



访菏泽针灸保健医师吕建华

银针走穴，健康菏泽万千家庭

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 周千清

每周六早上5点，吕建华就会打开曹县韩集镇吕家村卫生室的门，为患者针灸治疗。周日晚上或者下周一早上，他就会登上外出的列车，遍访名医或为外地患者诊治。这就是目前吕建华的工作和生活状态。针灸技艺的不断精进，受益的患者越来越多，吕建华坦言这让他感到莫大的成就感。

出身针灸世家 为提高技艺，以身“试针”

16日下午，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到吕家村卫生室，见到正在为病人针灸的吕建华。吕家村卫生室面积不大，但却放置了近50张病床，现场“空无一席”。吕建华在“飞针走穴”中不时和患者“谈笑风生”，“病人压力都很



大，通过交流让他们放松心情，对于诊治效果也有好处。”吕建华今年52岁，1989年参加工作，河南省中医学院毕业，中医针灸师，曾在菏泽多家医院担任针灸医师。现任中国管理科学研究院学术委员会研究员。

吕建华出身中医世家，家里几代人都从事中医针灸专业。“我小时候经常看到一些病人被地排车拉到自己家里，爷爷帮他们正骨针灸，给病人解除痛苦，这坚定了我学医救人的决心。”而他对于中医的着迷也曾挽救母

亲的生命。吕建华的母亲突发心肌梗塞，躺在地下，脉搏呼吸全都没有了。所幸老人呼吸刚停止不到一分钟，吕建华就用针灸把老人家救了回来。

吕建华1990年毕业之后到曹县一家医院从事针灸临床。当时他的医术还不够精湛，很多病人对他并不认可，再三思索他决定去北京东城中国中医研究院进修，也就是现在的中国中医科学院，专门拜在针灸界名师程老师门下，开始边工作边学习。为了选准穴位练好针灸他甚至在自己身上扎了十多万针，“因为不扎自己就体会不到针感，就无法对穴位研究透彻。”就这样边工作边学习的状态一直持续了四年之久。

每周周六、周日 坚持为村民诊治

吕建华针灸技艺愈加高明，

很多外地病友也慕名请他诊治，此外他还经常拜访外地针灸名医，切磋技艺。但不管再忙，他也几乎从没有放弃一件事，那就是每周周六、周日坚持回卫生室为附近村民诊治。

“我1990年上班开始，到现在30年了，每周六周日都在卫生室坐诊。”吕建华说，当时他处于技艺成长期，大家对他信任选择让他治疗，现在他技艺成熟了，更得坚持为村民继续治疗。据介绍，吕建华每年大约360天在运转，治疗病人超过20万次。发明的羌活杜仲药酒荣获国家知识产权局发明专利。

采访中，吕建华称现在他担忧的患高血压、糖尿病、中风的年轻患者越来越多。“年轻人工作节奏快、压力大，睡眠少，身体容易疲劳。”吕建华说，相对于医疗救治，他更希望年轻人能调整身心，以健康的状态幸福地工作、生活。

牡丹区第二十二中学教师李瑞荣：

愿做助燃孩子成功烈焰的氧气

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 李德领
通讯员 邹爱武 李坤 李忠峰

“每当看到天真烂漫的孩子，我的脑海里总会浮现‘四围香稻，万顷晴沙，九夏芙蓉，三春杨柳’的画面。”牡丹区第22中学化学教师李瑞荣这样用诗意的语言表达自己对学生的爱。她始终心存感激，在自己的教书育人路上一路辛苦，一路收获。

化学课堂上诗意飞扬

“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”人之所以在远处就能闻到淡淡的梅花的香味，是因为分子不断地运动，才有了“暗香来”。

一般人很难想象到这是一位初中化学教师，在课堂上能把严谨的化学和浪漫的诗歌有机结合，将诗句中暗藏的化学现象巧妙联系，用专业的化学术语进行解释，并潜移默化地对学生进

行爱国主义教育，让化学课堂充满了诗意。

除了把传统文化融入课堂，她还非常注重实验教学。疫情防控期间，她带领学校化学团队担负起为全区区课网的重任。怎么才能激发学生的兴趣，让化学网课带有“灵魂”，她通过趣味化学实验、家庭小实验等激发学生学习化学的兴趣，学生兴致很高，效果很好。

“李老师让化学课堂变得轻松有趣，让我常常有听不够的感觉。”学生郑一通说。

诗意的课堂 得益于厚积薄发

李瑞荣诗意课堂的背后，是长时间的成长和沉淀后的厚积薄发。李瑞荣说：“课堂是师生灵魂相遇的生命场，靠什么赢得课堂？那就必须苦练内功，不断学习，用学识和人格魅力感染每一位学子。”

她多年来一直坚持读书，写作和思考，不断地充实和丰富自己。在一次牡丹区名师答辩时，

她引经据典，游刃有余，引来大家的惊叹与热烈的掌声。

在2010年暑假国培计划研修中，她把年幼的孩子放在家中，冒着酷暑来学校参加研修学习，为了多挤出时间学习，中午也不回家休息。由于成绩突出，在接下来几年的研修中，李瑞荣被聘为化学指导教师，她及时总结学习所得，论文发表在《山东教育》等刊物上。

李瑞荣自1997年参加工作至今，一直没有停下探索的脚步，珍惜每一次学习的机会。她积极参加各种赛课活动，每一次课例打磨的过程，她总是物我两忘，全身心的投入其中，在家备课时饭菜烧糊是常有的事，好几次差点把电锅烧坏了。尤其是在今年疫情防控期间，她克服一切困难带领化学组的老师们认真录制每一节课，得到了领导老师们的好评。

爱心换得桃李艳

李瑞荣几乎把全部的心血



倾注在学生身上，不想让一个学生掉队。她曾教过一个叫陈默的学生，父母离异，跟着爷爷奶奶生活，沉默寡言，孤独封闭，常流露出辍学的念头。李瑞荣很担心，生怕这孩子出事。有一天早晨，李瑞荣骑电车上上班的路上，在一个公交车站牌旁发现了陈默。她微笑着让陈默坐上自己的电车，并把一袋牛奶和一个烧饼送给了他，在路上和陈默谈了很多。也是这次“偶遇”让陈默感受

到了师爱的温暖，现在已走上社会的陈默通过微信告诉李瑞荣：“李老师你知道吗，那天本来打算到学校收拾完东西就离开学校的，是你的关心感动了我，让我树立起信心。”陈默还告诉李瑞荣，他现在开挖掘机有不菲的收入，有了自己的家庭，生活得很幸福。

李瑞荣说：“我希望自己是一瓶氧气，助燃孩子们成长的烈焰。”

齐鲁晚报
我们就在您身边

分类信息

广告位招商电话：0530-6330007
诚招各县区代理

遗失声明

- ★陈兰英购买鑫凯国际家居广场A馆建材装饰城1号楼2层204室商铺的交款收据不慎丢失。(金额:201342元),现声明挂失。
- ★黑豆医疗科技(菏泽)有限公司,第二类医疗器械经营备案丢失,声明作废。
- ★巨野县顺物流有限公司鲁R858F挂营运证(营运证号:371724716129)不慎遗失,声明作废。
- ★山东亿展物流有限公司鲁R8N72挂营运证(营运证号:371724703295)不慎遗失,声明作废。

- ★山东亿展物流有限公司鲁R1L90挂营运证(营运证号:371724703302)不慎遗失,声明作废。
- ★山东亿展物流有限公司鲁R3S90挂营运证(营运证号:371724708755)不慎遗失,声明作废。
- ★山东亿展物流有限公司鲁R6L31挂营运证(营运证号:371724712821)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野县顺航运输有限公司鲁R7Z80挂营运证(营运证号:371724708443)不慎遗失,声明作废。

- ★巨野县鲁涛运输有限责任公司鲁R9953挂营运证(营运证号:371724355044)不慎遗失,声明作废。
- ★巨野广达运输有限公司鲁R290B挂营运证(营运证号:371724715592)不慎遗失,声明作废。
- ★鄄城县武安镇杨庄村马春连卫生室于2020年8月21日之前刻制的编号为3717250031076的行政公章丢失,声明作废。
- ★菏泽市牡丹区莫非脆皮炸鸡店营业执照(统一社会信用代码:92371702MA3J21YL1U)正、副本不慎遗失,声明作废。

减资公告

菏泽德润建筑劳务有限公司(统一社会信用代码9137170249324087X7)经公司股东决定,拟向登记机关申请将原注册资本1500万元人民币现减至200万元人民币,请相关债权人在见报日起45天内向本公司申报,要求清偿或相应的担保,逾期本公司将依法减资,特此公告。