



# 致敬医师节

## 市领导到荣成市人民医院开展慰问

2020年中国医师节来临之际,荣成市领导刘金军一行到荣成市人民医院看望慰问医务人员,并向奋战在疫情防控一线的全体医务人员致以节日的问候和感谢。荣成市卫健局党组书记、局长徐海明,卫健局党组成员、副局长马海,荣成市人民医院院长郭光远、党委书记吕红权等陪同。

刘金军一行先后来到重症医学科、呼吸内科等科室,

与医护人员亲切握手交谈,并送上鲜花和节日的祝福,对医务人员在疫情防控工作中舍己为公、冲锋在前的战斗精神给予高度赞扬,对他们为全市医疗卫生事业发展所作出的贡献表示衷心的感谢。在场医护人员纷纷表示,要再接再厉,务实笃行,不负领导期望,不忘群众重托,以医者“硬核”担当为人民群众筑起坚固的健康防线。

随后,市领导一行来到

医院17楼会议室,举行交流座谈会。医院党委委员、门诊部主任韩炜,呼吸与危重症医学科主任毕见涛,儿科主任于文奎等作为医务人员代表参加会议。刘金军与他们亲切交流,仔细询问医务人员的工作和生活情况,勉励大家要继续弘扬抗疫精神,时刻以冲锋在前、甘于奉献的正气与信念为全市百姓的生命健康保驾护航,为健康荣成建设贡献力量。(李煜)

## 市领导慰问荣成市中医院一线医务工作者

在2020年第三个“中国医师节”到来之际,荣成市政府领导在市卫健局的相关领导的陪同下走进荣成市中医院慰问一线医务工作者,向他们致以节日的问候,并送去了鲜花和祝福。

在医院急诊科他们给医务工作者们带来了鲜花,并询问了他们的工作状况,认真听取了

在疫情期间的急诊工作情况,叮嘱他们在保护人民群众身体健康的同时,一定要注意做好个人防护,保护好自己,随后又来到针灸科和推拿科病区、脾胃科病区及健康管理中心,在对医务工作者们致以节日的问候外,深入了解各科工作开展情况,尤其对医院针灸科和推拿科

中医日间病房、夜间门诊的运行,切实解决群众困难,提升医院服务质量方面的做法给与了肯定,对脾胃病科中西医结合治疗理念及业务能力给与了好评,对健康管理中心开展的查体与治未病相结合的健康体检新模式进行了详细了解也给与高度评价。

(王金玲 姜斐)



## 江苏省东海县卫健委到荣成市中医院参观学习

8月21日上午9时,江苏省东海县卫健委党委委员黄步先带领东海县中医院副书记刘书勇、副院长周延生等一行人,在荣成市卫健局副局长梁锋的陪同下参观荣成市中医院、学习中医药管理及建设,医院院长孙谊、专职副书记高建忠陪同参观,院党委书记房建壮参加座谈。

大家先后参观了门诊病房综合大楼一楼大厅、二楼养生馆和国医堂、内镜中心、健康管理中心,以及保健康复大楼的二楼国家重点学科——针灸科和推拿科、运动康复大厅等处,医院宣传科工作人员随行讲解了医院基本概况、中医药文化建设、国家重点学科建设等情况。

参观人员对医院优势的中医技术的推广应用及浓厚的中医药文化氛围给予高度评价,此后,参观人员在一号会议室与医院党委书记房建壮就医院建设、医联体建设、医院中长期发展思路等方面进行了友好交流。

(王金玲 姜斐)

## 荣成市中医院召开全体职能科室提升工作作风会

8月19日下午,荣成市中医院党委书记房建壮组织全院所有职能科室人员召开“改进工作作风,提升医院核心竞争力”工作会并讲话,党委班子成员参加。

如何改进工作作风?房建壮强调了以下四个方面:

一、要摆正位置,端正态度。职能科室人员要清醒的认识,在医院所有业务中,临床医疗是核心业务,所有职能科室均应围绕为临床医疗服务。

二、要有担当,求真务实,提升领导力,职能科室人员作为管理人员,一定要有担当,对待工作要讲究“实”、“恒”、“精”的精神,在提升人格魅力的同时,逐步提升领导力。

三、要严明纪律,克服慵懒散,提升执行力。职能科室人员一定要克服平庸作风,树立事

业心,克服慵懒作风,要重点解决工作没有激情、精神状态差、只讲待遇不讲奉献、不认真履责、办事拖拉及推诿扯皮等问题,今后要对在工作中屡次出现该问题的职工严惩不贷。

四、要增强凝聚力,提升医院核心竞争力。只有心往一处想,劲往一处使,才能汇聚成强大的凝聚力,进而进一步全面提升医院的核心竞争力,推动医院健康有序发展。

会后,参会职工纷纷表示,房书记的讲话深入人心,令人警醒,催人奋进。在今后的工作中,一定要对照讲话精神,克服自身存在的问题,摆正位置,全力以赴为临床业务科室做好服务,为共同把医院建设得更加美好而努力工作。

(王金玲 臧隆)

## 崂山街道卫生院指导小型餐饮单位减盐

高油盐摄入量是导致血压上升和高血压患病的重要原因之一,随着生活节奏的加快,越来越多的人选择快餐酒店解决温饱问题,因此餐饮业的减盐限油干预不容忽视。

近日,崂山街道卫生院公共卫生科人员深入辖区20余家餐饮

单位,开展减盐限油干预指导宣传,提高居民饮食健康水平。

工作人员通过向餐饮单位发放控油壶、限盐勺、宣传折页的方式讲解食盐摄入过多的危害,在烹饪过程中尽量使用控油壶、减盐勺,少放酱油、味精等调味品,

用醋、辣椒、花椒、葱、姜、蒜等提鲜,出锅后再放盐。尽量少提供咸菜、咸鱼等高盐食物。强化从业人员低盐膳食和科学用盐意识,实施科学减盐,以降低居民人均食盐摄入量,从而提高居民健康水平。(毕亚洁)

## 别轻视闪腰

闪腰有3种

脊柱小关节错位。脊柱小关节错位应去医院进行复位治疗才能完全康复,自己在家很难自行康复。

脊柱两侧腰肌扭伤。由于抗重物造成的腰肌扭伤,最好卧床休息。一般腰肌扭伤由腰肌用力不当引起。在急性扭伤后24-48小时,不宜热敷和贴膏药,否则会加

重肿胀和瘀血形成。

脊柱内韧带损伤。由于剧烈运动造成的韧带损伤,针灸、理疗最便捷。遇到这种情况最好能卧床24小时后,去医院接受针灸和理疗等治疗。如果疼痛难忍,去医院前可服用止痛药物。

预防有措施

1.加强锻炼,提高适应能力。运动前充分做好准备活动,特别

在寒冷环境中锻炼时尤需注意。同时对易发生痉挛的肌肉,进行适当按摩。

2.冬季注意保暖,游泳时如水温较低,则游泳时间不宜过长。

3.出汗多时,注意适当喝些盐水,维持体液平衡。

4.疲劳时,不宜长时间剧烈运动。

(李煜)

## 荣成市人民医院重症医学科开展消防安全知识演练

近日,荣成市人民医院呼吸与危重症医学科举行消防安全知识培训并进行情景模拟演练。

此次培训由保卫科、总务科工作人员进行讲解。培训过程中,保卫科工作人员结合科室实际情况,从火灾分类、火灾特点、初期火灾扑救、协助患者逃生技能、日常科室火灾防护措施等方面做了详细系统的讲解,并对科室消防栓、灭火器的位置及使用进行了现场演示。培训结束后,呼吸与危重症医学科主任毕见涛组织全科人员进行了一次火灾疏散演练。毕见涛强调,安全工作重于泰山,责任重大,希望大家团结协作,认真演练,掌握技能,人人过关,确保患者、员工和医院安全。

通过这次消防安全知识培训及演练,进一步增强了呼吸与危重症医学科全体医护人员的消防安全意识,提高了医护人员的火灾防范能力,有利于医院的安全稳定。

(李煜)

## 医保时空专栏

### 1. 怎样办理居民医疗保险参保手续?

答:荣成本市户籍居民可以持身份证或户口本,外地户籍居民持身份证、居住证原件到就近镇、街医保经办机构办理居民医保参保手续。

### 2. 职工医保中断,现在可以补缴吗?

答:参保职工办理社保、医保参保手续并按规定缴纳当年医疗保险费后,可以持身份证、银行卡

至参保地医保经办机构办理医疗保险补缴手续。

### 3. 职工补缴医疗保险有什么规定?按什么时候基数、比例补缴?

答:根据《关于职工医疗保险费缴纳等有关问题的通知》(威劳发[2008]12号)文件规定:补缴医疗保险费时,以补缴当年统筹地区社会保险费平均缴费基数为基数,按补缴当年规定的比例缴纳。参保职工补缴医疗保险缴费

年限的缴费比例为10%。补缴中断部分的缴费比例分段确定:补缴2017年7月1日前的为10%;补缴试点期间的,企业职工和灵活就业人员为10.5%。

2020年职工医疗保险补缴平均基数现为5761元,因历年缴费比例不同,每年需要补缴6913.2元或7258.86元。

### 4. 职工补缴医疗保险能上账户吗?

答:补缴医疗保险费的个人

账户计入,分两种情况处理:

一是补缴间断缴费部分,根据补缴时参保人员所处年龄段,按在职人员的有关规定划入个人账户。

例如某参保人员2016年1月缴纳过医疗保险费,之后中断缴费,2020年1月又重新参保缴费,2016年2月-2019年12月就属于间断缴费。

二是补缴间断缴费期间以外的医疗保险费,不计个人账户,全

部计入统筹基金。

### 5. 怎样办理居民医保参保手续?职工医保怎样改投居民医保?

答:荣成本市户籍居民可以持身份证或户口本,外地户籍居民持身份证、居住证原件到就近镇、街医保经办机构办理居民医保参保手续。

职工医疗保险参保人员需先办理职工医保停保手续,其他手续同上。