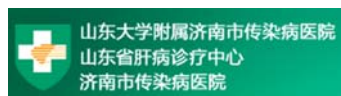




济南市传染病医院发热门诊:

与病毒赛跑,筑牢疫情防控第一关



齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙 通讯员 石晓红

坚守一线践行医护天职

发热,是新冠肺炎的典型症状之一,疫情防控中,发热患者筛查是第一道重要防线。

“来测一下体温吧!”“您哪儿不舒服?有哪些症状?”“您最近有没有接触过来自武汉的人员?”……每一位走进济南市传染病医院发热门诊的人员,就会有医护人员仔细询问相关情况,在全民战“疫”的关键时刻,这里成为阻击新冠肺炎疫情的“前沿阵地”,医护人员昼夜不舍地与病毒赛跑,只为早日筛查出更多患者。疫情就是命令,作为定点医疗机构,济南市传染病医院提前对发热门诊进行改造,达到疫情防控要求。规范发热门诊就诊流程,确保发热病人进入诊区后,实现挂号、检验、检查、取药、治疗、留观“六不出门”的一体化管理模式。医院筑起发热门诊医生筛查、专家组团队把关的重重防线,力争不遗漏一个疑似病人。

1月23日,济南市传染病医院发热门诊的战斗正式打响。从那时起,医护人员们日夜不舍的坚守,也就成了战“疫”常态。

作为济南定点医疗机构,济南市传染病医院是与新冠肺炎作斗争的主战场,而发热门诊就是战“疫”最前线的哨所。作为“前线哨兵”,发热门诊医护人员承担着筛查新冠肺炎患者的重担。有使命感的人,自有担当,为了实现“不漏报一例,不错报一例”的目标,从春节前夕至今,他们始终坚守一线,日夜不舍与病毒赛跑,用心托起万千泉城市民的生命安康。



发热门诊护士长孙艳艳,不仅是一位尽职尽责的“大管家”,更是同事们眼中的“拼命三郎”。她巾帼不让须眉,义无反顾地站在了这场战役的最前线,用对护理事业的热爱,彰显了自己人生的价值。

1月24日的除夕夜,孙艳艳持续工作了近24小时,忘了喝水、吃饭,直到接到丈夫不放心打来的电话时,她才意识到自己这一个班已经上了一天一夜。“要多注意

身体啊,爸妈和孩子们都休息了,你就放心吧。”话音未落,孙艳艳的眼泪不由自主的流下来。家里有一对儿女,女儿仅有两岁多点,她非常想念孩子们。但是放下电话,她擦干眼泪,毅然决然地继续投入工作中去。

孙艳艳深知,发热门诊需要她,患者更需要她,坚守一线就是她作为一名医护人员的天职。

若有战、召必回,发热门诊负责人李新立刚援非归来,原本按

国家政策可以休息4周,但疫情发生,他在家中写好请战书,便奔赴一线参加战斗。刚下火线,又上前线。自从发热门诊成立以来,他没有休过一天班,始终坚持在一线。在他们的带领下,发热门诊全体医护人员勇当逆行者,齐心协力、众志成城,筑起疫情防控的坚固防线。

拼尽全力与病毒赛跑

这一个多月以来的每一天,孙艳艳都会一早出现在医院,带领着发热门诊的护士们穿着防护服,带着防护面罩,马不停蹄地忙碌着,抽血、取样、引导患者做检查,安抚患者情绪、做好消毒工作……一个班下来,密不透风的防护服闷得全身大汗淋漓,起了湿疹,防护口罩磨得鼻梁发红、面罩勒得脸上都是印子。汗水湿透衣背,工作强度和压力之大不言而喻,但是她都毫无怨言。而身为护士长,要负责的事项更是千头万绪,孙艳艳专门在隔离衣内放了一个小本子,上面记满了每天要处理的事情,忙碌的时候一天就能记满两页纸。“最重要的是物资管理,每天早上来了就先去库房看看,防护装备还剩多少,然后再把当天要用的准备好。”为了充分利用好每一件宝贵的防护装备,做到既防护好又不浪费,孙艳艳可谓煞费苦心,随时清点防护物资,每用一个口罩都会做好登记。

孙艳艳说起话来,通常语速飞快,条理清晰,从这点不难感受到,她日常工作尽管忙碌,但却依然有条不紊。

面对疫情不仅需要大无畏的勇气,更需要医务人员科学理性的判断。“发热门诊需要对每位就诊者作出准确地诊断,不能放过每一个携带病毒的患者。”李新立带领医生加强对指南的学习和培训,不断更新对新冠肺炎的认识,强化专业能力,不放过任何一个细节。

在实际工作中,李新立注意将防控关口前移。他曾经遇到过一名发热的女患者,没有干咳、嗓子疼等症状,也没有湖北接触史,但是却经常各地出差,职业的敏感性让他变得警惕。李新立为患者采集了样本完善了相关检查,结果印证了他的怀疑,女患者确诊为新冠肺炎。

新冠肺炎的确诊主要依据是病毒核酸检测,采集咽拭子标本时,患者咽喉受刺激后呕吐或者咳嗽的行为会释放大量病毒,需要进行这一高风险的操作时,每一位医护人员从无退缩。而病毒核酸检测全部阴性,是他们每天最希望听到的消息。

发热门诊至今已经接诊六百多人次,全体医护人员始终处于战斗状态,只为筑牢疫情防控的第一关。看到患者排除后不再紧张焦虑,听到患者出院后时的那一声真挚感谢,他们打从心底觉得,所有的辛苦和付出,都值得了。

科普“中医防疫”,邀您来参加

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 焦守广

为了宣传中医药防控,助力全民“战疫”,同时挖掘我省优秀中医馆、中医养生机构和各医院中医科室,齐鲁晚报·齐鲁壹点特启动“第二届山东中医百家讲坛——中医防疫专场”暨“中医防疫知识”科普活动。

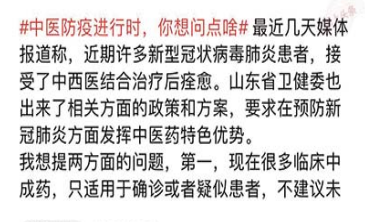
面向全省征集中医呼吸疾病防治科普短文或短视频作品,报名截止后统一在齐鲁晚报、齐鲁壹点、官方微信公众账号或抖音平台进行展播,通过媒体报道、公众投票(点击、评论)等方式,最终评出10名“岐黄使者”及泉城口碑中医榜,对获奖者及上榜中医机构颁发荣誉证书和奖杯。

科普短文要求字数在2000字以内,内容为原创,有趣新颖,积极健康,遵守国家法律法规。根据各自的技术特色,针对当下疫情防控,从中医角度讲解疫病的防与治,介绍提升自身免疫力和预防呼吸疾病的方式方法,兼具科学性和趣味性。

短视频可使用手机或单反等高清设备拍摄,也可能是独立制作经过剪辑处理的作品,画面清晰、音质流畅,同期声普

通话、方言皆可,MP4格式,大小不超20M,分辨率不低于720p,时长为1-3分钟。(短视频内容要求同文字)

作者(出镜者)要求具有医学背景,并取得执业医师资格证书,每个中医机构提供一条中医科普短文或短视频参赛作品(二甲以上中医院最多可提供3条)。作品于2020年2月8日9:00-3月31日17:00发至qikgzs2016@163.com邮箱或晚报工作人员微信“337170880”。



有健康问题 上壹点问中医

“疫情来临,我该吃些什么提升抵抗力?”“预防新冠病毒,中医有没有好的方法?”近日,疫情期间这些成为市民朋友普遍关心的话题。

作为祖国传统医学,中医药对于疫情防控有着独到的优势,近期许多新型冠状病毒感染的肺炎患者,都是接受了中西医结合治疗治愈的。山东省卫健委近期也印发了《山东省2020冬春新型冠状病毒肺炎中医药预防方案》,要求发挥中医药特色优势。方案包括适合多个不同人群的中医预防方,针对不同人群生理病理特点,按照中医理论制定。

为了推广中医药,助力全民抗疫阻击战,齐鲁晚报·齐鲁壹点在启动“第二届山东中医百家讲坛暨中医防疫进行时”科普活动的同时,也在齐鲁壹点情报站版块开辟话题——“中医防疫进行时”,如果你有关于中医预防新冠肺炎的问题,或者你有中医方面的知识想了解,都可以登录齐鲁壹点通过话题留言。

参与方式:下载齐鲁晚报官方客户端——齐鲁壹点,在情报站编辑#中医防疫进行时#+文字/图片或短视频上传即可。

如您的问题被选取登上“中医百家讲坛”,将有机会获得由齐鲁晚报·齐鲁壹点和泰氏御医堂为您准备的礼品一份。



居家环境消毒, 有一味中药也能有作为

在这次新冠肺炎疫情中,大家都重视了环境的消毒,可是用酒精怕失火,用84消毒液怕有黏膜刺激。能够让你多一项选择的就是中药“苍术”,说起来,苍术还是瘟疫战场上环境消毒的老兵了。

在这里要强调一下,我这里说的是“生苍术”。

苍术,运脾药,性味苦温辛烈,有燥湿、化浊、止痛之效。根据“同气相求”的中医思维,我们用到的是苍术的“性苦温和燥湿化浊”,来祛除环境中的“湿”和“寒”。

张仲景认为苍术可以“避一切恶气”;《本草纲目》记载苍术“能除恶气,古今病及岁旦,入家往往烧苍术以辟邪气,故时疫之病多用之”;近代张山雷《本草正义》中记载苍术“芳香辟秽,胜四时不正之气,故时疫之病多用之。最能驱除秽浊恶气。阴霾之域,久旷之屋,宜焚此物而后居人”。可以了!就引用这么多,重点已经出来了——“入家往往烧苍术以辟邪气”、“久旷之屋,宜焚此物而后居人”。我们在

家可以烧苍术,就能环境消杀。

如何在现代生活中安全、高效的燃烧苍术?

①酒精空气含量超过3%即可发生火灾。说第一条之前,先强调下安全——将苍术与95%乙醇以1:2比例浸泡24小时后,一并放入小碗(50g/碗)置于房间中央,明火点燃,在燃烧过程中不时翻动,使苍术充分燃烧;②购买中药材生苍术,干燥后直接点燃;③生苍术粉直接点燃;④希望从事制剂研究的,是否可以出一款可燃烧使用的苍术精油;⑤一次烟熏效果大概是4~21小时左右;⑥注意明火,注意防火。

需要注意的是,苍术的烟很香,是否有PM2.5的风险,这个需要专业人士给出指导性意见,建议适量适度。

主讲人:

山东省中医药研究院附属医院(山东省妇幼保健院北区) 副研究员 孙虎