

为不孕夫妇圆梦，我也很幸福

——专访烟台毓璜顶医院生殖医学科党支部书记、副主任张宁博士

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陶相银 通讯员 李凌峰

现代社会婚育年龄逐渐延后，且随着国家二孩政策的放开，备孕的高龄女性越来越多。同时，不孕症的发病率也越来越高。不孕症的原因包括女性因素，如输卵管疾病、排卵障碍和子宫内膜异位症等，以及男性因素，此外，还有一部分不孕不育的原因未明。不孕症的多种病因可能会同时存在，因此，首先应明确不孕症的病因，再采取针对性的治疗。

“很大一部分不孕夫妇，经过系统治疗后可以自然妊娠。我们还可以通过宫腔内人工授精和‘试管婴儿’等辅助生殖技术，帮不孕夫妇圆梦。”烟台毓璜顶医院生殖医学科张宁主任说，“并不是所有不孕夫妇都需要采用辅助生殖技术的方式妊娠。作为医者，就应该多为患者考虑，将科学发挥到最大作用。希望每一对不孕夫妇都能够健康孕育。”

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立20年来，辅助生育技术日渐规范、成熟。2006年成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生育技术的四家医院之一，2011年始生殖医学科被评为山东省医药卫生重点专业，科室整体实力在全省本专业排名第二。2019年1月获得成为继济南、青岛两地后山东省卫生健康委员会批准的烟威地区唯一一家有供精人工授精助孕资质的医疗机构。

治疗不孕何必舍近求远？ 这里也在不断创造奇迹！

多囊卵巢综合征是女性最常见的生殖内分泌疾病，有80%的患者合并无排卵性不孕。她们因为出现月经紊乱、多毛等症状而焦虑，更是为难以怀孕而恐慌。多年来，张宁主任接触过很多多囊卵巢综合征的女性，她们往往不能坚持系统治疗，而是辗转于多家医院，甚至于寻求各种民间偏方。“其实，在我这里就诊的多数多囊卵巢综合征患者，经过系统治疗，都是可以自然妊娠的。”张宁主任非常自信的解释。在攻读研究生期间，张宁主任跟随导师开始研究多囊卵巢综合征，日后也成为自己的主攻方案，经过多年的实践，积累了丰富的临床经验。

葛女士就是众多多囊卵巢综合征患者中的一位，结婚近10年，一直未能怀孕，断断续续在多家医院治疗，结果都是没有成熟卵泡发育。在多次沟通中，张主任发现葛女士非常焦虑，通过耐心细致地讲解，才逐渐打消了她的担心。经过前期降雄、改善胰岛素抵抗的准备，再进行规范的促排卵治疗，促排卵治疗的第二个周期，葛女士就自然妊娠了，最终产下一名健康男婴。出满月后就抱着孩子给张主任送来感谢的锦旗，握着张主任的手喜极而泣。

田女士的病情更为复杂，婚后多年未孕，过了35岁，也算得上事业有成，才开始进行不孕症的相关检查。第一次就诊，张宁主任就发现田女士的子宫内膜回声异常，通过宫腔镜加子宫内膜病理检查，确诊为早期子宫内膜癌。人们都会“谈癌色变”，田女士也不例外，也想到切除子宫是最为稳妥的方法，但是多年未孕的田女士一直渴望能有个孩子。为了帮田女士圆梦，张宁主任对田女士进行了全面的评估和沟通后，采取了大剂量孕激素保守治疗的方案，经过一年的治疗，田女士的子宫内膜病理获得完全缓解，保住了子宫。在子宫内膜病变逆转后，针对排卵障碍，进行了药物促排卵治疗，第一个周期田女士就顺利怀孕了。

“妇科恶性肿瘤的发病呈现出低龄化趋势，对于未生育的年轻患者，我们不仅仅只关注她们的生命权，还应该权衡好与生育权的关系。另外，未生育的乳腺癌、血液系统肿瘤患者在进行放、化疗前，也应该关注到生育力保存的问题。”张宁主任语重心长的说到。“医学科学的发展，为那些不幸患上恶性肿瘤而尚未生育的女性实现人生的完整性，孕育健康宝宝提供了生机。”

辅助生殖技术高精尖 总有一项能为您圆梦

张宁主任说：“我们尽可能采取各种治疗方式让女性自然受孕，包括药物、微创手术治疗等等，但是，也有不少不孕夫妇需要借助辅助生殖技术的方式为他们圆梦。辅助生殖技术，顾名思义，就是指采用医疗辅助手段使不孕夫妇妊娠的技术，主要有人工授精和体外受精-胚胎移植技术，也就是我们俗称的‘试管婴儿’。”

戚女士因为双侧输卵管阻塞不能自然受孕，曾在外地做过几次“试管婴儿”，但均失败。来到烟台毓璜顶医院后，张宁主任首先对戚女士反复种植失败病因进行了筛查，通过与免疫科医生共同会诊，戚女士确诊为未分化结缔组织病，是由于体内免疫状态的紊乱导致了胚胎着床的失败。原因找到了，就可以制定出个体化治疗方案。经过三个月的免疫调节治疗，再进行促排卵和取卵，卵子经与戚女士丈夫的精子在体外受精，发育成健康胚胎，随后将两枚优质胚胎移植回戚女士的子宫内，获得双胞胎妊娠。整个孕期，张宁主任继续对戚女士及胎儿保驾护航，最终，戚女士成功产下两名健康女婴。“免疫治疗作为反复种植失败及复发性流产患者的辅助手段，合理的应用会让一部分特定人群受益。”

今年，34岁的王女士再次成功妊娠，她和她的家人都觉得这是奇迹，而奇迹的缔造者就是张宁主任。

5年前，矮小瘦弱的女士第一次来烟台毓璜顶医院就医，虽然已经结婚，也渴望成为妈妈，但是从来都没有自己来过月

经的王女士对自己的治疗也没报多大希望。通过细致地询问，得知王女士从小患有“生长激素缺乏症”，虽然经过生长激素治疗，身高也只是长到了1.5米，同时伴有原发性闭经，第二性征发育不良，不用药物治疗，从来都不会有月经来潮。“在我们人体中，垂体是非常重要的内分泌腺，能分泌生长激素、促性腺激素等多种激素，这些激素对代谢、生长、发育和生殖起到了关键作用。”张宁主任解释，“王女士属于低促性腺激素功能减退，子宫发育不良，也不会有自发的排卵，当然也就不能自然怀孕。”

尽管王女士这种病罕见，张宁主任还是为她量身定制了一套系统的治疗方案，“简单来说，就是先补充雌激素和孕激素，促进她的子宫发育，月经来潮，之后再行促排卵治疗。”“通过促排卵治疗，共取了10枚卵子，体外培养形成6枚优质胚胎。第一次进行胚胎移植后，王女士顺利怀孕，生下一个健康女婴。”分娩后，王女士继续没有月经来潮。孩子到了上幼儿园的年龄，王女士又萌生了生育二胎的想法，再次找到张宁主任。“因为有冷冻保存的胚胎，这次仅仅需要应用雌、孕激素人工周期治疗，让子宫内膜发育，也就是为胚胎发育准备好肥沃的‘土壤’，再将胚胎移植入子宫就可以了。”这一次，张宁主任再次帮王女士圆梦。

赵先生和李女士夫妇因为迟迟未能怀孕而忧虑多年，经检查发现李女士因为“双侧卵巢巧克力囊肿剥除术”后出现卵巢功能减退，而赵先生是“非梗阻性无精子症”患者。受益于医疗技术的进步，虽然治疗过程非常复杂，赵先生和李女士最终还是通过“试管婴儿”技术得到了一个健康的男宝宝。张宁主任针对李女士的卵巢功能状态，采用了微刺激方案进行促排卵治疗，取到了两枚健康卵子。在取卵同时，男科医生对赵先生进行了“显微镜下睾丸切开取精”，取得少量活动精子。通过“卵胞浆内单精子显微注射技术”，最终形成胚胎并进行了冷冻保存。针对女方患有子宫内膜异位症，再采取降调节加人工周期的方法准备好子宫内膜，经过冷冻胚胎复苏



张宁(中)团队谈论患者病情。

后，再将胚胎移植入子宫内，最终获得妊娠。

目前，烟台毓璜顶医院生殖医学科可熟练开展的辅助生殖技术包括：宫腔内人工授精、体外受精-胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射、囊胚培养、未成熟卵母细胞体外成熟、冻融胚胎移植、胚胎辅助孵出、卵子冷冻、多胎妊娠减胎术等诸多技术项目。“人类现有的医学并没有发展到无所不能，生殖医学也不是‘百发百中’。随着精准医学的发展，在进行辅助生殖技术治疗过程中采用个体化治疗方案尤为重要。可以说，对于每一对不孕夫妇，我们总会找到最适合的一种治疗方案。”

科技医术同步腾飞 只为患者健康孕育

1999年烟台毓璜顶医院开设不孕不育门诊，当时还在妇产科工作的张宁医生被选派到中山医科大学第一附属医院生殖医学中心学习辅助生殖技术，归来后参与组建了烟台毓璜顶医院生殖医学科。从最初的三个人，简陋的三间房，经过20年的发展，生殖医学科开展辅助生殖技术的周期数逐年上升，规模位于全省第二位。成功开展了胶东地区首例单精子卵母细胞浆内显微注射“试管婴儿”、首例冷冻胚胎复苏后移植成功的“试管婴儿”、首例高龄妇女胚胎辅助孵出技术“试管婴儿”、首例附睾、睾丸穿刺取精进行卵母细胞浆

内单精子显微注射的”试管婴儿”，未成熟卵体外成熟的“试管婴儿”，首例试管婴儿多胎妊娠减胎术，首例囊胚移植“试管婴儿”等一大批前沿先进的辅助生育技术，均填补了烟台市生殖医学领域的空白。

参加工作20余年来，张宁主任从未停止学习和前进的步伐，在科学的道路上不断求索。先后师从国内著名生殖医学专家陈子江教授攻读硕士、博士学位，参加国内外学术会议，到意大利研修，不断提升自己。“送子”不是最终目的，给有需要的家庭送去健康的孩子才是张宁主任和她团队不懈的追求。为此，不惑之年又开始钻研遗传学，参加了中华医学会遗传咨询分会组织的临床遗传咨询能力专项培训，获得临床遗传咨询师证书，希望能通过“胚胎植入前遗传学诊断技术”，在胚胎植入母体之前对有遗传风险的胚胎进行活检和遗传学分析，选择健康的胚胎植入宫腔，从而有效地防止有遗传疾病患儿的出生，真正实现优生优育。

张宁主任对生殖医学的执着追求赢得了越来越多不孕夫妇的信任与认可，掌握先进的生殖技术，永攀高峰的路上不敢有一丝懈怠，即使再难，她还是希望能通过自己和团队的努力全方位护航不孕不育夫妇的孕育之路，帮助更多家庭享受天伦之乐。“每个不孕不育的家庭背后都有一个心酸的故事。有一种幸福，叫帮人圆梦，我也很幸福。”



张宁，医学博士，主任医师，硕士研究生导师，烟台毓璜顶医院生殖医学科党支部书记，科副主任。任中国医疗保健国际交流促进会妇产科分会委员、山东省医学会生殖医学分会委员、山东免疫学会生殖免疫学专业委员会委员、烟台市妇幼保健协会

生殖医学专业委员会副主任委员、烟台市医学会生殖医学分会委员。先后主持中华医学会临床医学科研专项1项，山东省自然科学基金1项，省市级科研课题3项，以主要人员参与国家、省自然科学基金3项，主持完成的课题获山东省医学科技二等奖1项，参与完成课

题获山东省科技进步二等奖等科研奖励共9项。第一作者及通讯作者发表学术论文14篇，其中SCI收录4篇，主编论著1部。获“山东省卫生系统青年岗位能手”、“烟台市青年科技奖”、烟台毓璜顶医院“中青年技术标兵”、“十佳青年医生”等荣誉称号。

参与组建烟台毓璜顶医院生殖医学科，擅长女性不孕症、多囊卵巢综合征等生殖内分泌疾病、复发性流产的诊治及个体化促排卵治疗，擅长人工授精、体外受精-胚胎移植等辅助生殖技术，擅长常见遗传性疾病的遗传咨询。

【专家简介】