



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年7月21日
星期二

关
注
健
康
生
活

德州市第二人民医院卒中中心

与时间赛跑，为生命护航

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良

脑卒中是一种急性脑血管疾病，具有高死亡率、高致残率、高复发率、高治疗费等特点，如但若能在发病后4.5小时内得到规范救治，大部分患者可好转。

“卒中中心整合多科室资源，规范脑卒中诊疗流程，为患者节约一分一秒的时间，降低脑卒中的致残率和死亡率。”德州市第二人民医院卒中中心副主任、内科主任郑宏说，该院卒中中心以内科、神经外科、急诊科、医学影像科、检验科、介入诊疗科等卒中诊疗相关专业的骨干医师为依托，

具备“24小时×7天”的急诊卒中救治能力，时刻为脑卒中患者的抢救准备着。

郑宏介绍，该院卒中中心从院前急救入手，院前急救人员到达急救现场后，先初判患者是否为脑卒中，然后立即通知医院卒中中心相关医护人员做好救治准备。急救车上，急救人员会对患者做心电图、血常规、血糖监测等。患者到院后直接前往影像科行脑CT检查，在缺血性卒中与出血性卒中做出快速准确的诊断。目前，该院卒中中心对于缺

血性卒中患者从入院到溶栓治疗的时间大大缩短，严格控制在60分钟以内。

另外，按照“零等候、零排队、先检查、后付费”的原则，该院卒中中心开通“绿色通道”，对脑卒中患者实行先诊疗后付费政策，让患者在最快的时间内接受治疗。

2017年11月，德州市第二人民医院成为中国卒中中心联盟成员单位，2018年11月，德州市第二人民医院被纳入德州市脑卒中急救地图，近年来，累计完成静脉溶

栓数千例，脑血管造影、支架植入术等数百例。

“卒中发病注意6种症状，突发面部、上肢或下肢的无力或麻木，突然言语困难或语言理解困难，突发单侧或双侧视力减退、复视，突然行走困难或不能平衡，突发眩晕，突发不明原因的严重头痛。”郑宏说，高血压、冠心病、肥胖、吸烟酗酒、糖尿病、高血脂是脑卒中危险因素，尤以高血压为重。预防卒中，要严控血压、血脂、血糖，合理饮食、适当运动、戒烟限酒、保持乐观。

德州妇幼保健院儿科癫痫门诊开诊

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良 通讯员 李红

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从德州市妇幼保健院了解到，该院儿科现已开设癫痫门诊，规范化治疗和管理癫痫患儿，普及疾病控制知识，改善患儿生活质量。

癫痫发作由脑中异常的电活动所致，是一种与正常大脑功能持续性紊乱相关的疾病，可能由各种遗传性、结构性、代谢性、免疫性、感染性或未知因素引起，可引起惊厥、昏倒或者做出奇怪的动作或行为，癫痫可开始于任何年龄，儿童癫痫发病率较成人高。

“大多数癫痫发作只持续数秒或数分钟，发生强直阵挛性大发作性癫痫的儿童往往会昏倒，出现身体僵硬，然后发生抽搐，但有些患儿会出现仅1只

手臂或面部部分区域的震颤，一些患儿会突然失去反应并持续数秒盯着某处。”德州市妇幼保健院儿科主治医师潘小姣介绍，癫痫发作有不同类型，每种类型的症状不同，有时，患者能预见到自己将要出现癫痫发作，他们在快要癫痫发作时会出现某种感觉或闻到某种气味。但是并非所有的癫痫发作都是由癫痫病引起，癫痫发作患儿需及时到医院接受检查。儿童癫痫一般采用抗癫痫药进行治疗，这些药物无法治愈癫痫，但是可帮助预防癫痫发作。

如果孩子患有癫痫，家长要让孩子随身携带病例，将孩子的癫痫情况告诉孩子学校。该院儿科癫痫门诊开放时间为每周二上午8:00-12:00。

德州市立医院慢病门诊开诊

为加强门诊慢病患者管理，提升医院医保精细化管理水平，为慢病患者提供更加优质便捷的服务，即日起，德州市立医院开通慢病门诊。

慢病门诊位于德州市立医院门诊楼一楼，硬件设施齐备，慢病的所有病种、资格确认流程、慢病患者取药流程、医院慢病管理制度及其他相关医保政策标识明显，方便患者及时查询。同时，普内科、心内科、神经内科、内分泌科、呼吸内科等科室副主任医师组成了强大的慢病医师团队，随时为慢病患者提供更加专业的诊治及指导。

7月6日上午，德州市立医院党委

书记、院长段立新，副院长郭伟、李凤玲等院领导到诊室现场检查指导。分管副院长杨林及医保科主任李冬玲向领导进行了简单的工作汇报。

随着民众对医保政策的了解，大批门诊慢性病的病人逐年增加。德州市立医院作为德城区唯一一家综合性医院，承担着德城区慢病患者的健康管理任务。医院将配备最优质的医师团队，有效利用医院优质资源，充分发挥医院公益性，为慢病患者提供专业、高效、优质的服务，真正实现“一站式”“一窗口”办理。

(杨梅)

德州市人民医院

微创介入中心与肿瘤科开展联合培训

近日，德州市人民医院肿瘤科主任孟琦带领科室医师来到医院微创介入中心，两科开展联合培训活动。

微创介入中心主任刘振河首先带领大家来到复合手术室参观了滑轨CT/DSA一体化系统及手术室配套设施。GE滑轨CT/DSA一体化系统，致力于帮助医院构筑高端一站式肿瘤介入诊疗平台，“大孔径”+“大平板”的完美融合，能同时满足血管介入及非血管介入大范围的覆盖要求。滑轨CT和DSA共用一张诊疗床，减少了搬运风险及时间风险。肿瘤科医师们对手术室高端的配置、先进的功能、优秀的平台有了更加深入的了解。

肿瘤科人员还来到微创介入中心示教室，远程观看了复合手术室的场景，刘振河向大家介绍了示教室的远程手术指导及手术示教的功能。副主任医师王朝阳通过示教大屏向大家汇报了介入中心运营以来的各项工作，展示了中心近期所做的典型肿瘤病例和即将开展的介入技术项目。通过PPT向大家展示典型病例，很好体现了介入技术在肿瘤诊疗工作中的重要作用以及中心复合手术室的功能优势，肿瘤医师们纷纷表示受益匪浅。随后，在沟通交流中，两科室人员对介入技术在肿瘤治疗中的重要作用达成普遍共识，深入探讨了部分肿瘤诊治中的相关问题。参观结束，刘振河、孟琦分别作发言，表示将继续加强学科培训，更好地在肿瘤诊治过程中开展介入技术，为百姓提供更为便捷、高效、优质的健康服务。

德州市人民医院微创介入中心手术室月平均手术140余台，为了更好地发展业务，微创介入中心将积极与临床科室对接，利用好这个平台，为医院高质量发展做出更大贡献。(李梦娇)

长期熬夜，她竟然长出了“胡子”？

德州市中医院专家：夏季女性调节好内分泌很重要

细心的女性会发现，随着夏季的到来，色斑、痤疮、月经不调也伴随而来，其实这都是内分泌失调在作祟。德州市中医院内分泌科副主任医师刘昊雯介绍，内分泌失调对女性来说是大问题，仅靠打针吃药无法解决，想要痊愈需要很长时间。尤其在夏季，很多女性由于缺乏健康的生活方式，内分泌系统变得非常脆弱，极易引发内分泌紊乱。

夏季昼长夜短，很多人渐渐形成了熬夜的习惯。不知不觉中，

脸上出现了色斑、痘痘。

专家解析：长期熬夜，生物钟紊乱导致内分泌失调，痘痘随之而来，甚至许多女性长出了“胡须”。此类“黑白颠倒”的生活还可能影响女性的排卵周期，引起月经不规律。所以，女性在夏季不要熬夜，只有生活规律才能使内分泌恢复正常。

夏季，许多女性为了保持身材，会严格控制饮食，瓜果蔬菜便成了主食。有些人甚至听闻生理期是减肥的黄金时间，过度节食、

过食寒凉导致痛经，严重影响工作和生活。

专家解析：夏季节食减肥会导致营养不良，引发激素分泌紊乱，月经异常。其实经期减肥最不可取，月经来潮时应注重营养和保暖，不少瓜果属寒凉食物，经期食用可诱发痛经。经期应当适当吃些桂圆、红枣、红糖、姜等。身材的改变主要还是靠运动，特别是有氧运动，能加快人体代谢，调节内分泌系统。

高温使人变得急躁，不少女性明知自己脾气不好却很难控

制，乳腺会时常胀痛难受。

专家解析：经常的不良情绪，最容易影响女性的内分泌系统，造成内分泌失调。而一旦内分泌失衡，易造成乳腺增生。夏季，女性应克制焦虑情绪，保持清静的心态。另外，乳腺增生导致的胀痛应及时就医。

女性内分泌失调引发的疾病很多，除了色素沉着、痤疮等问题外，还会导致月经不调、不孕不育、子宫内腺异位、乳腺疾病等，应及时治疗。(李婷)

编辑：徐良
美编：赵秋红