



# 幸福,从患者见到光明那一刻起

## 记聊城市光明眼科医院原执行院长、白内障科学带头人任春慧

王长新 刘璇

在聊城昌润路北路西,座落着冀鲁豫三省交界规模最大的公立专科医院——聊城市光明眼科医院,在老百姓心中,这个眼科划分13个临床专业科室的医院意味着国内外的先进技术水平,意味着一流的服务质量,过硬的综合实力。

聊城市光明眼科医院原执行院长、白内障科学带头人、聊城市眼科研究所所长任春慧,尽管已年过六旬,但优雅气质不减当年,只是多了更多成熟和内敛。四十多年来任春慧拼搏奉献,一步一个脚印地踏实攀登,在眼科临床领域积累丰富,科研方面颇有建树,同时为公益事业作出突出贡献。

### 学医术是毕生最大的追求

任春慧自幼便勤奋努力,品学兼优。1975年,高中毕业后就已是团县委副书记,原聊城市闫寺镇的团委副书记了。“教育局的领导愿意让我到山师大政治系学习,可我不是医学院不去,没名额就算了,来年再说。没想到凭我在团县委借调与教育局招生人员熟的关系,他们竟然从省里给我要来一个到医学院的指标,这年我如愿以偿,成了山东医学院医疗系的学员。”任春慧回忆。

“能用学到的技术为人民解决痛苦,是一件很幸运的事,也是我毕生最大的追求。”任春慧出生在一个普通的农村家庭,从小她就发现一些眼病患者得不到及时医治,结果小病拖大,甚至失明。看着那些痛苦的患者,勤奋好学的她从那时就立下志向,要当一名医生,学以致用服务老百姓,让阳光照进百姓的家。

1978年,任春慧以优异的成绩毕业,她因为是班里的班长、系里团支部副书记(书记是学院辅导员),她完全可以留校或留省直医疗机构,但为了年迈的父亲,为家乡的父老乡亲,她毅然作出回到家乡聊城服务百姓的决定。于是任春慧在聊城市中医院一干就是22年。

在工作中,任春慧发现医院的眼科设备比较简陋,聊城的患者经常到北京、天津等地就诊,作为眼科医生,她心里非常着急,想成立一所专业眼科医院,为聊城的百姓多做些事情。1999年,强烈的责任感和事业心促使任春慧和另外几位同事一起辞去原单位工作,建立了光明眼科医院。面对着一穷二白的局面,为尽快凑足购置设备的资金,任春慧毅然卖掉自家的房子,为医院买来了昂贵的眼科设备,医院终于运转起来。

为进一步提高自身的医学造诣,上进心极强的任春慧叩响了全国白内障基础和临床研究中心之一的上海交通大学医学院附属新华医院的大门,师从我国眼科学奠基人之一、我国白内障手术的开创者、中国眼科权威学者陆道炎教授,上海市眼科主任委员、上海交通大学医学院附属新华医院主任医师王丽天教授等。

“在这里医务工作者每天7点全科人员都到岗,而且有的是赶一个半小时的公交车来的,中午自带饭盒,晚上下班到家也得9点多;在这里出国学习是家常便饭,轮流出国,那时眼科9个大夫已有3个出国学习,在这里谁去孩子一‘扔’就走……”为此,任春慧作为进修大夫组组长,以他们为榜样,值夜班、上急诊,每天加班加点工作,106张病床每天都收拾得干干净净,规规矩矩。

“在这里我学到的不仅仅是高超的技术,而且学到了上海医院那种精益求精,尽善尽美的工匠精神,踏实工作、埋头苦干的奉献精神,爱岗敬业、以院为家的主人翁精神。”上海交通大学医学院附属新华医院展现的良好工作作风和精神面貌令她终生难忘。

任春慧上海学习,思想有了质的飞跃。回到聊城后,她把全部精力都投入到了医疗工作之中。在诊室里,她用一双慧眼辨析着隐匿于内眼深部那千差万别的疾患;在手术室内,她的一双巧手在直径仅为23毫米的眼球上进行微妙而精细的手术。尽管很难体会到患者手术以后那种“拨云见日”般的喜悦,但是她却享受到了为患者保住最后光明的幸福。

任春慧始终保持奋斗姿态,很少休周末和节假日,就是休息也要来科室看看,过问工作。由于患者多,她们就提前上班,每天七点半科室人员全部到位,拖后下班,每天把最后一个患者治疗完毕后才下班,保证了每位患者都能在当天得到医治。就这样40多年来,任春慧马不停蹄地开展各种复明手术逾6万多例。



### 工作没有顶峰只有更高峰

任春慧立志“为病人留住光明和幸福”,她经常说,选择了医生这个行业,就是要不断地探索,不断地学习。这个行业,工作没有顶峰,只有更高峰,永远是只有更好,没有最好。

她是这样说的,也是这样做的。40多年来,她不断与国际前沿技术接轨,不断地引进国外新的设备和治疗方法,又不断地推陈出新,努力工作,大胆尝试,寻找更加高效实用的治疗技术。多年来,她和她的眼科团队,一直站在国内外眼科手术治疗的前沿,在“不可能”中创造出了令同行惊叹的奇迹。

冠县一位患者,又聋又哑,因眼球小、角膜小、玻璃体发育不良,从小失明,因国内外没有匹配的晶体,所以无法救治,当哥哥获知任春慧医术高超的消息后,领着弟弟来到医院。任春慧创新将两个晶体叠加植入眼中,且申请免费为患者手术,让患者重见了光明,感动得患者哥哥连声道谢,那患者更是一个劲地伸出大拇指点赞,既解决了一个劳动力,又挽救了一个家庭。

任春慧就是凭着锲而不舍的钻研精神,先后对白内障、青光眼、复杂斜弱视等治疗和手术展开课题研究,攻克了多项眼科医学难题,开创了无数个第一:

1986年,率先在鲁西地区开展了眼科显微镜手术,并在国内率先开展了白内障现代囊外摘除和人工晶体植入手术,为全市眼病防治技术带来了里程碑式的跨越。

1999年5月,引进同轴、微切口、冷超声新技术,在鲁西地区首次白内障小切口超声乳化吸除技术人工晶体植入术成功,同时开展后段玻璃体视网膜手术,让大量复杂眼外伤患者、糖尿病视网膜病变患者重见光明;同年8月,在鲁西地区第一例采用准分子激光技术一次性治愈近视患者成功。

2000年7月,邀请北京大学人民医院医学博士、眼科中心主任医师梁建宏,上海市第一人民医院医师、眼科主任医师吴兴伟来院指导,在鲁西用第一台美国卡尔王玻切机、氩激光治疗眼底病手术成功,且疗效显著,并发症少,为患者解除了病痛。

2001年9月,任春慧组织日本、韩国及全国各地300多名眼科专家齐聚聊城,参加聊城国际眼科学术研讨会及全国第七届白内障学术研讨会。中国、日本、韩国的专家就国际前沿眼科医疗新技术、新项目进行交流与合作,这次学术研讨会的召开对鲁西地区眼科医疗整体水平提高,起到极大的促进和推动作用。

2002年,任春慧经过反复考察论证,与河南郑州市眼科医院,河北保定中心医院共同合作,建立了两个准分子激光治疗中心,把此项技术和医院的管理理念首次推广到省外。

2004年3月,中韩慈善复明工程在光明眼科医院启动。任春慧等与韩国专家携手,为60名老年白内障患者实施了复明手术,眼科医院专家精湛的技术得到国际同行的高度赞扬。

2013年,任春慧参加美国白内障和屈光矫正手术会议,会上她看到飞秒激光治疗白内障的新技术展示,立即购进飞秒激光机,成为中国首次引进五台全球最先进的美国飞秒激光机的医院之一,在鲁西地区首先完成了飞秒激光无刀治疗白内障,让白内障手术进入“无刀时代”。

2015年全飞秒技术引进和开展……几十项眼科医疗项目填补了鲁西眼科界的空白。

任春慧为她心爱的眼科事业奋斗了40多年,取得了大量的科研成果,收获了无数荣誉,她也作为一流的眼科专家多次参加国际学术研讨会。2010年在澳大利亚举办了亚太地区眼内屈光白内障研讨会,在与会的12名中国代表专家里,任春慧就在其中;而且先后参加了亚太、欧洲白内障与屈光外科医师年会,为进一步提高了医疗水平,以她为学术带头人成立了眼科研究所,并于2010年7月挂牌成为泰山医学院教学医院,面对历经无数艰辛取得的成就,任春慧很欣慰。但是她却并没有满足,没有停下创业的脚步,任春慧说:“技术是在发展的,事业随着不同时代也要进步,技术进步才能给老百姓做好事,做事才能做到位,所以我们不能停下来,也就是说我们没有止境。”

### 医术精湛患者眼中的“仁医”

忙碌,是同事对任春慧的第一印象。采访过程中,她的电话保持着每隔20分钟响一次的频率。“因为疫情,很多需要复诊和手术的患者来不了,现在聊城‘解封’了,检查、住院,手术都得安排起来。”她解释道。

在病人眼中,医术精湛的任春慧是位“仁医”。有人不远千里从东北、温州等地赶来找她看病。面对远道而来的病人,任春慧总会热情接待,有些等在诊室外面的患者没挂上号,她都尽量给加号,上午的门诊常常12点以后才结束。

“这些患者大都是外地人,其中很多人把光明眼科医院当成‘最后的希望’,我多花点时间,让他们少几次舟车劳顿,这事儿很有意义。”任春慧说。

阳谷县的一名儿童8岁时视力模糊,11岁时完全失明,仅靠一台收音机了解外面的世界。父亲带着他到天津、邢台等地求医无果,因母亲精神不正常,更让他本就贫困的家庭更加拮据。2007年,市光明眼科医院下乡义诊,父亲抱着一丝希望带着儿子找到了院长任春慧。她到患者家中了解情况后亲自为患者免费进行了白内障手术,并选择了推入式折叠人工晶体。手术后,这名儿童看着过往的车辆和人流,感慨道:“多

亏了任大夫,我才能看到这些从没见过的世界和光明!”出院时任春慧等还为他们集资四千多元,补贴家用。

“当医生是个凭良心的活儿,有爱才能书写好”,“能用B1不用甲钴胺,能用丹参片不用银杏叶。”这是任春慧经常说的一句话。任春慧告诉记者,她从小在农村长大,看到和体验过农村的苦日子,所以她尽力让他们在保证看病质量的情况下省钱,能用便宜药坚决不用贵药,想方设法为患者寻求最便宜、最有效的药。任春慧对每一位患者都像自己的亲人朋友一样,而患者也把任春慧当成自己的家人,她就是用精湛的医术和高尚的医德改善着一个又一个人的生活,有的患者一家四代都是任春慧的忠实病号。

在任春慧看来,如果说尽力为患者解除病痛是医生天职的话,那么“红包”则是检验良心和医德的试金石。几十年来,“红包”就是任春慧心中的一道底线,更是一条红线。为缓解患者术前不送“红包”心里不踏实,送了心里才有底的紧张压力,任春慧拒绝无效的就收下后交院办、转财务,然后打入患者账单作为住院医疗费用。

人们常说,金杯银杯比不上老百姓的口碑。任春慧治疗白内障的好评如潮,患者络绎不绝,就连远至青海、宁夏、苏州等地的患者也不远千里专门来找任春慧治疗,正是因为任春和她的团队的服务和治疗技术感动了每一位入院患者。

退休后本该享受天伦之乐的任春慧,因医院科室发展受到挑战,在医院和广大患者对她的重返医疗岗位的呼声下,任春慧拒绝了多家私立医院和诊所的高薪聘请,毅然选择重返聊城市光明眼科医院,勇挑白内障科学带头人的重担。

### 任春慧个人简介:

任春慧:女,主任医师,聊城市光明眼科医院原执行院长,白内障科学带头人,聊城市眼科研究所所长。1978年毕业于山东医科大学医疗系,从事眼科临床与科研工作36年,主要擅长眼科疾病的中西医结合治疗,特别擅长眼前节疾病尤其白内障手术治疗,技术方面一直与国内外先进水平相接轨,创造了许多鲁西第一。1986年率先开展白内障现代囊外摘除人工晶体植入术,1999年又率先开展了国际领先的白内障超声乳化吸除术,微小切口、折叠式、注入式人工晶体植入技术,2006年率先开展白内障白内障手术,2013年在全球率先开展白内障飞秒激光乳化技术,“全程无刀”治疗白内障,并使白内障手术与多功能人工晶体植入术完美结合,使近视、远视、散光等各种屈光不正通过白内障手术均得到改善,实现真正、完美的眼内屈光白内障手术。参加新加坡亚太区眼科学术会议、凯恩斯亚太白内障眼内屈光学术交流会、美国2013“AAO”会诊及国内学术交流多次,承办聊城国际眼科学术会议一次,山东省中医药眼科学术会议一次及聊城市眼科学术会议十余次。在国家级刊物发表论文40余篇;科研成果十余项,年复明白内障手术及屈光白内障手术达5000多人次。曾被省政府授予“残疾人康复工作先进个人”,曾担任《山东大学基础医学院学报》编委,《中华现代眼科学》常务编委,现任中国中西医结合学会眼科专业委员会委员,中华中医药学会眼科专业委员会委员,山东省中西医结合学会眼科专业委员会副主任委员,山东省中医药学会眼科专业委员会副主任委员,山东省医学会眼科专业委员会委员,聊城市医学会理事,中医药学会副会长,眼科专业委员会主任委员,曾担任市政协第九、十届委员。