新书摘

11月17日,72岁的漫画大家蔡志忠落发少林寺,法名释延一。蔡志忠自言“3岁半开始思考人生目标,4岁找到人生目标,决定要画一辈子”。成名之后,他淡泊金钱名利,“生命不是用来换取财富、换取名利的,这些都带不走。而是尽情做自己,完成自己的梦想。”

蔡志忠:生命不是用来换取财富和名利

□李虹

一个馒头打发一天

蔡志忠说自己的资产超过20亿人民币,但他每天的消费不过二三十元。

白衬衫,衬衫左胸上有一个口袋,插着几支笔,米色休闲裤,帆布鞋,无论是开画展、举行新书发布会,还是日常的出门、会客,蔡志忠一年四季几乎都是这身打扮,20年没变过。甚至好几次,他在参加电视台的节目录制和新书发布会现场,被人发现衬衣的肘部和裤子还带着磨破的洞。

年轻时,为了在事业上取得成就,他给自己定了一个原则:把生活尽量简单化。吃饭,最常吃的是方便面,每个月要吃掉几十包;穿衣,几乎每一条裤子都穿到磨破为止。

他曾经一下子买了30件同样的白衬衫、20条同样的裤子和14双同样的帆布鞋,他以为后半生足够了,没想到自己活得比鞋子还要久。

出门时他会随身带一个帆布包,里面装着宝贝——画笔。

拍照时,会戴上一顶礼帽,他说是为了遮丑。

让蔡志忠自己都感到不可思议的是,他居然还成了某一年的“时尚先生”。

穿衣简单,吃饭更是如此,一个馒头就可以打发一天。

一天只吃一到两餐,不过是馒头、青菜,再配一碗清粥。

他说:“吃多了,聪明的大脑就会变成猪头。”他认为肚子跟大脑成反比,肚子空空时,智商最高;吃饱饭之后,智商最低。更不喜欢为了吃饭而中断创作,吃过饭后,往往回不到吃饭前的创作状态。

“对物质的需要减到最少,才能得到更多的自由。如果拎一个名牌包,还得配名牌的衣服。这样就被限制住了。”

物质真的不重要吗?蔡志忠说:“当你的精神生活足够丰富,物质生活根本就不会在乎。”

在蔡志忠位于杭州西溪湿地的家中,950平方米的空间里只有4平方米是他的“卧室”,一张书桌,一张罗汉床,工作、睡觉都在这里。

我们在这里,能经常看到一些在我们看来本应丢进垃圾桶的小物件,比如只有一厘米长的小笔头。

“我从来不扔笔!这是我15岁时用的笔,这是10岁用的,这是5岁用的,笔越老越好用。”他指着一幅自己的画,详细分析落在纸端的笔头年龄,“年纪最大的笔头已经用得很柔软,最适合用来画远山。”

因为不会丢东西,不能丢家具,所以蔡志忠家里的布置往往要求越简单越好,装潢哲学就是如果大与小,选大;如果深与浅,选浅;如果繁与简,选简;如果色彩难以抉择,就选白色。

有人给蔡志忠总结出一个“四不”主义,即“不睡够,不吃饱,不穿暖,不复杂”。

蔡志忠认为,人生就是这样的:在睡觉、吃饭、穿衣、应酬、享受等方面支出的精力多了,就容易在事业上偷懒,时间和精力也不够用。单纯可以让人享有充分品味的乐趣,复杂只是疲于奔命而所获甚少。所以,他要求自己的行动都要有意义,不做无谓的事,不听无聊的话,不受与事业无关的杂事或杂念的干扰,不做不必要的体力浪费。

想通财富的意义

蔡志忠37岁才开始潜心研究老庄和佛陀思想,他真正地开窍,是由于37岁之前两次在困境中的顿悟。

一次是在他30岁左右时,那时他正在创办远东卡通公司。

一心想要站稳脚跟的蔡志忠无条件地接揽生意。

A客户说:“这件工作3天后要交稿。”他说:“好好好。”

B客户说:“这20秒广告,你必须先赶工替我做,不然我得找别人制作。”他答应:“好的,好的。”

C客户说:“这个动画广告,你5天内必须完成。”他也答应他:“好的。”

虽然他明明知道这些都是无法在规定时间内完成的,但又不希望失去客源,只好勉强答应。

他一向对自己的工作效率很有自信,但工作愈接愈多,一年下来,已经积压得喘不过气来,每个案子几乎延迟两天才交得出。

长期精神紧绷状态下,压力大到几乎要疯掉,他说甚至想要结束生命!

有一天晚上,下班后大家都走了,公司里剩下蔡志忠一个人加班,手上有四五件案子没完成,都是答应客户今天要制作完成交稿的。

那一晚,电话不断地响起来。他清楚地知道都是哪些客户打来的电话,要催什么。

他没有接其中任何一通电话,任由电话铃去响,响着,响着……

他站在落地窗前面对台北天空思考:“我做得这么忙,到底为的是什么?我一天只花100元,为何要赚3000元?到底要赚多少钱,才算有钱?”

当即想通一个事实:财富多寡,要视欲望而定。如果欲望无穷,钱再多也不够用,死拼一辈子,也不能算作有钱人!只要口袋里的钱足以购买欲望,就是有钱!只要欲望大过于自己的财富,就是没钱!

想通这个道理之后,他豁然开朗,一下子释然了。于是把工作全部扔下,回家好好睡了一觉。

第二天一早到公司,蔡志忠开始一个接一个打电话给客户,诚恳地告诉对方交片的准确时间,如果不能接受可以交给别家做。

但是没有一家因此而离开,所有的客户们都愿意再等几天。从此他化被动为主动,依正常的作息规律来工作,公司制作水平比以前更好了。

不切割生命去换钱

1984年,《皇冠》杂志创刊30周年,请每位作家写一小短篇。

36岁的蔡志忠写了一篇《十年人生感想》短文:

我过去花了10年赚得1000万元,我常想还给上苍这1000万元,换回我的青春10年,当然我办不到!但从此我一定能办到不再以任何10年或一年或一天去换取1000万元。用时间换钱,到头来一定是个亏本生意。因为我们无法在临死之前,用1000万元换回多活10年或一年或一天。

文章刊登出来之后,蔡志忠便立下人生大愿:此生不再切割任何生命去换钱,除非我真的需要那笔钱!

这也是他的第二次顿悟。

接下来,他结束了经营了7年的动画公司。

“拥有3栋房子、存款860万台币(大约相当于220万元人民币)的存款,从此只要不赌钱、不投资、不借别人钱、不替人担保,活到80岁我还有钱吃方便面。我对自己说:够了!这一生为钱做事的日子到此为止。我要去做更有意义的事。”

从此他的生命不再零售,他要将整个后半生批发给自己,只做自己乐在其中的事。

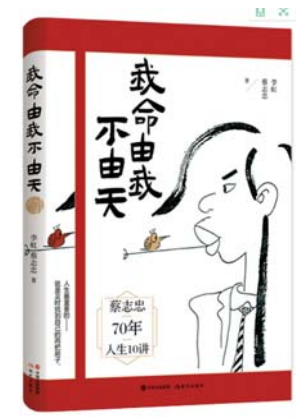
有朋友不理解地问:“何必放弃动画公司呢?你可以像从前一样,动画、漫画两边兼顾啊?”

他回答说:“追两兔不得一兔,我要全力以赴画漫画。”

不久后,蔡志忠一人飞赴日本,开始研究画诸子百家。4年后,他先在日本出版了一套《漫画诸子百家》,后来在世界上40多个国家翻译出版。《漫画庄子说》《漫画老子说》《漫画孔子说》《漫画孟子说》等一系列国学漫画就此展开。1987年,这系列漫画在中国台湾出版后立刻造成轰动,全球有49个国家翻译出版这套书,他获得了新生。

蔡志忠后来回忆说,在日本画《漫画诸子百家》系列的4年时间和后来闭关10年研究物理,是他一生中最快乐的两段日子,“可以这样用整段的时间去做最想做的事,再也没有比这个更幸福的了”。

(摘选自《我命由我不由天》,有删节)



《我命由我不由天》
蔡志忠 李虹 著
现代出版社

高价回收
茅台酒,五粮液,剑南春,国窖,洋河,汾酒,郎酒,董酒,西凤酒,沱牌,黄鹤楼,宝丰酒,等17大名酒,53优名酒!
山东地区24小时上门服务!
服务热线:182 5316 1919

高价收购名人字画
电话:18866867078
地址:舜耕路6-1号(泉城公园东门北50米路东)大雅堂美术馆

精品资讯 订版电话:(0531)85196204
挂失声明
◆山东诚邦控股有限公司公章3701027519283丢失,声明作废。
◆山东鲁辰投资有限公司公章3701027519520丢失,声明作废。
◆鑫沃投资有限公司公章3701027519707丢失,声明作废。

调查咨询 ◆老赖克星专业清欠 86759888
字画收购 ◆求购15864536825

融通农发济南槐荫基地机电、汽车配件市场项目简介
融通农发济南槐荫基地机电、汽车配件市场位于济南市槐荫区青岛路与滨州路交叉口(东南角),由融通农业发展(济南)有限责任公司运营管理,总占地75亩,建筑面积32000平方米,租赁期限3年,园区主打机电、汽车配件为主的门头店面和配套库房等,交通便利,规划合理,基础设施完备。
山东康顺商贸有限公司负责融通农发济南槐荫基地机电、汽车配件市场的运营招商。该公司已经成功运营两个大型招商运营项目,具有经验丰富和专业素质强的运营团队及招商团队,我们愿意成为您可信赖的长期合作伙伴。
招商电话:0531-88039988、15665885678

高价收购
老钱币、邮票、像章、银元、小人书、纪念章、老物件、杂项、名人字画。
电话:13287725369 13287725199
地址:济南市马鞍山路英雄山文化市场西门口2号(红太阳古玩店)

诚信收购老酒
免费鉴定
高价现金上门收购
18254188388

济南老酒收藏馆
高价回收老酒
18100380456

综合招聘
泛海物业诚聘安管员
男,60岁以下,170CM以上,3500元/月,上12休24。
地址:纬二路51号山东商会大厦B1物业办公室,
66678999-8605

便民服务 订版电话:85196204
正规疏通改管道装修 换铁管、改厕、堵漏、水管、抽粪 低价保修、诚信为本66815009
专业疏通改道修换马桶 杨15098882348 82217833打孔、抽化粪池
专业疏通 ◆专通下水道81879188
专通室内外管道钻孔 抽化粪池、修换马桶、管道修改 五区连锁 15624505884
老工人低价疏通改管道 换铁管、改厕、水管、堵漏、抽粪 低价保通 18705310445
家务便民 ◆家政18306417176

蚂蚁搬家
搬家、搬厂、空调移修
市中区85883509 历下区68686682
天桥区85880708 历城区55508857
槐荫区87521009 高新区55509981
正规注册 退伍老兵搬家 66978266 搬家、搬厂、空调、设备、长途 六区连锁
正规发票 兔兔搬家 86730169 专业搬家、空调移机 六区连锁
正规注册 蚂蚁搬家 86837050 86773337 八区连锁
正规注册 济南伟达搬家 88670311 专业搬家、空调移修 六区连锁

康养服务专版
订版电话:0531-85196204

济南106医院医养老年科
主任查房,专业护士,医保定点,接收失能
长期诚聘:各专业有证医护人员、护理员
电话:0531-81605733(医养科)
0531-87297111(人事科)
地址:经十路28722号(明星小区旁)
市区乘坐公交车至明星小区下车路南

绿地品牌 国企责任 医养结合 智慧监测
济南绿地国际城综合养老服务中心 试营业双重钜惠
99元抢7天试入住/床位费8折/缴费最高立减2500元
咨询电话:15553140555 王经理 地址:济南市市中区二环南路绿地国际城
(另:济南绿地幸福家护理院 2021年1月即将盛大开业 现接受咨询预定)

夕阳金秋老年公寓
民政局批准正规单位,新建公寓楼房间朝阳,每个房间带卫生间,阳台,清真食堂,设施齐全,医养结合,如需入住免费去接。长期聘护工
电话:87158977 87159877
地址:刘长山路延长线白马花园南区16号楼

济南锦泰护理院
医养结合、设备齐全、优质服务、价格合理
长期诚聘:护理人员
电话:86067888、15688862790
地址:经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院院内内侧

1580元金寿养老
1580-3500元全包。空调,暖气,彩电,卫生间,淋浴,饮水机纯净水,24小时热水,饭菜30多花样轮流。2000平院子,楼下诊所,花园,12,140,26路到粟山路黄岗路。32路到蓝翔路粟山路。电话:68829489

央企品质·被评为“2020年济南市最受欢迎养老机构”之一·医养结合
中海锦年重阳特惠!最高立减3000元!
济南中海锦年长者公寓 咨询电话:88767799
地址:济南·市中区·二环南路·中海国际社区C3

颐年堂老年公寓
照护半自理、失能、失智老人
24小时监控房间
医养结合 免费试吃
招聘护工
地址:中山公园北门往北150米
电话:18560115870

2019-2020连续两年评为“济南市最受欢迎的养老机构”之一
市中区社会福利服务中心(悠然亭颐养中心)
五星养老 文化养老 医疗护理 康复疗养 医保定点 7天试住
地址:市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 详询:88819955

谷丰健康 GOODFIELD HEALTH
南全福社区养老服务中心 利农社区养老服务中心
公建民营示范单位
专业医护服务 职业管理服务 社工服务 高端智能适老化管理设备
收住自理、半失能、失能长者;长期照护保险、医保定点机构
十月特惠!入住享受床位费最低
南全福项目:历城区南全福大街永大楼5楼 电话:0531-83161211
利农项目:历城区山大南路31号 电话:0531-55832999
咨询电话 18668978870