



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年5月10日
星期日知
心
事
做
自
己□ 编辑：徐静
美编：继红

什么才是母亲节最好的礼物

“焉得谖草？言树之背。”早在《诗经》时期，古人就说，“我到哪里弄一支萱草，种在母亲的堂前，让母亲乐而忘忧呢？”故，萱堂，指母亲住的屋子；谖草，萱草，又名忘忧草，是送给母亲的礼物。

现在，我们习惯在母亲节，给母亲送康乃馨，所要表达的意思，也是一样的。康乃馨的花语，是热情、魅力、温馨的祝福，也是希望天下的母亲节日快乐，我们都深爱着她们，希望她们过一个属于她们的美好节日。

但是今年的母亲节，我们都知道，它有点特殊。来自新华网的报道说，在3月22日，英国母亲节那天，受疫情影响，人们不得不戴着口罩，去伦敦附近的哥伦比亚鲜花市场买鲜花，送给母亲们。《环球时报》也报道说，为防止送花服务过于集中，导致病毒传播，日本鲜花行业将今年5月10日的母亲节变成“母亲节”——宣传“5月的每一天，都是母亲节”，呼吁民众错峰给母亲送花。

这倒是一个好办法，儿女孝心在，每一天都是母亲节。

虽然如此，“母亲节送什么礼物”仍然上了热搜。葡萄牙足球巨星C罗母亲节送妈妈奔驰豪车，并发图文：“祝福我的两位特别女性”，他的母亲和女友节日快乐，也成了各大媒体争相报道的热点。

为了表达对母亲的爱和祝福，普通如你我，比不了富豪的出手阔绰，但也要记得在母亲节这一天，和母亲说一声节日快乐！至于礼物，没有最好，只有最适合。

我的一位朋友，女儿喜欢吃菜花，她老妈就买了一个超大菜花，都快有菜板大，够孩子吃一个星期！她哈哈笑说，没办法，亲姥姥都这样！是的，老妈不只对我们，对我们的孩子也一样，无论什么时候都竭尽所有！

张爱玲说：“妈妈们都有个通病，只要你说了哪样菜好吃，她们就频繁地煮那道菜，直到你厌烦地埋怨了为止。其实她这辈子，就是在拼命地把你觉得好的，给你，都给你，爱得不知所措了而已。”

豪车咱们就不说了，太遥远；康乃馨当然也好，我上网看了看，包括苹果官网也上线了“让妈妈过个好节”的母亲节主题活动，“好好选份礼物”，送花，送包，送贺卡，送衣服，送首饰，送手机，等等，成了我们的热门话题，但除此之外，这个特殊的母亲节，我们还可以给母亲们送一些什么特别的礼物吗？

母亲节，从关注母亲的健康做起

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”唐朝大诗人孟郊的这首《游子吟》，或许我们更熟悉一些。

虽然“慈母手中线”早已成为过去式，我们今天与母亲们联系更密切的，大概是手机，但是，亲情的长线从未断过。母亲们慷慨地为我们竭尽所有，终有一天，我们也愿意竭尽我们所有，去回报母亲的慈爱。

只是，爱的回应，一定要趁早！“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”是多少人终身无法弥补的悔痛！记得有一次记者采访世界首富比尔·盖茨，问他世界上最不能等的是什么，所有人都以为他会说商机什么的，但是他却说，世界上最不能等的就是尽孝。

这次全球疫情，老年人的风险指数是最大的，我们很痛心地看着，许多老人因为免疫功能下降，加上基础性慢性疾病，没有能够活着看到春暖花开，在大多数欢欣鼓舞地迎来又一个母



母亲节：爱在日常，才不寻常

□ 舒平

亲节时，却也有一些人已经永远不能再和自己的母亲，说一声母亲节快乐了。

所以，在今年这个特殊时期，我们关注母亲节，更深一层的意义，其实是提醒我们，在不知不觉中，母亲已经在慢慢变老，变弱，到了需要我们去关心和照顾的年龄了，尤其是她们的健康，远远比我们想象中的要脆弱。

有数据显示，老年人的睡眠问题非常不容乐观，而我们都知，在非常时期，好好睡一觉，好好休息，保持体力，有多么重要！夜间起床，无法入睡，容易惊醒，睡觉时咳嗽、打鼾、做噩梦，这些我们平时忽视的问题，有可能都在困扰着老人们的健康。

母亲们爱唠叨，也常常忘事，放在手边的老花眼镜，我得转头转向也找不到，出门十有八九会忘了带钥匙，隔一段时间没回去，还爱叫错孩子们的名字，她会自嘲“老糊涂了”，我们也哈哈一笑，却不知道，这是母亲的身体健康在发出预警。

著名歌手蔡国庆，曾20多次登上央视春晚，是歌坛的常青树，但是母亲却患阿尔茨海默病近20年。在患病初期，母亲时常忘记东西，不知情的他，还朝母亲发过火，这已经成了他这辈子最悔恨的事。蔡国庆常眼含泪水说，他这辈子最大的心愿，就是妈妈能认识他，能拉一拉他的手……

在今年4月份的世界帕金森病日，包括国家卫健委官网、人民日报、生命时报、中国青年报等多家主流媒体，都在呼吁，为

“含桃豌豆喜尝新”，立夏时节，春笋未老，樱桃满枝，豌豆正嫩。小时候，母亲总会在这天做一碗立夏饭。而立夏节气总是在母亲节前后，如今，长大了的我们再做一份立夏饭，既是送给母亲的礼物，也是对童年的追忆。日前，这段美食秒拍被《浙江日报》《人民日报》、央视等迅速转发，引来无数网友赞叹。今年的母亲节，你送给母亲的礼物是什么？

爸妈健康转发了解帕金森病，不仅仅是帕金森病，高血压、糖尿病、心脑血管等老人高发疾病，都需要早预防，早发现，早治疗。

从今年的母亲节开始吧，把对母亲的关心，细致地落实到对母亲身体健康的及时关注上，记得带母亲们去做健康检查，记得叮嘱她们及时吃药，记得抽出时间去陪伴她们，及时察觉她们健康上的预警。

爱，就是在一起吃很多很多的饭

“含桃豌豆喜尝新。”母亲节前，浙视频的那段小视频，我看了一遍又一遍，心中油然而生出向往之情。画面上，春笋未老，樱桃满枝，豌豆正嫩，稚子懵懂可爱，厨房里，柴火旺盛，母亲在灶台前忙忙碌碌，那是我们多么恋恋不舍的记忆！

如果幸福有气味的話，那么，记忆中，母亲在厨房煎炒炖煮出的饭菜香味，就是最接近幸福的味道吧！所以，每一年的母亲节，也总有人会亲自下厨，给母亲做一顿丰盛的饭菜，让母亲感受来自子女的爱，这其实是对母亲心理层次的关怀。

平常日子，我们最习惯的生活，其实是忙碌，仿佛总有什么在追赶着我们，焦虑、疲惫不堪地奔向前方，母亲们也一起，一辈子都在忙碌，我们很少会停下脚步，静静地一起做一顿饭，静静地陪伴彼此，喝一杯茶，聊聊天。

五四那天，校园里的芍药开得正好，粉的，白的，红的，姹紫

嫣红，我看见几个头发花白的老太太，颤巍巍地，拿着手机在花丛中拍照，一边啧啧称赞，“哎呀，太好了！”“太美了！”“明年不知道还能不能看得到……”我忽然眼睛湿润。

从来没有哪一年，像今年这样，让我觉得，天那么蓝，鸟儿的叫声那么婉转动听，生命那么的宝贵脆弱，那些白发苍苍的老母亲那么亲切可爱，而这一切，并不是理所当然，更不是永远都在。

我们常常说，珍惜当下，珍惜所有，这真的不是一句简简单单的话，是需要铭记在心，是需要付诸行动的。

早些时候，有另外一段小视频也非常受欢迎，“107岁妈妈喝酒回来，给84岁女儿捎糖吃”，人民日报，央视新闻，头条新闻等媒体，抖音号、微博、微信，也几乎刷屏，许多网友纷纷点赞说，“84岁还能接到妈妈递的糖，简直太幸福了，愿天下所有的妈妈都能长命百岁！”

我也特意看了相关新闻报道，这里也分享给大家。据报道，说起107岁妈妈的长寿秘诀，84岁女儿杨贵兰说：“心态好就是母亲最大的特点，对谁都乐呵呵的，有事也不往心里搁，平时爱吃大鱼大肉，红烧肉是她的最爱。”

不是每个妈妈都爱吃红烧肉哈，但是，高高兴兴地，能够和母亲一起吃很多很多的饭，真的是天底下最幸福、最有爱的一件事，千万不要错过了！也从这个母亲节开始，好好地陪母亲吃一顿饭吧，那里藏着长寿秘诀哦！