



文登区妇幼保健院中药材种植唱响集体致富主旋律

本报文登11月11日讯 11月6日一大早,文登区妇幼保健院的党员、青年干部们,与张家产镇机关支部成员齐聚张家产镇山阴沟村中药标准化示范园,在专家的指导下,与山阴沟村村民们一起播种白芷。千群齐动手,播撒着希望和致富的种子。

这是文登区妇幼保健院党总支结合山阴沟村实际情况,开出的一张致富良方。文登区妇幼保健院相关负责人介绍,与张家产镇山阴沟

结成帮扶对子以来,医院党总支充分考虑山阴沟村的现实情况,在与张家产镇政府、山阴沟党支部协商后,根据山阴沟气候、土壤、光照条件,确定在山阴沟村建设中药材种植示范园,收获的中药由妇幼保健院统一联系北京的中药材企业进行收购,通过合作社发展集体经济模式,补齐村级经济发展短板,唱响集体致富主旋律。

山阴沟村前期准备种植的20亩

白芷,当前,正在下种育苗,明年开春进行移栽。下一步,文登区妇幼保健院党总支将做好科学指导工作,引导山阴沟村党支部逐步扩大柴胡、生母、丹参等中药材种植面积,采用中药材区域化、规模化、规范化种植技术,打造高品质的中药材种植基地,助推村级经济发展踏上致富“快车道”,让村民有更多的获得感、幸福感、安全感。

(于德强 解英臻)



在享受中治病,督灸、脐灸获肯定!

本报文登11月11日讯 为进一步弘扬中医药文化,加大中医适宜技术的推广力度,宋村中心卫生院选派优秀中医骨干到区人民医院参加艾灸培训班,培训班邀请到了省著名的中医药专家进行授课。通过系统学习,加上省级医院独特的配方,宋村中心卫生院的脐灸、督脉灸在传统疗法上有了新的突破。

督灸是在督脉的脊柱段,上从大椎穴,下至腰骶穴,施以隔药隔物发泡灸的一种中医特色外治法。集热疗、烟疗、光疗、药物刺激及特定部位刺激等多种作用为一体,其特色在于热力叠加、重在温通,调节整体、兼顾局部,择时施

治、顺应变通。

督灸的一大特点是施灸部位铺敷的中药粉末,通过穴位渗透直达病所,增强治病功效。督灸药物大多具有祛风温经散寒、行气通络止痛的功效,再铺垫以生姜泥借艾火之力促进药物的渗透和吸收,透达于体内而增强其效。药物、姜泥、艾绒三者协同配合,既可扶正又可祛邪,共同发挥督灸功效。

近日,内一科病房就有一位深受痹症困扰的患者预约进行了督灸治疗,在治疗过程中患者就表示这是最“舒服”的疗法了,治疗结束后,效果显著,病人全身症状明显减轻,患者对治疗效果赞

不绝口!

脐灸,顾名思义,就是通过肚脐进行治疗,针对各种疾病将配制的中药粉调和成膏,将其填到肚脐上,再借助艾火的纯阳热力,有效驱寒,治疗小儿遗尿、腹痛腹泻、便秘、月经不调、痛经等疾病。

脐灸疗法在肚脐上隔药灸,利用肚脐皮肤薄、敏感度高,吸收快的特点,借助艾火的纯阳热力,透入肌肤,刺激组织,以调和气血,疏通经络,从而达到防病健体的效果。脐灸是一种中医特色技法,具有绿色自然、简单易行、效果突出等诸多优点,是一种不可多得的现代绿色养生方法。

(姜文娟)

情系计生特殊家庭 免费健康体检暖人心

本报文登11月11日讯 为深入贯彻落实计划生育特殊家庭扶助关怀政策,进一步提高计生特殊家庭成员的健康水平,近日,龙山社区卫生服务中心为辖区内计生特殊家庭成员进行了免费健康体检和家庭医生签约服务。

此次免费体检项目包括胸透、B超心电图、身高体重、血糖血压、血常规、尿常规、肝功能等多项内容。体检过程中,医务人员为他们建立健康档案,详细记录每位特殊家庭成员体检结果,耐心询问病史与日常生活习惯,对检查中发现问题提出合理化建议,并给与健康的生活方式指导。

近年来,龙山社区卫生服务中心不断加强对计划生育特殊家庭扶助力度,对于计生特殊家庭成员中行动不便的老人,组织医务人员上门服务。通过健康教育、免费体检、心理干预等服务,让每位特殊家庭成员及时了解自身健康状况,做到有病早发现、早预防、早治疗,让他们实实在在感受到党和政府及社会大家庭的温暖。

(王忠丽)

中医药健康文化推进行动主题活动举行

本报文登11月11日讯 为进一步加强中医药文化建设,弘扬中医药文化,传播中医药知识,提高公民中医养生保健素养,为中医药事业发展营造良好的社会氛围,侯家镇卫生院积极在辖区开展“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”大型主题活动。

医院充分认识和把握加强中医药文化建设的重要意义,把举办好主题活动作为一项重点工作来抓,切实加强组织领导,制定具体实施方案,做好义诊群众的组织疏导和安全保障工作,确保活动顺利开展。充分利用广播、电视、报纸、微博、微信等媒体对活动进行宣传,扩大影响,在全社会形成“信中医、爱中医、用中医”的影响力和浓厚群众氛围。

11月2日是侯家镇集日,医院安排中医科的工作人员在集市为百姓提供免费中医药健康咨询(义诊)服务,为68人诊治疾病,提供中医服务。发放中医药养生保



健书籍、艾灸书籍、穴位图120余套,中医适宜技术宣传单230余份。免费开展中医适宜技术刮痧、耳穴压豆、艾灸、拔罐等项目,受益45人。

侯家镇卫生院通过开展“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”大型主题活动,传播

中医药文化,提升民众健康素养,开展形式多样的中医药健康文化知识传播活动,内容丰富,推广了中医药的“治未病”的理念,增进了老百姓对中医药的认知、认同,营造了全社会关心支持中医药事业发展的良好氛围。

(刘文明)

情系百姓深秋暖,关爱健康四季春

本报文登11月11日讯 为倡导全民健康理念,弘扬志愿服务精神,文登区皮肤病医院抽调精干力量组成医疗小队下乡入村开展健康义诊活动。

近期的一次健康义诊活动目的地是张家产镇葛山村。医疗小队到村后,马不停蹄立即投入工作,及时为前来问诊、咨询的群众

测量血压、中医切脉。有的热心向现场群众发放卫生健康材料,大力健康知识。中医科邓英姿主任在义诊现场细心为村民们诊脉、推拿,不断叮嘱他们要重视个人健康问题,同时留下电话便于村民遇到健康问题时可以及时获得帮助。根据活动现场老年人居多,

卫生健康意识淡薄的实际情况,医疗小队志愿者们还贴近生活实际为现场老年人普及宣传了皮肤病、结核病、麻风病防治等知识。

义诊活动能有效提升医疗健康社会知晓率,强化全民健康意识,持续推进提升卫生健康事业水平起到了良好推动作用。

(李海榕)

文登区妇幼保健院开展健康扶贫义诊活动

本报文登11月11日讯 为扎实推进健康扶贫工作,提高广大人民群众防病治病意识和健康水平,10月31日,文登区妇幼保健院院长于德强带领医疗、护理、检验、影像、心电等一行13人带着仪器、设备来到张家产镇山阴沟村,开展健康扶贫基层义诊活动,受到当地群众热烈欢迎。

此次查体包括内外科常规检查、肝胆胰脾彩超、心电图、血常规、血脂、血糖、甲状腺功能及妇女乳腺宫颈检查等。活动现场,医

护人员热情接待前来咨询的群众,认真为他们测量血压、听诊心肺,询问病史、了解病情,耐心解答每一个问题,提出诊疗建议,对高血压、糖尿病、慢阻肺、胃溃疡等常见病的用药、预防等方面进行指导,并普及了新冠肺炎疫情期间自我防护知识。

为让每一位村民都能感受到公共卫生服务政策红利,医护人员针对行动不便的孤寡老人、残疾人进行免费上门服务,现场制定康复医疗方案,并适时跟踪治

疗,打通健康扶贫“最后一公里”。村民们感动地说:“现在的医院、医生真好,我们在家就可以查体看病了”。

活动当天医护人员共接诊50多人,发放宣传材料40多份。通过本次义诊活动的开展,不仅为村民普及了健康知识,增强了留守老人和广大贫困群众的自我保健意识,真正把医疗专家送到了群众的家门口,让乡亲们享受到了实实在在的健康服务,受到了群众的广泛认可与赞誉。

(朱霖)

家庭医生下沉服务正当时

本报文登11月11日讯 围绕扶贫工作中贫困人口所遇到的卫生健康问题,宋村中心卫生院领导携家庭医生团队,重整旗鼓,把握村况民意,总结经验优势,为提升贫困人员的满意指数和幸福指数,决心开展贫困人口卫生健康问题攻坚战。

扶贫工作为医院重点工作,宋村中心卫生院领导一直亲力亲为、亲抓亲管。扶贫工作,是我们的基本工作,是重点也是难点。针对年底的攻坚战,院领导开会总结过去扶贫工作的经验,分析不足,提炼精髓、优势,解答问题、困难,落实行动,措施;各家庭医生谨记在心,重整旗鼓,对惠民便民工作落实,扶贫工作政策宣传,有了更深层次的理解,并用实际行动来落实相关政策。院领导亲自督导,推进工作进度,及时总结分析;家庭医生团队队长,多次利用休假和下班时间进村入户,及时汇报总结村里情况,解决村民相关问题,提高服务能力,家庭医生下沉服务正紧锣密鼓地进行着。

(邵淑娟)

振兴中医,送医入户

本报文登11月11日讯 中医药具有“简、便、验、廉”的特色和优势,对于预防和减少因病致贫、因病返贫现象,在全方位、全周期保障人民群众身体健康方面发挥着重要作用。

威海市文登区宋村中心卫生院将中医振兴培训项目列为民生实事之一,通过开展“请进来,派出去”等形式,切实提高基层医生特别是家庭医生团队中医药服务能力,在日常生活让群众学会自己“防病”,在常见病、多发病的中医诊疗中使群众不出家门就能看病。

宋村中心卫生院为振兴中医药,加大家庭医生团队中医适宜技术的培训力度,提高家庭医生团队的服务能力。充分发挥中医药的特色和优势,切实惠及着每一位患者,将中医技术中医特色送到每一个需要的患者家中,通过家庭医生团队,将中医理念普及给辖区内的患病人群。宋村中心卫生院切实保障着广大人民群众的身体健

(于洋)

健康扶贫在行动 义诊活动暖人心

本报文登11月11日讯 为切实做好健康扶贫工作,切实提高贫困群众的防病治病意识,解决贫困群众看病难和看病贵的问题,近日,天福社区卫生服务中心家庭医生签约服务团队到辖区架子山村开展健康扶贫义诊活动。

活动现场,医务人员为前来的贫困人员提供健康咨询,听诊、量血压、测血糖等服务,并详细询问他们的身体状况,耐心细致的分析病情,讲解治疗方案和注意事项,认真解答关于常见病、多发病的预防诊治及愈后疑难问题,并为贫困户患者建档立卡,进行家庭医生签约、履约服务。

活动同时,对于到场不方便的家庭户,医务人员还到他们家中进行面对面随访,为他们量血压、测血糖,询问近一年的慢病史、指导用药等,并结合疫情防控、群众满意度提升工作,对疫情防控、看病就医、医保报销政策进行了宣传,让他们切切实实体会到社会的温暖,健康扶贫的实惠。

通过开展健康扶贫义诊活动,天福社区卫生服务中心扎实推进优质服务基层行动,不仅方便群众在家门口看病就医,提高群众的自我保健意识和健康水平,还宣传普及了疫情防控、健康扶贫、医保报销以及医疗便民惠民知识,将健康扶贫工作真正落到实处,走进群众心里,得到了辖区群众的一致好评。

(赵照)