



# 奔跑火焰蓝 合力筑安全

## 山东首个消防主题马拉松在济南鸣枪开赛

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 尉伟 夏侯凤超

11月29日上午9点,2020年山东首个消防主题马拉松在济南国际园博园鸣枪开赛,来自全省消防员代表、消防新媒体粉丝、社会各界群众代表等近400余人奔跑在美丽的园博园湖畔赛道上,身着蓝色、橙色比赛服的跑者交织在一起,犹如流动的火焰蓝,给初冬的泉城增添了一抹亮丽的风景。

清晨7点,初冬的泉城虽寒意连连,但位于长清区的济南国际园博园内却是热情高涨,包括全省各地消防员代表在内的参赛跑者正在积极热身、备赛。旁边,一辆红色的战勤保障车上,来自济南市消防救援支队战勤保障大队的工作人员正在为参赛选手、志愿者准备着热水、热粥。

“这是我今年参加的第一个马拉松比赛,又是和这么多同事一起跑。”正在慢跑热身的桑宏来自济南市消防救援支队历下区大队,这也是他首次参加消防主题的马拉松,“这感觉真的很特别”。

“听说消防员们每天10公里跑都是标配,我得好好热身,一会儿和他们切磋一下。”济宁的跑友周明曾参加过多个马拉松,他也对比赛充满期待。

“健康的体魄是享受美好生活的前提,良好的消防安全环境是人民安居乐业的基础。”起跑仪式上,山东省消防救援总队总队长李建春在致辞时表示,希望通过这次比赛进一步强化广大人民群众“关注消防、生命至上”的意识;同时,展现新时代齐鲁消防员健康乐观、拼搏向上的精神风貌。

上午9点,随着发令枪响,山东省消防救援总队政委肖泉带领参赛选手从起点奔腾而出。赛道两旁的观众纷纷拿出手机、相机拍摄,记录这一精彩瞬间。

与此同时,由百余名志愿者组成诸如赛事计时、医疗跑者等专业团队,也在赛场内外为参赛选手提供全方位的志愿服务,保障他们快乐跑步、安全回家。

最终,经过激烈的角逐,来自聊城市消防救援支队的李广雷以1小时15分35秒获得了男子组半程马拉松的冠军,女子组半程马拉松冠军则由社会参赛者门晓飞获得,成绩为1小时35分24秒。

能在山东首个消防主题马拉松夺冠,男子组第一名李广雷坦言:这个消防主题的比赛是第一次参加,对自己来说也十分有意义,“奖牌也很漂亮,回去要好好收藏起来”。女子组冠军门晓飞也告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者,虽然自己之前参加过很多马拉松比赛,但和消防员一起同场竞技,感觉也是非常特别。

“今年破1小时45分的目标提前一个月实现。”冲过终点线,来自济南的张伟很是兴奋,“不过成绩是次要的。”张伟说,他曾是消防队伍的一员,很怀念当初与队友一起拼搏奋战的日子。如今,在消防马拉松的赛道,这个别样“战场”上,他又找回了当初那种感觉。

而对于山东消防的粉丝“小玉”,参加了七公里迷你马拉松的她同样收获满满。小玉在超市工作,平时就很关注消防安全。“关注消防多了,也学到了很多消防知识,像出门要断气、断电啊,电动车不要在楼道充电等。”除了自己,她也一直在带动身边的亲朋关注消防安全,“通过这个比赛,我感受到了消防员的不易;同时,消防安全也不能光靠消防员,也需要大家的共同努力和参与”。

本次赛事由山东省消防救援总队、山东省体育局主办,济南国际园博园协办,齐鲁晚报·齐鲁壹点承办。



29日上午9点,山东首个消防主题马拉松比赛在济南国际园博园拉开帷幕。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 张中 戴伟 摄

## 驰骋赛道,他们一路乘风破浪

### 从消防员到心系消防的“铁粉”,数百人共享马拉松盛宴

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 夏侯凤超 任玉婷 王杰 李培乐 程凌润 王丽 戚云雷 赵卓琪

#### 参赛消防员: 换乘四种交通工具来参赛

此次消防主题的马拉松吸引了山东各地的消防员前来参赛。其中,消防员范吉阳的经历有些特别。“这次比赛对我来说很有意义,我来参加的过程就很‘马拉松’!”半马完赛后,“乘风破浪”来参赛的消防“小哥”范吉阳很激动。

范吉阳是烟台市消防救援支队长岛综试区救援大队的一名政府专职消防员。此次参加比赛,他可以说动用了各类交通工具。“由于我所在的长岛和大陆一海之隔,经常遇到大风天气,导致停航,本来可以在周五就到达济南,但因为天气原因,在别的岛上被困了两天。”范吉阳说,非常幸运的是,他终于在比赛前一天晚上赶上了一班五点的船到达了蓬莱,又从蓬莱自驾开车到了烟台,连夜坐动车赶往济南,晚上10点多才到达济南东站。“今天一早我又坐第一班动车到了西站,再坐地铁来到了园博园赶来参加比赛。”范吉阳笑称,自己的这段参赛的路程都很“马拉松”了。

“此次比赛可以说意义深刻,通过比赛体会到了长跑的乐趣,还碰到了一位同伴,我们两个人一起跑了十多公里,每当对方身体不适或者想歇歇的时候,我们就互相鼓励对方,这次比赛跑得特别成功!”

#### 消防“铁粉”: 温暖从一份早餐开始

“来吃油条喝豆浆啦!”一大早,两位市民就拎着油条、水煎包以及豆浆等早餐来到赛场,送到了现场消防员的手中。

原来,她们是济南消防的粉丝,一直很关注消防安全。得知此次消防主题马拉松开赛的消息后,她们特意从市区赶到长清,一边为消防员加油助威,一边做志愿服务。考虑到有的消防员可能来不及吃早饭,她们就自费购买了十份特色早餐送到了现场,“平时,消防员灭火救援很不容易,我们也是希望通过这种方式来表达自己的敬意”。

其中一位消防“铁粉”小玉也积极参与到了本次的马拉松迷你跑中。“这是我第

11月29日上午9点,济南国际园博园内人声鼎沸,热闹非凡。由山东省消防救援总队、山东省体育局共同举办的消防主题马拉松比赛在此拉开帷幕。从热情激昂的消防员,到心系消防的“铁粉”,数百人齐聚于此,共同迎接这场冬日里的马拉松盛宴。



女子组冠军门晓飞



男子组冠军李广雷

次参加马拉松,太激动了。”小玉告诉记者,作为山东省消防救援总队的资深粉丝,她在官方网页上看到消防总队发出的邀请函后,立马报名参加了7公里的迷你马拉松。“消防员工作十分辛苦危险,我关注了他们的新媒体,平时经常转发帮他们宣传。”小玉说,她也会一直关注、支持山东消防,“也希望有更多的人来了解消防,关注消防安全”。

#### 冠军跑者: 首次参加消防主题马拉松

1小时15分35秒!来自聊城市消防救援支队的消防员李广雷获得了山东首个消防主题马拉松比赛男子组冠军。对于这个成绩,李广雷仍不是特别满意,“今天有点冷,

平时的话比这要快!”据了解,李广雷平时也经常参加聊城及周边城市举办的马拉松比赛,每年要参加三四次。“这是第一次参加消防主题的马拉松比赛,非常有意。”

用时1小时35分24秒,马拉松“业余选手”门晓飞拿下女子组冠军。门晓飞今年43岁,是一名业余选手,从2017年开始跑马拉松,到现在已经跑了三年。对于取得的成绩,门晓飞直言“可以,可以”。“对今天的成绩比较满意,因为去年参加马拉松时成绩只有1小时40多分钟,这次能跑到1小时35分左右已经算是很大的进步了。”

上午9时31分24秒,7公里迷你马拉松冠军冲线,24岁消防员翟新村首跑夺冠。“总体来说感觉很好,平时也经常锻炼,这次是消防自己的比赛,踊跃报名参加。”山东消防训练与战勤保障支队的翟新村激动地表示,他是第一次参加马拉松比赛,没想到能跑到第一名的好成绩。“之前训练的时候跑过5公里,用时18分钟左右,这次跑7公里,刚开始有些岔气。”翟新村说,他这次的成绩没有发挥出最好的水平,“期待下一次消防马拉松,争取跑出更好的成绩”。

#### 社会参赛者: 既有“老炮儿”也有“小鲜肉”

“第一次跑马拉松,挺激动的。”跑完本次马拉松的七公里赛程,获得第二名的成绩,22岁的邱竣鹏十分激动。“听到有人喊第二名时,我赶紧加速跑完最后一公里”。对于7公里32分钟的成绩,邱竣鹏还算满意,“下次争取参加个全程”。作为一名退伍军人,邱竣鹏对自己的体能颇有信心,“跑到后半段冲刺的时候,还是有点累。”但部队锻炼的专业素养以及坚强的意志力使他坚持到了最后。马拉松的初体验,邱竣鹏感觉不错。“以后也会多参加几次,争取拿更好的名次”。

除了“小鲜肉”,本次马拉松也吸引了许多“老炮儿”前来参赛。“比平常快一点。”跑完7公里后,50岁的张先生在终点处做着恢复训练。耗时42分钟,在七公里赛事的参赛者中,算是一个不错的成绩。对他来说,比较满意。“一些三十出头的小伙子,他们跑得还不如我快。”作为一名跑马业余爱好者,张先生说,自己十分关注齐鲁晚报·齐鲁壹点组织的路跑赛事。从五年前,张先生开始健身跑步。如今,每天跑5公里已成为他雷打不动的习惯,“每天一跑,精神抖擞”。