

# 济宁市第一人民医院内分泌科标准化代谢性疾病管理中心 一站式服务代谢性疾病患者

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国

## 为代谢性疾病患者 提供一站式诊疗服务

“常见的代谢性疾病包括高血糖、高血压、高血脂、高体重(肥胖)等,代谢性疾病需要全面多项的综合检查和管理,往往需要患者各个科室来回跑。”李峰说。2019年11月,济宁市第一人民医院MMC正式运行,主要治疗糖尿病和重度肥胖等复杂性代谢病。

李峰介绍,MMC是基于先进的诊疗设备与互联网技术,打造线上线下整合的诊疗一体化代谢性疾病全病程解决方案。“提供最佳诊疗方案,让患者全程放心满意,做到‘一个中心、一站服务、一个标准’,这是MMC的愿景。”对患者来说,MMC能够一站式完成各种代谢指标的检测、糖尿病急慢性并发症的全面筛查、糖尿病健康教育及专科医生诊疗,避免了奔波于各个科室的辛苦。

“每一位就诊患者都有一个专门的识别条形码(MMC ID),凭条形码就可进入全流程管理,从生命体征的测量,病史的采集,15分钟可获取多项检查数据,得到代谢性疾病相关并发症的筛查评估,再到诊治建议的给出,以及确定下次诊疗时间,均可一站式完成,实现了代谢性疾病诊治在时间和空间上的高效融合。”济宁市第一人民医院内

“在MMC中,糖尿病、痛风、血脂异常等慢性病患者患者可以只需挂一次号,即可一站式完成各种代谢指标的检测、糖尿病急慢性并发症的全面筛查,不用各个科室来回奔波。”济宁市第一人民医院内分泌科主任李峰说。2019年11月,“国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)”在济宁市第一人民医院内分泌科正式运行,这也是济宁地区唯一一家MMC区域中心。



部分科室专家查房。

分泌科副主任医师尤文君说。自2019年11月下旬MMC正式运行以来,已入组患者40余名。

此外,MMC的整个诊疗路径在全国具有统一标准。在市一院的MMC,有经验丰富的内分泌科医生坐诊,为患者提供身

体重、血压、血糖、生化、尿蛋白、体脂分布、血管硬度、眼底照相、神经病变、动脉粥样硬化检测等一站式、全面的指标检测。检查数据直接导入MMC中心,作为患者的健康档案,为后续个体化管理及健康教育指导提供依据。

## 在家监测血压血糖 手机App上传结果

“患者加入MMC,一是可以有效地将患者的血糖降到正常,二是做到并发症早发现早治疗,

通过MMC中心通过对糖尿病患者视网膜病变检测、周围神经病变动脉硬化风险的检测以及血脂的分析和糖尿病肾病的检测等等来发现,并且给予患者一对一个体化治疗方案。”尤文君说。作为患者的健康档案,患者所有的检查数据将直接导入MMC中心,在全国每家MMC都可以通用。

在糖尿病的标准化诊疗方面,李峰表示,控糖不是一朝一夕能够完成的,需要医生、患者、家属共同配合。“MMC院内诊疗结束后,在院外,患者可以通过MMC应用管家App自主上传血压、血糖、血脂等检测数据,记录个人病情,查看个人报告和记录,同时医生也可以及时了解患者的相关指标并为患者调整更适合的治疗方案,从而实现患者在线上线下、院内院外多重获益。

除了对糖尿病患者提供标准化诊疗外,MMC在重度肥胖患者诊疗方面也同样具有优势。医院MMC专门引进动脉硬化检测装置、内脏脂肪测量装置、神经传导速度检测仪等MMC标准核心设备。“针对重度肥胖患者开展内脏脂肪检测,通过非药物治疗等方式,帮助许多重度肥胖患者回归健康生活。”尤文君说。

李峰表示,MMC的成立可以更好地服务患者,促进医院内分泌学学科的进步,同时有利于推动济宁地区代谢性疾病防治水平的整体提升。

## 相伴求学路,济宁卫校唱响“藏汉一家亲”

# 178名西藏学生有了新羽绒服



收到羽绒服的西藏学生。

本报济宁1月2日讯(记者唐首政 通讯员 张波 徐新宁) 为帮助西藏学生度过寒冷的冬天,2019年12月31日,山东省济宁卫生学校为全体西藏在校学生发放羽绒服178件,穿上温暖的羽绒服,孩子们非常开心。

济宁卫校是一所有着60多年办学历史,培养医疗卫生人才的国家级重点中等职业学校。学校自2010年9月开始招收西藏学生,先后有500名西藏学生在该校幼儿保健(护理)专业

学习,现有358名学生顺利完成学业走向工作岗位或升入高等学校继续深造。

据了解,学校西藏管理办公室担负着西藏班的日常生活管理、学生思想政治工作、学生的健康和安全保障等整体任务,设有专职班主任、生活管理老师,班主任和生活管理老师,每周末及节假日一直陪伴学生,在思想上、生活上无微不至。每个藏族节日,学校领导、学生科和班主任老师们都和他们在一起联欢、做民

族传统饮品,共度节日,增强“藏汉一家亲,共同爱祖国”的爱国情结。

为丰富学生的课外生活,让学生在精神上充实愉悦,学校利用节假日和课外活动时间组织丰富多彩的活动。学生通过参加护理技能大赛、校园合唱比赛、青年志愿者服务,迎新文艺汇演、排球赛、礼仪风采大赛等活动,既锻炼了自己的能力,又增强了与内地学生的交流沟通,更好的融入到济宁卫校这个大家庭中。

## 开展食安风险监测 保障“舌尖上的安全”

本报济宁1月2日讯(记者唐首政 通讯员 车鹏阳 颜瑞) 自2019年11月初启动市级食品安全风险专项监测以来,济宁市疾控中心历时近两个月先后对城区居民日常生活中经常食用的畜禽肉、豆类、酱菜、油条等320份食品样品进行检测,主要检测项目为食品中可能含有的禁用药物、重金属元素、食品添加剂和致病菌等,监测结

果将及时报送食品监管部门,为政府加强食品监管提供科学依据。

下一步,市疾控中心将根据市食安办的工作要求,逐步扩大食品安全风险监测范围,全面掌握全市食品污染水平,精准确定危害因素分布和可能来源,为食品安全风险评估及食品安全标准制定等提供科学依据,保障全市人民“舌尖上的安全”。

## 头痛发热未必是感冒 冬春季谨防流脑侵袭



本报济宁1月2日讯(记者唐首政 通讯员 程允堂 尹强) 流脑(即流行性脑脊髓膜炎)是冬春季常见的呼吸道传染病,近日,济宁市疾控中心在嘉祥县启动2020年健康人群流脑流行季节前带菌状况监测采样工作,共采集样本210份,在市级实验室进行菌株分离培养,待培养出菌株后进一步送至省级实验室进行鉴定分型,随后市疾控中心将进行系统的数

统计和分析。此次监测可全面了解济宁市流脑的最新流行动态,掌握流脑疫苗接种情况和人群免疫水平,对预测流脑发病趋势及合理制定流脑防控措施具有重要意义。

济宁市疾控中心专家提醒,流脑主要经咳嗽、打喷嚏等经呼吸道空气飞沫传播。早期发现患者应就地隔离治疗。常晒太阳、晒被褥、晒衣服,居室常开窗通风,以达到杀灭该病菌的目的,必要时可以对室内消毒杀菌。还可通过预防接种,增强免疫力。