



在山东省立医院西院妇产科手术室门外,广受社会各界关注的智残母亲王宝珍的家属来回踱着步,紧张等待着。“滴滴滴”红灯闪烁,手术门骤然开启,一个略显消瘦的女性面带倦容快步走向王宝珍家属,兴奋地说:“手术做完了,瘤子是良性的。手术非常成功。”听到手术结果,家属绷紧的面容瞬间释放,两行泪潸然流下。

这个被成功切除的子宫+肌瘤重达966g,是一项个人手术生涯中单孔腹腔镜下切除子宫的“新纪录”。而执行这项手术纪录的人就是山东省立医院西院妇产科主任、妇科主任、硕士生导师——刘国红教授。

# 慈心仁术是习惯 微创成就典范

## ——记山东省立医院西院妇科大咖刘国红教授

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 王小蒙  
实习生 龚含章 谢婧雯

### 倔强邻家妹 成妇科“拼命三郎”

1986年刘国红考上了潍坊医学院,成了众邻居眼里的金凤凰。本科毕业后分配到山东铝业公司医院工作,她踏实肯干,很快成为科里的技术骨干。工作之余,她没有停止学习与探索,1999年在齐鲁医院进修并考上青岛医学院硕士研究生。2003年考取山东大学妇产科学的博士研究生。2006年博士毕业后应聘烟台毓璜顶医院。在这里她不分昼夜地学习,微创手术技艺精进。

2014年滨州医学院烟台附属医院在烟台牟平区成立,刘国红作为医院引进人才使妇科的微创手术蓬勃发展,开展了所有腹腔镜四级手术,科室微创手术率达80%。2017年妇科腹腔镜手术经历由多孔向单孔发展的阶段,使得腹腔镜手术更微创,但也要求手术医生有更娴熟的腹腔镜手术技巧。始终秉承患者利益至上的刘国红,又一次在技术更迭中站在了前列。她凭借精湛的技艺,不断拓展单孔腹腔镜手术的范围:从巨大卵巢巧克力囊肿到多发子宫肌瘤剔除术,到大子宫切除术……越来越多的患者享受到她的单孔腹腔镜手术带来的便利。

2019年11月,刘国红作为引进专家来到山东省立医院西院,并被任命为妇产科主任、妇科主任。

### 超大子宫 3小时手术上演生死时速

虽然刘国红在腹腔镜手术方面经验已很丰富,在面对广受社会各界关注的智残母亲王宝珍时,她还是感到有些“棘手”。检查结果显示,王宝珍宫腔内有一个巨大的黏膜下肌瘤,导致她的下腹部隆起,像怀孕五个月的样子。而快速生长的肌瘤造成严重的月经失血,患者呈现重度贫血症状,最重时患者色素只有35g/L,心慌、乏力,连说话都是有气无力的。

因为肌瘤过于巨大,王宝珍之前曾在多家医院就诊,均建议她开腹手术将子宫切除。然而,开腹手术创伤大出血多,对于贫血、免疫力低下并有智力障碍的王宝珍来说,是否能顺利完成手

术,以及术后十几公分的伤口愈合,术后面临的感染风险管控等都是难题。

可是王宝珍的身体已不能再等待,术前检查还发现王宝珍的宫颈还有癌前病变存在,经与患者家属沟通,在纠正贫血后,刘国红教授决定为其进行单孔腹腔镜微创手术,可以最大限度地减少她的手术创伤和出血量。超大子宫的单孔腹腔镜微创切除术,对医生的技术和水平,提出了非常高要求。“如果是进行普通腹腔镜手术,器械根本无法绕过这么大的子宫切断对侧子宫血管,手术很难完成。单孔腹腔镜手术,手术器械从脐部正中进入,处理两侧子宫血管的难度降低,最终顺利完成了手术。”

手术进行了三个小时,切除的巨大肌瘤和病变子宫,总重达到966克。刘教授说这是她做过的单孔腹腔镜下切除的重量最大的一个子宫,再次创下个人手术生涯的新纪录。手术只在患者脐部留下三分公分的伤口,由于创伤小,出血量少,伤口愈合好,术后恢复迅速,第四天一早王宝珍就顺利出院了。

### 10年解一“难” 宫颈机能不全者终得一子

一位知名妇科教授为“解”一个普通患者病情之难,可以花费10年之久,在当今这个浮躁的时代可谓闻所未闻。2009年,经历了3年内4次流产史的曲晓暖首次见到刘国红教授时,印象极其深刻。连续大月份流产史引起了刘教授的高度重视,她第一次了解到自己的病因原来是宫颈机能不全的“怪”病,发病率在女性只有1%,像曲晓暖这种重度宫颈机能不全患者更是少见,刘教授并没有因为这种高难度病例而区别对待,反而是耐心讲解,无微不至的关怀。由于无法避免的手术风险,6年间2次环扎术都未能保住孩子,这更加令这个家庭几近崩溃的心理雪上加霜。

曲晓暖他们已准备放弃了,因为他们再也承受不了任何打击了。刘教授鼓励他们要相信科学,医疗科技的发展和进步一定会带来新的希望。必须排除一切不利因素,并配合进行相关治疗。随后刘教授再次为她进行了巧克力囊肿和子宫腺肌症合并子宫肌瘤的手术治疗。并通过电话不间断叮嘱曲晓暖调养好身体,放松心情。这一跟踪服务就是10年。而电话



的另一端刘教授并未放弃,利用不多的空闲时间查阅文献,并利用学术交流机会与同行讨论这种少见病例的技术处理方式。

2016年7月的一个下午,当刘国红教授兴奋地电话告知曲晓暖,有一种腹腔镜下宫颈环扎的手术方式,治疗效果明显好于经阴环扎,具有显著优势和很高的成功率时。放下电话的曲晓暖半晌没说话,偷偷跑到空旷的田野里嚎啕大哭,这个脆弱的家庭重新燃起了新的希望。

2017年,经过漫长的7个小时的等待,曲晓暖被缓缓推出手术间,各种孕前不利因素都顺利的排除,并成功进行了宫颈慕斯带环扎术。2018年8月曲晓暖再次怀孕,并于2019年6月4日在烟台附院顺利诞下一名男婴。曲晓暖说这是一个长达10年的医患情感故事,这是刘教授和患者一个长达10年来的苦尽甘来的喜悦。“这是一个医生的幸福,是医患之间的信任才有今天这么美好的结局,在漫长的过程中,我要

做的就是竭尽我的智慧和技術帮助他们要到一个可爱的孩子,今天我们一起成功了。”刘教授动情地说。

### 微创是理念 慈心是习惯

每一次手术之前,刘国红团队往往会花很大精力充分完善术前评估,并与患者和家属充分沟通,为患者量身定制个性化手术方案。“应该做腹腔镜,咱就做腹腔镜,指南要求或病情需要开腹手术,那么我们就做一个开腹规范的手术,作为医生我们要尽最大可能减少每一个患者的手术创伤。”

在刘国红看来,微创不仅仅是一种手术方式,也并不是只有小切口手术才是微创手术,真正的微创是一种科学理念,不仅针对手术刀口局部的创伤,还包括手术中的无瘤原则、无菌原则、手术器械的正确应用减少副损伤、术后正确的康复指导等等。

刘国红说,作为医生,要不断

学习,不断探索,让自己的知识紧跟本领域医学发展的前沿,“我们要有能力为患者提供专业的、高水平的治疗。面对不同的患者,还要有好的沟通能力,多为病人着想,从病人的角度出发,让病人充分了解你的治疗理念和方法,从而积极配合并参与到治疗过程中。患者的配合,也是治疗的一个重要组成部分”。作为医生,刘国红用自己的精湛技术和温暖心灵为患者铺就健康之路;作为妇产科主任,她正用自己的言传身教带领科室大步向前。

### 名医推荐

**刘国红·主任医师,教授,省立西院妇产科主任、硕士生导师**

**专业方向:** 妇科肿瘤。擅长各种妇科常见病、多发病的规范化诊断及治疗。对妇科疑难杂症有较强的处理能力。擅长妇科各种良恶性肿瘤的腹腔镜手术治疗,如腹腔镜下多发子宫肌瘤剔除、腹腔镜下子宫全切、腹腔镜下卵巢肿瘤剔除、腹腔镜下子宫内膜癌分期手术、腹腔镜下卵巢癌分期手术、腹腔镜下宫颈癌根治术、腹腔镜下盆底功能障碍手术等。特别是近几年开展了单孔腹腔镜手术特色,深受患者欢迎。熟练进行宫腔镜及阴道镜的手术操作。熟悉妇科恶性肿瘤的化疗、放疗等综合治疗。1998年至齐鲁医院妇产科进修一年,2010年至中国医科院北京协和医科大学肿瘤医院进修半年,对妇科恶性肿瘤的综合治疗有较深入的认识。在国内外杂志发表论文10余篇,其中SCI收录论著一篇。



关注山东省立医院西院  
妇产科微信公众号  
了解更多女性健康知识