



铁汉柔肠 仁心妙术

——记聊城市光明眼科医院原副院长、屈光手术中心学科带头人谷保民

文/王长新 图/刘璇

他因为将眼科当成一生热爱,所以内心有强大的信念和执着的追求,所以他走的每一步都是那么坚定,给患者带去希望、送去健康,为团队树立了标杆,赢得了发展的机遇。他是医术精湛、医德崇高的学科带头人;他是勇于探索、敢为人先的医学大家;他是博学儒雅、诲人不倦的老师;他就是聊城市光明眼科医院原副院长、屈光手术中心学科带头人——谷保民。

造就一丝不苟的性格

1981年,谷保民经过三年的努力,以优异的成绩从聊城卫校临床专业毕业了。毕业后他被分配到阳谷县第二人民医院(寿张医院)五官科,正巧第二人民医院重视眼科,顺应了他上卫校就想学眼科的意愿,当时寿张医院的医疗卫生条件差,设备简陋、经费紧缺、人才匮乏,五官科很多常规业务都无法开展,但只要能开展的业务,谷保民都是认真严谨去做,特别是对眼科疾病,他更是精益求精。因此,在这样条件下,在这样的环境中,谷保民有空就练,有时间就抱着书报刊学习,持之以恒遵从指南,日复一日的勤学苦练,练就了非常扎实的临床基本功,为他以后在眼科发展打下了扎实的基础,更造就了他对工作一丝不苟的性格。

1993年,谷保民到山东大学齐鲁医院进修学习一年,擅长眼科常见疾病的诊断与治疗的齐鲁医院眼科主任医师魏美恩用怀疑的眼光看着他,“你是下边乡镇医院的,基本功怎么这么扎实?”在这里谷保民跟随山东省眼科学会原主委、山东近视手术“鼻祖”、博士生导师李镜海教授学习,在老师的引领下,他进入一个全新的眼科世界,学习虽然枯燥而乏味,但他如饥似渴,节假日,他放弃与家人相聚的幸福时光,跟着老师出门诊学本事,老师们看到这么用心学习的年轻人,纷纷将多年积累的经验倾囊相授。

这一年,谷保民不仅学习到了最先进的“医道从德,术业求精”医疗理念、医疗思想和精湛的手术技术,更学习到了老师们永远把治病救人放在第一位“博施济众,仁爱至诚”的信念,并被老师们高尚的医德和宽广的胸怀所折服。谷保民如虎添翼。

1994年,谷保民回到阳谷县第二人民医院后,积极把学到的先进技术运用于临床,努力开展多项新技术、新业务,开展了白内障人工晶体植入手术,成为阳谷白内障人工晶体植入手术的第一人;开展了;用新技术帮助了更多的患者。同时,谷保民结合临床实践,在医学杂志发表了有学术价值的论文。

用毕生精力去探索

“眼睛在人体中是个很小的器官,却是一个无边无际的浩瀚世界,一个需要穷尽毕生精力去探索的蕴藏着无穷奥秘的世界。”这就是谷保民的从医感言。

“每一个眼病患者的情况都不一样。就是同一种病,不同病人的病因、临床表现、处理方法和预后也各不相同。眼睛就如同一台录音机,录音机不出声了,可能是磁头的问题,也可能是磁带的问题,即使确定是磁头的问题,是修一修就好了还是该换了,这都需要一个人的技术学习和经验积累,我需要不断的充电学习。”因此,八十年代初期,谷保民就去过看眼病比较好的邢台医院。1999年5月,刚刚建立的聊城光明眼科医院第一次做白内障手术谷保民就来参观学习了。

2000年,为了让自己的事业有



一个更快的发展,谷保民走进聊城市光明眼科医院,在这个大舞台上,他伸展自如,如鱼得水。

谷保民擅长总结经验和钻研病例,每当在工作上遇到问题,都会反复进行思考与总结,并完成了多篇学术论文,仅在国家级杂志上发表论文十几篇,主编著作3部,市级科研项目4项,产生了极大反响,填补了很多聊城市眼科诊疗项目的空白。

特别是成为山东省激光医学会眼科专业委员会委员,山东省医院协会视光学管理专业委员会委员的谷保民,每年都参加全国的屈光专业的研讨会,而且还多次赴日本、泰国、韩国、新加坡、俄罗斯、斯里兰卡等国家和地区进行学术交流,具备了丰富的临床经验与较高的学术水平。

济南61岁舒大爷就是其中一位,舒大爷既近视又高度散光,没退休之前有司机开车,退休后自己开车,开车俩副眼镜交替戴,十分不方便,而且看东西变形,给他的生活带来很多不便,舒大爷迫切需要做角膜屈光手术摘掉眼镜,在济南等大城市都检查过,医生普遍认为其年龄大、度数高,容易引起后遗症,不符合手术条件。

经多方打听,最终来到聊城市光明眼科医院近视治疗中心,谷保民团队给他做了全面检查、仔细研究评估后,决定用激光飞秒技术给他摘掉眼镜,解除痛苦。

几天后,谷保民为舒大爷进行了手术,手术非常成功,术后无并发症。而且双眼视力由手术前的0.1,分别恢复为右眼为1.0,左眼为0.8,高兴的舒大爷握着谷保民的手说道:“你们医院的水平比很多大城市甚至国外的医院都好!”手术已经6年至今还维持同样的清晰度。

要不,聊城及周边的患者,甚至北京、河北、河南、黑龙江等省市的患者都慕名而来,当时他去邢台学习,现在邢台眼科医院的专家到这里取经。

打造屈光手术“标杆典范”

“我从上初中时就已经近视



了,上高中以后度数不断增长,现在左眼近视度数已经500度,右眼400度,这么多年一直想摘掉眼镜,我妈妈就是在咱光明眼科医院摘掉眼镜的,16年也没有任何不适,这不刚考试完我就迫不及待的来了。”家住莘县的小张告诉笔者。据楚媛护士长介绍,像小张这样的事例还有很多,很大一部分人都是身边的朋友、亲人、父母介绍过来的,因为亲人的感受更为直观,他们技术过硬,所以经得起岁月的考验。

“做的次数越多,人就越自信,但肩上的责任也就越大。”谷保民擅长飞秒/准分子激光治疗与研究,他采用飞秒、准分子激光等现代高科技医疗手段,治疗近视、远视和散光,已为七万多人成功摘镜,达国内领先水平,实现了与世界先进技术接轨。在过往的30多年时间里,谷保民见过太多患者因为视力问题导致生活和工作受到严重影响,也见过太多因为他的矫正手术帮助恢复视力的患者喜极而泣。

每年高考结束后,作为在鲁西地区最早开展近视眼矫正手术的聊城光明眼科医院,即刻迎来激光近视手术高峰期,20多年专研近视矫正,并率先引进世界上最先进的飞秒激光设备,屈光手术技术领跑水城,无缝对接国际前沿,无论是口碑还是技术,在屈光领域该院已经成为鲁西地区的领军品牌。“高考结束后,

是手术高峰期,有时候一天手术量能达40多台。”谷保民说,“从早上七点半一直到晚上九点半,饭有时候也是在手术室随便凑活一顿。”

“至目前为止,激光角膜屈光手术已经发展近三十年的历史,从最初的RK手术,发展到LASIK,SBK,EPI-LASIK等,再到目前最先进的飞秒激光手术,经历了三个阶段。”谷保民告诉记者,飞秒激光取代了以前的角膜板层刀做角膜瓣,减少了用板层刀做角膜瓣的并发症,如不全瓣,纽扣瓣,碎瓣等问题。手术前,医生将患者的基本信息和手术数据输入电脑,手术中医生操作飞秒激光机,用压平锥镜将角膜压平,保持激光头到角膜组织中激光焦点的精确距离。飞秒激光机会按照医生设定的模式传输激光脉冲,在角膜上进行各种靶向切削,从而实现手术全程“无刀”,目前飞秒激光技术是近视眼患者摘掉眼镜的首选。

飞秒激光手术技术先进,吸引很多患者前来,但谷保民介绍,作为一项手术,飞秒激光手术有其严格的适应症和禁忌症,并不是所有人都适合激光近视手术。对患者进行详细检查,包括电脑验光、眼压测量、角膜地形图等18项检查,以确定患者是否适宜手术。

“每位患者的手术成功与否,手术设计很关键。”谷保民

说,而聊城光明眼科医院屈光手术中心过去每台手术的手术设计都由谷保民亲自把关,确保每台手术做到完美。截至目前,谷保民团队三十多年手术数量及质量在全省也是名列前茅,成为鲁西地区屈光手术的“标杆典范”,深受患者信赖。

用心去呵护患者

“医者仁心,选择医生这个职业,就是选择了奉献,不然就愧对自己的人生和患者。”谷保民这样看待医生这个职业。谷保民认为,一个好眼科医生,除了要有专业、专长的医术,更要用心去呵护患者,对患者负责,对患者负责才对得起自己的良心。

前几天,一位年轻妇女患近视好几年了,要求摘掉眼镜,谷保民接诊后,在询问病史时,发现患者有虹膜炎反复发作的病史,让她做全身胶原结缔组织病方面的排查。这位妇女认为自己是看眼病,为什么还要做其它检查,她接受不了。谷保民抱着对患者负责的态度,认真与患者沟通交流,最终这位妇女接受了检查,并发现了她患有强直性脊柱炎才导致虹膜炎经常发作的原因。让患者佩服得五体投地,一切听大夫的。

在交谈中,谷保民说的最多的就是多和患者沟通交流。他说:“作为一个医生,我不仅要为人治病,更要为人治好病,减少再次长病几率。为此,在看完眼病之后,谷保民都会要求护理人员详细告知病人术后注意事项,从饮食安排到其它日常护理细节都会一一说清楚。”

他说:“对于术后康复的注意事项,病人并不很懂。隔行如隔山,需要给他们列出来,讲清楚,方便他们对照。对于一些识字不多的人,我们还会定期回访,询问他们康复的情况,并给他们一些康复建议。”

谷保民打开他的手机通讯录,上面的电话密密麻麻,有好多号码。“我就相当于一个电话客服了,每天下班以后,都有病人打来电话,有询问药吃完了,该怎么办的,有询问这几天眼病犯了,什么时间能给他看看的……好多好多。”他笑着说道。

当问及休息时间被打扰会不会很烦恼时,他说:“不会,病人来电话,我不能用不耐烦来对待他们。想到他们被疾病所困扰,心里特别理解他们,真心希望他们可以通过我的治疗与指导好起来。”也许,这就是医者的担当与责任心吧。

在这次短暂的交谈过程中,谷保民给人的印象是专业、敬业、热心,对人真诚,没有架子。的确,这样的医者,才是一名最贴近你我的医者,才是一名最值得信赖的医者,才是一名在行医的道路上践行着医者情怀和使命的真正的医者。

作为一名专业敬业的眼科医院的副院长、屈光手术中心学科带头人,谷保民一点架子也没有,给人一种亲切感,他因此获得了患者们的尊重、信赖!