



山东女排「扎根」日照了



山东女排姑娘们亮相签约仪式。

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张永斌 刘涛

8月9日,山东排球日照训练基地揭牌暨山东日照钢铁女子排球俱乐部冠名签约仪式举行。山东女排俱乐部正式落户日照。

山东女子排球队是国内排坛的一支劲旅,曾多次在国内外重大比赛中获得佳绩,现任总教练安家杰为中国女排教练员,主教练李岩龙,领队王珉,教练员蒋国栋、王男。

多年来,山东女排向各级国字号队伍输送了众多优秀运动员,杨方旭、王梦洁、杨涵玉、钱静雯、梅笑寒、杜清清等多人曾

入选过中国女排。2020年中国女排新一批集训运动员,王梦洁、杨涵玉、梅笑寒三人成功入选备战东京奥运会集训大名单。

近几年,山东女排刻苦训练,努力备战,运动成绩不断攀升。2019年,以山东女排队员为班底的国家队获得女排U23亚洲杯冠军。2019年教练员安家杰、运动员王梦洁、杨涵玉随中国女排获得第十三届女排世界杯冠军。

新周期,年轻的山东女排将以顽强拼搏,永不放弃的精神和快速多变、细腻准确的战术风格,为山东排球的腾飞而努力,为中国女排再创辉煌做出积极

贡献!

近年来,日照市委、市政府高度重视体育事业发展,把体育健身与人民健康有机结合,把办好品牌赛事与培育体育产业深度融合,积极探索“体育+文化、+旅游、+康养、+教育”等新业态、新模式,着力打造“活力之城、运动之城、健康之城”,体育成为日照的文化印记和城市符号。日照将办好“中国女排超级联赛”山东队主场比赛,香河体育公园体育馆将成为山东女排训练比赛的主场馆。此次签约,也是促进日照竞技体育职业化、市场化发展的重要契机。

山东省颁发首张“山东省体质健康等级证书”

积极开展体质测试,助力健康山东建设

2020年8月8日,正值第12个全民健身日,山东省体育局在潍坊市举办2020年山东省全民健身日“体质健康我要测”公益体测活动。本次活动由山东省体育局群众体育处主办,山东省体育科学研究中心承办,潍坊市妇女联合会、潍坊市体育局协办。

潍坊市市民在专业的指导下进行体质测试。
齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹 摄



度、糖尿病风险、动脉硬化等项目的测试。测试完成后,会随即生成一份“体测报告”。相关专家坐镇解读区,针对每个人的体测报告提出运动和膳食营养的建议。

如果市民还想从健身角度了解更多内容,健身指导区还有专业的健身教练,针对每个人体质测试结果,从健康体适能、运动能力、运动风险等几个方面,进行全面分析,深度讲解,使群众了解运动风险,提高安全意识,避免盲目训练带来的损伤和意外。同时,根据个人情况和健身需求,现场讲解健身要点、作用和注意事项,并亲自示范、指导练习动作。

全国首创“体质健康等级证书”

山东省体育局二级巡视员王健敏出席活动,并颁发了首张“山东省体质健康等级证

书”。这张特殊的证书吸引了记者的关注。据了解,“山东省体质健康等级证书”分为“合格”“良好”“优秀”三个等级。按照国家国民体质监测综合评价标准,根据受测者的测试成绩分为优秀、良好、合格和不合格四个等级,并对合格以上的发放等级证书。

据工作人员介绍,对群众体质健康实行等级证书制度为全国首创,体质健康等级证书制度可以增强群众的获得感和自豪感,激发群众参与体测的积极性,引导群众养成科学运动的习惯和健康的生活方式。除纸质证书外,还有一份在“山东省国民体质监测中心”微信小程序中同步生成的电子证书,方便前来检测的市民自行查阅。

提升健康素养 山东在行动

山东省积极开展体质测

试活动,不断完善体制机制,建立了智慧化国民体质监测平台,将群众体测和科学健身指导有机结合;起草《山东省国民体质监测与科学健身指导技术规范》,以地方标准形式规范各级体质测试机构建设;即将开展体质测试站点达标创建活动,推动监测站点完善升级;建立体质测试考核通报制度,促进各级体育部门加强体质测试工作;建立网上培训和培训证书制度,提高体质测试人员的科学化、专业化和规范化水平;开展体质测试“六进”活动,为更多群众提供体质测试公共服务;正在建立的运动处方库,将构建覆盖全人群、全生命周期的运动指导方案。

山东各地体育部门也正在积极探索“体医融合”,涌现了日照模式、威海模式、泰安模式和嘉祥模式,为全国推动体医融合、科学健身指导提供实践经验和示范引导。

山东体育

山东省体育惠民消费季启动

8月8日晚,2020年山东省体育消费季启动仪式暨体育消费夜经济盛典在省体育中心体育场拉开帷幕。本次“2020山东省体育惠民消费季活动”计划共发放政府惠民券及企业让利券近5000万元。消费季活动得到了八个试点市广大企业的高度认可与踊跃参加,最终确定参与企业及场馆共计200余家,参与企业也非常积极地提供自己的优惠券,以实际行动和政府共同促进体育消费。(李洁)

山东竞走 全国邀请赛创佳绩

日前,2020年全国竞走邀请赛落下帷幕。本次比赛是复工复产后国内举办的首个全国性田径赛事,同时也是竞走项目恢复比赛后的首秀。本次比赛分为男子20公里竞走、男子35公里竞走和女子20公里竞走三个项目,经过激烈的角逐,我省运动员孙松以2小时34分28秒的成绩获得男子35公里竞走冠军。马振霞以1小时32分25秒的成绩获得女子20公里竞走银牌,曾庆存以1小时23分15秒获得男子20公里竞走铜牌。(孟奂)

我省游泳健儿 全国测验赛上验真金

近日,为期三天的中国游泳队夏季测验赛在山东省体育训练中心游泳馆落下帷幕。国家游泳队队员和山东等省队队员参加了比赛。比赛中,我省队员杨浚瑄、季新杰、王一淳、刘宗毓、刘效菡、陈雨荷、葛楚彤、孙云芳、刘欣、胡嘉、程龙、王新戈、张锦厚等均发挥出色。此外,在雪野湖进行的公开水域测验赛中,我省小将张锦厚夺得男子组冠军,辛鑫在女子组中轻松夺魁。(宫尚文)

章丘区开展 全民健身日展演活动

8月8日下午,济南市章丘区庆祝全国第12个“全民健身日”主会场活动在章丘中学拉开序幕。章丘区教体局党组书记、局长刘国兴为本次活动致辞。他在讲话中指出:“全民健身日”是纪念北京奥运、铭记中国体育崛起的“纪念日”,也是传承奥运文化,推进全民健身经常性的“推广日”。刘国兴号召广大市民踊跃参加各类健身运动,科学运动,追求健康,享受生活。活动现场,各类全民健身项目轮番展示,福泰小学、宸浩健身俱乐部、区老年人体育协会、区科技馆、相公小学、区老年人体育协会等多支队伍带来了形式多样的表演,包括足球操、蹦床、太极拳、舞蹈串烧、抖空竹、八段锦等。当天,章丘区18个镇街和51个协会俱乐部同时组织了丰富多彩的全民健身活动,章丘区所有区属体育场馆免费向社会开放。(张德)

长清区开展 多项全民健身运动

8月8日,在全国第12个“全民健身日”,长清区组织开展了多种群众体育活动,邀请体育爱好者积极加入各种健身运动中来,享受体育运动的乐趣,感受体育运动的魅力。当天,包括健步走在内的十余项全民健身运动在长清区各地举行,活动参与人群遍及老中青三代,真正做到了全民健身、全民运动、全民健康。具体活动包括全民健身日球类展示、全民健身日健步走、全民健身日登山活动、全民健身日乒乓球比赛、全民健身日“武动长清”、全民健身日台球比赛等。近年来,作为山水魅力新城的长清,持续加大投入力度,不断完善体育设施,把发展体育运动、增强人民体质作为一件民生大事来抓。经过持续发力,构建起了全民健身公共服务体系,推进了体育公共服务均等化,实施了农民体育健身工程,加强了社会体育指导员队伍建设,广泛开展全民健身活动,强化全民健身舆论引导。(杜更勇)

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 季禹

多项测试 助市民了解身体情况

8日下午,记者来到了位于潍坊市工人文化宫的“体质健康我要测”公益体测活动现场。在现场,山东省国民体质监测中心工作人员为潍坊市民测试身高、体重、肺活量、腰围、臀围、安静脉搏、握力、纵跳、坐位体前屈、选择反应时、闭眼单脚站立、体脂率、血压、背力、俯(跪)卧撑、一分钟仰卧起坐、功率车二级负荷实验等项目。记者观察到,每个项目旁边都有一名专业工作人员,负责辅助市民完成各项测试。

这些项目有利于帮助市民了解自身心肺耐力、身体形态、柔韧性、平衡性、肌肉力量、身体成分等情况。除此之外,现场还为群众进行了骨密