



健康专刊



B03

齐鲁晚报

2020年8月28日
星期五

关
注
健
康
生
活

德州市人民医院

多科协作成功抢救一例危重孕产妇

近日,在德州市人民医院产科,家属王先生将一面写有“白衣天使情暖人间,医术精湛母婴平安”锦旗送到了医护人员手中。“多亏有你们,才保住了我妻子和女儿的命,太谢谢你们了。”王先生激动地说。

7月14日,怀孕8个多月的李女士突然视物模糊,丧失意识,并全身抽搐约2分钟后陷入昏迷。丈夫王先生赶紧拨打120,李女士被送入了德州市人民医院急诊科。产科主治医师章丽、张爱凤迅速到场,章丽为患者做镇静及降压处理,并行颅脑CT检查。张爱凤与家属沟通,询问李女士孕期产检情况及其详细病史。原来李女士这次怀孕到6个多月胎动

较多时感到异常,到医院就诊才知道怀孕了,期间也未进行任何产检。最近1个月李女士出现了水肿加重且有泡沫尿,但自己仍没有在意。

综合各种检查,李女士患有HELLP综合征。这是一种风险性极高的疾病,以溶血、肝酶升高及血小板减少为特点,是妊娠期高血压疾病的严重并发症,严重危及母婴生命。当时,李女士已经出现多脏器功能衰竭,她和孩子随时面临死亡的风险。情况危急,章丽立即向科室主任蔡富强汇报。“立即实施剖宫产手术,尽全力抢救孕产妇及胎儿!”蔡富强说。

医院产科、新生儿科、麻醉科

医护人员组成抢救团队,手术在全麻下有条不紊地快速进行。不到10分钟,娩出1.1公斤的女婴。因胎盘早剥、宫内缺氧,新生儿出生时仅有微弱的心跳,无呼吸,面色苍白,处于濒死边缘。杨宁给予心肺复苏、气管插管等抢救措施,5分钟后,新生儿发出响亮的哭声,被转入新生儿重症监护室进行后续治疗。

但是,术中李女士肝酶升高到正常值的50倍以上,出现肝功能严重受损,同时有肾脏、心脏、血液系统、消化系统等脏器损害。手术结束后,李女士被送入外系重症监护室救治。产科蔡富强主任和王小燕主任同重症监护室医生就术后治疗方案进行了讨

论,并制定了详细的治疗方案。

随着重症护理、胃肠减压、输血、降压、解痉、保肝、强心、利尿及预防感染等综合救治措施迅速、准确、有序实施,李女士病情逐渐稳定,意识逐渐恢复,面色变得有光泽,全身性水肿也迅速消失。术后2天,李女士成功脱离呼吸机;术后3天,产妇胃肠功能恢复,开始进食,转回产科监护室;后又转入产科普通病房继续治疗;7月22日,李女士康复出院。孩子病情稳定,在新生儿科进行后续观察治疗。在产科、麻醉科、新生儿科、重症医学科、急诊科等多学科通力合作下,这场抢救危重孕产妇的保卫战取得最终胜利。

(李梦妍)

国内知名中医专家 坐诊德州市妇幼保健院

德州市妇幼保健院成立“中医博士工作室”,让患者在家门口就能享受国内知名专家的诊疗服务!预约电话:0534—2360031。

山东省中医院张英杰博士本周六(8月29日)来德州市妇幼保健院西院区门诊一楼中医博士工作室坐诊。

张英杰:主任医师、中医妇科学博士、博士后、硕士研究生导师。

临床擅长:青春女性——月经来潮前体质调理、痛经、月经前后诸症、经期延长、崩漏、经期紊乱等;育龄期女性——孕前体质调理,不孕不育,滑胎、胎停体质调理,孕后保胎,产后月子病、产后乳少、产后多汗、产后多囊卵巢综合征、月经失调、盆腔炎、附件炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等;更年期女性——卵巢早衰、过早闭经、经期延长、更年期综合征(潮热、盗汗、烦躁易怒等);治未病调养——擅于运用体质学说和五运六气学说,调理女性脸色差、长斑、便秘、脱发、怕冷、睡眠欠佳等亚健康状态;在孕前调理、孕后保胎、产后调养、延缓女性衰老方面有独到见解。

山东中医药大学医学硕士、副教授刘刚本周日(8月30日)来德州市妇幼保健院西院区门诊一楼中医博士工作室坐诊。

刘刚,副教授,山东中医药大学中医学硕士。师从全国名老中医刘昭纯教授,并传承多位民间中医特色诊疗技术。

临床擅长:儿科疾病——小儿常见消化道病、呼吸道疾病,尤其是过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、过敏性哮喘、腺样体肥大、遗尿、多动症、抽动症疑难病例等。

成人疾病——1、各类脾胃疾病:胃炎、十二指肠溃疡、胆囊炎、厌食、便秘、肠炎等;2、冠心病、心脑血管疾病以及后遗症;3、更年期综合征、失眠、焦虑、抑郁症等;4、甲状腺疾病,甲状腺结节、甲状腺炎等。

妇科疾病——月经不调、痛经、崩漏等。

皮肤类疾病——湿疹、痤疮、银屑病、牛皮癣等。

体质调理——易感人群、疲劳亚健康人群、体寒等阳虚体质人群等。

中医专家王瑜教授(山东省中医药研究院)本周六、周日(8月29日、30日)来德州市妇幼保健院西院区沿街门诊中医馆二楼坐诊。

王瑜:山东省中医药研究院主任医师、执业中药师、中华中医药学会整脊分会委员、山东省针灸学会理事。

临床擅长:妇科——痛经(内膜异位症、腺肌症、膜样痛经)、崩漏;儿科——扁桃体肿大、腺样体肥大、咳嗽、小儿多动症、免疫力低下;颈腰椎病、风湿、类风湿、强直性脊柱炎;甲低、糖尿病并发症、阳证体质调整;牛皮癣、荨麻疹、湿疹。(李红)

德州市立医院 承办国家级骨外科工作会

8月21日下午,德州市立医院门诊楼4楼会议室嘉宾云集,来自北京、上海、西安、济南等地的10余位骨外科专家齐聚于此,参加骨外科县域医疗卫生人员服务能力提升工程·骨外科工作会。

县域医疗卫生人员服务能力提升工程由国家卫生健康委能力和继续教育中心主办,旨在打造成健康教育扶贫和医学教育培训领域的品牌项目。今年6月,县域医疗卫生人员服务能力提升工程首个试点落户德州,德州18家医院纳入试点医院。骨外科县域医疗卫生人员服务能力提升工程是整个工程的其中一项,于8月22日正式启动。国家卫生健康委能力和继续教育中心骨外科学专委会创伤骨科工作组组长、西安交通大学附属红会医院副院长张堃介绍了项目的调研情况及实施计划。“我们将通过远程协助、面授、手术示教、专项进修等方式,在20项核心技术等方面,培养提升德州骨外科医务人员的业务素养。”张堃说。

工作会上,南方医科大学南方医院骨科主任余斌、成都大学附属医院首席专家李开南、浙江大学医学院附属第二医院骨科副主任潘志军、第二

军医大学附属长征医院创伤骨科主任纪方、云南省第二人民医院骨科主任陈仲等专家,分别从四肢、下肢、骨盆、微创、修复重建等细分方向,介绍了培训计划。工作会的落户,体现了国家卫生健康委能力和继续教育中心对德州市立医院骨外科医疗技术能力的肯定。

德州市立医院骨科是德州市及德城区临床医学重点专科,科室坚持一切为患者着想理念,在治疗效果相近的前提下选择创伤小的方案,在注重治疗效果的前提下尽量减少病人负担。为了利于患者的康复锻炼,病房内所有病床都是骨科专用病床,在全市是唯一一家。去年7月,科室设立全市首家骨科无痛病房,通过规范化的管理流程、完善的疼痛评估体系、微创化的手术方式以及多模式、个性化镇痛等途径,将患者的疼痛感控制在可接受范围。

“作为县域医疗卫生人员服务能力提升工程首批试点医院之一,我们倍加珍惜难得的机遇,从骨外科做起,苦练内功,全面提升医务人员诊疗能力和水平,用更高质量的医疗服务惠及万千患者。”德州市立医院党委书记、院长段立新说。(徐良)

天干气燥,皮肤病高发

德州市中医院专家:对症下药 规范治疗

立秋以来,很多人出现了皮肤病复发的情况,德州市中医院皮肤科主任柳自彬表示,受“秋燥”影响,皮肤科的患者有很大程度增加,尤其是一些瘙痒类的皮肤疾病,严重影响着患者的生活和工作。

银屑病俗称牛皮癣,是一种慢性炎症性皮肤病,病程较长,有易复发倾向,有的病例几乎终生不愈。该病发病以青壮年为主,对患者的身体健康和精神状况影响较大。临床表现以红斑、鳞屑为主。全身均可发病,以头皮、四肢伸侧较为常见。

柳自彬表示,“痒”是许多皮

肤病患者的共同点,但他们患上的可能是不同的皮肤病。“简单的皮肤瘙痒,只要积极治疗就会好转。而银屑病如果控制不及时,不仅影响美观,治疗难度也会增加,甚至迁延不愈,影响身体健康。”柳自彬说,单纯皮肤瘙痒发作到一定阶段,会出现脱屑,皮肤苔藓样病变等表现,让很多人误以为是银屑病。但掉皮屑不是银屑病的唯一症状,遇到这种情况,必须找专业医生诊治。

中医认为,皮肤瘙痒多属血虚风燥症,但也有兼寒或兼湿,或风寒诱发者。而银屑病主要由于

风湿湿邪的入侵导致,然后作用在我们的皮肤之中令人气血失调。不管是皮肤瘙痒还是银屑病,中医治疗都必须辨别清楚,才能准确选方用药,这样才能够对症下药令身体快速地恢复。

柳自彬介绍,中医治疗银屑病主要运用内服、外洗、药物穴位注射等方式,具有副作用小、见效快、病程短等优势。近日,德州市中医院皮肤科最新引进了原装进口的311紫外光治疗仪。“现代科学器械配合传统的中药治疗能有效缩短患者的治疗周期,特别是针对急性点滴性的患者,效果更

佳。”柳自彬说,在银屑病治疗的过程中,要注意饮食的调养,部分刺激性大,容易引发皮损加重的食物,一定要少吃。

此外,柳自彬提醒广大患者,千万不要轻信偏方治疗,期待一抹、一吃就起效的“神药”。这些偏方、“神药”里往往含有激素,长期使用激素会有很多副作用,严重的可能导致股骨头坏死、高血压、糖尿病、肥胖等问题。“不规范的治疗会导致银屑病控制不佳,反反复发,甚至可能引发红皮病型、关节型、脓疱型银屑病,危及生命。”柳自彬说。(李婷)

编辑:徐良

美编:赵秋红