



齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孙淑玉 通讯员 李成修 马瑾

孩子对一个家庭有多重要?赵薇给出的答案是《亲爱的》里始终不放弃的找寻,姚晨、马伊琍给出的是有关《找到你》还是“找到我”的思考。在烟台毓璜顶医院生殖医学中心,主任医师包洪初和他的团队交出的答卷是二十年间始终与不孕不育家庭相随,竭尽全力助孕的努力和“试管婴儿”们的健康和笑颜。

导致不孕不育的原因很多,如何在最短时间内找到病因并“对症下药”,让不孕不育家庭有信心继续走下去,考验着生殖医学中心医生的专业能力,也有赖于学科整体实力和团队协作力的配合。在包洪初看来,助孕路上从来不存在单兵作战的情况,团队协作竭力降低短板效应的影响至关重要。

成立二十年间,烟台毓璜顶医院生殖医学中心打造融医疗、教学、科研为一体,立足烟台、面向全国的专业化生殖医学科,团队每个专家都有自己的“独门绝招”,又将内科治疗与外科手术有效结合,致力于不孕不育的一体化治疗,这些努力让很多家庭在选择毓璜顶医院生殖医学中心时也有了更多底气和信念。



包洪初(前排中)和他的团队讨论患者病情。

不孕不育一体化治疗为更多家庭带来希望

记烟台毓璜顶医院生殖医学中心包洪初主任医师和他的团队



包洪初在查房。

◎特色生殖外科手术成功,帮助女性完成做妈妈的心愿

对于女性而言,输卵管健康,能让受精卵顺利抵达子宫的宫腔内。但由于种种原因,很多女性往往受困于此无法成功受孕,这时就需要特色的生殖外科手术进行辅助治疗。包洪初主任表示,常见的不孕女性需要进行微创手术治疗的有输卵管积水、输卵管阻塞、异位妊娠、输卵管微小病变、宫腔粘连、子宫内膜息肉、宫颈机能不全及子宫畸形等情况。

但在此前,盆腔严重粘连如腹茧症等是患者腹腔镜手术的禁忌症,如何让这部分患者成功受孕,极大地考验着术者的技术。

“腹腔重度粘连合并输卵管积水的患者,既不能自然怀孕,做试管婴儿也不容易成功,妊娠前必须要合理地处理输卵管积水。”多年临床实践让包洪初深切理解这类患者的痛楚,综合考量后,包洪初主任大胆创新,另辟蹊径,使用宫腔镜器

械代替腹腔镜,以微型剪刀来分离腹腔粘连、肠粘连及子宫周围粘连。针对腹茧症患者,他采用抽芯法输卵管切除,最大限度地保留输卵管系膜血管,保护卵巢功能。目前已有多个腹茧症患者术后顺利受孕,实现了做妈妈的愿望。

剖宫产是解决妊娠合并症和并发症的重要手段之一,过去几十年里剖宫产率上升已是不争的事实。随着二孩政策放开,很多家庭纷纷加入生育大军中,剖宫产带来的并发症也明显显现。对于生殖医学中心而言,剖宫产憩室就是其一。

包主任告诉记者,剖宫产憩室最主要的表现为剖宫产后月经期延长淋漓不尽、下腹隐痛不适或继发不孕,但也有部分患者没有明显症状。长此以往会导致反复的子宫内膜异位症,加重经期混乱,改变宫腔环境,进而导致继发不孕、早期妊娠流产和切口妊娠等的发生率。

◎为每位患者提供个性化方案,做生殖路上的“圆梦人”

导致不孕不育的原因有很多,从女性角度而言,子宫结构异常、排卵不顺、子宫内膜和输卵管问题等都会直接导致受孕失败。如何从纷繁的问题中抽丝剥茧找到根源,并给予最恰当的治疗至关重要。

在包洪初和他的团队看来,每位患者的情况不同也不能一概而论,为前来就诊的每位夫妇提供个性化方案,并根据患者情况“借势而为”,做生殖路上的“圆梦人”是他们的共同追求。

莱州47岁的宋女士(化名)曾因车祸导致下丘脑垂体受损,直接影响卵巢排卵,辗转多

次到外地进行试管婴儿尝试都以失败告终。包洪初从宋女士的检查结果分析,单纯促排卵方案根本无法起到作用,针对其情况包洪初主任利用绒毛膜促性腺激素增强对垂体的刺激,辅之以PRP技术改善宫腔环境,一次即为宋女士成功受孕。

不盲目采用惯常办法,根据患者情况“借势而为”也让很多家庭尝到了甜头。31岁的陈女士先后到北京行“标准方案”做了两次试管婴儿均未成功,后经人介绍找到烟台毓璜顶医院生殖医学中心,在包洪初和团队的努力下,利用黄体期促排卵方案,子宫内膜问题得到

经多年研究,包洪初和团队专家刘振腾采用宫腹腔镜联合手术治疗剖宫产子宫瘢痕憩室,只需要打四个小孔,就可将憩室壁切除彻底,术后瘢痕憩室症状缓解,无一例患者出现并发症,二胎妈妈们再也不用担心子宫里的“危房”了。

包洪初主任告诉记者,目前毓璜顶医院生殖医学中心开展的很多手术都是生殖医学领域内高难度手术方式,如重度宫腔粘连、剖宫产术后子宫瘢痕缺陷修补、输卵管吻合术、单角子宫矫治术等。但团队不畏困难,不断精进技术迎难而上,为帮助患者自然妊娠和提高辅助生育技术的成功率提供了有力保障。目前,在毓璜顶医院生殖医学中心,小于35岁的患者因输卵管微小病变的行宫腹腔镜手术者术后自然妊娠率可达50%。剖宫产瘢痕憩室修补术后有效率达93.33%,宫腔粘连术后经PRP治疗粘连复发率也明显降低。

解决后,顺利受孕。

目前,烟台毓璜顶医院生殖医学科可熟练开展的辅助生殖技术包括:宫腔内人工授精、体外受精-胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射、囊胚培养、未成熟卵母细胞体外成熟、冻融胚胎移植、胚胎辅助孵化、卵子冷冻、多胎妊娠减胎术等诸多技术项目。

“给每对夫妇最恰当的治疗方案,帮他们成功受孕是我们的追求。”包洪初主任说,在现有医疗条件下,尽最大可能提供受孕成功几率,是他们的追求,也希望这些尝试能给更多家庭带去希望。

◎多举措护航生育力保存,将生不生权利真正交给女性

采用“冷兵器”手术,对残余子宫内膜进行保护,避免“种子”土壤受损,还为患有恶性肿瘤却仍想完成生育梦想的女性进行生育力保存,并在巧克力囊肿的患者治疗方面精益求精,烟台毓璜顶医院生殖医学中心这系列举措在为女性进行生育力保存的同时,真正将生育权利交还给女性。

卵子在卵巢中以卵泡的形式存在,卵巢是维持女性性征和产生卵子的器官,在一个人的成长过程中,卵巢有其固有的发展规律,卵子的数量也是有限的,如果不能在恰当的时间内进行有效保护,很多女性可能与做妈妈的机会失之交臂,这也是很多女明星因事业错过最佳生育时间后选择冻卵的原因。

对于尚未生育而不幸遭遇恶性肿瘤的年轻女性,为了避免放化疗对卵巢的损伤,最好在肿瘤治疗前进行相关生育力保存的咨询,并采取合适的生育力保存措施。这看似高精尖的技术,在烟台毓璜顶医院生殖医学中心内即可完成。

为更好地保护子宫内膜和肌层,近年来毓璜顶医院生殖医学中心在进行外科手术时以“冷刀”代

分传统的宫腔镜电切技术,最大程度保存女性生育力,获得了患者和家属的极大好评。

包主任介绍说,子宫内膜就像土壤一样,所以在治疗过程中需要尽可能保护子宫内膜和肌层,否则即便是怀孕了也可能会出现很大的问题,甚至子宫破裂。“冷刀”没有电损伤和热损伤的风险,更加安全,对子宫内膜保护更好,减少电设备投入成本,手术可能更快,同时“冷刀”减少手术本身对宫颈内口黏膜损伤的可能,降低了术后宫颈机能不全的发生,宫腔创面修复更快。

卵巢巧克力囊肿是子宫内膜异位症的一种类型,子宫内膜异位症是妇科常见疾病,也是导致女性生育力下降的重要“杀手”。患者在确诊为巧克力囊肿之后,如需手术,毓璜顶医院生殖医学中心在利用腹腔镜微创手术行卵巢囊肿切除术和异位病灶的处理时,会竭力避免电能量对卵巢组织的损伤,注意巧克力囊肿切除术后缝合恢复卵巢的正常形态等,尽量做到少创伤,来尽量保护卵巢的功能。这系列举措成功让很多家庭实现了育儿梦。

◎团队人人都有“独门秘诀”,合力挑战第三代试管婴儿

烟台毓璜顶医院生殖医学科成立20年来,辅助生育技术日渐规范、成熟。2006年成为卫生部批准在山东省范围内首批开展辅助生育技术的四家医院之一,2011年始,生殖医学科被评为山东省医药卫生重点专业,科室整体实力在全省本专业排名第二。2019年1月获得成为继济南、青岛两地后山东省卫生健康委员会批准的烟威地区唯一一家有供精人工授精助孕资质的医疗机构。

从最初建科时的努力探索,到如今致力于不孕不育的一体化治疗,包洪初主任说,这些成绩的取得是团队协作的结果。说起团队整体实力,包洪初的脸上充满了自豪,对于每个人的擅长领域他也如数家珍。

生殖外科手术方面,何顺之副主任医师技术高超且耐心细致,很得患者和家属的认可。在复发性流产方面,王昕荣和王文娟两位副主任医师有独到的见解,且都到国内外先进医疗机构学习过。在生殖外科手术兼辅助生殖技术方面独树一帜的,当属王梅梅副主任。刘雪梅在试管婴儿培育的流程与方案改进方面有建树,赵冬梅在取卵和胚胎移植方面术业有专攻,在促排卵方案及取卵时机的选择方面庄丽丽的努力不可或缺。在这之外,实验室的刘晓妍主任和她的团队一直默默付出,为试

管试管婴儿的稳定成功率提供保障。

此前,烟台毓璜顶医院生殖医学科迎来第一个“三冻”婴儿。“三冻”技术即冷冻精子、冷冻卵母细胞、冷冻胚胎技术,这项技术的成功实施,标志着烟台毓璜顶医院生殖医学科目前在辅助生育技术方面的发展,已经达到了国际先进水平。

包洪初主任说,科室在发展试管婴儿、人工授精等辅助生殖技术的基础上,积极适应现代微创医疗发展需要,大力发展宫腔镜、腹腔镜、注水腹腔镜、男性输精管吻合、精索静脉曲张结扎等微创医疗技术,并创造性提出了“生殖微创外科”理念,形成了以腹腔镜微创联合辅助生殖技术为特色的综合治疗不孕不育体系,可开展输卵管吻合、剖宫产憩室修补术、多胎妊娠减胎术及腹腔镜下宫颈环扎术等手术。与此同时,针对特定的人群,联合风湿免疫科开展了复发性自然流产筛查及个体化治疗,联合肿瘤科开展了恶性肿瘤病人放疗、化疗前的生育力评估及保存,已经形成了不孕不育的一体化治疗,这在国内也属领先水平。

不仅如此,今年烟台毓璜顶医院正在第三代试管婴儿技术发起挑战,在为不孕不育家庭带来生育希望的同时,他们更希望通过技术攻关,能给更多家庭送去健康的宝宝。

