



找记者 上壹点

A11-12

齐鲁晚报

2020年5月18日 星期一

知心事

做自己

□编辑：徐静 美编：继红

在电影《找到你》中，姚晨扮演的职业律师李捷在法庭上说过这样一段话：这个时代，对女性要求很高。如果你选择成为一个职业女性，就会有人说你不顾家庭，是个糟糕的母亲；如果选择成为全职妈妈，又有人会说，生儿育女是女人应尽的本分，这不算一份职业。李捷的话道出了现代女性的两难选择。当然，有人会说，何必非要选择其一，找到二者之间的平衡点岂不更好？问题是，出于社会、职场、家庭、个人等多种原因，这个平衡点并不好找。

## 女子本弱，为母须刚

荷是一位年轻的大学老师，去年6月荣升为母亲。尽管有两边老人帮忙，但她还是选择尽责尽力地履行母职。春季开学，因疫情而开启的线上授课，让她陷入忙乱之中。一边是对孩子的各种照料，一边是两门新课的备课和线上直播。为了两不误，她只好选择“消耗”自己。夜深人静，哄睡孩子，荷才得以坐在电脑前集中精力备课。最晚的一次，熬到凌晨4点。而在白天直播授课时，“背景音乐”常常是被关在门外的孩子的哭闹声。至于所承担的课题研究任务，她坦言：实在是没有精力做，感觉自己快被榨干了。

科学家研究发现，人出生的最初三年，大脑发育最为迅速。头三年的养育会影响孩子一生的大脑功能。在这一关键时期，大脑获得较好的发展，以后的学习、健康等多方面表现也相对较好；否则，缺乏专业培育和照顾，孩子在成长过程中出现各种行为问题的概率就会高很多。基于这样的认识，很多受过高等教育的年轻妈妈感到重任在肩。然而，育娃的样样事情都要亲力亲为，对于职场妈妈而言几乎是不可能的。于是，在没有专职育婴师上门服务的疫情期间，这些看上去柔弱的年轻妈妈不得不变得刚性十足，付出的代价则是必须对工作有所舍弃。即便如此，也还要像荷一样，熬自己的精力、榨自己的时间、耗自己的健康。

同样是老师的卿，在今年这个不平凡的春天，由一名不擅长厨艺的“拙妈”，迅速成长为巧厨娘。卿朋友圈里晒的各种风味的烘焙面点品相极好，让人垂涎欲滴，吸引众多亲朋好友围观、点赞。然而，“风光”的背后，她也有满心的无奈。

卿的丈夫是一名警察，疫情期间，这个职业的忙碌和辛苦不必赘述，她成为家里的多面手也理所应当。卿不仅要自己线上授课，还要陪伴上小学的儿子上网课。上课之余，如何照顾好大小两只“神兽”，是卿的义务和职责所在。特殊时期，出去买面点多有不便，于是，她把研究数学建模的劲头，用在了钻研烘焙面点上。有道是要俘获男人的心先抓住男人的胃，随着香气四溢、花样日益翻新面点的出炉，拖着疲惫身躯“泊船港湾”的老公，脸上现出欣喜、满足的笑容；驯服“小神兽”也有了“神器”。每当儿子为完成学习任务而焦虑不安时，卿便和颜悦色地出招：如果能完成今天的阅读任务，妈妈给你做榴莲酥；作业如果能不因马虎出错，炼乳棉花吐司或日式盐面包由你选；今天上网课我不陪你，下课后把你听到的讲给妈妈听，我去给你做“橙心橙意流心蛋糕杯”……正当众人起哄要她开烘焙店时，她却叫道：“快开学吧，再不开学我就废了！”

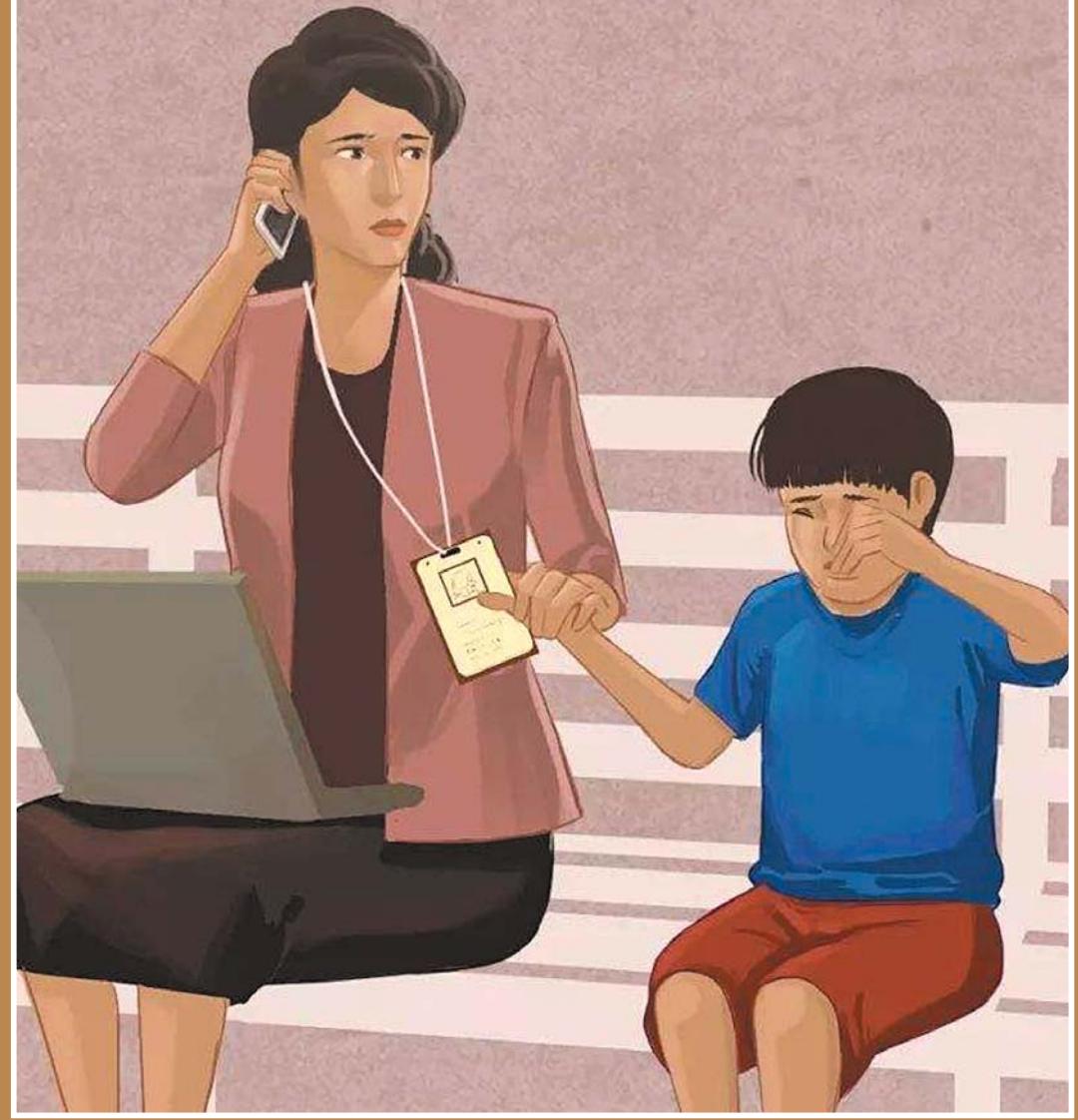
卿有自己的职业理想的，尽管以她的聪明才智只要愿意做一名贤妻良母也完全没问题，然而，从她的喊声中，我们还是听出了她内心的不甘。毕竟近20年的寒窗苦读直至研究生毕业，自己的初心并不只为做个贤妻良母。

女性主义代表人物阿德里安·里奇在《女人所生》一书中说道：一个母亲必须完全放弃自己的目标，才能给小孩“无条件的”爱和注意力，才能合乎社会对好母亲的期待。只是，当女性的角色几乎压缩到和母亲角色等同之时，女性个体的价值就被消解了。

近期，部分学术期刊数据统计显示，与往年同期相比，2020年1月至4月，女性学者的论文产出呈下降趋势，有的期刊甚至减少了50%；而男性学者的投稿数量却在增加，有的期刊竟然增加了50%以上。有编辑表示，自己从未见过女性学者投递的论文数量如此之低。不仅是学术女出现如此窘境，五行八作，几乎所有行业的妈妈们2020年春天都遇到了同样的问题——看护、陪伴孩子，操持成倍增加的家务，从而导致身心疲惫不堪，且工作业绩下滑。尽管广大“神兽”开学在即，但现代社会母亲们的困境依然暴露无遗。

# 谁来为母职减负

□张冷



## 风景这边“独”好

芳和丈夫是在做生意时认识的。两人原本各有一家小公司，婚后两公司合二为一，丈夫出任总经理，芳则“退居二线”，除了监管财务，她把更多心思用在了家庭上。照顾双方的老人，培养教育两个孩子。夫妻俩都是从农村打拼出来的，会过日子，吃苦耐劳，不肯找家政花“冤枉钱”，芳便承担起所有家务。

受疫情影响，公司“停摆”，学校延迟开学，芳家和众多家庭一样，有了一段亲人之间可以耳鬓厮磨的日子。然而，当社会功能全面“重启”之时，芳和老公却去民政局办理了离婚手续。

说起离婚的原因，芳的双眼立刻模糊了。为人妻者照顾老人、养育孩子、操持家务，没有量化的评价体系和价值标准供家庭成员审视，来自于脑力、心力和体力的辛劳，只有经历者才能知晓。疫情期间，光是全天候陪伴与辅导上初一和小学二年级的两个孩子，已让芳几近精疲力竭，再加上各种家务，她明显感到力不从心。起初她用心筹划每一项家庭“业务”，努力提高工作效率，但一个月下来，还是身心疲惫。于是，她向整日抱着手机的老公提出请求：能否帮着辅导孩子，或是承担一些家务，比如买买菜、做饭，只要能帮她分担一个方面就行。老公却说：“这几年在外面累惨了，难得利用这段时间好好休整一下，你就别让家里这点破事烦我了。”

由此，因为芳的“计较”，夫妻二人的争吵日益频繁，以至于闹到公婆跟前。让芳万万没想到的

是，公婆对她多年的付出没有给予一点肯定，反倒说他们儿子这些年为了这个家多么不容易，为了老婆孩子挣来这份生活多么了不起，芳就是带带孩子、做做家务，不应该这么计较、不知足。

芳崩溃了。她对丈夫说：“我学的是室内装饰专业，是我们班女生中第一个自己干公司的。咱俩认识时，我公司的效益不比你的差。我是为了这个家才把公司合给你并退居二线的。没有我带孩子、料理家，为你解决后顾之忧，并时常在幕后给你出谋划策，你能有今天的成就？”

芳的老公很自以为是，他对妻子的话不以为意，最终同意芳提出的协议离婚。芳带着上初一的女儿和分得的财产另立门户，她打算重新创业，实现大学时代立下的人生理想。然而，离婚才一个多月，老公就在微信里发来了忏悔书和请求复婚的留言。但这回芳的眼睛里很清澈，她回复道：离婚我想好了；复婚我还没想。等我有想法了再谈吧！

在当下中国的绝大多数家庭中，父亲多扮演“养家”角色，母亲则在“家教”“家务”中处于轴心地位。现代女性多以无酬教子和管家为主、有酬工作为母职的基本模式；父职模式则多是赚钱养家为主，家教、家务缺席。父权社会默许父亲可以缺席家教与家务，但母亲如若缺席哪怕是缺少，就会遭受责备甚至道德绑架。于是，一些不甘平庸的女性不得已选择逃离婚姻，以此作为实现自身价值的不二路径。

据说在一些大城市里，受过高等教育的女性选择独身呈上升趋势，不胜生儿育女之苦和繁琐家务之累是主要原因之一。作为

女人，这样“独善其身”难道没有遗憾？在上海工作的八零后女博士小卓这样回答：“遗憾肯定是有，但相比婚后的矛盾重重，这种遗憾很纯粹、很单一，而且也容易排解，毕竟我可以全身心投入到工作和研究中。”亲人劝说：平衡好也是可以的呀，比如李兰娟和郑树森两位院士夫妻。小卓莞尔一笑，说：“小概率事件，我不相信我有那命！我结婚生子的女同学，但凡偏重于工作，很少不焦头烂额的。”

随着社会的进步，人们对女性选择独身有了更多的基于人道主义的理解和尊重。“独女”们渴望摆脱感情束缚，追求心灵自由和精神纯粹，但她们并不缺乏社会责任感、强烈的进取心和积极乐观的生活态度。也许，目睹了太多婚姻中因爱丧志、“遍体鳞伤”的母亲，才让她们觉得选择独身方能真正活出自己想要的样子。

社会学中有个概念叫“密集母职”，指的是以孩子为中心，在孩子身上花的时间与精力越多越好，和孩子荣辱与共。还有一个概念叫“母职惩罚”，它概括了母亲们在社会中遇到的系统性困境，女性一旦成为母亲，在求职、晋升、业绩、薪资等方面，皆会遭遇更大的困难。

对于女性来说，如何在满足“密集母职”社会期待的同时，又能避免“母职惩罚”，兼顾事业的发展，还有很长一段路要走。这段路的铺就，需要国家政策的介入和相关机制、公共支持的健全；需要社会集体观念意识的普遍觉醒和认可；需要女性调解“无限的精神”和“沉重的肉身”带来的冲突；当然，更需要父亲们基于社会的、历史的、人性的、伦理的反省与思考，并转变思维定式和行为习惯。