



卢晓辉带出山东橄榄球勇猛之师

# 带球达阵,十年奔跑在路上

总有温暖在心头

四月底,结束了在北海的封闭冬训,省橄榄球队全员在做好充分防护的前提下安全返回了威海中心。虽然每年冬天北海都是为他们庇护寒冷的温暖港湾,但卢晓辉还是喜欢威海的四季分明。十年来不停地转训、比赛,往外跑得越多,卢晓辉和队员们对威海中心的感情越深,因为这里是大本营,因为这里才是家。

基地内天然草橄榄球场上,“娇贵”的小草正在最好的时节卖力生长,运动员在天然草场上训练,能大大减少伤病的发生。“虽然要保护着用,但训练场地比起当初已经好太多了。”卢晓辉由衷感慨十年间队伍训练条件的改善,“省局不仅投入巨大为我们威海和北海修建了天然草场地,并且队伍的科研、医务以及后勤保障越发完备,现如今青年男女队、成年男女队以及复合型团队共110多人组成了山东橄榄球队的家庭,可谓兵强马壮。”不可否认,日趋向好的训练条件和后勤保障是这个团队用不懈的拼搏和实打实的成绩争取来的,而卢晓辉却更发自内心地感激省体育局和威海中心的领导们给了他一个能够施展手脚的平台,并特别感谢各级领导对队伍的大力支持和帮助。“如此坚强的后盾是我们的底气所在、信心所在,是山东橄榄球队干事创业的最好保障!同时一直以来也感觉自己有很多没有做好的地方,我唯恐对不起领导的信任,唯恐辜负了手底下这帮孩子!”说这些时,卢晓辉的语气真诚又郑重。

谈到半年没回去过的“小家”,一心扑在橄榄球事业上的卢晓辉叹息一声,似是心中愧疚难以言表,在短暂的沉默后才叹道:“满脸都是泪啊。”正如他所说,自己作为丈夫、父亲已经很不称职,如果再带不好队伍,又对得起谁呢?十年,卢晓辉的儿子也从三岁的娃娃长成了壮实的小男子汉,本打算只在北海基地陪爸爸过年的他因疫情长住了几个月,这也是父子二人相处最长的一段时光。“实话说这几个月确实很享受,但时间长了照样会生气,毕竟孩子大了自己的想法多了,不听话了,哈哈。”提起儿子,卢晓辉总会不经意地笑出声来。他坦言,聚少离多,难免对孩子教育的缺失,希望儿子通过这段时间的耳濡目染了解和理解自己的工作,并且学到这个团队的坚持、耐心与热情,将来做一个对社会对国家有用的人。

酸甜苦辣很充实

黝黑的肤色,棒球帽,运动服,翻翻队伍十年来的照片,卢晓辉看着几乎没怎么变,只是身上气质变得内敛。接触久了,就会知道卢晓辉是一个很纯粹的人,纯粹地把全部热爱投入到橄榄球事业中。如今他沉稳如山般的气质与结实似磐石的身材相得益彰,更加让人感觉他就是为橄榄球这项运动而生的。他双臂交叉抱于胸前往场边一站,总能让队员感到无比踏实和自信。

这次外训归来,卢晓辉走在梦开始的地方,从前的很多情景就出现了:队伍刚组建缺兵少将时,浑身充满的无畏与斗志;球队成长中屡败屡战越挫越勇时

十年前,卢晓辉35岁,闻劲正足,彼时七人制橄榄球刚入奥,在奥运争光战略大背景下橄榄球项目在很多省市纷纷上马,卢晓辉在省体育局的邀请下回到家乡,接下了组建山东省橄榄球队的重任,那时一切要从零开始。今年是球队建队十周年,卢晓辉45岁,他斗志不减,此时他和队伍正在为全运三连冠积蓄力量。弹指十年,从“光杆司令”到带出一支响当当的勇猛之师,对卢晓辉的十年印记,我们与其感慨时间的魔力,不如说这就是奋斗的力量。



山东橄榄球队已经成为一支胜利之队。



卢晓辉勇敢挑起组建橄榄球队的重担。

的坚韧与不屈;去学校选才吃到闭门羹时,偷瞄一眼心仪苗子离开时的酸楚与无奈;短暂团聚后又要挥别妻儿转身离家时的不舍与愧疚;十二运登上最高领奖台振臂欢呼时的幸福与喜悦;十三运成功卫冕全队唱起《强军战歌》时的慷慨激昂;折戟东京奥运预选赛,首尔冷雨中的失落与不甘……十年来的点点滴滴,如放电影一般历历在目,似乎十年的时光只是刹那,这些记忆卢晓辉一生都忘不了,这些酸甜苦辣也会化成他继续前行的动力。

感悟十年,直爽的卢晓辉话

语也同样简练:作为山东人,有机会为家乡的体育事业做点事,作为一名橄榄球人,能从事自己所热爱的工作,对我个人而言,这十年我感到很充实。

## 构架山东橄榄球2.0

基地的公寓,卢晓辉每天要出入很多次,此时他抬起头,再次看向“冠军公寓”四个金字,他还清楚地记得十年前初来乍到时,也是这样抬头看去,十年过去,岁月只在金字上留下了点点斑驳,但卢晓辉的心境和追求早已沧海桑田。那时,“冠军”二字是他决心要追寻的目标。后来,他们包揽全运橄榄球设项以来的全部四枚金牌,多次登顶全国赛事的冠军,毋庸置疑,卢晓辉已经成为国内最出色的橄榄球教练之一,山东橄榄球队这支劲旅也走在全国前列。如今,“冠军”二字于他们而言是名副其实的褒奖,但也是仅仅代表过去的荣耀。

现在的卢晓辉知足更知不足,如他所言,“我们从不完全否定之前的一点点成绩,但也绝不能把那些成绩当成骄傲的资本。不提与世界强队间存在的‘代差’,单是国内对手的追赶就不允许我们歇脚,奔跑十年,我们还在路上,做大做强山东橄榄球,我们跟省局提出的要求还有相当大的差距,立足全运,冲击奥运,需要我们全力以赴。”

因此,卢晓辉一直在思考如何带领队伍从胜利走向胜利,让冠军卫冕。他说,球队现在处在一个崭新的起点,需要崭新的认识。“十年之际,我和同事们把教练员微信群改名为‘山东橄榄球2.0’,2.0意味更新换代,2.0剑指下一个十年。”

更名为明志,实干还在训练场。卢晓辉告诉记者,虽然疫情打乱了原先的节奏和部署,但这个冬训大家一心一意,都练得很出色,现在队伍的日常训练基本实现了规范化、标准化和程序化。另据卢晓辉介绍,利用这次长时间的封闭,省橄榄球队进一步加强了内部管理,队员们在训练、文化、生活方面的自治组织进一步完善,确保球队的各项章程能够切实执行。另外,教练组利用这段时间重新梳理了个人、球队的目标使命和未来愿景,新老队员再次明确了球队的核心价值,队员们知错能改,训练时态度端正。再就是系统地对球队的技战术环节进行了查漏补缺、巩固细化,并在这一环节中通过贯彻现在相对先进的理念和办法,做到伤病的恢复、控制和预防。当然,重中之重的体能训练省橄榄球队也绝没落下。卢晓辉说,回到威海后,全队体能测试的指标都很理想。

十年磨砺,卢晓辉深知:只有正确看待过去,踏实做好现在,才能更好地憧憬未来。

(郭伟 赵斐)

山东体育·看齐鲁

## 省北海中心 “冬训+防疫”完成

近日,随着在省北海中心训练的最后一支队伍——山东省女足青年队顺利完成冬训任务,标志着北海中心圆满完成了2019—2020年度冬训保障服务工作。圆满完成冬训+防疫工作。本年度冬训周期共历时5个月,北海中心共接待包括省拳击队、省网球队、省女足(少年队、青年队)、省橄榄球队、鲁能足校、济南市男足和省体校女足等多支省内优秀运动队,其间还接待了四川女足和陕西女足等省外运动队,合计来训人员达600多人次。

(宫尚文)

## 马拉松爱好者 相聚云跑齐鲁

5月15日上午,云跑齐鲁“山东邮政杯”线上马拉松挑战赛启动仪式在济南举行,一场5000余人云端相聚的跑马正式“鸣枪”。比赛以微信小程序为依托,参赛选手按照模拟线路从济南出发,依次经过省内各个城市,最后返回济南视为挑战成功,每站挑战距离约为5.2公里,共设16站,累计约为2个全程马拉松的距离。比赛自前期报名阶段便得到广大跑友的热情参与和关注,全省90余个跑团组团报名参与,报名人数达到5003人。

(姜振)

## 活力五月 潍坊健身活动连办

马拉松云赛事、线上锻炼打卡、线上球技比拼……5月以来,潍坊全民健身月云上系列活动有序进行。据了解,为引领全民健身、抗击疫情,潍坊市体育局、潍坊市体育总会号召广大市民踊跃参与缤纷健身月系列活动。本次活动以“全民动起来,潍坊更精彩”为主题的活动分为五个板块:健身展示打卡活动、“全民瑜伽、健康时尚”瑜伽展示活动,“云上运动会”之足球颠球挑战赛,2020年第一届云上马拉松活动和“全民律动、骑行战疫”自行车骑行活动。

(邵光远)

## 威海市体校 开学后抓细节

5月8日,威海市体校组织首批学生返校开学。据了解,威海市体育局、市卫健委、市市场监管局前期对市体校开学条件进行了核验,经核验组认定,市体校开学条件合格。开学后,市体校将按照省、市教育与体育部门要求,全面做好校园出入管理、教学管理、就餐管理、住宿管理、应急处置等各项工作,突出工作细节,强化规范管理,全面保障师生身体健康和生命安全,确保开学复课工作顺利进行。

(朱旭)