



找记者 上壹点

A10-11

齐鲁晚报

2020年5月24日  
星期日知  
心  
事  
做  
自  
己□ 编辑：徐静  
美编：继红

来自央视新闻5月15日的报道：为减少轻率离婚、冲动离婚，民法典草案拟将“离婚冷静期”引入，明确自婚姻登记机关收到离婚登记申请之日起30日内，任何一方不愿意离婚，可撤回离婚登记申请。专家表示，这不是限制婚姻自由，是为自愿离婚的当事人设置时间门槛，促进冷静思考、妥善抉择。由此，关于“离婚冷静期”的话题，再度引发人们的热议。



## 离婚要冷静，结婚时也得冷静

5月是玫瑰季，空气中到处有玫瑰的清香，红玫瑰，白玫瑰，粉玫瑰，各美其美，都叫人怦然心动。朋友潇潇在婚姻登记处上班，她这几天的朋友圈都是玫瑰色的，她说，登记处每天都是爆满，看着一对对新人，脸上洋溢着幸福的笑靥，许下美好的婚姻誓言，她也觉得甜蜜！

“今后，无论是顺境或逆境，富有或贫穷，健康或疾病，我将永远爱你、珍惜你直到天长地久。”这是我们多么耳熟的誓言，我每次参加新人的婚礼，听见这样的宣誓，还是会激动地眼含热泪。

大东和小麦结婚时，婚礼酒店定在海边，我专程坐飞机去参加他们的婚礼，那也是玫瑰5月，背后是浩瀚的大海，头顶是蓝天和朵朵白云，脚下是嫩绿的草地，一大簇一大簇的粉玫瑰和白玫瑰，香气扑鼻。

我挤在参加婚礼的人堆里，像个初出茅庐的狗仔，欢喜地拍了许多照片。站在身旁的是我和小麦多年的闺蜜小乐，她以无比肯定的语气说，“他们俩是我们当中最幸福的！”我当时听了心里还酸溜溜的，怎见得我的幸福就比他们少？

酸葡萄归酸葡萄，实事求是地讲，大东和小麦的婚姻，真的是让人羡慕。他们的家世都很优越，自身条件也非常出色，经朋友介绍认识，两人一见倾心，第二天就宣布交往，不到半年时间，就隆重结婚。再不到一年，已然有了孩子。人生赢家大抵就是这样吧。

之后，我为了追求自己那点平凡普通的幸福，和一只鸵鸟差不多，每日把头埋在沙堆里，只是自顾不暇地忙碌着，竟好久没有过问当年那些闺蜜们的事情。直到某一天，小乐特意打电话告诉我，大东和小麦离婚了！

我吃惊得说不出话来，小乐还是用她不容置疑的口气说，“还是你最幸运！你和你老公多好啊！”呵呵，我们身边总有这样爱品头论足的朋友，而且还那么健忘！小乐告诉我，大东结婚后，还是爱玩，爱打游戏，完全不顾家，小麦是小姐脾气，哪里受得了？带着孩子一直住在娘家，说是感情破裂了，就离婚了。

具体细节已经无从知晓，但“感情破裂”，在离婚案例中，却是众所周知的首要原因，远远要多于家暴、出轨等激烈事件。这就不得不提醒我们，无论社会如何变化，无论你是高富帅，还是白富

## 我们需要在婚姻中成长

□ 舒平

美，感情依然是婚姻的基础。

除了婚前你依我依，婚后，更需要相互关心、尊重，好好沟通，细致维护彼此的感情。比起“离婚冷静期”，在准备踏入婚姻的那一刻，更应该冷静地问自己，这是你要选择的终身伴侣吗？他值得托付吗？

### 选一个对的人结婚多么宝贵

据说，在互联网时代，我们很多人，一天中接触电子产品的的时间，已经超过了7个小时，我们的微信朋友圈，都是动辄几百人，更不要说微博、抖音了，那关注的人，关心的事，就更多了去了。留给“面对面的关系”，真的是越来越少。

电子时代一切都变得便利，连吃饭都可以叫外卖，恋爱也完全可以以网恋进行，唯独婚姻不行，需要两个人实实在在，去牵手，去对话，去拥抱，去磨合，去感受对方。所以，很多人说，好的婚姻，是在对的时间，遇上对的人。

那么，人海茫茫，到底哪一个人才是那个对的人呢？

曾经的《时尚COSMO》杂志主编王潇，算是阅人无数。她说，这个世界会给我们很多复杂的感受，但，真正挂怀我们的喜怒哀乐与生活质量的，也就只有父母兄妹师长和密友。到处都是谈输赢的人，可以一起赏花的人总是很少。

她说，“人结婚，是自己选的”。我们扑向婚姻，是寄希望于婚姻，可以成为一个家庭，彼此成为亲人，无论福祸悲喜，一起承受消受此生。选对了人，我们会更甜蜜，更安全，而不是相反。所以，选对人，多么宝贵。

深以为然。婚姻就像大浪淘沙，泥沙俱下，很多人和事，都不是一蹴而就的，是需要我们仔仔细细去甄选，去判断，去把握的。

网上有一段非常火爆的TED演讲视频，称的上是婚姻教科书，几乎是手把手教我们怎样在现有的关系中，去审视你的另一半。那位风趣的演讲人说，恋爱时，浪漫不可少，但当我们做出生命中最重要决定时，还要怀有一颗浪漫的、充满爱的心，以及一个理解的、体贴周到的头脑。

可是，有太多人依然相信，结婚是“女子昏了头”，或者在谈婚论嫁时，把聪明用在谈条件上，要有房有车。还有备受诟病，却一直盛行的相亲，也大多是婚姻的等价交换，物质的契合，远远大于感情交流。

后来，小麦对我说，闹离婚的那段时间，她就像得了一场大病一样，原先光华璀璨的日子，忽然一片黑暗。她在心底深深地自责、愧疚，觉得让爸妈失望透顶，尤其觉得对不起孩子，孩子还不到两岁，她不知道该怎么和那么小的人儿说，爸妈离婚了。

“你有病吧？”到现在，大东还动辄这样说她，离婚是小麦先提出来的，举家震惊，但是当时就是像有一团火，在胸口熊熊燃烧，她就是受不了，就是要离婚！离婚后，大东也消沉了很长时间，他说，他做梦也没想到小麦那么狠，那么绝！

“我到底哪里对不起她？”大东到现在也无解，他的人生，本来春风得意马蹄疾，突然，婚姻来了个大炸弹，将他炸了个人仰马翻！他一点都没有对不起小麦的地方，只是，他无法成为小麦心中的那个“好丈夫”、“好爸爸”！

当初，只是被对方身上的光环吸引了吧？走入婚姻以后，才逐渐看见那个真实的对方，原来并不是自己内心想要的人！离是离了，痛，也是真痛！

## 婚姻也是一种成人礼

那么，“离婚冷静期”对当初的大东小麦来说，有用吗？也许有用，过了那个劲儿，也许不离了；也许，依然还是离，谁知道呢？他们需要反思的东西太多了。婚姻，算是他们的成人礼，未来的路还很长，需要学习的东西还很多很多。

写下《撒哈拉的故事》的女作家三毛说：“爱情如果不落实到穿衣、吃饭、睡觉、数钱这些实实在在的生活中去，是不会长久的。”

这就涉及到婚姻的另一个层面，除了感情基础，还需要朝夕相处的生活智慧。“现在的年轻人都太有个性的了”，这是值得高兴的事，但未尝不是一把双刃剑，“我不要你觉得，我要我觉得”盛行，“霸道总裁”盛行，哪还有什么愉快的交流？

宋丹丹说，原来年轻的时候你爱上一个人，你是看他脸色的，你想要在他面前可爱，让他更爱自己；但是到了现在这个年龄，就确实谁都不取悦了。我觉得跟谁在一起舒服就在一起，包括朋友，我累了我就躲远了，你喜欢我我喜欢你，我们就在一起；我们都不喜欢，千万不要在一起。

这是生活给的教训，也是生活给的经验。好的婚姻，是应该让人觉得舒服、踏实，相互喜欢的，那些附着在婚姻外的东西，时间越长，越微不足道。婚姻一定是人和人的结合，而不是物和物的结合，那些目中无人的婚姻，又怎么会长久呢？

大东离婚后，消极、沉沦的那一段日子，大东父亲着急上火，心脏病突发，在医院里抢救了一天一夜。没有人怪大东，但是大东说，他活得太失败了，老婆带着工作上离开了他，老爹被气病了，工作上也一塌糊涂。那个婚礼上意气风发的大东，哪儿去了呢？

离婚，是一个人的权利和自由，但伤筋动骨一场，也多少会遗憾，会疼痛吧？

如果，我们在婚姻里懂得尊重对方，懂得用沟通来解决问题，而不是情绪化、意气用事，懂得相互体贴，包容对方，懂得在婚姻里一起成长，那么还会有那么多“感情破裂”的婚姻吗？

最后，引用一段话，“或许我们都会因婚姻的平淡而失望，但主动做些积极而温暖的事情，总好过相看两厌和反复抱怨。经营婚姻的确很难，但岁月流转，婚姻会逐渐显示它的韧性和温情的一面。不因冲动而轻易离婚，不因一时困难而卸责放弃，婚姻给予你的幸福一定越来越扎实。”