



公益孝老瞬间,等您来记录

“为福添彩·福彩杯”福彩公益金项目摄影大赛启动

即日起,由齐鲁晚报·齐鲁壹点和山东省福利彩票发行中心主办的“为福添彩·福彩杯”公益金项目摄影大赛活动启动啦!本次大赛,将面向公众征集以“养老”“孝老”的福彩公益金项目为主题的摄影作品,记录那些社会福利机构中的感人瞬间,展现山东养老服务业的发展、福彩公益金发挥的作用以及老人们的幸福生活。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

在莒县惠安颐养中心的书画室,多位高龄老人正在悠然自得地练习着书法,86岁的李桂澜(化名)就是其中一位。三年前,李桂澜腰受了伤,为了不给予子女添麻烦,她来到中心生活。没想到的是,现在她可以自己拄着拐杖走路了。“医护人员照顾得太好了,按时叫我吃药。饮食营养也能跟得上,饭菜每天都不重样。”李桂澜回忆道,刚来时为了帮助她康复,医护人员每天扶着她在床边一步一步进行锻炼,一个月后她的病情就有了很大的缓解。“我的朋友听说我在这里挺好,也来了。”

据悉,莒县惠安颐养中心占地100亩,包含老年公寓、老年康复护理院、光荣院、社会福利院、文体休闲娱乐等八个功能区,设有综合一级医院,参与医保定点,通过“医养结合”的方式为老年人带来专业护理。在建设过程中,使用了福彩公益金735万元。“在福彩公益金的支持下,我们中心不仅在硬件设施方面得到了进一步完善,

福彩公益的助老精神也得到了广泛传播。”莒县老龄委办公室主任曹际通说。李桂澜的幸福生活只是一个缩影,还有很多老人们在社会福利中心享受着他们的晚年生活。

8月25日-9月25日,“为福添彩·福彩杯”公益金项目摄影大赛举行。本次大赛主要以“养老”“孝老”的福彩公益金项目为主题,征集摄影作品并评奖。

活动内容包括:“孝老”福彩公益金项目摄影,如社会福利中心、农村幸福院、社区日间照料中心等由福彩公益金投入的项目,或是全景,或是体现孝老爱老的项目细节等;福彩公益金项目中的老人,摄影作品展现老人们的生活,聚焦项目下的老年人群;福彩公益金项目的工作人员,比如养老护理员、老年服务员、院长等,以他们的工作掠影,展现项目公益孝老的形象;其他有关项目的摄影主题。

摄影作品通过专家评审和网络投票评选出优秀作品。根据主题设定,评出一等奖3人,每人1000元,二等奖9人,每人

800元,三等奖15人,每人500元,最后将举行颁奖典礼进行表彰,摄影作品也会在颁奖现场展示。

福彩公益金项目即由福利彩票公益金资助的项目。福彩公益金重点用于资助为老年人、残疾人、孤儿和有特殊困难的人群服务的社会福利设施建设和受助对象直接受益的项目等社会福利及社会公益事业。截至2020年7月,全省累计筹集福利彩票公益金528亿多元。

参赛要求:参赛作品内容要健康向上,真实客观;JPG格式,风格不限,彩色、黑白均可,单幅作品大小不低于2M。不得利用电脑技术对原始影像画面内容进行增加或删减,可对影调和色彩等进行适当调整,以不违背拍摄对象客观真实性为准。

投稿方式:将您的摄影作品打包发送至邮箱535863798@qq.com,并备注好您的姓名和手机号。快把您身边的公益孝老瞬间拍下来吧!



山东建邦控股集团医养事业部总经理郭玉婷:

希望更多的人关注养老行业



从编写软件到建设养老院再到管理一家养老服务公司,郭玉婷如今是山东建邦控股集团医养事业部的总经理。从毕业后机缘巧合接触了第一份养老工作,到现在已经十几年,郭玉婷经历了智能化养老、居家养老、机构养老、养老金融等养老工作的不同领域,她表示会一直做下去,同时希望未来会有更多的人去关注、从事养老行业,一起提升这个行业的服务水平,提升老年人的生活质量。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张如意

在生活中寻找养老“答案”

2009年,刚毕业的郭玉婷误打误撞与养老结了缘,随着在养老行业各个领域的深耕,她发现养老是一个能把工作和生活衔接得很好的一份工作。“养老工作就是不断在生活中发现问题,及时改进调整。”

“我们‘80后’基本上面都有四五个老人,子女都是独生子女。”郭玉婷说。

“我今天点个外卖,可能去思考老人怎样吃饭能更方便的问题,我今天家里装修,就会考虑老人适宜的居住环境等问题。”在生活中,郭玉婷无时无刻不在想如何让老人过上更加有品质的养老生活。

“如何处理老人紧急就医的问题,是机构运营中最常见的问题。”为了能让120急救车更快一分钟到达,郭玉婷带着悠然亭颐养中心的同事们演练了无数次,统一与120调度员之间的话术、车在晚上来时,值班护理员拿着荧光棒在外面迎接,以免车走错路。而这些通过不断总结得出的经验,让每一位出现紧急情况的老人都能被及时救治。

不仅如此,郭玉婷做的第一份智能化养老工作也为她提供了新思路。“我们现在也在做一些智能化平台和设备,比如在老人家里安装一个一键呼叫系统,当老人发生紧急情况,一键呼叫,家里的摄像装备会启动,我们收到信号会



郭玉婷(左四)和工作人员一起陪老人包饺子。

及时赶到。”此外,在郭玉婷的带领下,疫情期间,建邦医养开发上线了“悠然版图”,汇集全省各养老机构的信息,包括距离、价格、服务等。“我们希望全省的养老机构都能得到一个丰富的展示,老年人都能找到自己心仪的养老机构。”

做养老“刚刚好”才是最好

一路走来,郭玉婷一直在寻找,哪种才是最适合的养老方式。郭玉婷说,后来他们发现,做养老“刚刚好”才是最好,既要考虑老人能支付得起,又要考虑到自己的服务团队能供给得上。“如果说养老服务能力,老人付费能力达不到,老人不适应这里的环境,这样即使住得再高大上,也只是个空壳。”

来自全国老龄办的数据显示,我国失能和部分失能老年人超过4000万,而全国养老院服务质量建设专项行动统计表明,我国养老护理员仅有30万,远不能满足需求。面对养老护理从业人员的巨大缺口,郭玉婷也尤其珍惜每一位养老人。

“年轻人做养老有着不可替代的优势,他们在精力、体力以及学习能力等方面,更能适应一份养老服务。”郭玉婷说,人才稀缺在养老行业是一个痛点,养老行业要靠深度运营去支撑,如

果人才稀缺的话,那么养老行业就很难去做精做细。

为了培育高素质、应用型、技术型养老专业及研究型高级人才,为医养健康产业提供可持续发展的人力、智力资源支持,郭玉婷带领建邦医养积极促进校企合作。2019年12月,济南大学和建邦医养签署战略合作协议。

未来,郭玉婷希望继续通过智能化去辅助机构的管理和服务,“智能化设备肯定代替不了人工,但它能提高我们的工作效率和服务精度。”此外,郭玉婷更希望养老行业、养老群体得到更多人的关注和理解,“只有全社会一起努力,才能共同为老人创造出更加优质的养老服务。”

“养老行业是一个针对特定人群的行业。”郭玉婷说,年轻人所需要的衣食住行老年人都需要。“一个行业成熟与否,很大程度上取决于这个行业里的专业人才体系的建设能力,更多优秀的人、优秀的资源融入到这个行业里,会促进这个行业的未来发展。”



扫码看视频

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 王小蒙
通讯员 韩继平 王延伟

8月24日上午,“2020山东老年健康宣传周启动仪式暨专家讲座”在齐鲁晚报·齐鲁壹点直播间举办。今年老年健康宣传周的主题是“提升健康素养,乐享银龄生活”,为配合老年宣传周活动,山东省卫健委联合齐鲁晚报·齐鲁壹点同步开展“做健康老人答题竞赛”和“百岁老人谈养生活”,旨在进一步提高老年人的健康素养,在全社会营造尊老敬老的良好氛围。

山东省卫生健康委党组成员、副主任马立新,在启动仪式上介绍,2019年我省居民健康素养水平为21.56%,其中60—69岁老年人的健康素养水平为6.87%。为提高老年人的健康素养和健康水平,进一步营造有利于老年人健康生活的社会环境,2020年,我省印发实施了《健康山东—老年健康行动(2020—2022年)》《关于建立完善老年健康服务体系的实施意见》等系列文件和措施,进一步聚力聚焦老年健康工作,着力构建政府主导、多部门合力推进、全社会共同参与的老年健康工作机制。她表示,要进一步建立健全工作机制,强化要素保障,创造性开展工作,广泛宣传老年健康服务政策和科学知识,更加有力推动实施老年健康行动。

云启动仪式过后,山东省立三院老年病科专家李强和内分泌科专家朱蕾,分别带来了脑血管疾病和糖尿病的科普讲座,全省16市超10万人同步观看了直播。

24日当天,山东省卫健委联合齐鲁晚报·齐鲁壹点开展的“乐享银龄·做健康老人”知识竞赛、“乐享银龄·百岁老人谈养生”等系列活动,也同步开启。同时,为配合老年健康宣传周活动,还开设“壹点问医·乐享银龄”专场直播,邀请省内知名专家,围绕老年人身体和心理等方面,开展一些慢性病和常见病的科普宣教。

目前,“乐享银龄·做健康老人”知识竞赛活动已经开启,答题活动将持续至9月15日,参与答题即有机会赢奖。“百岁老人谈养生”活动将会一直持续到今年的敬老月,如您身边有百岁老人,也欢迎通过齐鲁壹点情报站,将老人的故事推荐给我们,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者将选取部分进行报道。



扫码参与竞赛答题

做健康老人
老年健康
宣传周
活动启动