



山东体育有这样一群少年追梦人

多了磨砺与要强,体育之路有挑战

学应尽毕生力,攀高贵在少年时。在山东体育战线上有这样一群小小追梦人,他们在本该享受父母悉心呵护的年纪,选择了一条充满挑战的体育之路。日复一日的训练中,他们会叫苦会流泪,但是始终咬牙坚持不掉队,用稚气面庞上流淌的汗水浇灌着心中的金牌梦。在父母、教练的殷切希望中,他们每天都在进步。因为疫情,这些不过十岁的小运动员已有半年多没有回过家,没有见过父母,与同龄孩子相比,他们的童年多了磨砺与要强,却未少该有的童稚与天真。

乒乓球队: 发扬“干事创业”传统

乒乓球是我们的国球,不仅国内人才济济,省内也是人才辈出,从老一辈的乔云萍、刘伟,到李晓霞、张继科,再到现在的陈梦、顾玉婷……他们不仅为山东乒乓在打天下时代呕心沥血,也为我省乒乓球事业的健康和可持续发展树立了榜样和标杆。

受疫情影响,省乒乓球队已经在省体育局文东基地乒乓球馆封闭训练了近半年的时间了,但这支有着光荣传统的“干事创业好团队”没有丝毫怨言,在训练中每一名队员都时刻保持着高昂的情绪。

据省乒乓球队教练员吴昊介绍,由于疫情,国内的赛事纷纷取消或延期,而队伍原有的集训期间的热身赛计划也未能兑现,“从春节到现在,我们已经在大本营集训了有半年的时间了,不过还好,现在小队员们也都渐渐适应了我们的训练和生活节奏了。”

省乒羽中心主任杜其文告诉记者,其间为确保中心在大本营封闭训练的各支队伍安心训练,中心上下不仅全力以赴为队伍做好各方面后勤保障工作,还配合各队教练,深入细致做好队伍队员的思想政治工作。由于乒乓球队员普遍年龄偏小,在疫情期间,中心还坚持每天为队员开设网课,保证他们的文化课学习。“山东乒乓球队,是一支有着光荣传统的队伍,乒羽中心当下和今后一个时期的主要任务,首先是做好两运的各项后勤保障工作,另外,后备梯队的挖掘和培养工作也决不能松懈,只有这样,才能保证我省乒乓球事业的可持续发展。”

跳水少年: 我的梦想是奥运冠军

“我叫傅雅婷,今年九岁,练跳水已经快两年了,我的榜样是台晓虎哥哥,虽然很累,但我不会放弃的!”傅雅婷齐耳短发,眼睛很亮,面对镜头,她有点紧张,但还是尽量保持着脸上甜甜的微笑。

“我叫毕晓峰,参加体育训练五年了,从体操转到跳水也已经快两年啦,我学习的榜样是练俊杰哥哥,他的技术特别好,未



小乒乓球选手用汗水来浇灌自己的梦想。

来我也要当奥运冠军!当我感觉很累或者想家的时候,我就给爸爸打个电话,而且平时教练也经常鼓励我们。”在记者看来,这个年龄的男孩正是调皮的时候,但虎头虎脑的毕晓峰在镜头前稳重又有点腼腆,常年的训练让他小小年纪就练就了一身匀称的肌肉,看上去充满了朝气与力量。

在省游泳中心跳水馆,我们还看到了很多像傅雅婷和毕晓峰这个年龄段的少年,当天他们正在陆上进行基本功的练习。平时放松的时候孩子们之间充满了欢声笑语,但一到训练课上,他们就变得无比认真与专注。在指导这些小运动员时,教练们的教学方式也是格外细致与耐心。据省游泳中心跳水部部长耿涛介绍,这些孩子大多出生于2010年左右,最小的入选队伍时才8岁,现在正处在打基本功的关键阶段,他们的主要任务是代表队伍参加全国的少年跳水赛事。

“由于疫情,这帮孩子已经在队里封闭了近大半年的时间,这么长时间回不了家,见不到父母,他们却非常懂事,表现得非常坚强。他们有着超出这个年龄阶段的成熟。”耿涛告诉记者,队里的这些孩子从小离开父母,在运动队集体生活,在训练中流汗流泪,因而他们在意志品质,在独立生活能力,以及在自律自控和跟队友之间的相处等方面,要远超同龄的生活在家庭中的孩子。

在采访中,很多山东跳水队的小运动员都表示自己的偶像是王峰,这位奥运冠军如今是山东跳水项目的负责人,能够在一位奥运冠军的指导和注视下成长,这帮孩子无疑是幸运的。看着眼前天真烂漫的孩子,王峰也回忆起了自己的童年:“我们小的时候也都是这么过来的,实际上我来队里的时候比他们还小,在省队接触到了大的运动员,包括国家队的运动员,

在他们的带动下我们也树立了很高的目标,我记得自己当时就一心想成为世界冠军。”王峰表示,八九岁的小运动员可能并不能完全明白奥运冠军的意义,但他们都知道要达到这一目标就要不断攀登与努力,队伍也在持续地为他们灌输这样的理念,鼓励和引导他们为人生理想和金牌梦想勇敢拼搏。

体操、蹦床: 希望小娃享受逐梦之旅

曾几何时,大众对于体操小娃“边练边哭”的近乎悲惨的童年印象深刻,体操训练馆对于许多人来说仍是一个神秘又充满苦涩辛酸的“战场”。时至今日,当记者走进省体操中心,宽敞明亮的训练场地早已没有了教练员的呵斥,运动员的抱怨等场景,悠扬的音乐声中体操小娃优雅的身姿在杠上、空中一次次翻飞,一张张稚气的脸上写满的是永争高峰的坚毅与笃定。

据了解,体操、蹦床队根据选材需求队内最小的选手基本都在10岁左右,而这个年龄段的孩子在省队中仍以文化课为重,每天上午进行文化课学习,只在下午进行专业训练。“我们这个项目选材周期较长,我们教练也不要求这些小队员进队一两年就能达到很优秀的水平,而更多地会在生活自理能力和学习自

律性等方面注重培养他们养成良好的习惯。”山东蹦床队教练员焦峰说。

提及大众对体操项目的刻板印象,山东体操男队教练马勇笑言,“打着骂着训练”的老一套风气在省队早就没有了,作为年轻一代教练,更加追求的是让孩子们在兴趣的引导下投入训练:“现在竞技体育各个项目选材都不易,选到好苗子就更加不易,对于年龄小的好苗子,教练可谓用尽各种办法‘哄’着训练,希望让孩子们在玩儿中训,达到快乐训练、快乐体操的目的和效果。”

焦峰说,“作为教练,我们也是从运动员时期过来的,随着对项目理解的不断深入和积累经验,可以说现在的教练从观念上还是有很大转变的,我们这一路走来,希望孩子们享受训练的过程,并且现在小孩子比赛比以前多得多,从小就体验到在比赛中取得成绩的荣誉感和团队的归属感,以及取得集体荣誉之后的责任感,从小就培养得比较好,这也使得孩子们往后能够更加积极主动地训练。”

在这个年龄,这些把童年交给体育的孩子不会用太多的词汇来描述自己的梦想,但往往简单、直白、纯真的话语最能打动人心。童言无忌,未来无限,希望他们快快长大,早日实现心中的金牌梦。

(宫尚文 郭伟 宋莹)

山东体育

山东青年沙排 蓄势新征程

近日,省排球运动管理中心在为期14天的集训和选拔后,首次组建了山东沙滩排球青年队,为征战第十四届全运会沙滩排球青年组的比赛夯实人才基础。此前,第十四届全运会沙滩排球项目首次增设了青年组比赛,我省排管中心积极筹备,组织全省各市排球项目优秀选手男、女近30人进行了为期14天的集训,并通过选拔最终选定男队7人,女队6人组队,开始下一步重点训练。(宋莹)

省体育中心 健身乐园场地再升级

近日,为期约两个月的省体育中心足球主题公园、篮球主题公园升级改造引起了社会各界的关注。据了解,本次升级改造将根据年度工作计划对因多年全民健身开放损坏严重的场地设施进行维修,对部分场地进行规划调整,同时增加了笼式足球场地、环形健身步道、二代健身器材等多种新元素。届时,省体育中心将会功能更完善,服务更优质,群众的健身体验更佳,可选择余地更大,更高层次的健身需求将在很大程度上得到满足。(谷保玺)

体育助推旅游回暖 台儿庄举办气排球赛

为审慎、安全、有序促进体育产业和文化旅游复工复产,统筹推进疫情防控和经济社会发展,枣庄市于近日举办了“中国体育彩票台儿庄古城气排球交流赛”。来自山东省内12支代表队的100余名运动员在风光秀美的台儿庄切磋球技、旅游观光。在全市疫情防控进入常态化的情况下,举办省内聚集性较小、规模适度的体育赛事,为全面恢复全域旅游、助推经济社会转型升级、建设国家健康城市提振了士气,发挥了良好的引导和促进作用。(赵宇浩)

我省多地举办 棋类网络赛

近期,泰安、滨州、临沂等地相继举办了国际象棋、国际跳棋、围棋等项目的网络赛。隔空对弈,参赛者乐在“棋”中。在这个特殊时期,小棋手们通过线上博弈互相切磋,享受棋类竞技运动乐趣的同时,进一步提升了棋力。比赛的举办,也对疫情防控常态化下开展全民健身活动进行了有益探索,为做好今后的线上比赛积累了经验,锻炼了队伍。(史文平)

山东电竞大赛 线上赛战罢

日前,2020“上实中心杯”山东电子竞技大赛(王者荣耀)线上赛结束。该项赛事持续近1个月,共吸引近3000人参赛,参赛战队16支,小队157支,覆盖济南、青岛、烟台、东营、潍坊、威海、菏泽、泰安、临沂9个城市。最终,来自青岛的两支球队青岛BJ和青岛TG获得冠军。(贵敏)