



超载100%，货车司机被罚款2000元

本报威海1月7日讯(通讯员 孔冰) 核定25吨的货车,经过磅显示,货车总质量为68吨,男子单某驾驶货车行经虎山镇邱家路段因超载100%被荣成交警依法查处。

1月3日上午,荣成市公安局交警大队七中队民警在虎山镇邱家路段例行巡查时,一辆运载沙石的重型自卸货车被执勤民警拦下。在检查完相关证件后,民警发现该车

有超载嫌疑,于是联系交通运输部门,由交通部门执法人员引导该车前往检测点过磅。

过磅结果显示,该车总质量为68吨,核定总质量为25吨,超载

100%以上,交通部门执法人员责令其自行卸货。驾驶员单某表示,车上沙石是送往文登某废料厂的,没想到半路被交警逮了个正着,对此也是懊悔不已。民警对驾驶员进

行了严厉的批评教育后,依据《道路交通安全法》的有关规定,因驾驶货车载物超过核定载质量100%的,单某将被处以罚款2000元,记6分的处罚。

饮食不规律引消化不良频发 家中常备摩罗丹呵护胃健康

寒冬来临,围炉夜话,佐以美酒成了抵御严寒的手段之一。但在享受美食时,不健康的饮食习惯也会导致消化不良频发。尤其是在年底忙碌的时段,工作强度过大、天寒受凉、多食不易消化食物等因素,都可能引起轻微的上腹不适、饱胀、烧心等消化不良的症状。

事实上,消化不良是一种临床症状候群,主要分为功能性消化不良和器质性消化不良。两种消化不良起因不一,因而在处理病情上也需

针对性的进行治疗。

当出现消化不良的症状时,一方面可调整膳食,可多食山楂、西红柿、酸奶等健胃消食的食物,促进肠胃蠕动,有效的缓解消化不良、腹胀、嗝气等胃肠不适的症状。另一方面就是要及时的寻求专业医生的帮助。北京朝阳医院消化科主任医师刘正新主任表示,当我们出现胃部不适的时候,一是要去医院寻求解决办法,再者也可根据自身情况及时选择用药去进行缓解,比如对人

体无刺激性作用的中成药等。

例如中成胃药摩罗丹就是不错的选择,摩罗丹由18味地道中药材组成,其中君药百合、石斛、麦冬、玄参可滋养胃阴,清热,促进胃液分泌,改善胃动力,助消化;臣药蒲公英、三七、川芎、当归可活血化瘀,通络祛腐生肌,修复受损胃黏膜。摩罗丹具有滋阴养胃、健脾消食、清热祛湿等功效,可以有效治疗各种胃炎。此外,也可适当做些运动,增强体质,促进消化。

校园内外

乳山寨镇中心学校设置了“党员读书吧”,促进广大党员深入了解党史和加强党的理论学习,不断提高思想政治素养。(张乐泉)

近日,乳山口镇中心学校开展了“倡导低碳节能,珍惜地球资源”为主题的社会实践教育活动,让师生人人争做“低碳人”。(李晓丽)

乳山市实验中学近期多措并举强化冬季安全教育,就交通、饮食、用电以及如何应对恶劣暴雪天气等方面开展安全教育宣传。(张雪辉)

为了提高师生的健身意识,提高工作效率,近日大孤山镇中心学

校举行了主题为“阳光体育运动”学生队列比赛。(王荣红)

为保证学生假期安全,近日,乳山市怡园中学对学生进行了一次全面的安全教育,提高学生的安全意识和自我防范能力。(冷英杰)

1月2日,乳山市午极镇中心学校开展期末复习示范课活动。通过骨干教师引领,为复习指明方向,为期末考试奠定了基础。(蔡永胜)

近日,南黄镇中心学校开展了“校园是我家,我们爱护它”的主题教育活动,号召全体师生自觉维护校园环境和设施。(高雪丽)

2019年度,乳山市府前路小学

为引导教师以德立身,以德立学,以德施教,开展了一系列扎实的有效的师德建设活动,成效良好。(张仲美)

乳山口镇中心学校为学生打造“绿色假期”,推行综合实践、身体素质运动、全科阅读等综合性作业,丰富学生假期生活。(张丽 王腾)

为打造精品课堂,冯家镇中心学校开展体现“教学评一致性”的课堂教学打磨活动,使教师在相互学习中提高了课堂教学能力。(徐晓静)

平均收益率超60% 上投摩根权益投资“百花齐放”

2019年,主动权益类基金整体表现出色。截至2019年12月31日,沪深300今年以来累计涨幅达36.07%。上投摩根的表现更加出众,银河证券数据显示,截至19年12月末,上投摩根旗下股票基金算术平均股票投资主动管理收益率

达61.1%,股票投资能力在纳入比较的84家公司中排名第6。

一花独放不是春,上投摩根的优秀绝不是单一风格的简单复制。银河证券数据显示,上投摩根卓越制造基金、安全战略基金、中小盘基金、新兴动力基金、智选30基金、医疗

健康基金的年内收益率全部超过70%;上投摩根科技前沿基金,成长动力基金、智慧互联基金、核心优选基金的年内收益率全部超过60%,另有上投摩根文体休闲基金等11只基金斩获50%以上的年内回报。



培训重点驾驶人

2019年12月31日,荣成市公安局交警大队组织开展重点运输企业驾驶人交通安全教育培训。会上,民警结合PPT课件,用图文并茂的形式,组织大家学习了道路交通法律法规、安全行车常识和安全文明驾驶的基本要求等内容,提醒驾驶人坚决杜绝“三超一疲劳”、酒后驾车等严重交通违法行为。(闫长春)

超员上路被查

2019年12月29日,荣成市公安局交警五中队开展早查行动,在夏庄街里执勤时查获一辆面包车。经检查,谭某某驾驶的面包车核载7人,实际乘坐10人,执勤民警对驾驶人谭某某作出了罚款200元记6分的处罚,并对驾驶人和乘客现场进行了宣传教育。(闫长春)

上门办理电动车挂牌

2019年12月28日,荣成市公安局交警大队组织民警到台上社区、镇岛地区、冠通路桥建设有限公司等开展挂牌服务,共办理电动自行车挂牌260余副,在办理挂牌工作的同时,民警提醒驾驶人要时刻遵守交通规则,保障自身和他人的生命安全。(闫长春)

开展危化品安全大检查

12月25日,荣成市公安局交警二中队

检查校车安全

1月2日,荣成市公安局交警大队组织警力对辖区中小学校以及幼儿园的校车开展安全检查。期间,民警着重对每辆校车驾驶人准驾资质资格、校车轮胎、制动、消防器材、安全手锤、外观标识及行车记录仪等项目进行了详细检查,针对冬季雪天霜冻等恶劣天气下校车行驶安全隐患对驾驶人进行了交通安全教育。(闫长春)

培训辅警

为进一步规范新招录辅警的日常行为养成,提高新招录辅警的综合素质,荣成市公安局交警大队组织新招录的25名辅警开展岗前培训,要求新进辅警将学习内容贯穿于工作中,为今后更好的开展各项交管工作奠定了坚实的基础。(闫长春)

护送重伤病人就医

2019年12月26日晚,荣成市公安局交警三中队民警在辖区夜间巡逻时,一辆载有重伤病人的轿车向民警求助。情况十分紧急,经过简单交谈后,执勤民警在保证安全的前提下,以鸣警笛、闪警灯的方式最快的速度在前面为该车引路,护送病人至石岛人民医院,为病人接受治疗争取到宝贵的时间。(闫长春)

无证驾驶上路被查

2019年12月19日,荣成市公安局交警

五中队民警在俚李线附近对一辆三轮汽车例行检查时,驾驶人秦某某言辞躲闪,无法当场提供有效证件,随后该驾驶人被执勤民警带到中队。经查,驾驶人秦某某属于无证驾驶,民警依法对其车辆进行暂扣,等待进一步处理。(闫长春)

车管所应对业务高峰

2020年元旦节过后,前来车管所办理车辆注册登记、转移登记、转入登记等业务的群众剧增,为最大限度方便群众,荣成市公安局交警大队车管所采取多项措施,提升工作效率,积极应对业务高峰。当天,共办理各类业务700多起。(闫长春)

雨天执勤保畅通

1月6日早,荣成市区出现小到中雨,辖区路段能见度降低,尤其早上班车流高峰期,交通压力骤增。荣成市公安局交警一中队立即启动恶劣天气应急预案,重点做好市区七所小学助学岗及定点路口交通疏导工作,适情增加警力。所有执勤民警、辅警提前上岗,冒雨指挥疏导交通,全力以赴保障主干道、辖区各主要路口交通畅通、安全、有序。(闫长春)

热情服务获赞誉

1月3日上午,荣成市公安局交警三中队收到感谢信一封,感谢中队民警的热情服务。2019年11月12日,一对外地夫妇来中队办理交通违法处理、审车、审证业务时,由于岁数大不会操作自助缴费终端,正在手足无措时,中队民警主动上前询问并帮助处理违章,同时积极帮忙联系车管所询问审证、审车业务流程。(闫长春)

开展交通安全宣传

1月6日,荣成市公安局交警六中队组

“1357”德育课 培育七彩少年

沈阳路小学倡导学生“做精彩的沈小人,做多彩的沈小人,做出彩的沈小人”,学校努力拓宽“1357”德育课程体系,“1”指一个育人目标:培养全面而有个性七彩少年;“3”指实施德育的三条途径,分别指学校、家庭、社会;“5”指义务教育学生的年龄特点划分5个

安全记心中、快乐度寒假

寒假将至,春节即来,为提高师生们寒假期间的安全意识和自我保护意识,让师生们拥有一个健康、舒心的假期,近日,乳山市怡园中学组织全体师生开展了“安全记心中,快乐度寒假”主题活动。

安全教育主题活动重点围绕“道路交通安全”、“防火”、“燃放烟花爆竹的危害”、“外出旅游”、

300ETF期权交投活跃

自上交所沪深300ETF期权去年12月23日上市以来,1月2日其权利金成交金额突破10亿元;与此同时,期权合约标的华泰柏瑞沪深300ETF(510300)当日成交额超26亿元。据Wind数据显示,去年年底华泰柏瑞沪深300ETF规模已经突破400亿元。全市场来看,目前华泰柏瑞沪深300ETF是

建信基金陶灿:四大因素推升高股息股票吸引力

投资中,高股息标的深受青睐。“证券分析之父”格雷厄姆曾指出,分红回报是公司成长中最为可靠的部分,高股息策略在海外市场广泛运用。当前A股处于低位弱势,投资该如何布局?建信基金陶灿认为,实体经济企稳、金融供给侧改革、会计准则变更、A股吸引力提升四大因素叠加,正共同推升高股息股票吸引力,2020年低估值、高分红、景气平稳或趋上的板

块有望呈现防守特性以及适度的进攻特性。陶灿介绍,高股息股的核心投资逻辑在于股息率。根据最优融资次序理论,财务质量好的公司,更倾向于支付股息。而获得高股息的前提要素是低估值,在相同的股利支付率下,估值越低股息率越高,因此通过股息率选股所得到的组合,是估值相对较低的投资组合。

“饮食卫生”等冬季易发的安全问题对全校师生进行强化教育,并要求全体教师在春节期间适当安排活动,做到劳逸结合。

通过此次主题活动,进一步加强了师生们的安全意识,加强了师生们对安全知识和安全技能的掌握,真正把安全教育落到了实处。(冯志香)

510300规模稳步上升

市场上仅有的三只规模超400亿元的ETF之一,也是全市场唯一一只规模超400亿元的沪深300ETF。

华泰柏瑞沪深300ETF基金经理柳军表示,新增ETF期权上市后,投资者的投资策略将更加多样化,有望让更多投资者更精准地进行风险管理。

织民警走进好运角区园林管理处,开展交通安全知识讲座。期间,民警从路面绿化作业和园林车辆行驶的特殊情况出发,提醒园林工人和车辆驾驶员在工作中要时刻注意交通安全,一定要提前做好警示和防护,避免发生危险。(闫长春)

预约服务获赞誉

荣成市石岛远东运输有限公司新购置了20辆大型货车,需要办理注册登记手续。由于元旦过后到车管所办理注册登记车辆剧增,并且临近年底,企业运输任务增加,需要尽快办理注册登记手续。车管所了解情况后,及时与企业沟通,利用周末时间开展预约服务,加班为企业所属车辆办理注册登记业务。(闫长春)

寒假前加强对在校学生的道路交通安全教育

1月6日,荣成市第二实验小学在寒假前,根据在校学生假期期间容易发生的道路安全事故、在校学生的道路通行知识少和安全意识单薄的特点,积极与荣成交警大队取得联系,取得专业部门的支持,制定了详细的小学生道路交通安全教育计划和教材,专门对在校学生上了一堂道路交通安全课,通过对各种实例的剖析,法律知识的讲解,注意事项的提醒,让学生加深了对道路交通安全理解和认识。

课堂上,老师不拘一格,形式多样,充分发挥学生的想象力和积极性,因势利导,广大学生认真听讲,踊跃提问,仔细记录,积极参与,收到了很好的效果,这种喜闻乐见的一趟课深受家长和孩子的喜欢,为他们寒假期间的道路安全上了一道安全屏障。(鞠红玲)