

金乡县人民医院妇科引入子宫内膜去除术(诺舒手术)

90秒微创手术,帮患者轻松除病痛



宋庆恩(右二)带领科室团队为患者实施手术。



本报济宁7月15日讯(记者 孔茜 李锡巍 通讯员 孟丽)

近两年,月经周期缩短、经期持续时间长、经量多,且伴有下腹坠胀不适,让30多岁的患者李女士饱受折磨,又因吃药治疗效果不佳,导致精神压力增大,引发轻度抑郁。日前,金乡县人民

医院为其成功实施了子宫内膜去除术(诺舒手术),彻底解决了患者病症困扰。

“现在不舒服的症状没有了,身体也轻松多了。”术后前来复查的患者李女士一改初就诊

时的满面愁容,谈话之间难掩内心喜悦,身体步入“正轨”,让她感到生活质量提高不少。看着患者重拾笑容,作为主治医师的宋庆恩倍感欣慰。

“月经过多是生育年龄和更年期妇女的常见病,表现为经期过长或失血量过多。”金乡县人民医院妇科主任宋庆恩介绍,长期月经过多无法控制,常会导致不同程度的缺铁性贫血,对日常生活和工作造成影响。甚至有些女性来月经时犹如血崩,出现休克。在传统治疗上,服用激素药物能在一定程度上控制经期出血量,但副作用较大。而切除子宫虽能够有效解决问题,但会对患者生理及心理造成创伤,且恢复时间较长,一些患者不敢尝试。

“为帮助患者摆脱月经过多的折磨,金乡县人民医院现已开展诺舒手术。”宋庆恩说,与传统切除子宫手术相比,诺舒手术可在保留子宫的前提下,起到与之同等的治疗效果,且手术时间短,只需90秒,操作创伤小,出血极少,安全性好,术后恢复快、并

发症少、术后有效率高。在患者出血期间也可进行手术,不会影响患者卵巢功能,在保留患者子宫的同时可明显减少月经量,甚至达到非药物性人工闭经的效果。对患有各种疾病不能耐受子宫切除手术及各种血液系统疾病导致月经过多的患者尤其适合。而首例子宫内膜去除术(诺舒手术)的顺利开展,则预示着患者可在家门口享受到更加优质的医疗服务。

据了解,金乡县人民医院妇科作为济宁市重点学科,承担着金乡县及周边地区的妇科疑难、危重病例,及各种良恶性肿瘤的诊断治疗工作,在完善传统治疗手段的基础上开展阴式、宫腔镜和腹腔镜微创手术,开启了医院“微创妇科”新时代。年完成手术数量1000余台次,其中腔镜微创手术率80%。宫颈癌和宫颈病变防治中,以TCT、HPV、阴道镜检查、宫颈组织病理学检查为主体的“三阶梯”筛查,也获得了巨大的社会效益,使宫颈癌能够在早期发现早期治疗。

开栏语

在新冠肺炎疫情防控中,广大预防医学工作者坚守初心,无私奉献,齐心战“疫”,做出了积极贡献。为展现全市广大预防医学科技工作者的精神风貌,推动预防医学事业的发展,济宁市预防医学会面向全体会员组织开展了新冠肺炎疫情主题征文活动。活动共收到征文60余篇,评选出一、二、三等奖及优秀奖26个。本报将陆续对获奖作品予以刊登。



暖(一等奖)

◎济宁市公共卫生医疗中心 王洪梅

一场突如其来的疫情让2020年的春节变的异常沉重。面对疫情的蔓延,作为济宁市公共卫生医疗中心的一名护士长,作为济宁市第一人民医院感染科主任的妻子,我和爱人深知一线疫情防控的危险性和紧迫性,我们更懂得抗击疫情是我们身为医护人员的责任与使命。“冲锋一线,疫情不除,我们不归”是我们夫妻俩的约定。带着对彼此温暖的牵挂,我们扛起了各自的使命。

走进隔离病房,便是进入了和新冠肺炎患者零距离接触区,工作期间的危险性可想而知。被厚重的防护服密不透风的包裹,里面的衣服被汗水湿透,厚厚的眼镜片架上雾气朦胧的护目镜,是我每天工作的常态。面对焦躁不安的患者,我始终面带微笑,用耐心去化解他们的恐惧和不安。其实害怕的并非只有他们,我亦如此。可为了他们,为了他们望眼欲穿的亲人,更为了千千万万个在家隔离的家庭早日走出家门,为了早日驱走冬日的严寒,我用坚定不移的信念去温暖每一个需要关爱的患者,和他们成为朋友,甚至是把他们当成亲人!患者的一声声“谢谢”化成了我的无畏无惧;他们康复出院时阳光灿烂的笑脸,更是我们坚守的动力。是我们暖心的守

护才让他们有勇气面对病魔、战胜病魔,才让他们早日离开病房阖家团聚。

当然每个患者的病况不一样,心理承受能力也不同,特别是刚入住的患者,更需要制定合理的护理方案来安抚他们内心的恐惧。面对他们,我绷紧每一根神经,关注每一个人。尤其治疗期间,仔细核对,认真进行各项操作,及时观察患者病情变化,对他们治疗的整个过程我们尽心竭力,只是由于防护服是连体设计,穿脱起来困难,并且会增加被感染的风险,口罩、防护面罩,令我们全身束缚,难以顺畅呼吸。每脱下防护服,看着脸上深深的勒痕,我和我的战友们都一遍遍告诉自己:每个寒冬终将过去,疫情不除,我们不退!正是我们之间的相互鼓励,加油打气,才让我们越战越勇,以生命护佑生命,无愧于“白衣天使”的美誉。

回忆在疫情一线的点点滴滴,最让我暖心的是爱人的关心,家人的理解和支持。虽然当时我和爱人都在一线,他所处的工作环境比我还危险,甚至他为了诊治患者五天五夜没有合眼,但他还是挤时间和我连线,提醒我做好防护,安慰我一定要放松心情,在照顾好患者的前

提下护佑自己的安全。家人们更是解除了我的后顾之忧,照顾老人的工作他们全部承担。还有正在读研的“小棉袄”,也是每天贴心的给我发一些萌萌的表情,让我释放工作的压力,让我更有信心迎接每一次挑战。

感谢亲爱的家人,是你们暖心的理解与支持,让我可以安心去工作;感谢亲爱的同事,是你们的爱与激情,让我义无反顾、向死而生;感谢亲爱的患者,是你们出院时的一声声“保重”,让我更加信心满满,执甲前行!更感谢社会各界对我们的隔空问候,让隔离病区的患者和我们时时感受到亲人般的祝福和叮咛。

护士节前,卫生健康系统的领导不止给我们送来了党的关怀和温暖,更是对我们在“战疫”中所做的贡献给予充分肯定和鼓励,我们成了当前学习的楷模,成了作家笔下的“抗疫英雄”,在他们的笔下,我们既有天使的情怀,更有舍我其谁的豪情。我说是党的英明决策、精准施治,科学防控才让这场史无前例的疫战吹响胜利的号角,是14亿同胞的贴心陪伴、众志成城,才让我们告别严寒,迎来春暖花开,迎来夏花灿烂。

溺水、中暑进入高发期 仅43天“120”接警80起

本报济宁7月15日讯(记者 孔茜 通讯员 孔祥胜) 随着夏季气温持续升高,许多市民选择河边游玩纳凉,由此引发的溺水事件时有发生。据统计,6月1日-7月13日的一个半月的时间里,济宁市卫生急救指挥中心共接到溺水求救电话32起,中暑求救电话48起,其中,溺水死亡达12人,较以往呈现高发态势,值得市民高度关注。

“气温高时,临近水源的市民可能会想进去游一下,但脚抽筋或水底淤泥都有可能造成溺水意外的发生。”13日,在济宁市卫生急救指挥中心的接警记录里不难发现,溺水求救地址多数为桥下、湿地、水库等地。而根据求救日期来看,当日气温的高低与溺水求救成正比关系,气温高时求救电话最多可达一日三通,在气温较为凉爽的6月16-20日,则无一溺水求救电话。

同样与气温成正比关系的还有中暑求救,

在高温的7月7日,求救患者便多达5例。此外,通过数据分析发现中暑高发时间多集中在上午11时至下午4时,且多发地为工地、工厂、蔬菜基地、广场等室外场地,其中施工作业的工人及老人居多。

济宁市卫生急救指挥中心在此提醒:高温天气,市民尽量不要在无防护措施的河湖、水库游泳谨防溺水。而中暑也应以预防为主,尽量减少在高温环境下的时间,因工作需要应采取通风、防晒、及时饮水和休息等防暑降温措施。一旦发现中暑患者,可先将患者迅速脱离高热环境,移至通风好的阴凉地方,让患者躺下休息,解开衣扣,脱去湿衣服,向身体上喷洒凉水降温或用冷水毛巾敷其头部、颈部、腹股沟等处降温,并给含糖或电解质的饮料,对病情危重或经适当处理无好转者,应及时拨打120急救电话送医院接受治疗。

任城区妇幼保健院开展义诊送健康活动 让居民“家门口”看专家

本报济宁7月15日讯(记者 孔茜 通讯员 何双胜) 近日,任城区妇幼保健院从产科、儿科、妇科、生殖科、中医科、产后康复科、超声科中组织专家团队,赴李营街道北刘庄和南池公园等多地开展义诊活动,为百姓免费提供体检、健康咨询等服务。

活动现场,义诊专家团队向市民提供免费血糖监测、超声检查,耐心接

待每一位问诊市民,充分了解其既往病史、对健康问题进行认真的检查诊断和细致的病因分析,并向大家讲解卫生保健和疫情防控知识,日常用药等注意事项等。针对老年人易患的流行性疾病及高血压、糖尿病等慢性疾病,中医专家在进行用药和饮食方面指导的同时,还结合他们的生活习惯讲解一些中医调理和预防保健养生知

识,将健康和爱心送到群众手中。

据了解,任城区妇幼保健院多年来坚守初心,勇担使命,服务百姓,奉献爱心,常年走社区、进校园,开展尊老助医、援疆帮扶、义诊宣教、健康培训等诸多社会公益活动。特别是在疫情防控常态化管理状态下,组织专家开展义诊活动,为百姓送健康,得到了广大市民的连连称赞。



医护人员现场为居民讲解养生知识。