于压疮的治疗,成立三年来,山东大学第二医院南院区老年医学科积累了丰富的经验和独特心得,多数

危重压疮患者在这里都顺利康复,并且复发率极低。

对此,周庆博说,不要把它仅仅当做一个“皮肤破损”,而要当做重要的内在疾病来看待,治疗上也应当内外兼治,进行比较长的时间和综合全方位的管理。

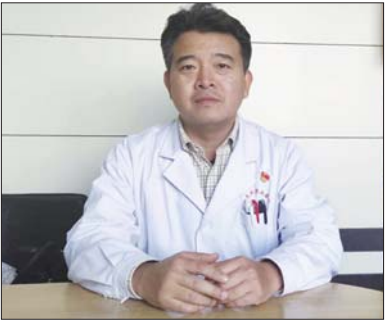
“我们现在一般采取内外兼治,中西医结合的方法来治疗。”周庆博说,现在科室会在清创护理的同时,“外治”上用中药膏药外敷,内在用西医营养物质增强营养,同时配合中药,来补气活血温阳,提高内在原动力和能力,提升免疫力并促进新生组织生长。“中医有句话,去瘀生新,旧的不去新的不可能产生。在局部把旧的腐的去掉,必须有足够的能量和热量促进代谢和新物质产生。”

如何预防压疮

1.平常在家里加强对老人的营养,多吃一些高蛋白的食物,如果老人吞咽进食功能有问题,必要时可以鼻饲或补充一些蛋白。

2.长期卧床的老人,经常给其翻身,可以两小时一次;发现压疮初期,比如皮肤发红,应增加翻身频次,一小时或半小时一次;进行皮肤护理和按摩,增强局部血液循环;有条件的使用气垫床

3.加强生活照护,及时清理大小便,保持皮肤的清洁干燥。



周庆博

男,中医学硕士、神经病学博士、主任医师、博士研究生导师、山东大学第二医院南院区副院长。

现任山东省医学会医养健康分会副主任委员、山东省医院医养健康产业分会副会长、山东省中西医结合学会医养结合专业委员会副主任委员、中国中西医结合学会神经内科学分会青年委员、山东省医学会脑血管学分会委员、山东省医学会全科医学分会委员、山东省中西医结合学会神经内科学分会委员。在山东大学第二医院神经内科长期从事医疗、教学和科研工作,尤擅长中西医结合治疗帕金森病、痴呆、脑血管疾病、神经免疫疾病(如多发性肌炎、重症肌无力)及其他疑难疾病等。目前,已发表学术论著30余篇,参编著作2部,主持国家自然科学基金课题1项,山东省自然科学基金课题1项,山东省科技攻关课题1项,山东省中医药管理局课题2项。

“烟雾病”是啥?咋还能危及生命?

山大二院神经外科医生孟庆虎讲述这位“对手”

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广 王倩

烟雾,一个历史悠久,富于诗意的名称,不但有“南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中”的朦胧迷离,还有“大漠孤烟直,长河落日圆”里的雄伟辽阔。

而现在,伴随着医疗技术的不断发展,它又有了一

个新的诠释:烟雾病,这是人
大脑中的“烟雾”,但是却隐
含着脑出血、脑缺血的危险。
是人们健康的敌人,也是山
东大学第二医院神经外科副
主任医师孟庆虎和同事们手
术室中的对手。

孟庆虎说,看着在脑血
管造影图像上弥漫在颅底的
血管网,大家会不由自主地

想起“烟雾”,它的出现,源起
于颈内动脉在分成大脑前、
大脑中动脉时血管出现堵
塞,为了补偿由此带来的脑
供血不足,颅底的小血管们
就增粗、增多,凭借自己微小
的力量,努力为大脑供应更
多的血液。

可是,它们太弱小,无法承
担起颈内动脉供血的重任,也

就无法阻止大脑缺血;而同时,
它们又太脆弱,在巨大的压力
下,可能承受不住而破裂。

因此,脑梗塞和脑出血
反复伤害我们的大脑,出现
认知能力减弱、肢体瘫痪,甚
至危及到生命。

孟庆虎说,烟雾病伤害着
儿童和青壮年,但是目前却无
法讲清这个病魔出现的规律。

“但我们还有战胜它的武器。
通过血管搭桥手术,让头皮的
血管和脑血管牵起了手,源源
不断的血液,通过这条新的通
道,供应给大脑,就可以解救
大脑于水深火热之中。”

有想继续了解“烟雾病
“的读者,可以拨打山大二院
神经外科护士站电话:0531-
85875146。