



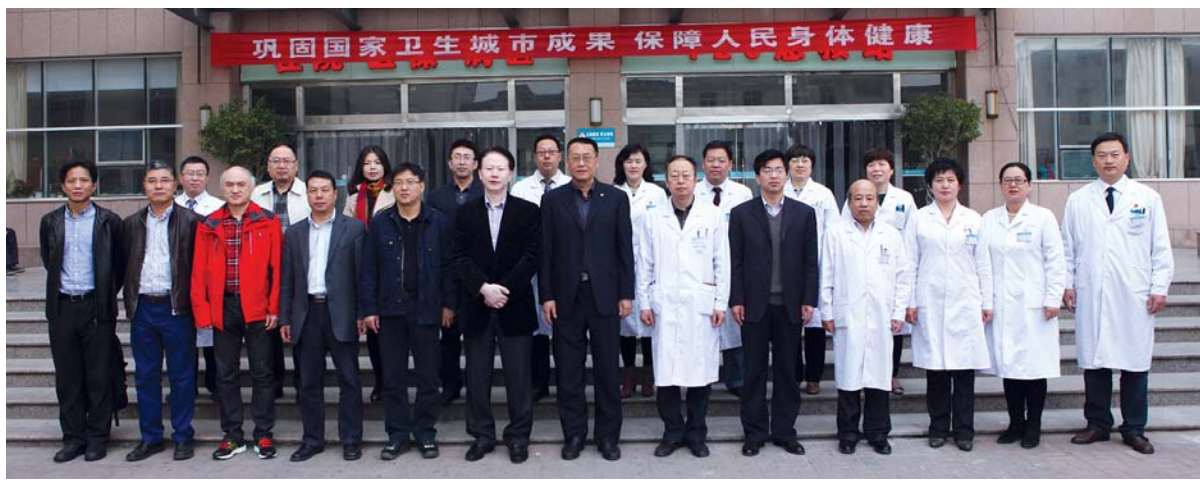
德州市立医院  
DEZHOU MUNICIPAL HOSPITAL

# 思进取 攀诊疗高峰

## 强团队 争学科龙头

### ——记德州市立医院甲状腺外科

甲状腺是人体最大的内分泌腺体，负责甲状腺激素的分泌，调节人体的代谢。近年来，甲状腺肿瘤发病人数不断攀升，德州市作为该类疾病的高发地区，患者对于疾病的规范化和个体化治疗也提出更高的要求。德州市立医院甲状腺外科自2013年起与天津肿瘤医院甲状腺外科建立起协作关系，诊疗水平逐步提升，团队实力不断壮大。德州市立医院段立新院长说：我们充分利用与天津肿瘤医院协作的平台，加强学科建设，提高诊疗水平，让老百姓不出德州，享受到顶级的医疗服务。作为德州市医学会甲状腺外科专业委员会主委，科主任宋强教授带领科室每年开展手术200多例，受到广大患者和家属的好评。



天津肿瘤医院专家团队来德州市立医院大型义诊

#### 组团深造，多学科联动

“随着健康查体的普及和超声设备性能的提升，近年来，甲状腺肿瘤的检出率不断增加，德州是甲状腺疾病的高发地区，不少患者跑去北京、天津等大医院求医，背井离乡挂号排队费尽周折，舟车劳顿还要搭上路费。”逐年上涨的甲状腺肿瘤病例数据让宋强很是心急，而患者艰难的外出就医经历让他看得心疼，于是，让老百姓在家门口少花钱治好病成了宋强的一大愿望。

天津肿瘤医院的甲状腺疾病诊疗水平国内领先，其副院长高明教授被誉为“中国甲状腺第一人”。“那就拜高明教授为师！”对于宋强的这一想法，医院领导给予了大力支持，并且说干就干。段立新院长亲自带队前往天津肿瘤医院考察、洽

谈协作事宜。2013年3月，德州市立医院与天津肿瘤医院签订合作协议，天津肿瘤医院通过医疗技术指导、业务讲课培训、义诊咨询、进修培训等形式，帮助德州市立医院开展新技术、新业务。借助与名医交流学习的广阔平台，德州市立医院派出涵盖外科、超声科、病理科、肿瘤科、手术室等多科室人员的团队分批赴天津肿瘤医院学习甲状腺肿瘤的诊治，同时，天津肿瘤医院专家定期来德州市立医院坐诊、手术、带教。

“多年的学习实践，使得我们在手术规范治疗与团队协作能力上有了大幅提升，我们在甲状腺肿瘤治疗上，始终坚持向天津肿瘤医院看齐！”提起自己的团队，宋强信心十足。



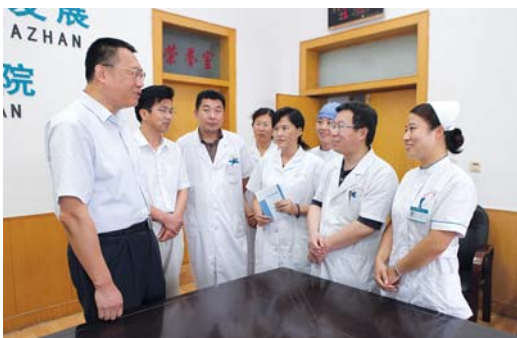
段立新院长带队到天津肿瘤医院考察学习



加入津京冀(环渤海)甲状腺癌诊治联盟，天津肿瘤医院高明副院长为宋强主任授牌



天津肿瘤医院副院长、我国著名头颈肿瘤专家高明教授在德州市立医院带教手术



选派多学科团队到天津肿瘤医院进修学习



▲我国著名超声专家、天津肿瘤医院超声科主任张晟在德州市立医院现场授课。

#### 规范诊疗，追求个性化

德州市立医院建立了甲状腺肿瘤多学科会诊模式，甲状腺外科、超声科、病理科、内分泌科、肿瘤科的专家共同为患者会诊，根据疾病的侵袭潜能制定有效的治疗方案，有效地解决了个体化和规范化之间的两难。

多学科会诊模式能最大限度地发挥各学科专长，加强学科间协作，可做到术前充分评估、术中仔细操作、术后密切随访，在有效治疗的同时避免过度治疗，以确保从诊断到手术再到预后的最佳方案，对提高患者生存质量，改善患者预后有重要意义。

“我们开展了甲状腺部分切除、甲状腺癌根治+中央区淋巴结清扫术，甲状腺癌扩大根治+侧颈淋巴结清扫术等。”宋强介绍，在甲状腺恶性肿瘤的手术治疗中，手术团队采用可吸收缝线皮内缝合切口，可最大程度保护患者颈部美观，另外，甲状腺外科护理团队在术前体位训练、呼吸功能锻炼和术后精细化饮食方案、甲状腺康复操应用等方面经验丰富，可促进患者康复，给予良好的治疗体验。

#### 创建品牌，攀诊疗高峰

2016年11月，德州市立医院作为山东省唯一一家医院加入津京冀(环渤海)甲状腺癌诊治联盟，该联盟是国内首个甲状腺癌区域化协作团体，让德州市立医院在先进诊疗理念学习和技术更新上驶入了快车道。作为该联盟在德州的诊疗中心，德州市立医院与联盟各成员建立了密切联系，尤其是与天津肿瘤医院甲状腺外科的全面合作，极大方便了德州及周边市民。

2019年11月，经德州市医学会批准，由德州市立医院甲状腺外科牵头组建德州市医学会甲状腺外科专业委员会，搭建德州市甲状腺外科专业医生互相交流、互相学习的平台，共同进步，提升德州市整体的甲状腺诊疗水平。

“构建一支有活力、有实力、有影响力的团队，打造德州市甲状腺疾病诊疗高地。”提起科室发展目标，宋强说，“我们还要勤学习、多创新、重服务，以精湛的手术技术和用心的围手术期护理，赢得患者的信赖，创品牌、攀高峰”。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 徐良  
实习生 邓嘉宁 通讯员 张潇然