

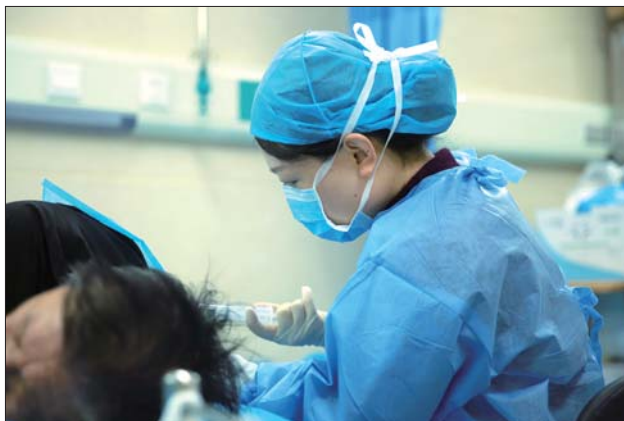


勇做新时代泰山“挑山工”系列报道

因病人需要而始 因全科努力而强

——记泰安市中心医院疼痛科

当手指破了,我们会消毒、止血;当身体某一部位不适,我们会去医院询问、看诊……但是当遇到身体疼痛时,很多人的第一反应是“忍一忍”,甚至有人一忍就是十几年、几十年。因为在很多人看来,疼痛不是疾病,“疼痛总会过去”,但是当疼痛持续性发作,迁延超过一月时,就成为慢性疼痛。慢性疼痛是一种疾病,严重影响正常的生活,我们“无需再忍”!为了帮助患者解除疼痛的困扰,泰安市中心医院疼痛科全体医护人员勇挑重担,一往无前,致力于为受疼痛问题困扰的患者消除痛苦,让患者的生活更有质量。



享受生活 不做疼痛的忍受者

“羽尝为流矢所中,贯其左臂……时羽适请诸将饮食相对,臂血流离,盈于盘器,而羽割炙饮酒,言笑自若。”千百年来,关羽“刮骨疗伤”、不惧疼痛的内敛与坚强一直被奉为佳话,但那是发生在医疗资源匮乏的时代,如今,随着科技的进步,医疗技术的发展,我们已经完全可以追求更好(无痛)的生活,享受更专业的疼痛治疗。

“我们在疼痛门诊经常遇到这样的病人,被疼痛困扰了很多年,实在忍不下去了,才来就诊。”每次说起门诊上的话题,泰安市中心医院疼痛科主任王延秀总是感同身受,“这日复一日,年复一年的,得多难受啊!”王延秀介绍,疼痛是人类最常见的痛苦之一,也是患者最难以忍受的症状之一。疼痛是一把双刃剑,一方面起着警惕信号的作用,提醒患者要避免损伤,引导治疗,另一方面,又仗着“忍”对它的纵容,从生理和心理两方面影响人们的健康。为了让患者认识疼痛、减轻疼痛,为了让成千上万的患者不再忍受疼痛,卫生部将疼痛科增设设为临床一级诊疗科目,诊疗范围主要为慢性疼痛。

所以,当疼痛来袭,过度忍耐不可取,及时就医才是正确的选择。

那么,疼痛科都能治疗哪些疼痛呢?王延秀介绍,目前,泰安市中心医院疼痛科的主要诊疗范围包括,神经病理性疼痛:三叉神经痛、带状疱疹神经痛、舌咽神经痛、肋间神经痛、偏瘫后神经痛、幻肢痛、残肢痛;颈肩腰腿痛:颈椎病,肩周炎,腰椎间盘突出症,膝关节骨性关节炎,肌筋膜炎;慢性头痛:颈源性头痛、紧张性头痛、偏头痛、丛集性头痛;癌性疼痛;纤维肌痛综合征;代谢病性疼痛:骨质疏松症、痛风;术后慢性疼痛综合症;无名痛:诊治困难、科室归属不清长时间折磨病人的疼痛等。

有效止痛 疼痛科更专业

“免除疼痛是患者的权利,有效止痛是我们的责任”,在泰安市中心医院疼痛科,这句话一直被医护人员牢记在心间。为了让患者有效解除疼痛,疼痛科不断学习、引进新技术,对于各种急慢性疼痛有了更好的治疗效果。

打铁必须自身硬,在疼痛治疗方面,科室积累了足够的经验,受到了广大患者及家属的好

评。目前,科室开展了神经阻滞,小针刀,微创介入技术,包括射频消融术、射频脉冲调节术、银质针松解、臭氧疗法、胶原酶溶解术、等离子消融术、鞘内泵植入术、三叉神经球囊压迫术,超激光、冲击波等治疗。针对不同的疼痛,对症施治,在临床上都取得了非常满意的效果。

“癌痛无法形容,难以想象,单靠意志绝对无法忍受,更加让人恐惧。”王延秀介绍,利用癌性疼痛止痛泵,可为患者带来良好的镇痛,进而有效改善患者的睡眠质量提高患者的生活质量,对于中晚期癌痛患者来说,有效控制疼痛是最迫切的需求。疼痛科采用皮下、鞘内止痛泵,止痛药物用量少,副作用小,止痛效果令患者及家属非常满意。

良好氛围 建学习型科室

没有比脚更长的路,没有比人更高的山,在追求医学高峰的路上,泰安市中心医院疼痛科从未停歇,半步不退,勇攀“十八盘”。“疼痛科是个比较年轻的科室,没有多少经验,一切都是摸着石头过河。”为了向上级医院的科室看齐,王延秀格外重视科室的学习。在外,多次派科室医生赴山东省立医院、北京宣武医

院、中日友好医院等学习,将最先进的医疗理念,最精准的治疗方法,最前沿的医疗项目“引进来”;对内,在繁忙的工作中不忘学习,强化交流,全科医师坚持参加每周三下午的山东省立医院医联体的网络专业讲座,平时年长的医生带教,年轻的医生分享,共同进步;山东省疼痛临床研究中心的专家每月一次来科查房会诊,指导科研。此外,科室还鼓励所有有条件、有机会的医生深造学习,考研考博,让年轻医生“走出去”,看更大的世界,学更深的知识。

作为一个学习型科室,泰安市中心医院疼痛科非常重视对年轻医生的培养。工作上,帮助年轻医生制定手术治疗方案,指导与病人沟通的技巧,甚至连穿刺点、穿刺的方向这些细致的问题,都要一点点讲清。学习上,鼓励考研考博做科研写论文,帮助年轻医生选考博学校,让年轻医生少走弯路,尽快成才。逢山开路,遇水架桥。随着近年来人们对疼痛科的需求不断增多,泰安市中心医院疼痛科不断开展新技术新项目,为病人解决痛苦。

【科室介绍】

泰安市中心医院疼痛科,是国家临床重点专科山东省立医院疼痛专科医联体联盟单位、国家973计划筋膜学研究成果-深圳大学筋膜学临床培训基地、山东省疼痛临床研究中心泰安分中心基地、山东省疼痛医师培训基地、泰安市医学会疼痛学分会主任委员单位。疼痛科分6个不同的专业组,包括(1)神经病理性疼痛组;(2)脊柱源性疼痛

组;(3)顽固的肌筋膜疼痛综合征组;(4)晚期癌痛组;(5)老年人骨质疏松症的疼痛及血栓性脉管炎的缺血性疼痛组;(6)无痛人流、流产痛、宫腔镜检查痛组等。目前疼痛科病房床位23张,医师10人,其中主任医师1名,副主任医师2名,主治医师5名,住院医师2名;医学博士1名,博士在读2人,医学硕士4名,在读2人,硕士研究生导师1名。

【专家名片】

王延秀,泰安市中心医院疼痛科主任,主任医师,医学博士,硕士研究生导师。中华医学会疼痛学分会头面痛学组组长,中国中西医结合学会疼痛学专业委员会微创介入组委员,山东省医学会疼痛学分会副主任委员,山东省医师协会疼痛学医师分会副主任委员,山东省医师协会麻醉学医师分会常务委员,山东省中医药针刀医学委员会委员,泰安市医学会疼痛学分会主任委员,泰安市麻醉专业委员会委员,泰安市麻醉质控委员会委员,获泰山医学荣誉称号。从事本专业30余年,师从于著名疼痛学专家宋

文阁教授,在山东省疼痛临床研究中心,北京宣武医院疼痛科及韩国延世大学原州附院研究学习疼痛诊疗。擅长应用神经阻滞、小针刀、射频消融、射频神经调节、球囊压迫、胶原酶溶解及臭氧注射、鞘内泵植入术等多种微创介入技术治疗疼痛性疾病。比如三叉神经痛、带状疱疹神经痛、颈腰椎间盘突出症、颈源性头痛、颈椎病、偏头痛、紧张性头痛、肩周炎、顽固性膝关节痛、筋膜炎、纤维肌痛、癌痛及各种疑难疼痛。获山东省及泰安市科技进步奖6项,发表论文20余篇,参编著作4部。

