



## 济宁医学院附属医院风湿免疫科主任、主任医师宋芹

# 视患者为亲人,做值得托付之人

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 孔茜 通讯员 张勇 高爽 程丹丹



她是患者眼中的好大夫,医术精湛,认真负责,深受患者和家属的赞誉。悠悠岁月,她以实际行动践行最初从医承诺,她就是济医附院风湿免疫科主任、主任医师宋芹。从事内科工作20余年,对各种风湿免疫病,具有丰富的临床经验,擅长系统性红斑狼疮、干燥综合征、系统性血管炎、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风、成人Still病、发热待查及疑难杂症等疾病的诊治。多年来,她时时处处为患者考虑,以高超的医术和高尚的医德赢得了患者的信任和爱戴。

### 以行动践行从医承诺 尊重关爱每位患者

“穿上白大褂,就要切实履行医生的职责,尽自己最大的努力,最大限度地为患者解除痛苦。”多年来,宋芹以实际行动践行最初从医承诺,以尊重患者、理解患者的理念对待每位患者。因为她深知只有视患者为亲人,善于换位思考,才能更加懂得患者的处境和困难。而正是因为这份发自内心的尊重与关爱,也使得每位见到她的患者,感到亲切和可信赖。

“在这里进行治疗,不仅方便,效果也很明显,宋主任治疗强直性脊柱炎非常专业,治疗方案跟我在北京住院时的医院差不多,让我对今后的治疗很有信心。”患者张大哥已患有强直性脊柱炎26年,虽曾在北京等医院治疗,但是由于各种原因,中间有10年没有坚持治疗,导致病情加重。待了解到济医附院风湿免疫科能够对这种疾病进行系统治疗时,便慕名前来就诊。而今,经过一段时间的住院和系统治

疗,他的症状大为减轻。

“作为医生,就要认真负责地为患者治病。”在宋芹眼中,风湿科医生与别的专业不太一样,多说一句、多做一点都是应该的。她说,现在基层医院因为技术原因,有专门的风湿免疫科的不多,所以很多患者都是千里迢迢,奔波多家医院查不出病因后,辗转找到济医附院,而很多外地患者手里所拎的检查片子就有几斤重。外加风湿病需要长期治疗,如果患者在医院治得好好的,回家就停药,那么病情就会反复。下次治疗还得从头再来,既浪费钱又折腾人。所以,宋芹给很多患者都留下手机号,方便随时指导患者进行后续治疗。

### 设身处地为患者着想 让“诊疗”服务零距离

“很多患者在就诊的时候,觉得自己膝盖疼,就去了骨科,其实他患的可能是类风湿关节炎或者骨关节炎,应该到我们科里来就诊的。”宋芹说,为了让患者知道自己患了什么病,以后应该注意些什么,以及如果不积极



宋芹(右一)悉心为患者检查。

治疗会有怎样的后果,科里的医生护士可谓是磨薄了嘴皮子,从患者住院到患者出院,每次查房都要耐心地讲解。由于人们对风湿免疫性疾病的认识尚浅,前来就诊的几乎全是关节疼痛患者,很多人不知道风湿免疫病要在这里就诊,漏诊、误诊现象比较严重。

由于风湿常会给患者带来巨大痛苦,所以对抗风湿病最好的方式是早诊早治,就当前医疗水平而言,发病两年内的风湿病完全有可能控制病情。如果患者

不重视,很多患者来就诊时,骨头已经变形,此时再想治愈,医生也回天乏术。还有的患者急于求成,希望立竿见影,听信求助偏方,很多“江湖郎中”利用患者这种心理,打着“药到病除”的旗号,大肆夸大保健产品或祖传秘方功效,结果误诊误治。

“风湿病是一种慢性病,需要一个长期治疗、循序渐进的过程。”宋芹称,风湿免疫病患者需长期、规律地到门诊随诊,但很多百姓由于路途遥远、腿脚不便等原因很难做到规律随诊。为

此,宋芹和其他医生便会经常利用休息时间对患者进行随访,并每年组织多次义诊,为患者的提供健康服务。同时,还成立了线上医患微信交流群,及时解答患者的疑惑和问题,真正做到了与患者零距离。

在风湿免疫专业治疗的这条路上,宋芹始终坚持言传身教,20多年的从医路,宋芹孜孜不倦勇前行,她用真学、真信、真情、真诚铸就高超医术和高尚医德,向大家诠释了什么是真正的“医者”和“仁心”。

## 卒中防治关口前移 为群众健康护航

本报济宁6月11日讯(记者 孔茜 通讯员 尹晓彤) 国家卫生健康委于2011年启动脑卒中高危人群筛查和干预项目,旨在提高脑卒中知晓率、治疗率和控制率,推动脑卒中防治工作由疾病治疗向健康管理转变,维护人民群众健康。济宁市自2011年10月首次在梁山县启动脑卒中高危人群筛查与干预项目以来,成绩斐然。项目工作单位先后获得国家脑卒中高危人群筛查干预项目先进集体、国家高级卒中中心等称号。

今年,济宁市脑卒中高危人群筛查干预项目的重点是基地医院至少完成1600人的随访干预工作,梁山县韩垓卫生院、邹城市中心店镇卫生院各1600例随访干预任务数,并由基地医院按照脑防委工作方案的要求,做好对基层医疗机构的

培训、技术指导、质控工作。院内筛查2000人,院外筛查干预。

为保障工作的顺利开展,济宁市疾控中心脑卒中高危人群筛查干预项目工作组通过采取听取汇报、现场查阅资料、实地考察等方式进行,对济宁市第一人民医院脑卒中高危人群筛查工作的项目组织管理、项目培训工作、院内督导质控、历年任务完成情况等进行了调研。共同研究、优化项目解决方案,并就人群失访、资金配备、技术支持、组织制度管理、院内质控等方面提出有针对性的指导意见。

下步,济宁市将进一步做好脑卒中高危人群筛查与干预项目工作,通过对脑卒中高危人群的筛查干预,及时诊疗,防治关口前移,提高卒中救治效率和服务水平,为群众健康保驾护航。

## 现场复核+评估,专项行动有成效



本报济宁6月11日讯(记者 孔茜 通讯员 宋峰) 日前,山东省卫生健康委联合省水利厅、省工业和信息化厅等部门组成评估组对济宁市重点地方病控制和消除评价暨地方病攻坚行动执行情况进行了现场复核和技术评估。济宁市邹城、曲阜、泗水3个县市区代表济宁市迎接了复核和评估工作。

评估组听取了济宁市地方病防治专项攻坚行动实施情况工作的专题汇报,查阅了重点地方病控制与消除工作的有关文件和资料,随机抽取居民和超市对食用盐销售使用情况进行调查。评估结束后,评估组对济宁市的重点地方病工作给予充分肯定,认为济宁市地方病防治工作落实到位、规范有序,效果明显,呈现三个方面特色。首先是,政府重视,各县市区均成立了地方病防治领导小组办公室,并将地方病防治纳入国民经济和社会发展规划纲要。

其次,各部门根据各自的监管职

能突出工作重点,建立了组织有力、监测有序、响应及时、措施完善的长效工作机制,为实现消除地方病工作奠定了良好的基础。积极开展健康教育工作,宣传措施到位,大大提高了地方病防治知识群众知晓率。

据了解,此次复核评估对济宁市重点地方病控制和消除工作及“十三五”规划终期考评起到了极大的促进作用,济宁市将以此次复核、技术评估为契机,进一步完善重点地方病控制和消除工作暨地方病防治专项攻坚行动,加强各部门之间的协调配合,为济宁市地方病的控制和消除奠定坚实基础。

## 优质诊疗解困扰,一面锦旗道心声

本报济宁6月11日讯(记者 孔茜 通讯员 张格红) 日前,一面印有金灿灿“针到病除,妙手丹青”字样的锦旗送到了汶上县杨店医院国医堂主任李光大手中。

“非常感激李主任和国医堂全体医护人员,也想不出怎么报答,但如果不能表达一下谢意,我这心里就是过意不去。”经治疗已基本痊愈患者高某,特意制作了锦旗送到了杨店医院国医堂以表达感激之情。

经询问方知,家住白石镇东营村的高某患腰痛多年,辗转多方求医效果欠佳,病情绵延反复,迁延不愈,特别是一到冬天,更是无法下床,严重困扰日常生活,今年仅55岁的他心力憔悴,苦不堪言。日前,慕名前来就医的他,在医院经过详细查体后,李光大依据各种影像学资料及化验结果,结合身体状况辩证施治拟施了合理的诊疗方案,并通过银质针、小针刀等中医特色绿色微创疗法、中草药等内服

外用结合康复理疗的方式进行治疗,目前,患者已基本痊愈。

一面锦旗,看似普通,却意义非凡。“健康所系,性命相托。”杨店医院院长郑磊表示,下一步,医院将进一步完善中医药服务体系,大力推进具有自身特色中医诊疗模式创新,充分发挥中医药在预防保健、疾病防控等公共卫生服务中的作用,使广大人民群众方便快捷的享受到简便验廉的中医诊疗与健康服务。