



## 热身赛鲁能3:0永昌,刘超阳头球不输佩莱

## 小改变带来大变化,年轻人未来可期

5月31日下午5点,山东鲁能泰山队与石家庄永昌的第二场热身赛在鲁能训练基地进行。首场比赛,双方0:0握手言和,拥有绝对板凳厚度的鲁能整体表现没能达到外界预期。本场比赛,鲁能占据了绝对优势,最终以3:0完胜永昌。不过,一直让球迷们期待亮相的费莱尼还是未能出现在大名单当中。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
见习记者 靳宇豪

## 阵容小改变,效果大变化

中超联赛到目前为止,还没有开赛的通知。随着疫情在我国得到有效的控制,重新启动联赛成为中国足协当前的头等大事。而各家俱乐部,为了在新赛季取得良好的表现,也不再满足于内部训练,都在积极寻找对手进行热身赛。

从5月20日开始,鲁能就开启了“约战”模式。先是在20日、21日两次过招青岛黄海,又在27日对战石家庄永昌,但这几场比赛无论是结果还是场上表现都不尽如人意。

上一场与石家庄永昌的比赛,山东鲁能以单外援莫伊塞斯迎战石家庄永昌的五外援,经过90分钟激战,鲁能与石家庄永昌0:0握手言和。作为老牌中超劲旅,虽然多名主力和外援都没有上场,但热身赛着重培养年轻小将的鲁能整体发挥欠佳,与之前和青岛黄海的热身赛一样,依旧存在锋无力的状况。

本场比赛,鲁能首发阵容为:韩镞泽、宋龙、郑铮、王彤、段刘愚、莫伊塞斯、赵剑非、姚均晟、吴兴涵、刘超阳、刘洋。石家庄首发阵容为:邵镭亮、奥斯卡、穆里奇、臧一锋、王子豪、王鹏(大)、邓宇彪、郑致云、王鹏(小)、苏祖、廖承坚。

从首发阵容来看,已经康复并参加队伍合练的鲁能外援费莱尼依旧没有出现在大名单当中,从国足归队的四名国脚蒿俊闵、王大雷、刘彬彬、金敬道也获得休整的机会,鲁能依旧选择单外援莫伊塞斯出战。相比第一场与石家庄永昌热身赛的首发名单中仅更换一人,则是在锋线位置让上赛季主打左后卫的刘洋改打前锋。

虽然,阵容上看似基本上变化并不大,但与上一场比赛相比,鲁能本场

比赛的表现却大为改观。比赛开始没多久,鲁能就把控住了场上的节奏。整场比赛下来,凭借小将刘超阳的梅开二度和吴兴涵的头球破门,鲁能3:0完胜石家庄永昌。在缺少洋枪土炮的情况下,经过短短三天的调整,鲁能小将们的表现着实让人眼前一亮。

## 刘超阳俩头球,不输佩莱

本场比赛,鲁能在攻防两端都有了很明显的提升,尤其是在进攻方面,此前几场热身赛凸显的锋无力问题,也都有了很大的缓解。在空中轰炸机佩莱缺阵的情况下,小将刘超阳的两个头球进球,可以说表现得十分惊艳。

上半场,在比赛进行到第24分钟的时候,刘超阳就接到队友传球,禁区头球破门。到了下半场,第52分钟,他再次在禁区内完成头球破门,本场比赛上演梅开二度,虽然第二粒进球有打在对方防守球员身上的“乌龙”嫌疑,但是这粒进球也算在了刘超阳的身上。

刘超阳的出色表现的确是让很多球迷眼前一亮,这名球员本赛季刚刚回归鲁能,上赛季租借效力川足。在回归球队之后,刘超阳一直跟随鲁能一线队训练,整体表现非常不错,而在此前的集训热身赛中,刘超阳也有过梅开二度和连场破门的表现,而李霄鹏指导此前也曾点名表扬过刘超阳。

近两个赛季,鲁能在进攻端上,意大利人、高中锋佩莱的头球成为鲁能的有力武器。因为他人高马大,鲁能高举高打的战术也时常围绕这个进攻端的空霸展开。本场比赛,刘超阳的两个头球,不得不让人想到了佩莱。虽然,刘超阳184厘米的个头距离佩莱还差10厘米,但头球能力不得不让人夸赞。新赛季刘超阳的表现也是受到了很多球迷的期待。



本场比赛刘超阳的表现相当出色。

## 小将表现回暖,新赛季可期

除了刘超阳之外,与石家庄永昌的二番战,鲁能的其他年轻球员表现也都不错。其中,姚均晟获得多次吊射破门的机会,而段刘愚也是多次制造威胁,只可惜临门一脚,脚上的功夫还需要更加细腻一些。替补出场的小将郭田雨也在场上有过破门的机会。小将们经过短暂的调整之后,表现提升之快,让外界对于他们的新赛季寄予了厚望。

通过这四场热身赛,可以看出鲁能主帅李霄鹏给予了年轻小将们充分的信任和机会。目前,鲁能四名国脚已经回归队伍,费莱尼实际上也已经基本上可以上场比赛。但一方面出于让国脚休整的考虑,另一方面是出于锻炼年轻小将的考虑,郭田雨、刘超阳、陈科睿、段刘愚、姚均晟等年轻球员近期都获得过首发的机会。

不管怎样,在这场热身赛中,鲁能小将们的整体表现回暖对于鲁能来说无疑是利好的。据悉,在联赛未开赛之前,鲁能还将寻找更多的对手进行比赛。小将们是否具有像本场比赛一样稳定的发挥还有待考证。

另外,深耕青训多年的鲁能,具有绝对的板凳厚度。当前,鲁能队内的U23都需要竞争上岗。李霄鹏作为“大哥型”主帅,给足了年轻球员上场机会,但能否把握住机会,最终,还要看球员自身的硬实力。

## 山东体育 公益看

## 省体育局爱心捐赠 走进第一书记帮扶村

“六一”儿童节到来之际,5月27日,山东省体育局第一书记帮扶村“关爱儿童、抗疫扶贫”爱心捐赠活动走进德州市临邑县临南镇王常村,为乡村儿童送去了成长的关怀和节日的祝愿。据了解,本次活动由省体育局、省排球运动管理中心共同发起,山东乐动体育产业有限公司也积极参与,为乡村小朋友们送上了学习用品和体育用品,并将部分防疫扶贫物资一同送到了临南镇。(宋莹)

## 省举摔柔中心多举措 做好反兴奋剂工作

今年新冠病毒肺炎疫情暴发以来,对省举摔柔中心各项备战工作带来诸多影响。当前正处于新冠肺炎疫情防控常态化、疫情防控、两运备战,反兴奋剂工作,一样都不能少,一样都不能掉以轻心。近期,省举摔柔中心一改以往的线下集中培训形式,此次反兴奋剂培训工作充分利用钉钉、微信等软件,进行线上培训。既做到人员不聚集,又能有效进行反兴奋剂相关知识培训,运动员也能更自由地选择时间进行学习。参加培训的运动员都表示通过培训对反兴奋剂的相关知识有了一个更加深入的理解,例如兴奋剂的危害、如何做好自己防止误服误用兴奋剂等,提高了自己防范兴奋剂的意识。(李昱)

## 潍坊泰安两市体校 非毕业年级学生返校

近日,泰安市体校迎来第一个非毕业年级返校学生;随后,潍坊市体育运动学校、潍坊市少年儿童体育学校两校非毕业年级共1206名学生完成返校报到……初夏灿烂的阳光洒满校园,体校学生正式进入了新学期,恢复正常的训练和学习生活。在当前疫情防控常态化的形势下,两校对教师、教练的要求更为严格和规范,如教师、教练在任何场合不能对学生有任何过激的语言和行为,教练员必须第一个到达训练场,全程监督指导学生训练,确保复学后两校安全平稳运行。(邵光远 吴擎)

## 青岛举办今年 首个大型健身活动

在疫情防控形势持续向好、生产生活秩序加快恢复的大背景下,2020年青岛GRS草根足球区域联赛崂山赛区比赛暨“发现·金家岭”崂山足球赛近日在浮山生态公园足球场启幕。在开幕式现场,采取了严格的防控措施,每个人都要扫码实名登记才能进入。体育是“疫后”城市复苏的风向标,2020年GRS草根足球区域联赛是今年青岛市首个全面开赛的户外大型全民健身活动。(贵敏)

## “乐行春秋”线上线下 网路健步走“定档”

记者日前了解到,由山东省体育总会主办,山东省田径运动协会、山东省徒步运动协会承办,山东乐行体育产业有限公司运营的“乐行春秋”2020线上线下网路健步走比赛将于7月1日至8月30日举行。“乐行春秋”2020线上线下网路健步走比赛的举办,旨在积极适应疫情防控常态化的新形势,探索创新全民健身赛事活动方式。(史文平)

## 威海线上活动有看点

畅游荣成赏绿水青山,线上骑行享别样精彩。2020年荣成线上自行车耐力赛于近日开赛。比赛中市民通过手机APP选择骑行路线,记录骑行精彩,在风景如画的滨海小城留下了一道亮丽的风景线。随着天气转好,参赛市民或骑着专业的自行车,或骑着共享单车,在上下班路上、樱花湖边、滨海骑道等处以不同的方式共同参与这场线上赛事。(朱旭)



鲁能球员需要凭借自身硬实力抓住机会。