



### 访菏泽针灸保健医师吕建华

# 银针走穴,健康菏泽万千家庭

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 周千清

每周六早上5点,吕建华就会打开曹县韩集镇吕家村卫生室的门,为患者针灸治疗。周日晚上或者下周一早上,他就会登上外出的列车,遍访名医或为外地患者诊治。这就是目前吕建华的工作和生活状态。针灸技艺的不断精进,受益的患者越来越多,吕建华坦言这让他感到莫大的成就感。

## 出身针灸世家 为提高技艺,以身“试针”

16日下午,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到吕家村卫生室,见到正在为病人针灸的吕建华。吕家村卫生室面积不大,但却放置了近50张病床,现场“空无一席”。吕建华在“飞针走穴”中不时和患者“谈笑风生”,“病人压力都很



大,通过交流让他们放松心情,对于诊治效果也有好处。”

吕建华今年52岁,1989年参加工作,河南省中医学院毕业,中医针灸师,曾在菏泽多家医院担任针灸医师。现任中国管理科学研究院学术委员会研究员。

吕建华出身中医世家,家里几代人都从事中医针灸专业。“我小时候经常看到一些病人被地排车拉到自己家里,爷爷帮他们正骨针灸,给病人解除痛苦,这坚定了我学医救人的决心。”而他对于中医的着迷也曾挽救母

亲的生命。吕建华的母亲突发心肌梗塞,躺在地下,脉搏呼吸全都没有了。所幸老人呼吸刚停止不到一分钟,吕建华就用针灸把老人家救了回来。

吕建华1990年毕业之后到曹县一家医院从事针灸临床。当时他的医术还不够精湛,很多病人对他并不认可,再三思索他决定去北京东城中国中医研究院进修,也就是现在的中国中医科学院,专门拜在针灸界名师程老师门下,开始边工作边学习。为了选准穴位练好针灸他甚至在自己身上扎了十多万针,“因为不扎自己就体会不到针感,就无法对穴位研究透彻。”就这样边工作边学习的状态一直持续了四年之久。

## 每周周六、周日 坚持为村民诊治

吕建华针灸技艺愈加高明,

很多外地病友也慕名请他诊治,此外他还经常拜访外地针灸名医,切磋技艺。但不管再忙,他也几乎从没有放弃一件事,那就是每周周六、周日坚持回卫生室为附近村民诊治。

“我1990年上班开始,到现在30年了,每周六周日都在卫生室坐诊。”吕建华说,当时他处于技艺成长期,大家对他信任选择让他治疗,现在他技艺成熟了,更得坚持为村民继续治疗。据介绍,吕建华每年大约360天在运转,治疗病人超过20万次。发明的羌活杜仲药酒荣获国家知识产权局发明专利。

采访中,吕建华称现在他担忧的患高血压、糖尿病、中风的年轻患者越来越多。“年轻人工作节奏快、压力大,睡眠少,身体容易疲劳。”吕建华说,相对于医疗救治,他更希望年轻人能调整身心,以健康的状态幸福地工作、生活。

### 牡丹区第二十二中学教师李瑞荣:

# 愿做助燃孩子成功烈焰的氧气

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 李德领  
通讯员 邹爱武 李坤 李忠峰

“每当看到天真烂漫的孩子,我的脑海里总会浮现‘四围香稻,万顷晴沙,九夏芙蓉,三春杨柳’的画面。”牡丹区第22中学化学教师李瑞荣这样用诗意的语言表达自己对学生的爱。她始终心存感激,在自己的教书育人路上一路辛苦,一路收获。

## 化学课堂上诗意飞扬

“墙角数枝梅,凌寒独自开。遥知不是雪,为有暗香来。”人之所以在远处就能闻到淡淡的梅花的香味,是因为分子不断地运动,才有了“暗香来”。

一般人很难想象到这是一位初中化学教师,在课堂上能把严谨的化学和浪漫的诗歌有机结合,将诗句中暗藏的化学现象巧妙联系,用专业的化学术语进行解释,并潜移默化地对学生进

行爱国主义教育,让化学课堂充满了诗意。

除了把传统文化融入课堂,她还非常注重实验教学。疫情防控期间,她带领学校化学团队担负起为全区区课网的重任。怎么才能激发学生的兴趣,让化学网课带有“灵魂”,她通过趣味化学实验、家庭小实验等激发学生学习化学的兴趣,学生兴致很高,效果很好。

“李老师让化学课堂变得轻松有趣,让我常常有听不够的感觉。”学生郑一通说。

## 诗意的课堂 得益于厚积薄发

李瑞荣诗意课堂的背后,是长时间的成长和沉淀后的厚积薄发。李瑞荣说:“课堂是师生灵魂相遇的生命场,靠什么赢得课堂?那就必须苦练内功,不断学习,用学识和人格魅力感染每一位学子。”

她多年来一直坚持读书,写作和思考,不断地充实和丰富自己。在一次牡丹区名师答辩时,

她引经据典,游刃有余,引来大家的惊叹与热烈的掌声。

在2010年暑假国培计划研修中,她把年幼的孩子放在家中,冒着酷暑来学校参加研修学习,为了多挤出时间学习,中午也不回家休息。由于成绩突出,在接下来几年的研修中,李瑞荣被聘为化学指导教师,她及时总结学习所得,论文发表在《山东教育》等刊物上。

李瑞荣自1997年参加工作至今,一直没有停下探索的脚步,珍惜每一次学习的机会。她积极参加各种赛课活动,每一次课例打磨的过程,她总是物我两忘,全身心的投入其中,在家备课时饭菜烧糊是常有的事,好几次差点把电锅烧坏了。尤其是在今年疫情防控期间,她克服一切困难带领化学组的老师们认真录制每一节课,得到了领导老师们的好评。

## 爱心换得桃李艳

李瑞荣几乎把全部的心血



倾注在学生身上,不想让一个学生掉队。她曾教过一个叫陈默的学生,父母离异,跟着爷爷奶奶生活,沉默寡言,孤独封闭,常流露出辍学的念头。李瑞荣很担心,生怕这孩子出事。有一天早晨,李瑞荣骑电车上上班的路上,在一个公交车站牌旁发现了陈默。她微笑着让陈默坐上自己的电车,并把一袋牛奶和一个烧饼送给了他,在路上和陈默谈了很多。也是这次“偶遇”让陈默感受

到了师爱的温暖,现在已走上社会的陈默通过微信告诉给李瑞荣:“李老师你知道吗,那天本来打算到学校收拾完东西就离开学校的,是你的关心感动了我,让我树立起信心。”陈默还告诉李瑞荣,他现在开挖掘机有不菲的收入,有了自己的家庭,生活得很幸福。

李瑞荣说:“我希望自己是一瓶氧气,助燃孩子们成长的烈焰。”

齐鲁晚报  
我们就在您身边

# 分类信息

广告位招商电话: 0530-6330007  
诚招各县区代理

## 遗失声明

- ★陈兰英购买鑫凯国际家居广场A馆建材装饰城1号楼2层204室商铺的交款收据不慎丢失。(金额:201342元),现声明挂失。
- ★黑豆医疗科技(菏泽)有限公司,第二类医疗器械经营备案丢失,声明作废。
- ★巨野县金顺物流有限公司鲁R858F挂营运证(营运证号:371724716129)不慎遗失,声明作废。
- ★山东亿展物流有限公司鲁R8N72挂营运证(营运证号:371724703295)不慎遗失,声明作废。

- ★山东亿展物流有限公司鲁R1L90挂营运证(营运证号:371724703302)不慎遗失,声明作废。
- ★山东亿展物流有限公司鲁R3S90挂营运证(营运证号:371724708755)不慎遗失,声明作废。
- ★山东亿展物流有限公司鲁R6L31挂营运证(营运证号:371724712821)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野县顺航运输有限公司鲁R7Z80挂营运证(营运证号:371724708443)不慎遗失,声明作废。

- ★巨野县鲁涛运输有限责任公司鲁R9953挂营运证(营运证号:371724355044)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野广达运输有限公司鲁R290B挂营运证(营运证号:371724715592)不慎遗失,声明作废。
- ★鄄城县武安镇杨庄村马春连卫生室于2020年8月21日之前刻制的编号为3717250031076的行政公章丢失,声明作废。
- ★菏泽市牡丹区莫菲脆皮炸鸡店营业执照(统一社会信用代码:92371702MA3J21YL1U)正、副本不慎遗失,声明作废。

## 减资公告

菏泽德润建筑劳务有限公司(统一社会信用代码9137170249324087X7)经公司股东决定,拟向登记机关申请将原注册资本1500万元人民币现减至200万元人民币,请相关债权人在见报日起45天内向本公司申报,要求清偿或相应的担保,逾期本公司将依法减资,特此公告。