



济医附院志愿者开展新时代文明实践志愿服务活动

走进乡村,让健康呵护“零距离”



志愿者为村民进行体检。

本报济宁8月31日讯(记者 孔茜 通讯员 张勇 蒋维娜)为更好地服务乡村,提高村民的身心健康,日前,济宁医学院附属医院社工部组织急诊科党支部和眼耳鼻喉科党支部志愿者前往汶上县郭仓镇开展新时代文明实践志愿服务活动,通过义诊的形式,让村民在家门口就能享受到优质快捷的医疗服务。

一大早,济医附院党员志愿者们迎着蒙蒙细雨来到汶上县郭仓镇,只见他们身着红色马甲,在摆有专家咨询、测量血压

等名牌的桌子上为在场村民进行义诊。“城里的医生下乡义诊真是好。对咱们这些留在家种地、看孩子的老年人来说可是件大好事、大实事。”正在接受血压测量的大姨不禁面露喜色,并对志愿者服务赞不绝口。

活动现场,志愿者们分工明确,各司其职,通过免费为村民提供监测血糖、测量血压、检查血型及专科检查,较为全面的了解村民基本身体情况,并为其提供健康指导意见。“对于检查结果,我们会耐心细致的进行解释,根据实际情况

为其讲解健康饮食和合理用药等方面的问题。”济医附院党员志愿者称,对于现场发现的问题,志愿者会及时告知村民,并提醒村民前往正规医院检查就诊。

据了解,本次义诊活动共接受群众100余人,活动的开展,不仅有利于提高村民健康认识,也有利于村民及时了解自身身体健康状况。下一步,济医附院志愿服务团将继续积极践行志愿服务精神,推进健康和医学知识的宣传和普及,以真情暖人心、以服务聚民心。

夏末秋初昼夜温差大 接种疫苗可预防流感

本报济宁8月31日讯(记者 孔茜 通讯员 王正忠 李先辉)日前,汶上县第三人民医院防疫部门积极向乡镇、村社宣传流感疫苗预防观念和意识,提醒居民及时预防流感。

据了解,目前的流感疫苗是流感病毒灭活疫苗,由3种病毒组成。流感疫苗可以有效地预防流行性感冒病毒引起的流感,是预防和控制流感的主要措施之一。能够减少接种者感染流感的机会或者减轻流感

症状。在接种流感疫苗后2~3周,通常可以获得免疫力,当机体接触到疫苗所针对的流感病毒时就可以启动保护性免疫反应。

而据中国疾病预防控制中心《中国季节性流感疫苗应用技术指南(2014-2015)》记录,流感疫苗安全、有效,推荐孕6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、6月龄~5岁儿童、60岁及以上老年人、特定慢性病患者和医务人员优先接种,有效预防流感。

老年健康宣传周系列活动 让老年人健康素养大提升

本报济宁8月31日讯(记者 孔茜 通讯员 王芳)近日,邹城市峄山镇卫生院开展了以“提升健康素养,乐享银龄生活”为主题的2020年老年健康宣传周活动。活动通过深入敬老院及村居养老公寓开展健康知识讲座、发放健康宣传折页及油壶盐勺等方式,进一步科普正确的养生知识,提高老年人健康素养和健康水平。

本次活动与国家基本公共卫生服务相结合,重点宣传老年人健康管理、慢病患者健康

管理等内容,通过围绕营养膳食、健康体检、运动健身、心理健康、中医养生保健等方面,宣传老年健康科学知识。

同时,组织专家开展义诊活动,面对面为老年人提供个性化健康指导。而针对失能老年人,由家庭医生签约团队进行入户随访给予健康及用药安全指导。并鼓励高龄、失能老人转变主动预防和积极康复的新理念,延缓功能退化进程,提高生活质量,多形式营造有利于老年人健康生活的社会环境。

金乡县人民医院为2020级高一新生带来安全第一课 急救知识进校园,自救互救记心间

本报济宁8月31日讯(记者 孔茜 通讯员 孟丽 王洁)当危险突发,未成年人如何规避风险?当意外来临,未成年人现场该如何施救……新学期到来,金乡县人民医院急诊科医护人员分别走进金乡第一中学、第二中学开展“2020级新生安全教育暨急救知识进校园活动”,为2所中学3000余名学生普及心肺复苏急救知识,进一步增强广大师生对急救知识的了解及校园突发紧急事件的应急处理能力。

“记住要领,双手十指相扣,掌根重叠,掌心翘起,紧贴胸膛……”

活动现场,金乡县人民医院急诊科护士长吴艳秋从模拟操作开始,向同学们讲解掌握应急知识,开展应急心肺复苏的重要意义。而为了使学更加直观了解急救知识,急诊科护士伊东保与韩进粮相互配合,从做好安全防范、保障现场救援人员自身防护安全、判断患者意识和呼吸、寻求帮助、呼救、观察患者体位,到胸外按压、开放气道、人工呼吸等抢救流程进行了详细讲解,并通过情景模拟的方式,现场演示胸外心脏按压、人工呼吸等急救救护时伤者的体位和救护操作方法,进一步提高学生急救技巧的掌握。

而在随后的互动参与中,不少学生受邀上台进行现场模拟操作,纷纷表示获益颇丰。“我觉得这节课很有意义,我会用我在课堂上学的急救知识在危急时刻来帮助他人和自己,可能就能挽救他人的生命。”学生代表说。

“这是金乡县人民医院急诊科医护人员连续六年带着急救知识走进校园。”急诊科护士长吴艳秋称,活动初衷是为使更多孩子学习到急救技能,希望学生可以在遇到突发事件时能够沉着冷静的自救与互救,抢占救命黄金时机。

男子家中突发脑梗情况危急

邹城市人民医院开通绿色通道及时溶栓解危情

本报济宁8月31日讯(记者 李锡巍 通讯员 陈伟)近日,邹城市人民医院神经内科介入团队为一脑动脉血栓患者成功实施介入溶栓术,挽救了患者生命,避免了留下偏瘫的后遗症。

据了解,46岁的方先生在家正常活动时,突然全身不适,嘴巴不听使唤,一侧的肢体活动也出现不灵活,家人急忙拨打120急救电话后将其送到邹城市人民医院急诊科。经医生初步问诊后,诊断为“脑梗死”。

按照卒中中心抢救流程,医院立即启动绿色通道抢救。神经内科介入团队快速响应;CT优先检查、快出报告;介入手术室快速进行术前准备,一切抢救在最短时间内就绪。急诊也很快为方先生作了脑血管造影检查,证实为左侧大脑中动脉皮层支阻塞。完善各项检查后,介入医师立即给予靶动脉溶栓药物治疗,短短十余分钟即成功的溶解了方先生脑动脉内的血栓,使其阻塞的脑动脉完全畅通。康复出

院后的方先生一家甚是感激医院的及时治疗,特意制作了锦旗送到科室表示谢意。

据医院介入团队神经内科副主任刘新介绍,急性缺血性卒中的治疗实质上就是一场比赛与时间的比拼,目前采用的脑动脉溶栓术与静脉溶栓相比,有了较大优势,药物可直接作用于患病血管,选择性高、用药剂量小、血管再通率高、全身不良反应较小,受到众多患者认可。

“软硬件”设施再强化 打造优质诊疗服务平台

本报济宁8月31日讯(记者 孔茜 通讯员 王正忠 李先辉)为了更好的服务辖区内9万多人和毗邻周边半径长达15公里的乡镇,自2019年8月份,汶上县第三人民医院开始了乡镇卫生院等级评审创建工作。2020年的8月,医院经过为期一年的建设、规划以及整改,使医院整体的院容、院貌,职工的职业素养和水平,相比较以前,均有了长足的进步。

在服务患者方面,医院安装了床旁呼叫器和阅读灯,使患者在有需求的时候,医护人员可第一时间到达解决。围绕医院空间、设施设备等方面,改建了卫生间及污水处理和应急供

电系统,并利用《制度汇编》、《应知应会手册》、《岗位职责》等多方面的知识培训来对医院工作人员素质进行有目的的提升。

据了解,汶上县第三人民医院座落在汶上县南站镇政府驻地,是一所集基本医疗和基本公共卫生服务为一体的综合性一级医院。多年被评为市级、县级卫生先进单位,是汶上县居民医疗保险、城镇职工医疗保险定点医院。2015年11月,汶上县第三人民医院与济宁市第一人民医院合作成立南站分院。近年来,医院通过强化硬件设施及科室团队建设,多形式提升医院综合医疗服务水平。