



孩子“网络成瘾”需接受系统治疗

专家：“网络成瘾”是一种疾病，通过治疗可康复

2020年7月10日，有高考完的孩子专程从河南郑州来到济南远大中医脑康医院戒瘾科，看望戒瘾科徐志芬主任，这是怎么回事呢？还得从头说起……

一有机会就上网玩游戏

临近高考，不少学生面临着巨大的压力。尤其到了高三，学习成绩、社交、前途等各方面原因造成孩子们心理压力很大，心情焦虑。有的学生借助玩网络游戏来缓解压力，不知不觉中上了瘾。

由于长时间上网玩游戏，学习成绩急剧下降，有的学生成绩下降很快。看到孩子在绩下降，父母们常常苦口婆心地劝说，劝说没有用，气急了的父母有的控制不住打了孩子。这一打，彻底伤了孩子的自尊心，有的干脆破罐

子破摔，再也不学习了。

因为这些变化，孩子越来越沉默，不与父母和外界交流，只要有机会就上网玩游戏。济南远大中医脑康医院戒瘾科徐志芬主任就见过不少这样的孩子。这些孩子被父母带到医院里求助，徐主任首先详细地了解情况，并给对方做了各项检查后，从而诊断为“网络成瘾综合征”，并伴有内分泌功能紊乱、紧张性头痛、焦虑、忧郁等疾病。“这些症状，仅仅靠说服教育是解决不了的，需要系统治疗。”

戒瘾要身心同治

刚来的时候，有孩子对治疗很抗拒，对医生和护士也很敌对，但是医护人员仍然在生活上关心他、照顾他，耐心细致地给他做心理辅导，渐渐地他被感化了，试着融入了进来，因为这里有很多像他一样的青少年，就像一个大家庭。

医院在治疗上，主要采用中医调理+西医诊疗+心理干预等全方位戒瘾模式，分为：精确诊断成瘾类型、生理心理脱瘾治疗、身心同步戒断治疗、巩固防复发治疗、并发症对症治疗等六大步骤，经过一段时间的治疗，孩子明显感觉心情轻松了，心理压力减轻，也学会了与父母沟通，不到一个月出院以后，学校很快也开学了，在学校，孩子能沉下心来学习，并参加了今年的高考。

看到孩子的喜人变化，徐

主任非常欣慰，并鼓励他继续保持这种状态，不要再沉迷网络。

戒网瘾不能急于求成

暑假来临，徐主任提醒广大家长：“游戏成瘾”是一种“无成瘾物质作用下的上网行为冲动失控”，所以又称为：“互联网成瘾综合征”是一种精神疾病。如果孩子染上网瘾，作为家长千万不要打骂和指责孩子，因为这是一种疾病，打骂孩子不仅起不到任何作用，还会把孩子更多地推向网络，家长正确的做法是：带孩子去专业进行系统治疗。

徐主任补充道，网瘾的治疗一般需要1-3个疗程的时间，经过治疗孩子的身体、精神、心理等方面来恢复，如果急于求

成半途而废中断治疗很容易前功尽弃。

温馨提示：

济南远大中医脑康医院位于济南市历城区二环东路3889号，戒瘾科是济南远大中医脑康医院重点科室，主要设有网络游戏依赖科、酒精依赖科、赌博成瘾科、药物成瘾科、自愿戒毒科等特色临床科室。

医院设有心理咨询、心理测验等配套科室和国际先进的医疗设备和中医诊疗技术，长期聘请享誉京津地区的专家来坐诊、会诊，借助医疗联合体的强大的优势，为广大成瘾性疾病患者进行治疗。

济中医广审字[2020]第0507-051号

咨询电话：400-1898-120

单日手术50余台！

山东省眼科医院迎来暑期激光近视手术高峰期

齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 张如意

通讯员 汪心海 王鹏策

高考生为选专业 手术摘掉眼镜

“我想上警察学校学习侦查类专业，专业对视力有要求。”今年的高考生许晓芸14日一大早就和父亲从临邑老家赶来山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)。许晓芸患有四五百度的近视，这成了她步入大学的“拦路虎”。来医院前，许晓芸已经上网详细了解了激光近视手术的类型、注意事项等，“我现在基本不怎么担心手术的安全性，就是害怕手术会疼。”许晓芸笑着说。

同样作为今年高考生的王施昕在13日已经做完了手术，今天过来复查。王施昕左右两眼都是375度，也是因为想报考警校，有视力要求才选择摘掉眼镜。

除了高考生，还有不少放假的大学生也选择在暑期做近视手术。即将步入大四的女生刘琪终于能实现自己的摘镜梦。“我左眼500度右眼600度，戴眼镜第一是不好看，第二是每天早上醒了第一件事就是摸眼镜非常不方便，戴隐形眼镜时间久了眼睛还会难受。”刘琪说，自己从小学六年级就戴上了眼镜，当时就暗自发誓，等18岁以后一定要做激光手术摘掉眼镜。

“高考结束后，激光近视手术量开始激增，每天大约能做100多只眼睛。”医院副院长高华表示。

记者了解到，裸眼视力任何一眼低于5.0者，不能录取飞行技术、航海技术、消防工程等专业；裸眼视力任何一眼低于4.8者，不能录取轮机工程、运动训练、民族传统体育等专业；屈光不正(近视眼或远视眼)任何一眼矫正到4.8镜片度数大于400度的，不宜就读海洋技术、海洋科学、测控技术与仪器等专业。

做手术一定要选择正规医疗机构

对于激光近视手术，安全性

每到暑期，眼科医院都会迎来激光近视手术的高峰期，今年同样不例外。近日，记者来到山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)5楼角膜屈光科，现场挤满了前来检查、手术的近视患者及其家长。记者了解到，最近几天省眼科医院每天都要进行50多台激光近视手术。



是大家较为关注的问题。高华表示，首先，在手术方面，激光近视手术从临床到应用，已经发展了三十多年，全世界每年大约有200-300万人接受激光近视手术。“而且激光近视手术的技术也在不断提升，安全性也越来越高。”

其次，在医疗机构方面。高华建议，大家一定要选择正规且安全性有保障的医疗机构进行手术。

对于术前术后该注意的事项，高华表示，手术前要注意停戴软性隐形眼镜至少1周，硬性隐形眼镜至少3周，角膜塑形镜至少3月；手术后的第二天，眼睛就可以清楚视物，术后一个月内一定遵医嘱，科学用眼，尽量避免长时间看手机、电脑、熬夜等。

高考生手术费暑期优惠 活动仅剩11天

日前，山东第一医科大学附属眼科医院(山东省眼科医院)发起“2020高考生手术费暑期钜惠”活动，7月13日-31日，凡是2020年参加高考的同学，在活动期间，于该院接受激光近视手术，均可享受冰点优惠价格。全飞秒原价22800元，活动价16800元，半飞秒(飞秒LASIK)原价12800元，活动价9800元，如今该活动仅剩11天。

医院特别提醒：为了缓解手术高峰期就诊压力，该院激光近视手术高考后手术日安排做了调

整(原每周一三五为手术日)，高峰时段更改为7月13日-31日每周周一至周五。高峰时段参与活动一定提前电话或者微信预约。

电话：0531-81276069

微信：13105319945(添加备注：姓名+近视)。

(文中近视患者均为化名)

医生介绍：

高华

教授、主任医师、博士生导师。现任山东省眼科研究所副所长、山东省眼科医院副院长。主要从事角膜、眼表和眼疾病的诊治和准分子激光近视手术治疗。每年完成门诊3000余人次，完成各类手术1000余例。在各类角膜和眼手术，如飞秒激光辅助角膜移植、暴露后弹力层的深板层角膜移植、角膜内皮移植、眼表疾病综合治疗、外眼病手术、个性化近视手术治疗等方面具有丰富的临床诊治和手术经验。

刘明娜

教授、主任医师、博士生导师。现任角膜屈光科副主任兼医务部副主任。擅长角膜病和角膜屈光手术，每年独立完成屈光手术千余例。主要从事角膜、眼表疾病的诊治和准分子激光近视手术治疗。

四岁女童头围大过成年人

山东大学齐鲁儿童医院神经外科解“大头娃娃”之谜



齐鲁晚报·齐鲁壹点

记者 张如意

通讯员 王昆

2020年5月22日，山东大学齐鲁儿童医院的诊室里，来了一位四岁的小患者田田。由于田田头围比同龄的正常孩子大太多，且肢体运动出现障碍，因此她的父母带着她来到山东大学齐鲁儿童医院，以得到更为专业的诊断和治疗。

“这个孩子头围现在已经55厘米，咱正常人的头围才54厘米左右，走路还有点瘸，左手已经丧失了拿东西的功能。”医院神经外科主任王广宇通过一系列专业的检查后得出结论。“明显看出来，一个是重度脑积水，再一个她的右侧脑皮层很薄，像是一个脑软化的表现，所以会影响到孩子左侧的肢体功能。”

王广宇表示，脑积水是一种常见的颅脑疾病，一般指由于各种原因引起的脑脊液分泌过多，出现循环受阻，或者是吸收障碍。当脑脊液在脑室以及蛛网膜下腔内积聚，并继续增长时，常常会伴有颅内压升高等一系列症状。

“脑积水分为先天的和获得性的。”王广宇表示，先天性脑积水是由于脑脊液通道阻塞所致，表现一个是头大，另一个是头皮的静脉显露，孩子前囟若一岁半之前没闭合，会有凶门宽大张力比较高的表现；获得性脑积水指出生后有明显病因产生的脑积水，如脑室内出血、颅内感染、肿瘤等。

根据检查结果显示，田田的脑积水情况，已经达到

非常严重的程度，如果不及采取有效治疗，后果将不堪设想。但是我们都知，脑积水是神经外科的十大难题，田田的手术对于医生的专业度及医疗设备要求都很高。

“目前，手术是治疗脑积水最为有效的手段，而对于达到手术条件的患者来说，越早干预，则对病情的稳定性越有利。”王广宇介绍，对于脑积水的治疗，最常见两个方案，一个是做脑室镜手术(ETV)，叫第三脑室底造瘘；第二是现在最常用的分流手术：脑室腹腔分流术，简称V-P分流术。针对田田目前的病情，王广宇团队给她制定了合理且周密的手术方案。5月24日上午，历经40分钟，田田的手术顺利结束。

据了解，山东大学齐鲁儿童医院神经外科科室年手术量500台，涉及小儿神经外科各个病种。包括小儿先天性神经外科疾患：脊柱裂(各种脊髓脊膜膨出，椎管脂肪瘤等)、颅裂畸形、脑积水、狭颅症等；小儿创伤性疾患：各种脑出血，颅骨骨折，颅骨异物，脑脊液漏，生长性颅骨骨折，颅骨缺损修补；脑及脊髓肿瘤，尤其擅长后颅窝肿瘤；脑瘫SDR手术治疗；各种感染性疾病。

医生介绍：

王广宇，山东大学齐鲁儿童医院(济南市儿童医院)神经外科主任，副主任医师。擅长：儿童外科常见病、多发病，尤其神经外疾病；主要研究方向为：小儿先天性神经外科疾患：脊柱裂(各种脊髓脊膜膨出，椎管脂肪瘤等)、颅裂畸形、脑积水、狭颅症等；小儿创伤性疾患：各种脑出血，颅骨骨折，颅骨异物，脑脊液漏，生长性颅骨骨折，颅骨缺损修补；脑及脊髓肿瘤，尤其擅长后颅窝肿瘤；脑瘫SDR手术治疗。