



世博高新医院泌尿科： 多技术巧用，助患者精准破“顽石”

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 樊伟宏 通讯员 吴岳

肾结石、输尿管结石、膀胱结石等是泌尿系统的常见病，多发病，虽然许多人认为这并不是什么大病，然而小小的结石可能会给患者带来巨大的痛苦，对肾脏甚至全身多系统带来极大的损害。

比如，结石导致输尿管梗阻堵塞，会引起肾绞痛、严重泌尿系感染、肾积水等，对肾功能影响较大，严重甚至会有生命危险。近日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者在世博高新医院泌尿科了解到，目前该科室采用体外碎石、微创内镜手术等技术手段，为各地前来就诊的患者排忧解难，破除“顽石”。

多项新技术优势明显 大大减轻患者痛苦

据世博高新医院副院长、泌尿科主任杨群介绍：“以往治疗结石，除0.4~0.5cm的小结石可以尝试药物排石外，较大的只能开刀取石，但其创伤较大，术后疤痕增生再狭窄可能性大。现在随着技术的进步，我们可以进行体外碎石和微创内镜取石术，大大减轻了患者的痛苦。”

其中，体外冲击波碎石具有



费用低、创伤小、可重复治疗及不需要住院治疗等优势，杨群介绍，泌尿科约90%的结石患者都可以采用这种方法获得满意的疗效。体外碎石的原理是利用专用设备，产生冲击波，聚焦于体内结石，经反复冲击将结石粉碎，结石

碎屑可随尿液排出体外。

治疗结石 方法需因人而异

患者陈先生就是因为突发肾绞痛被送往世博高新医院就诊

的，经过影像检查，发现其输尿管结石已经长达2cm，陈先生本以为必须要靠手术才能解决，但在医生的建议下，他决定尝试体外碎石。令患者惊喜的是，在接受了3次体外碎石后，再次检查，结石已经被完全排出。陈先生表示：

“没想到体外碎石效果这么好，痛苦小又方便，价格也比做手术便宜得多。”并且泌尿科提供全天24小时、全年无休的体外碎石诊疗服务，夜间突发绞痛的结石患者，无需再强忍到白天门诊上班后再行碎石。

而针对结石较大或部分不宜采用体外碎石的结石患者，则可采用输尿管镜、经皮肾镜、膀胱镜等微创手术取石治疗。“泌尿系统基于其独特的解剖结构，具有与外界相通的自然通道，微创内镜技术应用广泛，就拿输尿管镜来讲，它的直径只有2~3.5mm，可直视下碎石和取石，输尿管软镜的应用更是对以往难以处理的肾结石有更好的疗效。”杨群介绍说。“医生在操作时，将输尿管镜从尿道插入膀胱，后进入输尿管腔内，直视下到达结石部位，用气压弹道碎石或钬激光把结石击碎、取出，整个过程大概只需3~50分钟。对于输尿管狭窄或是输尿管息肉者，可同时予以治疗，一次性完成去除结石和扩张输尿管通道的目的。创伤小、患者恢复快、住院时间短、用药少、无手术疤痕是这种治疗方法的最大优点，其近期疗效和远期效果均明显优于传统开放手术。”

世博高新医院护“胃”“肠”活动正式启动 一碗“黏粥”下肚，胃肠疾病显影

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 樊伟宏 通讯员 吴岳

“黏粥”在方言中指人们常喝的玉米面粥，但是现在有一种特殊的“黏粥”，喝下去不仅能看病，还能减轻患者的痛苦。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从世博高新医院了解到，该院超声科最新开展胃超声+肠造影检查，无创伤无痛苦，为胃肠道检查开辟了新途径。从即日起到12月31日，医院举办“健康世博 护‘胃’‘肠’活动”，参与胃肠彩超检查的市民均可享受优惠价。

据悉，由于胃肠属空腔含气脏器，以往是超声扫描“禁区”，以往检查胃病、大肠疾病，都是通过胃镜、肠镜插管检查，痛苦大，患

者接受度低，限制了它们在胃肠疾病诊断筛查中的广泛应用。导致很多胃癌、大肠癌不能够早期发现、早期治疗，延误了病情。近些年来，随着胃肠超声造影剂的研制成功、超声仪器清晰度的不断提升以及超声检查技术的提高，使胃肠超声的发展得到了质的飞跃。同时，无症状的健康体检人群也可通过此项检查透视胃肠，早期筛查、预防胃肠疾病。

据相关科室医生介绍，所谓的“黏粥”其实是超声胃肠造影剂，它充盈胃肠道，可用于胃部炎症溃疡肿瘤等疾病的超声诊断。而胃超声+肠造影可以减轻传统胃肠镜检查带来的身心负担，做到不插管、不麻醉、无辐射、无创伤、无痛苦，及时发现病灶，

做到早期诊断早期治疗。同时对胃周围毗邻脏器和组织也能清晰显示，特别是胰腺、胃周围和后腹膜淋巴结、腹膜后血管显示特别清晰，丰富了病变图像的信息，尤其对黏膜下及胃周围病变的显示具有较高的水平，为临床提供充足的诊断依据和下一步治疗方案。

据了解，世博高新医院胃超声+肠造影成功投入临床应用以来效果非常好，受到了广大市民的欢迎和好评。从即日起到12月31日，前往医院进行胃肠超声检查的市民均可享受优惠价。原价335元的胃超声检查，优惠价268元；原价637.2元的肠造影检查，优惠价568元；原价972.2元的胃肠彩超检查，优惠价828元。

男子深夜醉倒路边 医院开绿色通道暖心救治

齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 樊伟宏 通讯员 吴岳

近日，世博高新医院急诊临床医学中心抢救了一名醉酒昏迷的外地患者，并帮助患者与家人取得了联系。

谈起患者来院过程，急诊临床医学中心主任李新军记忆犹新：“我们是在早上接到了110打来的电话，民警在潘庄派出所对面发现了一名满身酒气的男子，没有任何身份信息，试图叫醒但始终没有反应。”医院将该男子送到急诊科。送到时，病人病情相当紧急，因为最近天气寒冷，男子酒精中毒后又在路边昏睡一夜，浑身已经冻僵，对于任何刺激都没有反应，意识不清。李新军第一时间为患者采取保暖措施，又将这名病人情况及时上

报，院长阎敬武在得知情况后表示：“治病救人是我们的天职，要不惜一切代价抢救患者生命。”医院立即启动绿色通道抢救。

下午，醉酒男子终于苏醒，在医护人员耐心询问下，男子语无伦次，说不清家庭地址，只说出朋友在一家外卖单位工作。急诊科护士吴会泽立即在手机上搜索到这家美团外卖，通过外卖员与醉酒男子的朋友取得了联系，随即联系上男子家人。

“对于喝醉酒昏迷不醒的人来说，长时间处于低温环境中、呕吐物不能及时排出阻塞呼吸道等情况，都会危及生命。若朋友间聚餐有人发生醉酒情况，一定要将人护送到家。若无法联系家人或住址不清，可拨打110、120求助，由专业人员前来处置。”李新军说。

桓台公路事业服务中心 组织退休老干部交流座谈

近日，桓台公路事业服务中心组织退休老干部参观公路建设成就展并交流座谈。

老干部们参观了G308线公路建设情况，并到周家公路驿站观看了文化长廊、停车场、室外、室内休息区和手机充电站等便民服务项目，听取了驿站运营、维护管理等相关情况的介绍。看到公路日新月异的变化、公路服务的提档升级，老干部们感慨万千，纷纷表示要紧跟时代的步伐，全力支持公路事业发展，发挥余热，增添自己的一份力量。参观完毕后，中心召开了老干部座谈会。中心主任王孔友代表全体干部职工向老同志们通报了桓台公路中心今年以来的重点、亮点工作，并征求了老干部对桓台公路工作和老干部工作的意见和建议。
(牛聪)

桓台公路事业服务中心 开展农村帮扶共建活动

近日，桓台公路事业服务中心赴桓台县荆家镇辛庄村开展乡村振兴、帮扶共建活动。

这次帮扶活动，中心向辛庄村村委会捐赠了乒乓球台、按摩椅、象棋等文体休闲设施，助力村庄文化体育建设。这些设施缓解了村里娱乐活动设施不足的现状，丰富了业余活动项目。下一步，桓台公路事业服务中心将进一步细化共建方案和计划，结合实际与辛庄村开展有针对性帮扶共建协作活动，确保帮扶见实效，为乡村振兴添砖加瓦。

捐赠结束后，中心一行人与村书记开展座谈交流，村书记详细介绍了辛庄村的党组织建设、产业发展和村民收入等情况。
(夙方波)

中小学英语素养如何提升 这次发布会给出了答案

11月11日，“领先教育创新课程发布会暨中外教联合教学研讨会”举行。发布会上推出了针对1-9年级学生的“2+1”即“每2次中教课，配加1次外教课”的创新型课程体系，着力培养英文素养和听说能力全面发展的复合型人才。

研讨会上，北京师范大学外国语学院英语系教授、国家教育考试中心英语考试命题专家褚金丽教授；留美博士、北京在线英语教学研究院发起人陈波博士就国内英语教育改革新方向及英文素养、文化意识、语言能力评价等方面与大家进行了分享。通过此次会议，真正为广大中小学生学习提供更具有国际视野的优质教育产品和教学服务。
(徐琦)

沂源县禁毒办举办 禁毒宣传进校园活动

自今年9月份以来，沂源县禁毒办举办“文明校园、无毒青春”为主题的禁毒宣传进校园活动，成立专门的工作小组，对全县初中、高中的在校学生开展禁毒知识宣讲活动。

在讲座中，禁毒民警运用通俗易懂的语言，深入浅出地向所有师生讲解什么是毒品、毒品危害等知识，让青少年对毒品有一个正确的认识，运用发人深省的鲜活案例，通过循序渐进的剖析解读，将“如何识别并拒绝毒品违法犯罪行为”输送给师生，让更多的师生认识到毒品违法犯罪离我们并不远，通过知识问答、现场识毒等各类互动活动，让学生能够对毒品知识形成更生动的记忆。从而确保全县青少年能够切实提高思想认识。(公为进 宋曼)

沂源县禁毒宣传 融入文化下乡演出

近期，为进一步加大禁毒宣传力度，提高居民识毒、防毒、拒毒意识，沂源县公安局创新宣传载体，联合县文化馆创作禁毒宣传文艺作品，将禁毒节目融入文化下乡演出，通过全县巡回演出，让群众在娱乐中接受禁毒教育。

在演出现场，禁毒宣传歌曲《一念之间》，教育群众坚守底线，绝对不吸第一口；小品《心声》用一家三口因毒品家境败落，生活凄惨的境遇，将毒品对家庭危害表现得淋漓尽致。活动中，禁毒民警、志愿者通过讲解宣传展板现场有奖问答等形式，向群众宣传与毒品相关的法律法规及禁毒知识；同时鼓励群众积极检举、揭发毒品违法犯罪活动，主动参与到禁毒人民战争中。
(公为进 宋曼)