



文登区妇幼保健院开展“联系服务群众活动”工作会议

本报文登10月28日讯 为迎接第四季度省、市群众满意度考核,树立卫生健康系统正面形象,营造良好舆论氛围,10月24日,文登区妇幼保健院召开“联系服务群众活动”工作会议,医院班子成员参加会议。

会议对“联系服务群众活动”的开展进行了部署,要求各

分管院长对医院卫生健康领域民生实事、惠民项目及便民惠民举措进行整理,由办公室和健康教育科牵头,对医院婚孕检、孕产保健、两癌筛查、新生儿先天疾病筛查等惠民政策进行宣传报道。

文登区妇幼保健院院长于德强强调,这次活动的目的是让

文登的老百姓了解医院在服务群众、为民办实事方面做了哪些工作、取得了哪些成果,让老百姓有更多的获得感、更高的满意度。文登区妇幼保健院要以微信公众号为主阵地,通过文字、图片、视频等各种形式,宣传报道,让老百姓了解妇幼项目,打响妇幼品牌。(朱霖)



助残扶贫云端直播进桃园

10月16日下午,文登区残联、共青团文登区委与手拉手公益服务中心联合开展了“益路同行”阳光助残——乡村振兴助残扶贫农产品直播销售,网络红人与志愿者们走进大水泊镇岭上孙家村残疾人孙竹的桃园,现场直播,云端“桃”宝,帮助孙竹销售鲜桃。

孙竹夫妻两人都有残疾,一场意外让孙竹失去了左手,右手手指也不全;而妻子则因小儿麻痹症导致行走困难。夫妻二人虽然身残,但一直积极向上,对生活始终充满希望,辛勤经营着5

亩桃园,靠卖桃的收入供养一家四口。

今年,因为气候原因,桃子品相一般,滞销。区残联获悉这个情况后,立即启动网络直播助残扶贫预案,为孙竹一家解决困难。

云端售桃,助残扶贫,这是区残联利用网络直播方式助残增收的首次尝试。当天下午直播开始后,平台瞬间就涌进来二三百名网友,随着时间的推移,越来越多的网友纷纷加入进来,销售高峰时达到了1300多人。新的销售形式带来了新成果,仅仅一个

小时直播,网络下单上百,销售桃子近千斤,带来收入四千多元。这还不包括网友们和好心人在微信群、朋友圈的下单。

首次云端售桃为助残扶贫网络直销平台的建设提供了宝贵的经验,后续,文登区残联将继续利用网络平台,帮助残疾人销售他们生产的产品,增收致富。

今年以来,文登区残联联手拉手公益中心推出了“益路同行,阳光助残”行动,切实解决残疾人在生产生活中的实际困难,助推残疾人脱贫攻坚。(刘博)

一人得结核病,家人全中招?

“自己得了肺结核,女儿也是肺结核,一家五口人,有两人得了肺结核!”近日,在文登区皮肤病医院结核科,收治了这样两位“特殊”的患者,说起这段患病的经历,最先就诊的刘女士,显得十分的懊恼。

原来,家住城区的刘女士,今年都60多岁了,平日里做家务、带外孙,生活井井有条。就在4个月以前,刘女士得了一场“感冒”,出现了咳嗽及气促的症状,老伴十分担心,多次劝刘女士去医院检查,刘女士都不以为意,自己去药店买了一些止咳药、消炎药服用,但是咳嗽反反复复总也不好,一直拖到现在。就在10天前,刘女士病情加重,出现了咯血的症状,这才由老伴的陪同,来到了文登区皮肤病医院结核科就诊。

经门诊医生的详细检查,在刘女士痰中找到了结核杆菌,原来刘女士得的是肺结核,还具有很强的传染性。医生便建议刘女士的家人也顺便检查下。“当医生告诉我有肺结核,我第一反应就是,会不会传染给我一起住的孩子,后来经过检查后,医生告诉我7岁的小外孙和我的老伴、女婿只是感染了结核菌,目前还没有发病,女儿就跟我一样,也是肺结核,我真是太后悔了,为什么没有早点治疗,还连累了家人”。

其实在结核病,像刘女士这样的案例不在少数。门诊医生介绍道:结核病是一种慢性呼吸道传染病,传播方式可通过咳嗽、打喷嚏或者大声说话将含有结核分枝杆菌的飞沫播散到周围空气中,健康人吸入后,在自身机体抵抗力下降时,就极有可能会发病。若是排菌的患者没有进行及时有效的治疗,就很有可能传染给密切接触的人群,特别是患者的家属和免疫力低下的儿童,有很多的患者出现咳嗽、咳痰超过2周,但并没有及时就诊,反而仍与家人密切接触,从而导致肺结核家庭聚集性发病。目前,经过有效的抗结核治疗,刘女士咯血情况明显好转,她的女儿病情也比较稳定,不日便可出院。

在此,结核科医生再次提醒大家,如果您有咳嗽、咳痰两个星期以上的症状,或者低热、咯血,应及时到结核科就诊,需要考虑排查肺结核,不要讳疾忌医,延误了病情。(高琳)

文登区妇幼保健院进行全员一级防护操作考核

本报文登10月28日讯 为有效提高医护人员职业防护意识和应急能力,做好突发公共卫生事件应急响应,保障医护人员身体健康和生命安全,10月20日,文登区妇幼保健院医务科协同护理部、院感科组织了医务人员防护服穿脱操作培训与考核。

为保证培训与考核质量,维护医院正常诊疗秩序,这次考核以“集中培训,分时段考核”为原则开展。医院集中为全院人员实地演练防护服穿脱流程、穿脱要点、防护细节及有关注意事项等,然后分组对医护人员进行考核,主考官针对医护人员穿脱防护服细节进行点评,对穿脱不标准的地方一对一、手把手地指导,直到合格为止,并详细解答了医护人员提出的问题。

通过此次培训,提高了医务人员的职业安全防护能力,使医务人员更熟练掌握了防护服的正确穿脱和个人防护等相关知识,为医护人员减少职业暴露风险提供了专业帮助。(朱霖)



秋天的故事

文登区实验中学初二3班 张语婷

指导老师:孙秀丽

昏暗的天空,却散发出明亮的光芒。我合上手里的《狼王梦》,轻叹一口气,看见一个秋天的故事。

这故事美丽有趣,优雅如诗,让人读不出一丝结局。溪边那蓝天、白云、青松、黄草,金黄的柿子树、斑驳的黑栏杆,都倒映出清冽的白颜色。山中密密麻麻的玉米,反射出鲜艳的轻黄金。还有那果园:苹果挂满了树,梨树挺直了腰,秋桃笑开了花。秋天的果实散发着金元宝一样的光芒,像是在欢呼雀跃。

这故事鲜明生动,次第展开,令人看不出片结束。秋天的光芒为大地增添许多光辉亮丽,为树染上了新颜色的头发;为草添了明年春的希望;为花嵌上了傲寒冬的气质。田间一片狼藉与荒芜,却诉说着丰收的喜悦。漫山遍野的红甜豆、小弹瓜,向人们献出丰硕的果实。

这故事宁静祥和,恬淡细致,为人带来一缕希冀。秋高气爽。蔚蓝的天空高挂温和的太阳。那阳光不似夏日那般热烈,也不如冬日那般寒凛,总有白云点缀。远山含笑,即便马上要迎来冬的肆虐,依然挡不住那春的诱惑。

突然,眼前一片灰暗。我睁开眼,那美丽的故事不见了。抓住快要掉在地上的《狼王梦》,我拿起笔,记录下这美丽的秋天。

葛家中心卫生院为您创造无痛生活

本报文登10月28日讯 文登区葛家中心卫生院整合“疼痛技术”以现代疼痛医学理论及中医阴阳五行学说为指导,以生理解剖学、神经病理学、影像诊断及中医辩证施治为基础,采用全新模式的综合分析判断及治疗,以诊断为基础,靶点注射,银质针治疗,功能锻炼康复,配合中医中药为特色的诊疗体系,使过去许多临床医学中遇到的疑难疼痛问题,或过去需要进行外科治疗的疾病得到了有效治疗。

治疗特点:中西合璧、相得益彰,筋骨并重,软硬兼施,整体

精准,个性施治,治法有序,全程康复。

诊断要点:辨证施治,准确定位,提高疗效。通过三步定位法,医院配备了日立32排16层Supria全身螺旋CT、YDR-LD数字X光机、TMT-9000医用红外热成像仪等先进设备,提高诊断

准确率,达到精准施治。

治疗方法:1、筋膜靶点注射。2、银质针、小针刀特色治疗。3、脊柱治脊疗法。4、传统治疗,牵引,推拿,手法松解,针灸、灸法、拔罐、药物敷贴等治疗,调和阴阳,舒经通络,扶正祛邪。5、物理疗法。6、康复锻炼。(初强)

联系电话

中医科主任:王艳丽 13255665723
疼痛科负责人:谭元宁 13287866555
外科副主任医师:初强 13255665671

白、红、蓝

——记2020年我和祖国

威海市文登区第二实验小学 五年六班 张艺琳

指导老师 张英丽

如果扑鼻的香气和艳丽的色彩是花儿的身份证,一圈圈的年轮和绿油油的青苔是老树的身份证,闪烁的繁星和安详的脸庞是夜空的身份,那么白色的纯洁与无私,红色的坚强与勇敢,蓝色的和谐与宁静则都是2020年我深深依恋的祖国母亲的身份证。

白之篇

2020年的春节是个邪恶的女巫,她用黑魔法在除夕夜偷走了成千上万人的健康,紧接着她继续作恶,又偷走了护士姐姐的长发,偷走了人们的长假,也偷走了我们的如期开学。炎黄子孙人心惶惶,谈疫色变,整日闭门不出,生活被打乱,生产中断,祖国妈妈哭了,但俗语有云:“卤水点豆腐,一物降一物”就在这危机存亡的时刻,钟南山院士、李兰娟院士等站了出来,在他们的带领下,一批批白衣天使奔赴抗疫一线,那时的我学习之余总会拿着小板凳坐到电视机前关注每天的疫情情况,每当看到确诊人数在下降,治愈人数在上升,我都非常高兴,记得有一次新闻公布治愈人数超过确诊人数时,我兴奋地蹦了起来,再浓的雾霾终究会散开,只要在中国共产党的英明领导下,只要有白衣天使们的专业和无私守护,病毒休想靠近我们半步。我相信:疫情过后的彩虹一定会早日出

现,当胜利的阳光照在祖国的每个角落时,每一束都有恩典。当我看到身着防护服的医生护士们出现在镜头前,虽然看不清他们的面容,但是在我眼中他们是那么酷,我现在尚且年幼,不能像医护人员一样写下请战书,奔赴前线奋勇抗疫,我握紧拳头希望自己做好学生本分,利用假期多学知识,每天不懈怠,不虚度,多读书,读好书,利用知识武装自己,当有一天祖国母亲一声召唤,我有能力帮助祖国母亲,而不是仅仅坐在电视机前,我要以自己的实际行动报答祖国。

红之篇

那是从旭日上采下的红,没有人不爱你的色彩,哪里有困难,哪里就有红色的人民子弟兵,哪里有困难,哪里就有红色坚强的党员,当新冠病毒刚刚得到有效控制,洪水魔兽又张牙舞爪向这片不屈的国土袭来,他们来势汹汹,所到之处一片汪洋,中华儿女流离失所,祖国妈妈留下了悲痛的泪水,她哀嚎着,这时屏幕上波涛滚滚的大堤上插上了五星红旗,在红旗下一群群身穿红色防洪背心,赤膊上阵,肩扛沙袋的解放军战士,还有一群群怀抱婴儿,身背老人的党员们,当看到他们在没膝的洪水中艰难前行,行侠仗义,我就像打开了一幅用一支勇气之笔蘸上“听党指挥,为人们服务”之

水的壮美画卷!我现在是少先队员,我每天都佩戴红领巾上学,我就读于红军小学,我深深感到自豪,我决心:此刻要努力学习,不负韶华,坚持锻炼,将来争取早日加入中国共产党,以解放军叔叔和老党员们为榜样,为实现中国梦贡献自己的力量。

蓝之篇

天蓝蓝,海蓝蓝,我的家乡在大海边,夏天我们一家三口走出了家门,来到了久违的海边,妈妈爸爸支起了蓝色的帐篷,我在松树间绑上了蓝色的吊床,躺上去摊开《老人与海》津津有味读了起来,不时慵懒的海风拂过我温热的脸颊,让我倍感惬意,几缕调皮的阳光顺着松林的缝隙漏下来,洒在我的书上,晃得我睁不开眼睛,我只得抬眼远眺,只见远处浅蓝色的海水在阳光下波光粼粼,泛着金光,几只海鸥,时不时低飞,有的翅膀贴近水面又迅疾拉升,金色的海面顿时被打碎了,在打碎的金镜子上出现了几艘蓝色的小渔船,它们小小的,静静的依偎在大海那博大的怀抱里,我不禁感叹:无论是远处“海阔凭鱼跃”的自由还是眼前“闲看庭前花开花落”的宁静都让我相信:只要我们少年人踏踏实实,肯吃苦,能吃苦,勤奋好学,一定能让我中华民族与天不老,与国无疆!