



# 居家隔离采集员 严控疫情的守卫者

早晨八点,环山社区卫生服务中心的病房护士林丽就穿上了厚厚的隔离衣来到居家隔离人员的家中进行咽拭子的采集工作。这项工作对于她来说已经驾轻就熟。对于特殊地区返城人员咽拭子的检测是严控疫情的重要步骤。环山社区卫生服务中心病房护士组织了咽拭子采集小队,自六月中旬起开始担负起环山社区范围内的咽拭子采集工作。她们已经习惯了几乎每天都要走进不同的社区进入不同的家庭,为居家隔离人员采集咽拭子和血

清。这个小分队是在病房护士长号召下,大家自发主动加入。只要疫情防控指挥部有要求,大家都是争先恐后地报名去采集咽拭子,因为大家都清楚,只有我们严防死守才能换取我们社区的真正安全。她们不仅仅只是采集员,作为社区卫生服务中心的护士,我们经常要身兼数职,上班、值班、下乡、履约、预检分诊……,经常会出现人员短缺的现象,多少队员牺牲了自己的假期和休息时间,甚至下夜班也是采集完咽拭

子才休息。与定点隔离相比,居家隔离人员的采集要求更高,既要掌握沟通技巧,还需要业务熟练、工作仔细更要有有慎独精神。面对被采集者的不理解甚至冷言恶语相加时,她们都要平复心情,保持耐心与微笑,一遍一遍沟通,一遍一遍解释,直到对方接受,完成咽拭子采集,才能深深地舒口气。手套、口罩、防护服、脚套、护目镜、面罩……这些装备一样都不可缺少,采集咽拭子需要二级

防护。林丽在到第二位居家隔离人员住处之前,她需要更换一套新的防护服,以免出现交叉感染的危险,一天她甚至要更换好几套防护服。采集咽拭子标本要与隔离人员近距离接触,若有飞沫、唾液喷出,则有较高风险。而齐全的隔离装备,注定了与呼吸困难、炎热、心悸交相呼应。如果碰到没有电梯的高楼层,穿着厚厚的防护服爬上顶楼,那种扑面而来的窒息感,更是对心脏和肺的重大考验;

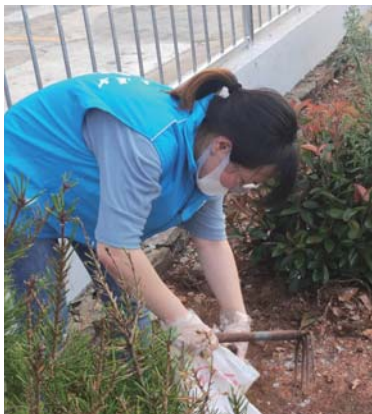
或是偶尔碰到不能配合的人员,每多一分钟的沟通都是对采集员体力的巨大消耗,所幸大部分人员还是非常的响应号召,能够积极主动配合。我们的采集员说:“只要能保证我们环山社区的零感染,这些辛苦也是甜。”在我们威海文登,林丽这样的采集员就是一个缩影,就是她们筑起了严控疫情的坚固防线,为保证社区乃至全市人民安全做出重要贡献。  
通讯员 刘才铭

## 创城有我 环境先行

本报文登8月5日讯(通讯员 王新红) 为推进文明城市建设,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,引导大家从自身做起,积极参与到创建全国文明城市的热潮中,泽库镇卫生院组织开展“创城有我—环境先行”系列志愿服务活动,对院区及周边环境进行整治,共建文明家园。

7月底开始,利用下班后的时间,医院多次组织志愿队员开展环境卫生大扫除,大家带着事先准备好的铁锹、锄头、铁钩、小

推车、编织袋等,对医院周边的绿化带、护坡、道路上的乱石、各种垃圾、杂草进行清除。傍晚的天气,气温依然很高,蚊虫也多,但大家不怕苦脏累,分工协作,干劲十足,清除乱石、杂草、各种废弃塑料袋,清理卫生死角,小推车转送,填埋垃圾,尽管白天已经工作一天,但志愿者们热情高涨,看着清理后的环境焕然一新,大家擦擦脸上的汗水,笑了。身穿蓝色马甲的泽库镇卫生院的志愿者们,以实际行动,助力文明城市创建。



## 口渴误服玻璃水差点要命

本报文登8月5日讯(通讯员 杜云玲) 近日,宋村中心卫生院急诊室接诊一位误服玻璃水的老年患者,经急救后患者转危为安。

原来,家住宋村镇城东村的王大爷,晚上7点放工回家后口渴难耐,未开灯摸黑到平日放置矿泉水的地方,随手拿起一瓶水,一口气喝了接近300ml,喘息间感觉口内有异味,急忙开灯后发现自己喝的竟然是几天前他用空矿泉水瓶收集的玻璃水。情急之下,王大爷焦急万分,急匆匆的来到医院求治,通过急诊室医生催吐、导泻等治疗,患者转危为安。事后,王大爷感叹的说:“今后进口的东西一定要看准了,一个不注意就差点把老命给搭进去!”

在此,宋村中心卫生院提醒广大老人,日常将药物、日常用品与食物、饮水等严格醒目区分;进食前一定仔细检查,避免误服误食!

## 重温革命历史 感悟“天福精神”



本报文登8月5日讯(通讯员 朱霖) 为进一步强化党员党性教育,引导党员干部牢记党的宗旨,激发爱国爱党热情,日前,文登区妇幼保健院开展“不忘初心使命 传承红色基因”主题党日活动,分批组织院内党员赶赴天福山爱国主义教育基地,缅怀先烈、感悟“天福山精神”,现场接受革命传统教育,共同庆祝党的生日。

在天福山起义纪念馆内,大家参观当年使用过的文件、证章、电台设备、新闻图片、书刊、烈士手稿、照片等革命文物,接受革命传统教育洗礼。在烈士纪念碑前,全体党员面

对鲜艳的党旗,高举右手,再次庄严宣誓:我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党!铿锵恢弘的誓词,一字一句,神圣而豪迈,再次洗礼大家的心灵。

大家纷纷表示,通过此次更加深刻地了解了中国共产党艰苦卓绝而又灿烂辉煌的奋斗历程,也更加珍惜当下美好的生活。作为新时期党员,更要充分发挥好党员的先锋模范作用,坚定信心、立足实际、奋进实干,秉承先烈精神,以更加饱满的热情投入到工作当中,为妇幼保健事业、健康文登建设再谱新篇。

## 做好幼儿查体工作 促进儿童健康成长

本报文登8月5日讯(通讯员 朱霖) 为了做好每年一次的在园儿童查体工作,文登区妇幼保健院自7月1日起对辖区内37所区直幼儿园大班儿童进行每年一次的健康查体。查体内容包括体格测量与评价,全身体格检查,口腔保健,视力筛查,血常规等静脉血检查,家长还可以自愿选择乙肝五项和微量元素检查。

经过一个月的紧张工作,今年的大班儿童查体工作基本完成。城区幼儿园大班儿童参与查体3142人,查体率占98%。其中,龋齿发病人数1916人,占61%,视力异常332人,占10.5%,肥胖597人,占19%,肝功能异常 28人,占0.8%,贫血9人,占0.2%。

经数据对比发现,今年视力异常和肥胖的儿童较往年明显增多。

造成这种现象首先是因为疫情影响,儿童居家时间长,户外活动量减少,居家电子产品应用比较多;另一方面与家长缺乏相应的营养和视力保健方面的知识也有很大关系。

下半年,针对儿童查体发现的问题,文登区妇幼保健院儿保科将有针对性地开展宣传教育工作,为儿童健康成长保驾护航。

## 开展中医特色治疗——督脉灸

本报文登8月5日讯(通讯员 赵照) “冬病夏治”属于一种极具中医特色的治疗方法。“督脉灸”也属于冬病夏治的一种,被称作“灸中之皇”。“督脉灸”是我国针灸医家从传统和民间疗法中挖掘和总结出来的一种独特灸疗方法。天福社区卫生服务中心中医科开展中医特色治疗——督脉灸。

“督脉灸”又称铺灸,长蛇灸,为冬病夏治理念。“督脉”中医称之为“阳脉之海”,总督一身之阳,暑夏三伏是“督脉灸”祛病的最佳季节。盛夏天气炎热人体阳气最盛,腠理疏松,百脉通畅,“督脉灸”刺激背部督脉和督络,借助暑夏之伏天(阳中之阳)炎热之气候,能起到强壮真元,祛邪扶正,鼓动气血流畅,防病保健,治愈顽疾。

与传统艾灸方法相比,“督脉灸”的施灸的面积更广,火力更足,温通力强,非一般灸法所及。其通过大面积、大剂量渗透,叠加热力,畅通经络,激发经气,内达脏腑,外通肢节,力宏效专,温补督脉,从而强壮真元、温肾壮阳、益精填髓、调和阴阳、温通气血、引邪外出,有调理脏腑,改善体质,增强抗病能力的作用。

适合人群:

“督脉灸”适用于督脉诸证和慢性、虚寒性疾病,如慢性支气管炎、支气管哮喘、类风湿性关节炎、风湿性关节炎、强直性脊柱炎、萎缩性胃炎、慢性肠炎、慢性腹泻以及冬季手脚冰凉、怕冷、遇寒腹泻的人群等。

“督脉灸”原料为附子、生姜和艾绒,通过艾绒的燃烧将附子和生姜的热性充分导入督脉,起到振奋阳气,固本求元的目的。

注意:

如患者有发热、咳黄痰、肺炎、支气管扩张、咯血等不宜实施督脉灸,皮肤过敏以及特殊人群如孕妇、婴幼儿等也忌用此法。

治疗期间需注意忌食辛辣刺激、生冷寒凉、肥甘厚味、腥膻之品,戒烟、酒。避免剧烈、过量运动,以免汗出过多,导致气阴两伤。

## 提高群众满意度 提升基层服务能力

本报文登8月5日讯(通讯员 赵照) 为了进一步加强文登区卫生健康系统行风建设工作,构建和谐、高效、优质的服务体系,提升人民群众对医疗服务的满意度,7月31日下午,天福社区卫生服务中心召开了提高群众满意度,提升基层服务能力专题会议。

会议要求全体中层干部要端正思想态度,深刻认识行风建设重要性,把“以病人为中心”优质服务覆盖到工作的各个环节,努力提升群众满意度。各科室负责人为本科室医德医风专项整治行动的第一责任人,要高度重视,传达会议精神,加强科室人员培训,

提高大家医德医风方面思想觉悟,强化措施,抓好落实工作。

为促使各科室和医务人员改善医疗服务态度,规范医疗服务行为,提高医疗服务质量,天福社区卫生服务中心还成立“医德医风专项整治行动”领导小组,各科室分工明确,职责分明。各科室要在广泛征求意见的基础上,认真开展自查,对自查问题制定整改措施,并签订《科室九不准承诺书》;全体职工签订《医务人员九不准承诺书》,严格遵守加强医疗卫生行风建设“九不准”,落实廉洁行医各项规定。

针对卫生健康局对行风建设

提升群众基本医疗服务满意度电话测评情况通报,天福社区卫生服务中心针对反馈的问题缺陷,认真自查自纠,积极进行了整改,例如针对就诊患者排队时间长的问题,已经购买叫号机,实行预约挂号,医务人员引导患者不扎堆就诊,错峰挂号,进一步提升群众就医体验,构建和谐医患关系,树立良好的行业形象。

此外,天福社区卫生服务中心还通过微信公众号、电子屏滚动字幕等方式进行广泛宣传,营造浓厚的舆论氛围,提高医务人员对开展医德医风专项整治的认识,增强医务人员医德医风培养的自觉性。