



# 今冬流感来势汹汹 儿科门诊患者骤增

## ——山东第一医科大学第二附属医院儿科专家支招如何科学应对

中午12点半,山东第一医科大学第二附属医院的儿科门诊,忙碌了整整一个上午的儿科主任陈述英终于看完了最后一个小患者。“今天上午看了100多个病号,绝大多数的症状都是发烧、咳嗽。”陈主任介绍,12月上旬开始,儿科门诊的流感患者突然增多,差不多每天都有100多个患儿输液,住院部也排得满满当当。

“我这有100多个病号,全科算下来得有300多。”陈述英主任告诉记者,由于今冬雨雪少,天气干燥等原因,今年的流感提前到来,“天气干会降低呼吸道黏膜抵抗力,温度高则会为病毒繁殖创造条件,因此今年的流感来的比往常都要早一些。”除了拥挤的门诊,儿科病房也挤满了患者和家属,“生病的孩子

太多了,有住院需求的也多,住院的都是筛再筛,我们只能是以年龄小的、患病重的为先,让这些情况紧急的患儿先住上院。”

陈主任介绍,前来就诊的大部分都是小学低年级和幼儿园的孩子,“孩子们抵抗力低,冬天都在一个教室里,尤其是在通风效果不好的情况下,很容易

出现一人感冒传染一片的情况。”因此,陈述英主任建议:对家长来说,孩子如果得了流感,就尽量不去学校,避免交叉感染,也避免传染他人;对幼儿园和学校的老师来说,要做到勤通风,及时净化空气,也可以熬一些中药预防一下,增强孩子们的免疫力,防止流感侵袭。

**陈述英**,山东第一医科大学第二附属医院儿科主任,教授,主任医师,山东第一医科大学硕士生导师。山东省医师协会儿科分会委员,山东省医学会儿科分会委员,山东省高压氧分会委员,山东省儿科医疗质量控制中心委员,山东省高压氧质控中心委员,质控中心专家委员会委员,山东省医师协会小儿血液与肿瘤分会常务委员,山东省健康管理协会小儿呼吸分会副主任委员,山东省医师协会儿童重症医师分会常务委员,泰安市医学会儿科分会副主任委员。

陈述英教授1983年毕业后一直从事儿科临床工作,积累了丰富的临床经验,对儿科常见病、多发病的诊断及治疗有较深的造诣,对疑难、危重病儿的诊治及抢救有自己的见地,救治成功率高,效果好。尤其擅长治疗小儿血液系统疾病、消化系统疾病、病毒性心肌炎、病毒性脑炎、反复呼吸道感染、免疫性疾病,近年来采用经济方案治疗小儿急性淋巴细胞性白血病取得了良好的效果,明显延长患儿生存期。开展了综合疗法治疗小儿脑瘫、脑炎及脑损伤后遗症,明显改善了患儿的生存质量。

门诊时间:每周四

电话:13581143056 科室电话:6237432(门诊) 6237433(病房)

专家名片

## 正确面对及时预防 做到这些流感并不可怕

冬季是流感的高发季节,寒冷干燥的天气,室内外的冷热温差,都容易导致病毒入侵。而当孩子生病了,最担心和着急的一定是孩子的家长。那么,如何在流感季节做好预防措施,当孩子患上流感后又该怎么处理,带着这些问题,本期空中诊室采访到了山东第一医科大学第二附属医院儿科主任陈述英教授,为家长答疑解惑。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 孙玉唐

### 正确认识

#### 流感与普通感冒不是一回事

“流行性感冒是一种急性呼吸道传染病,分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型。起病急,部分因出现肺炎等并发症可发展至重症流感,严重危害健康。流感病毒容易变异,传播迅速,每年可引起季节性流行;而普通感冒也称上呼吸道感染,简称上感,是包括鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称。”陈述英主任介绍,上呼吸道感染有70%-80%由病毒引起,包括鼻病毒、冠状病毒、腺病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒、埃可病毒、柯萨奇病毒等;另有10%-20%的上感由细菌引起,常见的病原菌有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌、葡萄球菌等。

陈述英主任提醒,当确定孩子患上感冒后,家长切忌滥用感冒药。“感冒药目前属于非处方药,包括各种西药和中药,家长误以为副作用少。但其实感冒药虽然名称各不同,但成分类似。部分成分可能诱发严重临床后果。”因此,她建议家长一定在医生指导下使用,尽可能单用一种感冒药,避免重复使用。

### 正确区分

#### 哪些情况无需反复就诊

孩子生了病,相信每位家长的心情都是担心、焦急的,有些时候,孩子刚吃完药,等一个小时不见效,家长就开始着急,选择再次就医。“患儿在服药后,需要经过一段时间才会见效,有时候家长过于担心,觉得没有见效,就会带着孩子再去医院看诊,但这样既耽误时间,也令孩子疲惫。流感有一个过程,反复折腾跑医院,反而容易导致交叉感染。当然,如果孩子出现情况加重,就要赶紧再来医院了。”陈述英主任说。因此,家长应该学会分辨,哪些情况是需要引起重视的,哪些情况是不需要反复就诊的。

哪些情况需要引起重视呢?陈述英主任提醒各位家长,当患儿出现精神差、嗜睡、进食困难等情况,应及时就医。出现抽搐、昏迷应就地急诊抢救;一岁以下的患儿病情变化比较快,且不会表达,更需要家长留意,及时送医;患儿发热伴有基础疾病如先天性心脏病、慢性肺部疾病急性加重的,最好是及时就医。

哪些情况不必反复去医院呢?五岁以上的患儿,起病一两天,如果只是咳嗽、流涕,但是精神好,可以在家里观察,多喝水,多测体温;患儿体温超过38.5℃,可以在家先用儿童退烧药,忌用阿司匹林或含阿司匹林药物以及其他水杨酸制剂退烧。吃药后,体温降下来了,不再反复,精神食欲好,也不需要跑



山东第一医科大学第二附属医院儿科主任陈述英。

医院;患儿肺炎恢复期,医生已开具处方口服药物,且孩子精神状态也好,不必为了确认是否好彻底了,反复跑医院;患儿拉肚子,确诊为肠道病毒感染后,前期医生已经进行补液处理,后期主要靠在家护理。孩子不吐了,拉的次数也减少,精神状况好,也不必跑医院,通常一周左右会恢复。“观察是最好的治疗,认识到这一点,年轻父母才能保持镇定,在家做好疾病记录。医院人满为患,在密闭的空间里更容易交叉感染,排队时间又很长,不利于患儿的健康。”陈述英主任提醒,如果一定要去医院,也建议做好防护措施,如戴口罩,尽量不和其他患儿一起玩耍。

### 正确预防

#### 流感季节不感冒

预防流感,最有效的手段就是接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段之一,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。通

常接种流感疫苗2-4周后,可产生具有保护水平的抗体。陈述英主任介绍,流感病毒易于变异,因此需每年进行接种。尤其推荐流感高危人群和易感人群接种,此外,6月龄以下婴儿、孕妇和慢性病患者的家庭成员和看护人员也可考虑接种流感疫苗。其次是药物预防。有基础疾病的特定人群,如果与重症流感患者有密切接触,也可在接触后2天内,口服磷酸奥司他韦预防剂量预防。

除了这些,陈述英主任说,保持良好的卫生习惯,也能在一定程度上减少患流感的几率。主要做到:勤洗手;保持环境清洁和通风。特别是托幼机构、学校和人群密集地方尽可能开窗通风;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者;咳嗽或者打喷嚏时,用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻,勿用手掌遮掩,咳嗽或者打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状应居家休息,及早就医;适量运动,加强户外体育锻炼,增强体质和免疫力。

### 科室简介

#### 山东第一医科大学第二附属医院儿内科

山东第一医科大学第二附属医院儿内科现有床位150张,分新生儿科、儿内一科、儿内二科、儿童重症监护病房、儿科门诊、儿科急诊、儿童保健门诊、儿科输液室等。为泰安市重点专科,山东省立医院联盟单位。

儿内科现有医护人员140余人,正副主任医师12人,硕士生导师4人。硕士研究生以上学历人员45人,6人在国外研修,每年承担医学院理论授课及见习、实习带教任务。科室拥有一批先进的设备供临床需要,同时拥

有专业水平高的技术队伍为患儿提供服务。

近年来门急诊量逐年增加。承担泰安及其周边地区儿童常见病及多发病的诊断、治疗工作。对疑难危重患儿的救治成功率高。完成超低体重早产

儿救治、早产儿真菌败血症、脓毒性休克、爆发性心肌炎、儿童血液系统疾病及肿瘤,化疗后重度骨髓移植的抢救。进行脐动静脉置管、血浆置换、血液滤过、PICC、儿童支气管镜、儿童胃镜等操作。