

# 带状疱疹消失却留下神经痛

看起来皮肤好好的，疱疹也都消失了，怎么会皮肤里面还像火烧一样的痛？这是一种什么怪病呢？“这就是医生所说的带状疱疹后遗神经痛。”青岛天道中医于华芬主任介绍，带状疱疹治疗不彻底很容易遗留神经痛，影响睡眠，还会引发血糖、血压升高甚至增加心脑血管意外。

于华芬主任曾遇到过一名年过8旬的患者，2016年胸背发病带状疱疹，经过治疗后疱疹逐渐消失，带来的疼痛却分毫未减轻，反而愈加频繁、剧烈，

时不时一阵钻心疼痛如火烧、针刺、闪电，甚至不敢穿衣服，怕衣服碰着疼。

于华芬介绍，带状疱疹发病初期会在皮肤上形成潮赤色的斑驳，集簇群呈现，慢慢形成丘疹或者水痘，大小如米粒或者绿豆，极个别大水泡型的连成片比鹅蛋都大，有清亮的液体在这些丘疹或小水泡里面，如果发作很严重，有的患者会形成血性的液体。

随着病情的发展，患处有的会形成溃疡或坏死、凹凸疤痕、色素沉淀等，这些呈现疱

疹的患处在身体单侧呈带状分布特色，病人会感觉非常痛苦，有的患者伴有剧痒感。通常在皮疹还没有呈现之前多种疼痛就现已开端，有些患者还会在患处皮肤过敏，有触怒痛现象。

带状疱疹引发的后遗神经痛能够持续数月或数年之久，发病时仅仅表现为肌肤发红，随后才会呈现簇集成群的疱疹水痘，此病发作迅猛，形成水泡一般只需要1到2天。大部分患者会在10天-20天左右通过治疗后疱疹消除。

带状疱疹在季节转换时多发，且发病之前肌肤往往随同过敏以及神经痛苦症状，有的患者会有轻微发热，全身感觉不适，食欲不振乏力等，出现相关症状后需要尽快就医，不然因贻误治疗良机造成后遗神经痛。

于主任介绍说，带状疱疹后遗神经痛，大多是由于误诊、错误或不洁的疗法造成了疱疹病毒残留在体内不停地刺激神经，造成疼痛或异物感、痒等症状。长期的病痛折磨给患者带来无尽的精神折磨和肌体痛

苦，以至于无法正常工作或生活，同样给家人也带来了烦恼和忧愁。针对这部分患者，可以试试五联拔毒法痛疗法。

患上带状疱疹后遗神经痛不要怕，要科学、合理、及时地治疗。为帮助广大患者早日改善或消除症状，缓解痛苦，青岛天道中医面向全省带状疱疹后遗神经痛患者开展秋冬“祛痛”行动，拨打电话15694407776预约，可在指定价格内享受不限次数治疗。

(鲁中医广【2019】第0103-001-3702号)

今年前五个月全省备案数猛增百余家

## 中医诊所遍地开花，大多经营艰难

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽

**政策利好送来春天  
全省中医诊所5个月增百余家**

中医诊所作为基层中医医疗机构的重要组成部分，将为扩大方便可及的中医药服务供给、提高群众健康水平起到重要作用。近年来，山东连续出台了多项政策，包括实行中医诊所备案制等，鼓励开办中医诊所，放宽了中医药服务准入的门槛。

2017年4月，《山东省人民政府关于贯彻落实国家中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)的实施方案》发布，其中明确提出：到2030年，在社区卫生服务中心和乡镇卫生院实现中医综合服务区(国医堂、中医馆)全覆盖。

在放宽中医药服务准入方面，允许取得乡村医生执业证书的中医药一技之长人员在乡镇和村开办中医诊所。鼓励社会力量举办连锁中医医疗机构，支持有资质的中医专业技术人员特别是名老中医开办中医门诊部、诊所，鼓励药品经营企业举办中医坐堂医诊所。对社会资本举办只提供传统中医药服务的中医门诊部、诊所，医疗机构设置规划和区域卫生发展规划不作布局限制，实施备案制管理。

2017年12月，山东省人民政府印发的《山东省“十三五”深化医药卫生体制改革规划》中明确表示：“鼓励举办只提供传统中医药服务的中医门诊部和中医诊所。”

“开办中医诊所从原来的审批制改为备案制等系列利好政策，是近年来中医诊所数量迅速增加的重要原因。”颐善堂国医馆馆长荆玉飞表示。据介绍，颐善堂国医馆就是今年3月开业，同时段开诊的还有赵树堂中医馆、宽厚里店等。

根据山东省卫健委的相关统计数据，2018年山东省中医诊所备案数量达到698家，中医类医院300个。截至今年5月，山东省中医诊所备案数量已经超过800家，增长迅速。济南市卫健委的统计数据也显示，2018年济南市已经备案中医诊所245家。

**药材房租人工成本上涨  
中医诊所盈利艰难**

荆玉飞告诉记者，目前颐善堂国医馆的就诊人数正在稳步增长，



近年来，国家及省市对中医的利好政策频出，人们对中医药的热情也越来越高，中医诊所(中医馆、国医馆)也如雨后春笋，数量越来越多，投资者和社会资本不断进入该领域，促使中医诊所发展驶入了快车道。

近日，记者走访了省城几家中医馆，发现在房租、人工等经营成本压力下，虽然中医诊所的数量飞速增长，但不少诊所经营却陷入困境。

这主要得益于国医馆内对疾病治疗手段的多样化和综合化，“除了中药，还包括推拿、针灸、拔罐等多种手段相结合，因病施治。”

位于山大南路的济南杏林中医院已经经营多年。该院院长王光福表示，医院有着明确定位，“大专科、小综合”，主要诊疗范围包括中医骨科、妇科和免疫系统疾病。“目前我们正在申请互联网医院资质，希望通过互联网的途径，进一步扩大服务人群。”谈及未来发展，王光福对医院发展很有信心。

然而，这只是济南众多中医诊所中的极少数。无论是荆玉飞还是王光福，都一致认为，从整体情况而言，济南的中医诊所经营状况并不乐观。

随着近年来中药材成本上升，再加上房租、人工等，中医诊所的经营压力很大，济南的中医诊所其实不少已经关门闭店，“虽然

在各种利好政策下，开办中医诊所的门槛变低了，但经营成本却高了，坦白说，只有极少数中医诊所是在盈利，部分是在亏损，绝大部分都在盈亏平衡点上挣扎，生存都是难题。”

“虽然统计数据上看着济南有200多家诊所，实际数量并没有那么多，有一部分已经关门，只是没有注销而已。”有业内人士这样评价。

**缺乏自身特色、  
人才短缺等都是制约因素**

在王光福看来，中医诊所拥有自身的显著特色才能在市场谈生存，继而谈盈利。“如果单纯是中医坐诊开中药，自身又没什么特色，这类的中医馆和中医诊所基本都是赔钱的”，光福说。

王光福介绍，人才的短缺也是中医馆经营困难的重要原因，“有的中医馆严重依赖个别有名望的老中医，一旦他们离开中医馆，就诊人群数量便迅速下降，经营立刻就出问题。”

据悉，虽然有多点执业政策，但是由于所在医院不鼓励，省城各大医院知名的中医并没有很强的意愿到社会办医的中医诊所执业。

此外，中药质量、医保、政府管理、融资困难等都是影响中医诊所经营的因素。有不愿具名的业内人士告诉记者，中医诊所的医保审批难度较高，即便审批下来，在额度和人数方面都有很大限制，导致不少患者因为医保问题不愿就诊。

尽管存在种种困难，王光福表示，目前中医诊所的经营环境比前几年已经有了明显改善，未来仍然让人充满希望。

**山东首届中医  
百家讲坛活动启动**  
面向全省中医机构  
征集中医科普作品



本报济南11月12日讯(记者 焦守广)随着一系列相关政策的出台，中医药迎来了发展的新的历史机遇。为了挖掘我省优秀中医机构，宣传好中医药文化，即日起，齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“寻找齐鲁口碑中医暨山东首届中医百家讲坛”活动，面向全省中医机构征集中医科普短文或短视频。

中医有着几千年的悠久历史，是中国的国粹之一。从神农尝百草到现在的合理膳食，都有着中医的影子。时至今日，中医药在生活中仍是我们解除病痛的一个重要选择。

从《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》《中医药发展“十三五”规划》到《中华人民共和国中医药法》，再到刚刚审议通过的《关于促进中医药传承创新发展的意见》，国家从战略高度对中医药发展进行顶层设计，全面加强中医药工作，开创中医药事业持续健康发展新局面。

一系列利好政策的出台，彰显了中医药战略地位的大幅提升，也让中医药迎来了新的历史发展机遇。

为挖掘我省更多优秀中医馆、中医养生机构和各医院中医科室，宣传好传统的中医药文化，让老百姓深入了解中医，齐鲁晚报·齐鲁壹点启动“寻找齐鲁口碑中医暨山东首届中医百家讲坛”活动。

通过机构自荐、大众推荐、媒体发掘等方式，面向全省中医机构征集中医科普短文或短视频，讲述中医保健理念及小妙招、小药方等，报名截止后统一在齐鲁晚报、齐鲁壹点、官方微博公众账号或抖音平台进行展播，通过媒体报道、公众投票(点击、评论)等方式，最终评出10名“中医传播使者”及泉城口碑中医榜，对入围作品及上榜中医机构颁发荣誉证书或奖牌。

科普短文要求字数在1500字以内，内容为原创，积极健康、立意鲜明、创意新颖，遵守国家法律法规。根据各自的技术特色，从中医角度讲述养生保健理念及小妙招、小药方等，兼具科学性和趣味性。也可围绕某一病种，谈一下中医对其的防与治；或某一味中药，介绍该中医药性及使用方法。

短视频可使用手机或单反等高清设备拍摄，也可是独立制作经过剪辑处理的作品，画面清晰、音质流畅，同期声普通话、方言皆可，MP4格式，大小不超20M，分辨率不低于720p，时长为1-3分钟。(短视频内容要求同文字)

作者(出镜者)要具有医学背景，并取得执业医师资格证书，每个中医机构提供一条中医科普短文或短视频参赛(二甲以上中医院最多可提供3条)。作品于2019年11月12日9:00-11月20日17:00将作品发至qljkgs2016@163.com邮箱，或发至晚报工作人员微信“337170880”。