



全面恢复医疗秩序系列报道

复工只是开始,战“疫”尚在进行

“当医生的确不轻松,但我热爱这个职业”

——记泰安市中心医院肾病一科副主任医师王丽雅

推开肾病一科的病房门,映入记者眼帘的是一位戴着黑框眼镜的女医生,虽然戴着口罩,但她眉目含笑,娴静从容,气质如莲。她就是记者此行采访的主人公——泰安市中心医院肾病一科副主任医师王丽雅。

王丽雅学识渊博,履历丰富,多年来救治患者无数,都说医生因为承担着特殊的责任与使命所以工作很辛苦,但是在王丽雅这里,却不是这样的,今天,让我们近距离地了解身边这位德才兼备的医生。



选择从医

成为一件有违初衷的事

“在一开始我是没有当医生这个念头的。”王丽雅说。虽然家中五代从医,但她却从小没有从医的想法。王丽雅说,自己初三时,老师问自己想当什么,她不知道,但她告诉老师自己不想当老师和医生,老师问她原因时,她回答说:老师的职业太没有挑战性了,而因为家人大部分都是医生,自己对医生也没有什么神秘感,所以也不想当医生。

但是,随着慢慢长大懂事,在小学时,王丽雅却选择了读医学系。“小时候是感觉家人太忙了,没什么时间陪自己,所以很长一段时间都想着长大后不要当医生。”王丽雅说,“但真正慢慢长大,自己一点点尝试着接触之后,在医院这个距离真情最近的地方,就有了完全不一样的体会:当医生确实不轻松,但你会热爱这个行业。”

苦练内功

只为不断增长学识服务患者

从选择学医的那一刻起,王丽雅就暗下决心,一定要尽自己努力做到最好,踏上工作岗位,现实告诉他,要做一名好医生,必定要用学识和技能来支撑,只有这样,才能厚积薄发,学以致用,精准高效地服务患者。

大学毕业后完成三年住院医师轮转,王丽雅即从事了肾脏病专业,面对着一张张肾病面容,一个个尿毒症患者,干到老学到老,博极医源、精勤不倦的信念更加坚定了。科研方面,王丽雅作为主要参与者完成了多项省市级的研究课题,自任主治医师以来,她主导开展了一系列新技术,对肾脏疾病的治疗与突破做出了很高的贡献,其中一项就是经皮穿刺法腹膜透析置管术。

近年来,由于环境以及各方面因素,尿毒症患者不断增加的,患者的不断增加就对治疗技术提出了更高要求,王丽雅告诉记者,对肾病患者来说,相对于血液透析,腹膜透析更具有血流动力学影响小及保护残余肾功能的优势,非常有利于改善患者生活质量及提高社会归属感,是一种安全、有效的肾脏替代治疗方

式。目前开展的经皮穿刺法腹膜透析置管技术不切开腹腔,只用穿刺操作,具有痛苦小、节省资源、简便易行、安全高效等优点,这一技术的改进及推广应用为腹膜透析技术的进一步普及扫清了障碍,将会有更多的尿毒症患者从中获益。

性命相托

面对患者我们就要倾力施救

面对患者,王丽雅不厌其烦,认真对待每项流程、每个环节,不为最好只求更好,因为她深知,患者来院接受治疗,心目中便把他们当成了“大救星”,希望能够抓住这样的“救命稻草”,生与死或许就在手术室的门里门外,或许就在医生的举手投足之间。“每当看到他们渴望求生的眼神,看到家属心急如焚的表情,我的责任感便会油然而生,此时心中只有一个念头,那就是一定要争分夺秒,和病魔斗争,和死神赛跑,使出浑身解数,尽最大努力挽救生命。”王丽雅说。

2019年12月,王丽雅收到来自一位87岁患者的感谢,这位87岁的老人,因为肾被折磨了很多年,加之年龄较大,治疗以及家人陪护非常不便,“我父亲年龄太大了,一直受病痛折磨,是王丽雅医生和众多医护人员在一场与‘死神’的‘殊死搏斗’中,抢救了我父亲的生命。我们一家人真的非常感激王医生。”该患者的儿子说。

泰安市中心医院肾病一科自2005年开展腹膜透析置管术以来,成功完成500余例,其中年龄最小的患者为1岁,年龄最大的患者为87岁,手术方式也有准确直观的外科切开法和快捷微创的直刺法。十几年来王丽雅和全科医护人员将如何为患者减少置管痛苦、减少住院时间、降低经济负担作为努力的方向,始终为爱前行,为每一个生命奉献最大的努力,受到患者以及家属的无数感谢。

“苦中有乐,敬畏生命,倍感荣光……在这身白衣之下你会有很多丰富的体验,对我来说,这些都是非常有意义的事情。”王丽雅说,“没有什么工作是容易的,当医生更是如此,因为热爱就有无限动力,医生的责任和使命就是去战斗。”

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 江焕冉 通讯员 崔盟

战“疫”冲在前的“燕子”

——记泰安市中心医院新生儿科王燕

2020年初,突如其来的新冠肺炎疫情打破了人们平静的生活,一场没有硝烟的战斗悄然打响。“兵”临城下!泰安市中心医院全体医务人员火速返岗,第一时间进入备战状态。泰安市中心医院新生儿科的“战”疫氛围尤为浓厚,主治医师王燕与同事一起第一时间写下了支援湖北的请战书,愿为抗击疫情贡献自己全部的力量。虽然最终没有得到机会去湖北一线,但是这并没有影响王燕与病毒战斗的决心,因为她知道,与支援湖北一线的逆行者们一样,坚守在医院新生儿科的战场上同样责任重大。



身担重任

毅然坚守科室“疫”线阵地

长期以来,泰安市中心医院新生儿科都肩负着泰安市区及周边各县市区危重患儿的转运工作。疫情初期,成人、儿童出现发热的处置流程都已完备,但新生儿的处置方面却完全是新的方向。新生儿科成立隔离病房,在科主任姚国的指导下,负责科室院感防控工作的王燕和感控护士担负起了这项工作,为了减少人员暴露,方便患儿救治工作的开展,她还主动要求把这些高危患儿集中收到她负责的床位上。“作为一名新生儿科高年资主治医师,我有12年的工作经验,而且院感防控工作我比较熟悉,所以我理应承担起这个责任,配合主任做好本科室的疫情防控工作,确保科室和大家的安全。”疫情面前,王燕没有退缩,果断地担当起了这份重任。

新生儿科工作繁重,每一位新生儿治疗护理过程中变数都非常多,呼吸、喂养、感染等各个方面都要时刻保持警惕。王燕说,“新生儿是个特殊群体,救治过程中的细节会决定成败,尤其对于早产儿,感染的防控工作与救治成功率息息相关,因此,更要严格按照处置流程来做,要把所有疑似新冠肺炎的产妇和婴儿也当做新冠肺炎的感染者处置,直到排除疑似为止。”正是因为有了这种责任感和使命感,科室的安全才得到有力的保障,患儿家属才能安心。

组织有序

确保院感防控工作扎实推进

疫情初期,由于所有的隔离准备工作要从头开始,王燕带领大家制定流程,对着流程逐字逐句的分析,甚至手套怎么戴都要仔细研究,充分利用现有的物资,根据所有可能发生的事情去做好一切准备。除此之外,医院要选调科室里的医护人员支援兄弟医院,这本来人手就不够的科室显得捉襟见肘,但是不管身上担子有多重,她和同事都没有喊累,更没有退缩。她还时不时提醒大家:“为了同事,为了患者,也为了我们家人的安全,对所有的疑似病例都要严格对待,一定要瞪大眼睛,打起十二分的精神。”在她和大家的共同努力下,全科人员没有一个掉队,更没有一个叫苦叫累的,这让王燕心里暖暖的。

2月6日,王燕所在科室接诊了第一位

疑似产妇分娩的新生儿,因为之前培训工作到位,准备工作充分,常规治疗、血液以及咽拭子核酸检测,均在第一时间完成,最终,王燕与大家一起确保了患儿的安全并顺利出院。“面对这看不见的‘敌人’,紧张是肯定的,但我们更清楚如果中间任何一个环节出现问题,我们大家就要面临被感染的风险。产科接收的这批高危产妇随时面临分娩,分娩后患儿情况无法预测,这就要求我们每次去手术室或产房陪台都要‘全副武装’,严格按照流程来操作。”王燕说,“然承担了这份责任,就要带领大家一起攻坚克难,共战疫情。”

家人支持

是她最坚强的后盾

王燕的女儿在上小学三年级,对于妈妈的工作,她一直很自豪,“妈妈,你不用管我们,专心工作,我会上好网课照顾好自己的。”知道妈妈工作忙,大女儿表现得很懂事。“亲爱的妈妈,你们医生辛苦了,谢谢你们。”四岁的儿子认为妈妈上班就是在对抗小病毒,很懂事的说了这句话,就是这句话让王燕流下了感动的泪水。作为一名医生,能为孩子们做一个好的榜样,她感觉非常值了,心中那种自豪感油然而生。

王燕的老公是一名人民警察,在疫情初期就被调到高速公路的疫情防控点,同为前线工作人员的他,得知妻子报名去疫情一线时说道:“去吧,国家有需要,我们肯定义不容辞。”虽然没有如愿去成一线,但是有了丈夫和家人的支持,让她有了更多的力量去做好眼前的战“疫”工作。

白衣执甲,逐光前行。正是有了像王燕这样坚守在医院一线的白衣战士们,才有了大家现在疫情常态化下正常的生活。他们没有去到湖北一线却也在医院前线,他们没有鲜花和掌声,只为践行自己的铮铮誓言,在这场没有硝烟的战争中,他们用坚守诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医者精神。

如今疫情防控已逐渐步入常态化,院感防控工作在这样的形势下更是显得尤为重要。王燕表示,她将继续努力配合领导、同事,在自己的工作上抓牢做好,反复强调按流程操作的重要性,引起全科人员的重视,继续在自己的岗位上发光发热,为了泰城人民的安全和更美好的明天而继续努力。齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 江焕冉 通讯员 耿志伟